



[www.sanfy.net](http://www.sanfy.net)

## JÄSENTIEDOTE TOUKOKUU 2020

**Puheenjohtajan terveiset!**

**Käteeni tarttui viikonlopun kauppareissulla marketista Maaret Kallion Voimana Toivo- kirja. Kirjaa lukiessani sain hyvin erikoisella tavalla kiinni tunteistani ja mielialoistani liittyen tähän erikoiseen kahteen kuukauteen keväällä 2020. Siinä kirjailija toteaa, että toivo kurkottuu hyvän elämän ytimeen kysyen lopulta: mitä merkitystä minun elämälläni on?**

**Olen seurannut ammattikuntamme ahdinkoa eri kanavien kautta. Yrittäjä on joutunut irtisanomaan työntekijöitä ja hakeutumaan ensimmäistä kertaa elämässään työttömäksi työnhakijaksi, moni julkisen puolen fysioterapeutti on joutunut uuteen työtehtävään tai hoitokodissa fysioterapeuttina työskentelevä hoitotyöhön jne. Eri kokoiset fysioterapia yritykset ovat joutuneet lomauttamaan ja kamppailevat kiinteiden kulujen kustannuksista.**

**Mutta on myös toivoa tulevaisuudesta, yrittäjäporukka on remontoinut tilojaan entistä paremmin asiakkaiden tarpeisiin sopiviksi, etäkuntoutuksen avulla on saatu huolehdittua kuntoutujien arjen tukemisesta ja monet ovat seuranneet aikaisempaa intensiivisemmin kotona olevien lasten ja koululaistensa asioita. Taukojumppaa on**

pidetty pihalla ikkunan takana. Yhdessä ulkona liikkuminen on lisääntynyt.

Suomen Fysioterapeutit järjesti yrittäjien ajankohtaisen webinaarin maaliskuussa liittyen työntekoon koronan aikana, työttömyysturvaan ja Kelan vaatimaan kuntoutukseen. Liitto järjesti toukokuussa nopeasti jäsenistölle webinaarisarjan etäkuntoutuksesta ja Netta Turunen piti hyvän esityksen kokemuksistaan aikuisneurologisen kuntoutujan etäterapiasta. Uusimmassa webinaarisarjassa tutustutaan eri fysioterapiasuosituksiin. Liitosta tulee jäsenpostia tasaiseen tahtiin ja fysioterapeutit on myös näkyneet Ylessä ja sanomalehdissä on julkaistu liiton varapuheenjohtaja Anu Pollarin ja Gergerin puheenjohtajan Katja Vertaisen mielipidekirjoitus ”Koronarajoitukset heikentävät yli 70-vuotiaiden toimintakykyä”. Tämä herättää toivoa tulevaisuudessa fysioterapian hyödyntämiseen laajemmin sosiaali- ja terveydenhuollossa.

Mikäli et saa jäsenpostiasi, niin kannattaa tarkastaa e-asioinnissa omat tiedot ja että onko jäsenmaksuasiat kunnossa. Toukokuun aikana yhdistys joutuu erottamaan sähköpostikokouksessa 8 fysioterapeuttia maksamattoman jäsenmaksun takia. Hallitus on nyt järjestäytynyt ja seuraavat hallituksen kokoukset ovat 22.8, 7.11.2020 sekä 16.1.2021. Vapaamuotoiset apurahahakemukset perusteluineen voi toimittaa puheenjohtajalle.

Nyt vielä tarvitse sietää epätietoisuutta syksystä ja tulevista koulutuksista, joita pyrimme järjestämään myös etänä mahdollisuuksien mukaan. Mutta tehkää ehdotuksia koulutusvastaavillemme.

Ja lopuksi vielä Maaret Kalliota siteeraten: Toivo sisältää kaikki elämän värit asettuen myös realismin kanssa rinnakkain. Sen avulla voi sietää

**epätoivoa, hankaluutta, vaikeuksia ja menetyksiä, mutta toisaalta ylläpitää voimaa, huomioida vahvuuksia, laajentaa näkökulma ja pyrkiä helpottamaan tilannetta.**

**Voimauttavaa kesän odotusta kaikille !**

**Tuija**

## **BOBATH-PERUSKURSSI OULUSSA**

**Aika:** 8.-13.2.2021, 15.-19.3.2021 ja 31.5.-4.6.2021 (6+5+5 päivää)

**Paikka:** Oulun Kaupunginsairaala

**Kouluttaja(t):** Kirsi Säynevirta, fysioterapeutti YAMK, Bobath-kouluttaja IBITA, aikuisneurologisen fysioterapian erikoisasiantuntija, Affolter -terapeutti / Cecilia Löfgren, fysioterapeutti YAMK, aikuisneurologisen fysioterapian erikoisasiantuntija, Bobath- kouluttaja IBITA.

**Osallistujat:** Fysioterapeutit ja toimintaterapeutit, max 12/24 henkilöä

Hinta tarkentuu myöhemmin (noin 3000€)

**Sitovat ilmoittautumiset 1.9.-31.10.2020 välisenä aikana**

**Lisätietoja [sanfy.oulu\(at\)gmail.com](mailto:sanfy.oulu(at)gmail.com) ja lisätietoja koulutuksen sisällöstä [kirsi.saynevirta\(at\)gmail.com](mailto:kirsi.saynevirta(at)gmail.com)**

### **Koulutuksen sisältö**

Koulutus koostuu teoriasta, käytännön harjoittelusta pareittain ja ryhmissä, kouluttajan kuntoutujademonstraatiosta, pareittain toteutetusta terapiasta asiakkaiden kanssa ja välitehtävistä.

Käytännön ja teorian yhdistyminen harjoittellessa mm. posturaalista kontrollia, kävelyä ja yläraajan toiminnallista kuntoutusta. Lisäksi jaksojen välissä tehdään käytännön työhön liittyviä etätehtäviä.

Kurssille osallistuvien fysio- ja toimintaterapeuttien on työskenneltävä neurologisten kuntoutujien kanssa osallistuessaan kurssille. Heillä on oltava vähintään yhden vuoden työkokemus neurologisten kuntoutujien kanssa ja mahdollisuus koko koulutusjakson ajan työskennellä neurologisten kuntoutujien kanssa.

Kurssin tavoitteena on antaa osallistujille perusvalmiuksia analysoida normaalia toimintaa ja liikkumista sekä analysoida ja fasilitoida normaalista poikkeavaa toimintaa ja liikkumista. Koulutus antaa myös valmiuksia ohjata kuntoutujaa uusiin toiminnan ja liikkumisen malleihin. Koulutuksen myötä osallistuja ymmärtää neurofysiologisen perustan, joka on nykyisen Bobath-lähestymistavan taustalla. Lisäksi osallistuja osaa integroida kansainvälisen toimintakyvyn, vamman ja terveyden luokituksen (ICF) periaatteet aikuisneurologisten kuntoutujien toimintahäiriöiden arviointiin ja terapiaan.

SANFY järjestää koulutusta vain jäsenilleen.

Mikäli joudut perumaan SANFY:n järjestämän koulutuksen sitovan ilmoittautumisen jälkeen, sinulta peritään 25 % koulutusmaksusta. Jos osallistuja ei ilmoita peruutuksesta eikä saavu koulutukseen, peritään koko koulutusmaksu. Ainoa pätevä syy, jolloin koulutusmaksua ei ollenkaan peritä (ei edes 25%) on sairaus, josta on lääkärintodistus.

Jos koulutukseen hakenut peruu ilmoittautumisen, niin tilalle otetaan seuraava jonossa oleva henkilö.

Alle 20 henkilön koulutuksiin otetaan max 2 henkilöä samasta työyhteisöstä. Mikäli paikkoja jää vapaaksi niin paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä

**MUIDEN TAHOJEN JÄRJESTÄMÄT KOULUTUKSET:**

## **BOBATH-PERUSKURSSI TAMPEREELLA**

**Aika:** 23.-28.11.2020, 11.-15.1.2021 ja  
12.-16.4.2021 (6+5+5 päivää)

**Paikka:** Premium Kuntoutus Tampereen  
toimipiste

**Kouluttaja:** Kirsi Säynevirta, fysioterapeutti YAMK, Bobath-kouluttaja  
IBITA, aikuisten neurologisen fysioterapian erikoisasiantuntija, Affolter -  
terapeutti

**Osallistujat:** Fysioterapeutit ja toimintaterapeutit, max 12 henkilöä

**Hinta:** 2990 € (sis. alv 24 %)

**Haku:** Sitovat ilmoittautumiset 31.3.2020 mennessä

<https://www.premium.fi/bobath2020/>

**Lisätietoja:** Järjestelyihin liittyen [olli.lahteenmaki@premium.fi](mailto:olli.lahteenmaki@premium.fi) ja lisätietoja  
koulutuksen sisällöstä [kirsi.saynevirta@gmail.com](mailto:kirsi.saynevirta@gmail.com). Laskutukseen,  
maksuihin ja aikatauluihin liittyen tiedustelut [laskutus@premium.fi](mailto:laskutus@premium.fi).

### **Koulutuksen sisältö**

Koulutus koostuu teoriasta, käytännön harjoittelusta pareittain ja ryhmissä, kouluttajan kuntoutujademonstraatiosta, pareittain toteutetusta terapiasta asiakkaiden kanssa ja välitehtävistä. Käytännön ja teorian yhdistyminen harjoittelussa mm. posturaalista kontrollia, kävelyä ja yläraajan toiminnallista kuntoutusta. Lisäksi jaksojen välissä tehdään käytännön työhön liittyviä etätehtäviä.

Kurssille osallistuvien fysio- ja toimintaterapeuttien on työskenneltävä neurologisten kuntoutujien kanssa osallistuessaan kurssille. Heillä on oltava vähintään yhden vuoden työkokemus neurologisten kuntoutujien



kanssa ja mahdollisuus koko koulutusjakson ajan työskennellä neurologisten kuntoutujien kanssa.

Kurssin tavoitteena on antaa osallistujille perusvalmiuksia analysoida normaalia toimintaa ja liikkumista sekä analysoida ja fasilitoida normaalista poikkeavaa toimintaa ja liikkumista. Koulutus antaa myös valmiuksia ohjata kuntoutujaa uusiin toiminnan ja liikkumisen malleihin. Koulutuksen myötä osallistuja ymmärtää neurofysiologisen perustan, joka on nykyisen Bobath-lähestymistavan taustalla. Lisäksi osallistuja osaa integroida kansainvälisen toimintakyvyn, vamman ja terveyden luokituksen (ICF) periaatteet aikuisneurologisten kuntoutujien toimintahäiriöiden arviointiin ja terapiaan.

## **PORINAPIIRIT**

### **Porvoon porinapiiri**

Yhteyshenkilö: Netta Turunen, netta.turunen(at)pp.inet.fi, puh. 040-7606556

### **Keski-Suomen porinapiiri,**

Yhteyshenkilö: Sanna Hosio, sanna.hosio(at)fysiomuurame.fi

### **Kymenlaakson porinapiiri.**

Yhteyshenkilö: Tiina Majander: p. 040-7104746,  
tiina.majander(at)pyhtaa.fi