

SUOMEN AIKUISNEUROLOGINEN FYSIOTERAPIAYHDISTYS RY

Jäsentiedote touko-kesäkuu 2017

Sanfyn järjestelykokous pidettiin tänä vuonna Tartossa, jossa kävimme tutustumassa myös fysioterapeuttien koulutukseen Tartu Tervishoiu kõrgkool eli Tartu health care collegessa. Reissusta kuvia ja kertomusta tulossa nettisivuille. Oli upea reissu!

Järjestelykokouksessa valittiin hallitukselle tehtävät ja varapuheenjohtajana jatkaa Sari Manninen, sihteerinä Elina Lahdenperä, rahastonhoitajana Terttu Pihlajamäki, tiedotusvastaavina Anna-Kaisa Eronen ja Oili von Holten ja porinapiirivastaavana Minna Väre.



Tulevia koulutuksia:

Rytmin, musiikin elementit ja moniaistinen aktivointi (RMA) työkaluksi neurologiseen fysioterapiaan

pe 22.9.2017 klo 9.00-16.15, Porvoo

Moniaistiärsytyksellä, rytmisellä liike- ja puheharjoittelulla voidaan tehostaa elävöittää ja monipuolistaa motorisesti kömpelön ihmisen kuntoutusta sekä parantaa hänen neurokognitiivista toimintakykyään. Rytmisyys aktivoi aivojen motorisia osia toimimaan sekä muodostamaan uusia hermoyhteyksiä liikkeiden tuottamiseksi vaurioituneiden tilalle.

Harjoitteissa käytetyt monien aistikanavien kautta samanaikaisesti tulevat rytmiset ärsykkeet (kuulo, näkö, kosketus, puhe) tukevat puheen ja koko kehon motorisiteettia. Menetelmän etuna on sen käytettävisyys kaikessa hoito- ja terapiatyössä. Jaana Ruotsalainen on laatinut menetelmän Pro Gradu työnsä <http://urn.fi/URN:NBN:fi:jyu-201305071572> pohjalta.

Paikka: Neuropoint, Pajatie 4, Porvoo (Pihalla on ilmaista parkkitilaa)

Kouluttajana: FM (musiikkiterapia), ft, elv Jaana Ruotsalainen

Hinta: 250€, sisältää lounaan läheisessä lounasravintolassa Ripakassa sekä aamu- ja iltapäiväkahvit Neuropointissa

Ilmoittautuminen: to 31.8 mennessä Netta Turuselle osoitteeseen netta.turunen@pp.inet.fi. Ilmoita nimesi, yhteystietosi (osoite, puh.) sekä erikoisruokavaliosi.

Huom! Ilmoittautumiset ovat sitovia! Koulutuksiin sitoutuminen/ peruuttaminen. Sanfy järjestää koulutusta vain jäsenilleen. Mikäli joudut perumaan SANFY:n järjestämän koulutuksen sitovan ilmoittautumisen jälkeen, sinulta peritään 25% koulutusmaksusta. Jos osallistuja ei ilmoita peruutuksesta eikä saavu koulutukseen, peritään koko koulutusmaksu. Ainoa pätevä syy, jolloin koulutusmaksua ei ollenkaan peritä (ei edes 25%) on sairaus, josta on lääkärintodistus. Jos koulutukseen hakenut peruu ilmoittautumisen, niin tilalle otetaan seuraava jonossa oleva henkilö. Työtoveri ei voi tulla tilalle, jos jonoa on.

KURSIONBJUDAN

BOBATH GRUNDKURS - I EKENÄS

Kursdatum:

Del 1:

23 – 28.10 .2017 (v. 43)

Del 2:

4 – 9.12.2017 (v. 49)

Del 3:

29.1 – 2.2.2018 (v. 5)

Allmän Information: Kursspråket är svenska.

Kursen omfattar minst 110 h uppdelat på tre kursveckor.

Kursen är godkänd av International Bobath Instructors Training Association (IBITA).

Antal deltagare: max 12

Målgrupp: fysioterapeuter och ergoterapeuter

Kursinstruktör: Cecilia Löfgren, Internationell Basic Bobath Instruktör (IBITA)

Plats: Raseborgs Fysioterapi Ab, Bryggerigatan 13, 10600 Ekenäs

Kostnad: 2100 €. Kursmaterial samt kaffe, te, snacks och frukt ingår.

(kursen kan vid behov betalas på nästa års sida 2018)



VARFÖR GÅ EN GRUNDKURS? Bobathkonceptet ger dig möjlighet att utveckla ditt kliniska resonemang och problemlösningsfärdigheter samt koppla nuvarande evidens till klinisk praktik. Kursen innehåller flera föreläsningar samt mycket praktiska delar. Tonvikten läggs på analys och utförande av ändamålsenliga rörelser och aktiviteter genom praktisk träning kursdeltagarna emellan, samt behandling av klienter med för kursen relevanta neurologiska skador/sjukdomar. I kursen ingår även eget arbete mellan kursperioderna, som förutsätter fördjupat klientarbete och teoretisk evidensbaserad fördjupning som redovisas skriftligt och baseras på arbetet med klienter på hemmaplan. Kursen innehåller också andra redovisningsmoment, som ska vara godkända, för att erhålla ett kurscertifikat. Maximalt en dags frånvaro accepteras för godkänd kurs.

KURSIONNEHÅLL:

- Teori
- Undersökning, analys och kliniskt resonemang
- Neurofysiologi, koppling av neurofysiologi till praktik
- Motorisk kontroll
- Rörelseanalys och facilitering av rörelse
- Klient demonstrationer
- Deltagarna behandlar klienter under handledning av kursinstruktör.

BINDANDE ANMÄLAN till Cecilia Löfgren, pc.lofgren@myhome.fi, **sen. fre 15.9.2017.** I ansökan anger du namn, postadress, e-postadress och telefonnummer samt fullständig faktureringsadress inkl. ev. referensnummer.

Bifoga till ansökan en kort information om din yrkesprofession, var du jobbar, din arbetserfarenhet och erfarenhet av neurologisk rehabilitering.

För information om kursinnehåll och praktisk info kontakta: Cecilia Löfgren, pc.lofgren@myhome.fi
Tel: +358 40 526 0118

Välkommen!

KURSENS KUNSKAPSMÅL:

1. Förstå Bobathkonceptets historia och behandlingsprincipernas utveckling.
2. Kunna integrera principerna i den internationella klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa (ICF) under bedömning och behandling av vuxna med neurologiska sjukdomar
3. Analysera och facilitera effektiv postural- och rörelsekontroll i förberedelse inför och under funktionell aktivitet.
4. Förstå funktionella konsekvenser av skador i det centrala nervsystemet.
5. Iakttä och analysera onormal hållning och onormalt rörelsemönster och kunna påverka detta med intervention.
6. Använda principerna för rörelsekontroll, motorisk inlärning, neural plasticitet och muskel plasticitet i sitt närmelesätt till behandling.
7. Förstå sammanhangen mellan undersökning och behandling och förstå den fortlöpande processen av klinisk resonering.
8. Använda och anpassa relevanta teoretiska behandlingsprinciper individuellt till den enskilda patienten/klienten i dennes omgivning och situation.
9. Utveckla verkkningsfulla färdigheter i hanteringen och faciliteringen av patienten och använda dem i ett adekvat sammanhang, så att klienten kan återinlära funktionella aktiviteter.
10. Inse vikten av lämpliga utvärderingsmetoder för att stöda evidensbaserad praktik.
11. Fortsätt lärande genom kritisk läsning, självutvärdering och dela med andra.

Grundkursens kunskapsmål är utformade av International Bobath Instructors Training Association (IBITA).

Porinapiirit:

- **Porvoon porinapiiri** Yhteyshenkilö: Netta Turunen, [netta.turunen\(at\)pp.inet.fi](mailto:netta.turunen(at)pp.inet.fi), puh. 040-7606556.
- **Keski-Suomen porinapiiri**, yhteyshenkilö: Sanna Hosio, [sanna.hosio\(at\)fysiomuurame.fi](mailto:sanna.hosio(at)fysiomuurame.fi)
- **Kymenlaakson porinapiiri**. Yhteyshenkilö: Tiina Majander: p. 040-7104746, [tiina.majander\(at\)pyhtaa.fi](mailto:tiina.majander(at)pyhtaa.fi)

Toivotaan että ilmat lämpenevät ja saataisiin nauttia lämmin kesä. Seuraava jäsentiedote ilmestyy elokuussa. ***Oikein hyvää kesää kaikille! Toivoo, Anna-Kaisa***