

SANFERY

JÄSENKIRJE

8/23



PUHEENJOHTAJAN
TERVEISET JA
MUISTAMINEN
VUOSIKOKOUS 2023
KOULUTUSTERVEISET

TULEVAT
KOULUTUKSET

PORINAPIIRIT
TERVEISIÄ
TUTKIJOILTA
LOPUKSI

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET



Hyvää loppukesää ja alkavaa syksyä kaikille. Toivottavasti olette saaneet akkuja ladattua. Monenlaista ilmaa on tullut koettua niin sään kuin maailman tilanteen osalta. Nyt on aika suunnata katsetta eteenpäin ja suunnitella tulevaa vuotta.

Tämä on vuoden toinen jäsenkirje. Vuosi sitten päätettiin kokeilla riittäisikö pääsääntöisesti kaksi jäsenkirjettä / vuosi, jota voi tarvittaessa täydentää ylimääräisellä jäsenkirjeellä. Tiedotuksen ja informaation jakaminen keskitetään nettisivulle www.sanfy.net ja someen lähinnä IG:hen ja Faceen. Toivotaan jäsenistöltä kommentteja, miten tiedotuksessa on onnistuttu.

Sanfyn hallitus pitää kehittämisviikonlopun syyskuun alussa, jossa tavoitteena on tehdä kehittämissuunnitelmaa kolmeksi seuraavaksi vuodeksi. Osa kehittämistyöstä liittyy hallituksen työskentelyyn, joka osaltaan heijastaa myös jäsenistön eduksi. Tärkeinä kehittämisen kohteina on tiedotus, yhteistyö opiskelijoiden ja koulujen kanssa, koulutuksien järjestäminen myös yhteistyössä toisten erikoisalayhdistysten kanssa ja tietysti tieto neurologisen fysioterapian ja kuntoutuksen tarpeesta ja nykykäytännöistä. Toivottavasti pystymme herättää keskustelua jäsenistön keskuudessa. Yhteisesti voimme viedä tärkeää asiaa eteenpäin.

Fysioterapeuttien on tärkeää tuoda kuntoutuksen tarpeellisuutta ja vaikuttavuutta esille ja painottaa omaa erityisosaamistamme. Olemme kuntoutuksen ammattilaisia ja työmme on tärkeää monilla eri osa-alueilla.

Sanfyssä mielenkiinto ja painotus on erityisesti neurologissa sairauksissa ja vammoissa sekä niiden mukanaan tuomissa toimintakykymuutoksissa.

Miten vähentää muutosten vaikutusta kuntoutujien arkeen ja mahdollistaa osallistuminen mielekkääseen arkeen. Mikä on vaikuttavaa fysioterapiaa. Mitä pitää sisällään neurologiseen kuntoutukseen erikoistuneen fysioterapeutin erityisosaaminen? Miten pitkä työkokemus tuo riittävästi kokemusta ja näkemystä laajemmin kuntoutukseen? Mitä täydennyskoulutuksia suositellaan ja miten itsensä kehittämistä voi jatka esimerkiksi artikkeleja lukemalla, arvioimalla omaa työtään ja refleктоimalla kollegojen kanssa.

Toivottavasti aihe herättää mielenkiintoa ja saadaan laajempaa näkökulmaa neurologisesta kuntoutuksesta. Neurologinen fysioterapia ei todellakaan ole vain yhden näkökulman tai toimintakyvyn tason kuntoutumista.

**Ollaan kuulolla!
Tällaisin mieltein tällä kertaa
Kirsi Säynevirta**

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

MUISTAMINEN

Lämmin kiitos ja onnittelut koko Sanfyn hallituksen puolesta Tuija Karhulalle. Tuija palkittiin Suomen Fysioterapeuttien 80-vuotis-juhlagaalassa liiton kultaisella ansiomerkillä. Tuija on uransa ohella tehnyt merkittävää työtä myös Sanfyn eteen niin hallituksen jäsenenä kuin puheenjohtajanakin. Kiitos Tuija!



VUOSIKOKOUS 2023

Vuosikokous järjestettiin 25.3.23
GLO hotellissa, Helsingissä.

Uuden hallituksen jäsenet ovat Cecilia Löfgren, Susanna Savela, Elina Lahdenperä, Sari Manninen, Päivi Roisko, Hilikka Korpi, Terttu Pihlajamäki ja Sanna Hakamäki. Sekä varajäsenet Oili von Holten, Minna Väre, Minna Mattlar, Sini Koskenoja, Sanna Hosio, Susanna Kiuru, Kristiina Kankare, Juha-Pekka Sahakoski.



Fysioterapeutin kohtaamisen taidot puhuttavat paljon ja kohtaamisen kokemus muodostaakin ison osan siitä, miltä asiakkaasta tuntuu terapiakäynnin jälkeen. Miten sitten syntyy kokemus kohtaamisesta? Tästä puhui Sanfyn vuosikokouksessa 25.3.2023 neuropsykologian erikoispsykologi ja psykoterapeutti Anu Lehtinen.

Tasavertainen yhteistyösuhde on lähtökohta. Viestimme kielellisesti, mutta uskottavampaa silti on ei-kielellinen viestintä. Ei-kielellinen viestintä koostuu pienistä asioista kuten kehon suunnasta, katsekontaktista, läsnäolosta, tilanteen peilaamisesta – näin kuulluksi tulemisesta. Asiakkaalle on merkityksellistä saada kertoa tilanteestaan.



Anun mukaan terapiatyössä olisi syytä pyrkiä neuvonnasta ohjaukseen. Ohjaus vahvistaa toimijuutta ja on asiakaslähtöisempää. Reflektiivisyys reaktiivisuuden sijaan.

Kohtaaminen ei ole vain tietoa, vaan myös taitoa. Kuuntele aktiivisesti, käytä avoimia kysymyksiä, selvennä, vedä yhteen, osoita myötätuntoa ja reflektoi. Tulkitsemisen sijaan kysy, tämä on luotettavampaa.

Kiitämme Anua lämpimästi lämminhenkisestä puheenvuorostasi.

KOULUTUSERKUT

Sanfy ry järjesti lauantaina 18.3.2023

**Kanta-Hämeen keskussairaalan fysiatrian
tiloissa koulutuksen aiheesta**

**”Neurologinen kuntoutuja ja lantionpohja”
yhteistyössä Suomen Lantionpohjan
fysioterapeutit ry:n kanssa.**

**Loistavina kouluttajina toimivat FT YAMK,
uroterapeutti, lehtori Valpuri Seikkula Turusta**

**ja fysioterapeutti, seksuaalineuvoja Tampereen yliopistollisesta
sairaalasta.**



**Koulutus koostui teorialuennoista ja käytännön harjoittelusta. Koulutus
sisälsi perustietoa**

**lantionpohjan rakenteesta, toiminnasta ja neurologisen kuntoutujan
tyypillisimmistä lantionpohjan toimintahäiriöistä. Koulutus sisälsi
tyypillisten neurologisten sairauksien (selkäydinvamma, MS-, Parkinsonin
tauti ja AVH) vaikutusta lantionpohjan toimintaan.**

**Koulutuspäivän aikana saimme tietoa lantionpohjan tutkimisesta,
puheeksi ottamisen mallista ja kuinka fysioterapeutti voi toteuttaa
vastaanotollaan ohjausta ja neuvontaa.**

**Workshopissa demonstroitiin EMG:n avulla lantionpohjan tutkimista ja
biopalauteharjoittelua.**

**Toisessa Workshopissa harjoittelimme sähköstimulaation käyttöä mm.
yliaktiivisen rakon ja ummetuksen hoidossa. Koulutukseen osallistui 17
fysioterapeuttia eri puolelta Suomea sairaaloista, terveyskeskuksista ja
yksityissektorilta.**

**Koulutuksesta saatu palaute oli positiivista. Koulutuksen sisällön
mainittiin olevan monipuolinen, selkeä ja kattava kokonaisuus, mikä
vastasi hyvin osallistujien odotuksia. Koulutukseen osallistuvat kokivat,
että he voivat jatkossa hyödyntää koulutuksessa saatuja oppeja työssään.
Osallistujat kokivat myös tärkeäksi järjestää tulevaisuudessa aiheesta
lisä-/ jatkokoulutusta.**

KOULUTUSTERKUT

Kehotietoisuus ja neurologinen fysioterapia

Koulutuksen aikana perehdyttiin käytännön harjoittelun kautta kehotietoisuuden edistämisessä Basic Body Awareness terapian (BBAT) lähestymistapaan. Koulutuksessa hyödynnettiin ko. kehotietoisuusharjoittelua neurologisessa terapiassa/kuntoutuksessa erilaisten asiakasryhmien kanssa.

BBAT soveltuu sekä yksilötyöhön että ryhmien kanssa työskentelyyn. Sitä myös fysioterapeutti voi hyödyntää omassa arjessaan. Koulutus tarjosi oivan mahdollisuuden verkostoitua samasta aiheesta kiinnostuneiden ammattilaisten kanssa.



TULEVAT KOULUTUKSET

Bobath Advanced 06.-10.9.2023 Helsinki

Aihe: Neuroplasticity and Neuromodulation in persons with Neurological Conditions: An Advanced Bobath course (IBITA certified).

Kouluttaja: Julie Vaughan-Graham PT, MSc, PhD

Opetuskieli: englanti

Paikka: Helsinki, NeurotiimiTM, Kumpulantie 1 A 2.krs 00520 Helsinki.

Hinta: 800€

Aikuisneurologisen kuntoutuksen terapian peruskurssi Bobath – lähestymistavan mukaan

26.8.– 13.12.2024 Kuusamo

Kouluttajana Kirsi Säynevirta

Fysioterapeutti YAMK, Affolter -terapeutti

Aikuisten neurologisen fysioterapian erikoisasiantuntija

Bobath-kouluttaja IBITA / Basic Course Instructor IBITA

Kohderyhmä: Fysio- ja toimintaterapeutit

Kurssille osallistuvien fysio- ja toimintaterapeuttien on työskenneltävä neurologisten kuntoutujien kanssa osallistuessaan kurssille. Heillä on oltava vähintään yhden vuoden työkokemus neurologisten kuntoutujien kanssa ja mahdollisuus koko koulutusjakson ajan työskennellä neurologisten kuntoutujien kanssa.

Koulutuksessa on rajoitettu osallistujamäärä, paikat täyttyvät ilmoittautumisjärjestyksessä.

1. koulutusosio ma-pe 26.-30.8.24, lähiopetuksena Kuusamossa

2. koulutusosio ma-pe 23.-27.9.24, lähiopetuksena Kuusamossa

3. koulutusosio ma-pe 9.-13.12.24, lähiopetuksena Kuusamossa

**Päivittäinen aikataulu vaihtelee klo 8.00–17.30 aikavälillä.
Tarkempi ohjelma aikatauluineen sekä koulutuspaikka
ilmoitetaan osallistujille koulutuskutsussa.**

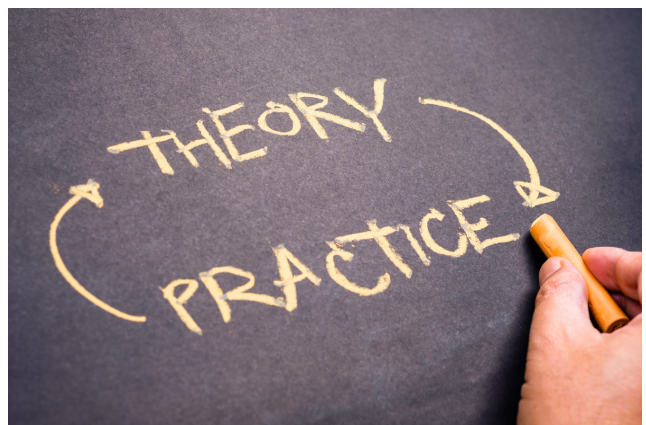
**Koulutus koostuu teoriasta, käytännön harjoittelusta
pareittain ja ryhmissä, kouluttajan kuntoutuja-
demonstraatiosta ja work shopeista (kurssilaisten toteuttama
terapia kouluttajan ohjauksessa), pareittain toteutetusta
terapiasta asiakkaiden kanssa. Itsenäisenä työskentelynä
ennakko- ja välitehtävä sekä ennen viimeistä viikkoa
kirjallinen tapausseleste yhden asiakkaan terapiasta.
Käytännön ja teorian yhdistyminen harjoitellessa mm.
posturaalisen kontrollia, kävelyä, yläraajan toiminnallista
kuntoutusta.**

**Hinta 2480 € sisältäen koulutuksen sekä koulutusmateriaalin
sähköisenä**

**Ilmoittautuminen 16.6.24 mennessä Pohjois-Pohjanmaan
kesäyliopistoon:**

**[https://www.ppkyo.fi/fi/aikuisneurologisen-kuntoutujan-
terapien-peruskurssi-bobath-lahestymistavan-
mukaan-syksy-2024/](https://www.ppkyo.fi/fi/aikuisneurologisen-kuntoutujan-
terapien-peruskurssi-bobath-lahestymistavan-
mukaan-syksy-2024/)**

**Lisätietoa: Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto,
koulutussuunnittelija Johanna Riekk, p. 040 753 5716,
johanna.riekki@kuusamo.fi**

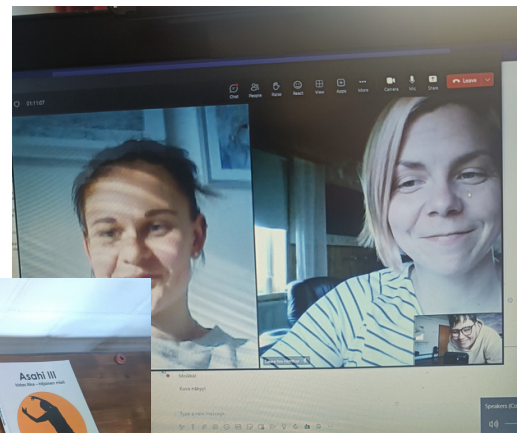


PORINAPIIRIT

Porinapiiritoiminta on Sanfyn jäsenten omatoimisesti organisoimaa alueellista toimintaa, jonka sisältö määräytyy osallistujiensa tarpeiden ja toiveiden mukaiseksi.



Porvoossa järjestettiin 24.4.23 porinapiiri, jonka aiheena oli Asahi. Aiheesta alusti fysioterapeutti Riitta Sairanen. Riitta ohjasi ryhmälle demotunnin ja tunnin jälkeen keskustelimme yhdessä tuntemuksista sekä ajatuksista Asahin käytöstä neurologisella kuntoutujalla. Asahia voisi kuvata liikkeessä tapahtuvaksi meditaatioksi. Porinapiirissä oli mukana myös kolme fysioterapiaopiskelijaa, jotka tekevät Asahista opinnäytetyön.



Porinapiirien yhteyshenkilöt:

Porvoon porinapiiri: Suski Savela, [suski.savela\(at\)gmail.com](mailto:suski.savela(at)gmail.com)

**Kymenlaakson porinapiiri. Tiina Majander: p. 040-7104746,
[tiina.majander\(at\)pyhtaa.fi](mailto:tiina.majander(at)pyhtaa.fi)**

TERVEISIÄ TUTKIJOILTA

Kuntoutujille fysioterapia on tärkeä osa elämänlaadun parantamisessa ja ylläpitämisessä

Sjögren Tuulikki & Korpi Hilikka

Tämän kirjoituksen pohjana ovat laajat kirjallisuuskatsaukset, joissa tarkasteltiin terapeuttisen harjoittelun vaikuttavuutta multippeliskleroosia ja (MS) ja aivoverenkiertohäiriötä (AVH) sairastavien kuntoutujien tasapainoon ja kävelyyn, sekä sitä, millaiset asiat kuntoutujille ovat olleet merkityksellisiä fysioterapiassa. Tutkimus toteutettiin kirjallisuuskatsauksina, joissa oli mukana yhteensä 182 satunnaistua kontrolloitua tutkimusta ja 50 laadullista tutkimusta, joissa kokonaisuudessaan oli mukana yhteensä 7567 kuntotutujaa. Hankkeesta on syntynyt muun muassa kuusi pro gradu -opinnäytetyötä (2-7) sekä kaksi muuta julkaisua (8-9). Tässä kirjoituksessa keskitytään tutkimuksen päätuloksiin (1) tutkijoiden esittäminä. Tarkempia tietoja tutkimuksesta ja tutkimustuloksista on löydettävissä alkuperäisistä lähteistä (1-9). Tutkimushanketta hallinnoi Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta. Tutkimus toteutettiin Kelan tutkimusrahoituksella (12).

Jotta terapeuttinen harjoittelu olisi vaikuttavampaa kuin tavanomainen hoito, tulisi MS- ja AVH- kuntoutujien fysioterapiassa huomioida fysioterapian jaksottaminen, intensiivisyyteen liittyvät vaihtelut sekä fysioterapian sisällön progressiivisuus. Tietynlainen vuorottelu intensiivisen fysioterapian ja omaharjoittelun välillä voisi monesti olla kuntoutujalle parempi vaihtoehto kuin tasainen, vähemmän intensiivisempi rytmi, sanoo yliopettaja, biolääketieteen tohtori Aki, Rintala LAB-ammattikorkeakoulusta.

Katsauksiin liittyvissä RCT-tutkimuksissa heikkoutena oli, että tasapainoa ja kävelyä tarkasteltiin vain vähän ICF:n suoritustasoa (osallistumista) arvioivilla menetelmillä. Suurin osa tutkimuksista tutki tasapainoa ja kävelyä arviointimenetelmillä, jotka kohdistuivat ICF:n suorituskyykyyn (eli arvioitu vakioituissa olosuhteissa). .

Tavoitteista pitää sopia yhdessä kuntoutujan kanssa, ja ne voisivat liittyä nykyistä enemmän ihmisen arkielämään ja arjessa selviytymiseen. Yhdelle kuntoutujalle ehkä on tärkeää, että hän pääsee itsenäisesti lähikauppaan, toiselle taas, että voisi taas soittaa pianoa. Kokemuksia arjen vaikeuksista ja ympäristötekijöiden vaikutuksista olisi myös tärkeä selvittää, ja harjoitteet tulisi kohdentaa kuntoutujan yksilöllisten tavoitteiden mukaan arkea tukevaksi ja motivoivaksi, sanoo vanhempi tutkija, dosentti Jaana Paltamaa Jyväskylän ammattikorkeakoulusta.

AVH- ja MS-kuntoutujan fysioterapia on vaikuttavaa

Tutkimuksessa ilmeni, että terapeuttisella harjoittelulla on suurempi vaikutus MS- AVH-kuntoutujien ihmisten tasapainoon ja kävelyyn kuin tavanomaisella hoidolla. Myös virtuaalitodellisuuden käytöllä on positiivisia vaikutuksia AVH:n kuntoutujien tasapainoon ja kävelyyn. Katsauksen tuloksia tarkasteltiin myös mahdollisten haittavaikutuksen ja turvallisuuteen liittyvien tekijöiden osalta. Terapeuttinen harjoittelu oli turvallista ja kuvatut haittavaikutukset minimaalisia. Poikkeuksena oli virtuaalitodellisuuden käyttöön liittyvät turvallisuuteen liittyvät haasteet AVH- kuntoutujilla. Esimerkiksi pelit, jotka vaativat nopeatempoista askeltamista lisäsivät kaatumisen riskiä. Suullinen palaute ei myöskään yksinomaan riittänyt oikean liikeradan saavuttamiseen ja asentojen symmetrisyyteen.

AVH- ja MS-kuntoutujan fysioterapia on merkityksellistä, ja kuntoutujat arvostavat fysioterapeuttien osaamista

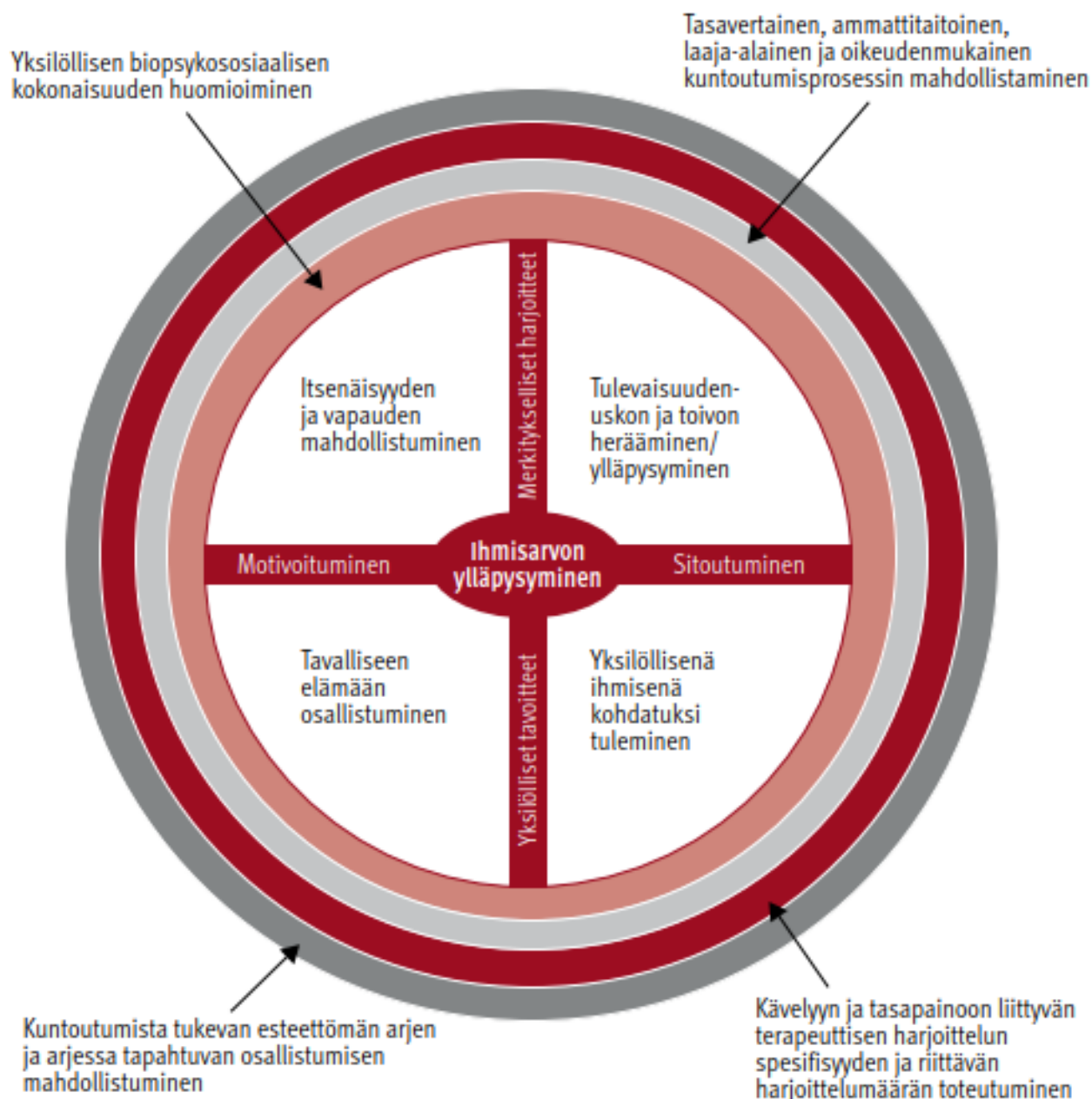
Tutkimuksissa on tätä ennen käsitelty vain vähän kuntoutujan omia kokemuksia AVH- ja MS-kuntoutujien fysioterapian merkityksellisyydestä. Fysioterapiassa on tärkeää keskittyä arvioimaan kuntoutujan yksilöllisiä tarpeita ja toiveita sekä seurata niiden toteutumista. Kuntoutujille on tärkeää, että fysioterapiaprosessi ja kohtaaminen on tasavertaista, kannustavaa ja pitkäjänteistä.

Pidemmät terapiasuhteet koetaan merkityksellisinä, koska kuntoutujan luottamus fysioterapeuttia kohtaan ja toisaalta fysioterapeutin kokonaiskuva kuntoutujan tilanteesta syntyvät vasta ajan myötä, sanoo yliopettaja, terveystieteiden tohtori Hilikka Korpi Oulun ammattikorkeakoulusta.

Jotta kuntoutuja motivoituu tekemään harjoituksia, jotka ylläpitävät ja lisäävät toimintakykyä fysioterapian tulee tuntua kuntoutujasta merkitykselliseltä. Merkityksellisyyden tunteen saavuttamiseksi tarvitaan yksilöllistä kohtaamista ja tunnetta oman ihmisarvon pysymisestä. Lisäksi on tärkeää, että fysioterapia auttaa luomaan uskoa tulevaisuuteen, vaikka esimerkiksi Ms-taudissa tiedetään, ettei sairaudesta voi parantua.

Fysioterapeutti on kuntoutujan elämässä tärkeä henkilö ja hänen ammattitaitoaan arvostetaan, tulokset tukevat sitä, että fysioterapeutit ovat laaja-alaisia biopsykososiaalisen toimintakyvyn asiantuntijoita, jotka ylläpitävät omaa osumistaan ja tietotaitonaan tutkimukseen perustuen sekä yksilöllisiä kuntoutujan tarpeet ja toiveet huomioiden sanoo yliopistonlehtori, dosentti Tuulikki Sjögren Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisestä tiedekunnasta.

Yhteenveto: MS- ja AVH-kuntoutujiin liittyvistä laadullisista ja määrällisistä kirjallisuuskatsauksien päätuloksista on tehty lopuksi kokoava synteesi. Kuviossa 1 on tiivistetty fysioterapian keskeisimmät tekijät kehämäiseen ja vuorovaikutteiseen ympyrään. Ympyrän keskiössä ovat kuntoutujan inhimilliset ja yksilölliset tarpeet ja toiveet. Tätä kuntoutujien yhteistä kuntoutumisen ydintä voidaan fysioterapiassa tukea kuntoutuksella, jossa huomioidaan kuntoutujan biopsykososiaalinen kokonaisuus, mahdollistetaan kuntoutujille tasavertainen, ammattitaitoinen ja oikeudenmukainen kuntoutusprosessi, toteutetaan terapeutista harjoittelua, joka on spesifiä ja määrältään riittävää eli vaikuttavaa (tässä tutkimushankkeessa rajattu kävelyyn ja tasapainoon) sekä muokataan kuntoutumista tukevaa arkea esteettömäksi ja arjessa tapahtuvan harjoittelun ja toiminnan mahdollistavaksi.



Kuvio 1. Fysioterapiaan liittyvän terapeutin harjoittelun vaikuttavuus ja fysioterapian merkityksellisyys AVH- ja MS-kuntoutuksessa, määrällisten ja laadullisten aineistojen synteesi (Sjögren, Korpi, Paltamaa, Immonen & Rintala 2022).

Lähteet

- 1) Sjögren T, Rintala A, Paltamaa J, Korpi H. (2022). Fysioterapian vaikuttavuus ja merkityksellisyys aivoverenkiertohäiriötä ja multippeliskleroosia sairastaville kuntoutujille: Järjestelmälliset kirjallisuuskatsaukset kävelyn ja tasapainon meta-analyyseista ja fysioterapian koetun merkityksellisyyden metasynteeseistä. Kela.
-Katsaus perustuu kuuteen vaikuttavuuteen liittyvään fysioterapian pro gradu -opinnäytetyöhön (1-6) sekä kahteen alkuperäiseen merkityksellisyyteen liittyvään tutkimukseen (7-8).
- 2) Aalto S. Kävely- ja kestävyysharjoittelun vaikuttavuus kroonisten AVH-kuntoutujien kävelykestävyyteen: järjestelmällinen kirjallisuuskatsaus ja meta-analyysi. Pro gradu -tutkielma. 2019. Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta.
- 3) Hienonen J. Terapeuttisen harjoittelun vaikuttavuus MS-tautia sairastavan tasapainoon ICF-luokituksen suoritusten ja osallistumisen tasoilla. Järjestelmällinen kirjallisuuskatsaus ja meta-analyysi. Pro gradu -tutkielma. 2018. Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta.
- 4) Niemi H. Terapeuttisen harjoittelun vaikuttavuus kroonisten aivoverenkiertohäiriö kuntoutujien tasapainon hallintaan asennon ylläpitämisessä ja vaihtamisessa: järjestelmällinen kirjallisuuskatsaus ja meta-analyysi. Pro Gradu-tutkielma. 2019. Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta.
- 5) Nousiainen H. Arjen osallisuutta tukevan terapeuttisen harjoittelun vaikuttavuus tasapainoon kävelyn aikana ja arjen toimiin osallistuessa kroonisilla AVH-kuntoutujilla: järjestelmällinen kirjallisuuskatsaus ja meta-analyysi, Pro gradu -tutkielma. 2019. Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta.
- 6) Krohn M. Virtuaalitodellisuuden vaikuttavuus kroonisten AVH-kuntoutujien tasapainoon ja kävelyn terapeuttisissa harjoitusinterventioissa verrattuna interventioihin ilman virtuaalitodellisuutta – systemaattinen kirjallisuuskatsaus ja meta-analyysi. Pro gradu -tutkielma. 2019. Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta.
- 7) Köngäs R. Terapeuttisen harjoittelun vaikuttavuus kävelyn ICF:n suorituskyvyn ja -tason alueilla MS-tautia sairastavilla: järjestelmällinen kirjallisuuskatsaus ja meta-analyysi. Pro gradu -tutkielma. 2019. Jyväskylän yliopisto, Liikuntatieteellinen tiedekunta. 2019.
- 8) Korpi H, Lahtio H, Holopainen R, Mastola S, Sjögren T. Fysioterapian merkityksellisyys AVH-kuntoutujille Teoksessa Sjögren, T., Rintala, A., Paltamaa, J., Korpi, H. (2022 toim.). Fysioterapian vaikuttavuus ja merkityksellisyys aivoverenkiertohäiriötä ja multippeliskleroosia sairastaville kuntoutujille: Järjestelmälliset kirjallisuuskatsaukset kävelyn ja tasapainon meta-analyyseista ja fysioterapian koetun merkityksellisyyden metasynteeseistä. Kela
- 9) Sjögren T, Lahtio H, Holopainen R ja Korpi H. Fysioterapian merkityksellisyys MS-kuntoutujille. Teoksessa Sjögren, T., Rintala, A., Paltamaa, J., Korpi, H. (2022 toim.). Fysioterapian vaikuttavuus ja merkityksellisyys aivoverenkiertohäiriötä ja multippeliskleroosia sairastaville kuntoutujille: Järjestelmälliset kirjallisuuskatsaukset kävelyn ja tasapainon meta-analyyseista ja fysioterapian koetun merkityksellisyyden metasynteeseistä. Kela
- 10) Fysioterapia on vaikuttavampaa ja merkityksellisempää, kun kuntoutujan omat arjen tarpeet ohjaavat terapiaa <https://www.kela.fi/ajankohtaista-tutkimus/4915214/fysioterapia-on-vaikuttavampaa-ja-merkityksellisempaa-kun-kuntoutujan-omat-arjen-tarpeet-ohjaavat-terapiaa> (Kelan tutkimustiedote, viitattu 28.8.2023)

Lisätietoa

Tuulikki Sjögren

yliopistonlehtori

liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto

tuulikki.sjogren@jyu.fi

+35840169684

Hilkka Korpi

Yliopettaja

Sosiaali- ja terveysala, Oulun ammattikorkeakoulu

etunimi.sukunimi@oamk.fi

Jaana Paltamaa

Vanhempi tutkija

Jyväskylän ammattikorkeakoulu, hyvinvointiyksikkö

etunimi.sukunimi@jamk.fi

Aki Rintala

Yliopettaja

LAB-ammattikorkeakoulu, hyvinvointiyksikkö

etunimi.sukunimi@lab.fi



LOPUKSI

**Hei sinä neurologisen kuntoutuksen / fysioterapian
parissa toimiva puurtaja!**

**Onko tullut mieleen joku aihe, johon haluaisit
perehtyä tarkemmin, mutta ei tunnu olevan aikaa
eikä mahdollisuutta päästä tietokantoihin etsimään
aiheesta tutkimuksia. Jos sinulla olisi joku hyvä aihe
tiedossa, niin vinkkaa meille niin me yritämme löytää
opiskelijan, joka kaipaa aihetta opinnäytetyöhön.**

**Laita spostia kirsi.saynevirta@neurotiimi.fi tai
suski.savela@gmail.com. Toisaalta, jos tiedät hyvän
opinnäytetyön, niin laita itse linkki tai pyydä
opiskelijaa laittamaan viestiä.**

Voimme jakaa niitä nettisivuilla ja somessa!

**Oikein tunnelmallista ja yhteistyöntäyteistä syksyä
sinulle!**

