

SANFY_{RY}

www.sanfy.net

JÄSENTIEDOTE HELMIKUUN 2022

Puheenjohtajan terveiset

Osallistuin viime viikolla ensimmäistä kertaa työnohjaukseen etänä hieman jännittyneenä. Ensimmäinen kokoneen työnohjaajan esittämä kysymys liittyi fysioterapeutin ammattiin: Mitä asioita fysioterapeutti ammattina toi sinulle tullessaan? Hyvä kysymys!

Fysioterapeuttina saa olla monessa mukana ja parasta on tietenkin ollut asiakkaan kokema apu kuntoutuksen eri vaiheissa ja etenemisessä. ICF- viitekehys ja Kelan vaatima Oma tavoitteeni-lomake (GAS) ovat tavallaan myös pakottaneet toimimaan ja ajattelemaan asiakaslähtöisemmin ja hyvä niin.

Viime vuoden lokakuussa Suomen Fysioterapeutit järjesti Tuloksia vai toistoja- koulutuskiertueen. Webinaareja kuunnellessa oli hyvä pysähtyä omien rutiinien keskellä mm. pohtimaan sitä, että tukeudunko fysioterapeuttina riittävän usein alan artikkelien lukemiseen tai vaikuttavuustutkimuksiin. Tiedänkö Käypä hoito suosituksen kyseisen asiakkaan sairauden kohdalla tai olenko tutustunut mahdolliseen fysioterapiasuositukseen. Onko minun antama fysioterapia riittävän merkityksellistä ja vaikuttavaa asiakkaalleni ja olenko ottanut riittävästi asioista selvää. Olenko edes ehtinyt lukea Fysioterapialehteä ajatuksella.

Sanfyn vuosikokous pidetään lauantaina 26.3.2022 klo 11 alkaen Helsingissä. Paikkana Hotel GLO Art, Lönnrotinkatu 29. Kokouksessa vuosikokousasioiden lisäksi Tuulikki Sjögren ja Hilikka Korpi luennoivat aiheesta AVH- ja MS-fysioterapian merkityksellisyydestä tutkimus- onko sovellettavissa käytäntöön.

Sanfyn toiminnassa olemme halunneet nostaa opiskelijatyön keskiöön ja kiinnostuksen aikuisneurologiseen fysioterapiaan. Opiskelijavastavamme tekee parhaillaan opiskelijoiden kanssa esittelyvideota Sanfysta. Lisäksi on suunnitteilla kysely LAB AMK- opiskelijoille aikuisneurologiseen fysioterapiaan liittyvästä tiedon tarpeesta.

Suomen Fysioterapeuttien Edustajiston kokous valitsi liitolle uuden hallituksen kaudelle 2022-2024. Kirsi Säynevirta Sanfysta tuli valituksi varajäseneksi ja Sanna Hosio Keski-Suomen Fysioterapeuteista varsinaiseksi jäseneksi. Onnea molemmille !

Valitettavasti pandemian takia jouduttiin allasterapiakoulutus BRRM perumaan. Oulun Bobath-peruskurssi viedään loppuun tämän vuoden aikana ja 14.11.-18.11.2022 järjestetään Bobath Advanced koulutus Helsingissä. Kehotietoisuus BBAT lähtökohdista ja ALS- koulutus pyritään järjestämään tänä vuonna. Cecilia Löfgrenin webinaari Kööpenhaminan yliopiston neurofysioterapian maisterikoulutuksesta pidetään 30.3.2022 klo 18-19.30. Koulutusryöryhmämme ottaa vastaan koulutusaiheita jäsenistöltä.

Työnohjaaja haastoi myös miettimään, mihin haluaisin kouluttautua seuraavan vuoden aikana. Entä seuraavan viiden vuoden kuluessa? Fysioterapeutin ammatti toi tullessaan ainakin jatkuvaa kouluttautumista !

Hyvää kevättalvea ja työniloa kaikille jäsenille !

Tuija



TULEVAT KOULUTUKSET:

Bobath- Advanced koulutus 14.11-18.11.22 Neurotiimin tiloissa Helsingissä.

Kouluttaja: Helen Lindfield

Kurssin sisältö:

1. Knowledge and understanding of the integration of postural control and selective movement as a basis for arm and hand function.
2. Enhanced observational and clinical reasoning skills in analysing upper limb function
3. Improved specificity of decision making in selecting appropriate interventions to enhance rehabilitation of reach, grasp and manipulation.
4. Developed specific and selective handling skills for the assessment and treatment of the upper limb in patients with movement control issues affecting function due to neurological dysfunction.

5. Clear evaluation skills being able to measure responses to treatment using patient centred outcome measures

Kohderyhmä: fysio- ja toimintaterapeutit. Toimintaterapeutit voivat liittyä Sanfyn kannattajajäseniksi.

Opetuskieli: englanti

Paikka: Helsinki, Neurotiimi™ Kumpulantie 1 A 2.krs 00520 Helsinki

Hinta: 790 €.

Peruskurssin tai aikaisemmin käydyn jatkokurssin todistus (kuva siitä) tulee toimittaa ilmoittautumisen yhteydessä koulutuksen yhteyshenkilöille:

suski.savela(at)gmail.com tai ft.sannahakamaki(at)gmail.com. Osallistujille lähetetään myös kouluttajan laatima alkukartoitus/kysely.

Suunnitteilla olevat koulutukset:

ALS –koulutus 1 pv luentokoulutus, huhti-toukokuussa 2022.

Kehotietoisuus BBAT-lähtökohdista ja neurologinen fysioterapia.

Sirpa Ahola on halukas toimimaan kouluttajina. Paikkana Helsingin

Myllypuron Campus. Ajankohta mahdollisesti toukokuu, jolloin

aloituswebinaari kaikille ja käytännön koulutukset osallistujille syksyllä -22.

Muiden tahojen järjestämät koulutukset:

Aikuisneurologisen kuntoutujan terapian peruskurssi Bobath –lähestymistavan mukaan

8.8.– 25.11.2022 Kuusamo

Kouluttajana: Kirsi Säynevirta

Kohderyhmä: Fysio- ja toimintaterapeutit

Kurssille osallistuvien fysio- ja toimintaterapeuttien on työskenneltävä neurologisten kuntoutujien kanssa osallistuessaan kurssille. Heillä on oltava vähintään yhden vuoden työkokemus neurologisten kuntoutujien kanssa. Heillä tulee olla mahdollisuus koko koulutusjakson ajan työskennellä neurologisten kuntoutujien

kanssa. Koulutuksessa on rajoitettu osallistujamäärä, paikat täyttyvät ilmoittautumisjärjestyksessä.

Koulutuksen aloituswebinaari ma 8.8. klo 8.30–16.30, toteutuu etänä

1. koulutusosio 15.–19.8.22, ma–pe klo 8.30–16.00/16.30, lähiopetuksena Kuusamossa

2. koulutusosio 26.–30.9.22, ma–pe klo 8.30–16.00/16.30, lähiopetuksena Kuusamossa

3. koulutusosio 21.–25.11.22, ma–pe klo 8.30–16.00/16.30, lähiopetuksena Kuusamossa

Koulutus koostuu teoriasta, käytännön harjoittelusta pareittain ja ryhmissä, kouluttajan kuntoutuja-demonstraatiosta/kuntoutuja work shop, pareittain toteutetusta terapiasta asiakkaiden kanssa ja välitehtävistä. Käytännön ja teorian yhdistyminen harjoittelussa mm. posturaalisen kontrollia, kävelyä, yläraajan toiminnallista kuntoutusta.

Hinta 2480 € sisältäen koulutuksen sekä koulutusmateriaalin sähköisenä

Ilmoittautuminen 27.5.22 mennessä Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopistoon:

<https://www.ppkyyo.fi/fi/aikuisneurologisen-kuntoutujan-terapien-peruskurssi-bobath-lahestymistavan-mukaan-syksy-2022-lahikoulutus/>

Lisätietoa: Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto, koulutussuunnittelija Johanna Rieki, p. 040 753 5716, johanna.rieki@kuusamo.fi

PORINAPIIRIT

Porvoon porinapiiri

Yhteyshenkilö: Suski Savela, [suski.savela\(at\)gmail.com](mailto:suski.savela(at)gmail.com)

Keski-Suomen porinapiiri,

Toiminta loppuu vuoden 2021 alussa. Jos olet kiinnostunut jatkamaan Keski-Suomen porinapiiriä, ole yhteydessä sanfy.ry@gmail.com

Kymenlaakson porinapiiri.

Yhteyshenkilö: Tiina Majander: p. 040-7104746, [tiina.majander\(at\)pyhtaa.fi](mailto:tiina.majander(at)pyhtaa.fi)