

# SANFY<sub>RY</sub>

[www.sanfy.net](http://www.sanfy.net)

JÄSENTIEDOTE JOULUKUU 2019



**Oikein rauhaisaa joulua kaikille!**

**ja**

**Onnea vuodelle 2020!**

On aika päättää tämä vuosi. Innolla odotamme ensi vuotta, mitä Inpa:n jäsenyys tuo tullessaan sekä mitä uusia koulutuksia saisimme järjestettyä. Ensi vuoden alussa siirrymme Eventio- tapahtumajärjestelmän käyttöön, josta tulee alkuvuodesta linkki sivuillemme ja jonka kautta tapahtuu ilmoittautuminen koulutuksiin jatkossa. Olkoonkin ensi vuosi yhtä tapahtumarikas kuin tämä vuosi on ollut. Seuraava jäsentiedote ilmestyy tammi-helmikuussa. t: Sanfyn hallitus

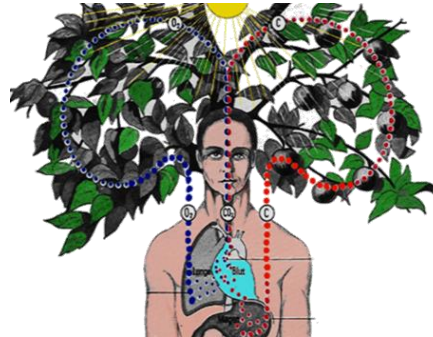
## SANFYN JÄRJESTÄMÄT KOULUTUKSET:

### **Sofistikoitunut hengitys & vireä ventilaatio / KYSY VAPAITA PAIKKOJA!!**

**Aika:** 18.1.2020 klo 8:30 – 17:00

**Kouluttaja:** Jouko Heiskanen, ft, ft-lehtori, LL

Hengityselinterveyden heikentymisen taustalla on mm. ylipaino, stressi, rintakehän liikkuvuus, lantionpohjan toimintahäiriöt, vatsavaivat, krooniset keuhkosairaudet. Neurologiset häiriöt haastavat tämän lisäksi niin hengityksen säätelyn kuin ventilaation.



**Kurssin teemoja:** hyvän ventilaation anatomia ja fysiologia, ventilaation yhteys kehon toimintaan, lanneselän toimintaan, faskia tensigriteettiin, thoraxin liikkuvuuteen ja lantionpohjan normaaliin toimintaan. Fysioterapeuttinen hengityksen kautta ventilaation arviointi; keuhkojen kuuntelusta koputteluun, faskiakäsittelystä teippaukseen, keuhkotilavuuden mittauksista virtausmittauksiin, ventilaation voimamittauksesta Kapnografiaan sekä pallean liikkeestä lantionpohjan vapauteen. Hengitysfysioterapian keskeistä patologiaa, lääkehoidon mahdollisuudet ja perioperatiivista fysioterapiaa unohtamatta.

**Koulutuksen sisältö:** Luennot ja käytännön harjoittelua

**Paikka:** Tutoris Oy, TutorisFysio, Kiviharjunlenkki 4 2.krs, 90230 Oulu

**Koulutuksen hinta:** 150€

**Sitovat ilmoittautumiset:** sanfy oulu(at)[gmail.com](mailto:sanfyoulu@gmail.com) 10.12.2019 mennessä.

Ilmoittautumisen yhteydessä nimi, osoite, puhelinnumero, laskutusosoite ja Sanfyn jäsenyys tarkistetaan.

### **Kehotietoisuus BBAT lähtökohdista ja neurologinen fysioterapia**

Tutustu fysioterapeuttiseen kehotietoisuutta edistävään Basic Body Awareness terapiaan ja mahdollisuuksiin hyödyntää ko. lähestymistapaa neurologisessa terapiassa/kuntoutuksessa.

Koulutuksen aikana osallistujat tutustuvat BBAT:n lähtökohtiin ja saavat omakohtaisen kokemuksen harjoituksista. Työpajatyöskentelyn avulla työstetään mahdollisuuksia hyödyntää ko. lähestymistapaa neurologisessa terapiassa/kuntoutuksessa. BBAT soveltuu sekä yksilötyöhön että ryhmien kanssa työskentelyyn. Sitä voidaan hyödyntää myös fysioterapeutin omassa arjessa.

**Ajankohta:** 3.- 4.4.2020 (pe klo 9.00 - 16.00 & la 9.00 - 15.00)

**Paikkakunta:** Auron Tikkurilan toimipiste, Unikkotie 3 c, 01300 Vantaa

**Osallistujamäärä:** max 16

**Kouluttaja:** Sirpa Ahola, ft, THM, BBAT opettaja

**Hinta:** 350€/ hlö, sisältää kahvitarjoilun. ( alv 0%)

Ilmoittautuminen avataan alkuvuodesta 2020 Eventio- tapahtumamyyntijärjestelmän kautta, johon tulee linkki Internet-sivujemme kautta [www.sanfy.net](http://www.sanfy.net) .

Tiedustelut: [sanfy.pekkola@gmail.com](mailto:sanfy.pekkola@gmail.com)

## MUIDEN TAHOJEN JÄRJESTÄMÄT KOULUTUKSET:

### **BOBATH-PERUSKURSSI TAMPEREELLA**

**Aika:** 23.-28.11.2020, 11.-15.1.2021 ja 12.-16.4.2021  
(6+5+5 päivää)

**Paikka:** Premium Kuntoutus Tampereen toimipiste

**Kouluttaja:** Kirsi Säynevirta, fysioterapeutti YAMK,  
Bobath-kouluttaja IBITA, aikuisten neurologisen  
fysioterapian erikoisasiantuntija, Affolter -terapeutti



**Osallistujat:** Fysioterapeutit ja toimintaterapeutit, max 12 henkilöä

**Hinta:** 2990 € (sis. alv 24 %)

**Haku:** Sitovat ilmoittautumiset 31.3.2020 mennessä <https://www.premium.fi/bobath2020/>

**Lisätietoja:** Järjestelyihin liittyen [olli.lahteenmaki@premium.fi](mailto:olli.lahteenmaki@premium.fi) ja lisätietoja koulutuksen sisällöstä [kirsi.saynevirta@gmail.com](mailto:kirsi.saynevirta@gmail.com). Laskutukseen, maksuihin ja aikatauluihin liittyen tiedustelut [laskutus@premium.fi](mailto:laskutus@premium.fi).

### **Koulutuksen sisältö**

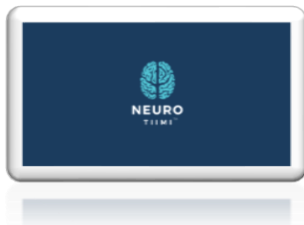
Koulutus koostuu teoriasta, käytännön harjoittelusta pareittain ja ryhmissä, kouluttajan kuntoutujademonstraatiosta, pareittain toteutetusta terapiasta asiakkaiden kanssa ja välitehtävistä. Käytännön ja teorian yhdistyminen harjoittelussa mm. posturaalista kontrollia, kävelyä ja yläraajan toiminnallista kuntoutusta. Lisäksi jaksojen välissä tehdään käytännön työhön liittyviä etätehtäviä.

Kurssille osallistuvien fysio- ja toimintaterapeuttien on työskenneltävä neurologisten kuntoutujien kanssa osallistuessaan kurssille. Heillä on oltava vähintään yhden vuoden työkokemus neurologisten kuntoutujien kanssa ja mahdollisuus koko koulutusjakson ajan työskennellä neurologisten kuntoutujien kanssa.

Kurssin tavoitteena on antaa osallistujille perusvalmiuksia analysoida normaalia toimintaa ja liikkumista sekä analysoida ja fasilitoida normaalista poikkeavaa toimintaa ja liikkumista. Koulutus antaa myös valmiuksia ohjata kuntoutujaa uusiin toiminnan ja liikkumisen malleihin. Koulutuksen myötä osallistuja ymmärtää neurofysiologisen perustan, joka on nykyisen Bobath-lähestymistavan taustalla. Lisäksi osallistuja osaa integroida kansainvälisen toimintakyvyn, vamman ja terveyden luokituksen (ICF) periaatteet aikuisneurologisten kuntoutujien toimintahäiriöiden arviointiin ja terapiaan.

## Bobath peruskurssi Helsingissä

1 osa 13.–18.1.2020, 2 osa 24.–29.2.2020 ja 3 osa 4.–8.5.2020



### Kurssin tavoitteena

on antaa osallistujille perusvalmiuksia analysoida normaalia toimintaa ja liikkumista sekä analysoida ja fasilitoida normaalista poikkeavaa toimintaa ja liikkumista. Antaa valmiuksia ohjata kuntoutujaa uusiin toiminnan ja liikkumisen malleihin. Antaa teoretietoa kuntoutumiseen vaikuttavista tekijöistä.

- ymmärtää neurofysiologisen perustan, joka on nykyisen Bobath-lähestymistavan taustalla. Lähestymistapaa kehitetään jatkuvasti uuden tutkimustiedon perusteella
- osata integroida kansainvälisen toimintakyvyn, vamman ja terveyden luokituksen (ICF) periaatteet aikuisneurologisten kuntoutujien toimintahäiriöiden arviointiin ja terapiaan
- kehittää taitoja ja käyttää nykyistä Bobath-lähestymistapaa henkilöillä, joilla on neurologinen toimintahäiriö
- kehittää taitoja liikkumisen havainnoinnissa, analysoinnissa ja fasilitoinnissa
- laajentaa kliinistä päättelyä ja ongelmanratkaisutaitoja
- oppia kuvailemaan ja mittaamaan neurologisten sairauksien tai vammojen seurauksia ja miten Bobath lähestymistapaan perustuvalla kuntoutusinterventiolla niihin voi vaikuttaa
- oppia käyttämään motorisen kontrollin, motorisen oppimisen, hermoston plastisuuden ja lihasten muovautumisen periaatteita terapian tukena
- yhdistää nykyinen tutkimusnäyttö ja kliininen työ

Koulutus koostuu teoriasta, käytännön harjoittelusta pareittain ja ryhmissä, kouluttajan kuntoutujademonstraatiosta, pareittain toteutetusta terapiasta asiakkaiden kanssa ja välitehtävistä. Käytännön ja teorian yhdistyminen harjoittelussa mm. posturaalisen kontrollia, kävelyä, yläraajan toiminnallista kuntoutusta.

Paikka: **Neurotiimi™** Kumpulantie 1 A, 2 krs 00520 Helsinki

Hinta: 2650 € + alv 24 %, **3286 €** sis. alv 24 %. Max 12 osallistujaa (yksi kouluttaja) tai max 16 osallistujaa (assistentti mukana). Kurssimaksu sisältää kahvit ja pientä purtavaa. Lounas on omalla kustannuksella.

Kohderyhmä: Fysio- ja toimintaterapeutit, jotka työskentelevät neurologisten asiakkaiden kanssa ja terapeutiksi valmistumisesta on yksi vuosi aikaa.

Kouluttaja: Kirsi Säynevirta, fysioterapeutti YAMK, Aikuisten neurologisen fysioterapian erikoisasiantuntijan, Bobath kouluttaja IBITA

Assistentti: Maj-Britt Forsbom, fysioterapeutti

Lähetä sähköpostitse Lili Forsbomille vapaamuotoinen hakemus, jossa kerrot terapeutiksi valmistumisvuoden ja missä tällä hetkellä työskentelet sekä miten paljon sinulla on neurologisia asiakkaita.

Lisätiedot ja sitova ilmoittautuminen viimeistään 13.11.2019 [lili.forsbom@iki.fi](mailto:lili.forsbom@iki.fi)

## **Bobath päivitys- /johdantokoulutus**

**6.-7.3.2020 ja 27.-28.3.2020**

Onko peruskurssin käymisestä yli viisi vuotta ja kaipaat päivitystä Bobath lähestymistavasta. International Bobath Instructor Training Association (IBITA) vastaa lähestymistavan jatkuvasta kehittämisestä pohjautuen uuteen tutkimusnäyttöön ([www.ibita.org](http://www.ibita.org)). Koulutuksessa voit päivittää teoriaa mm. neurofysiologiasta, saada tukea kliinisen päättelyn tueksi ja käytännön terapiatyöhön. Koulutus soveltuu myös heille, jotka haluavat saada käsityksen Bobath lähestymistavasta.

Paikka: **Neurotiimi™** Kumpulantie 1 A, 2 krs 00520 Helsinki

Hinta: 403,23 € + alv 24 %, **500 €** sis. alv 24 %

Kouluttaja: Kirsi Säynevirta, fysioterapeutti YAMK, Aikuisten neurologisen fysioterapian erikoisasiantuntijan, Bobath kouluttaja IBITA

Assistentti: Maj-Britt Forsbom, fysioterapeutti

Lisätiedot ja sitova ilmoittautuminen viimeistään 6.1.2020 [lili.forsbom@iki.fi](mailto:lili.forsbom@iki.fi)

## **PORINAPIIRIT**

### **Vantaan porinapiiri**

**Yhteyshenkilö:** Jenina Paukkunen, [jensku\\_p\(at\)hotmail.com](mailto:jensku_p(at)hotmail.com), p.040-7704443

### **Porvoon porinapiiri**

**Yhteyshenkilö:** Netta Turunen, [netta.turunen\(at\)pp.inet.fi](mailto:netta.turunen(at)pp.inet.fi), puh. 040-7606556

### **Keski-Suomen porinapiiri,**

**Yhteyshenkilö:** Sanna Hosio, [sanna.hosio\(at\)fysiomuurame.fi](mailto:sanna.hosio(at)fysiomuurame.fi)

### **Kymenlaakson porinapiiri.**

**Yhteyshenkilö:** Tiina Majander: p. 040-7104746, [tiina.majander\(at\)pyhtaa.fi](mailto:tiina.majander(at)pyhtaa.fi)