

SANFY_{RY}

www.sanfy.net

SANFYN JÄSENKIRJE

Puheenjohtajan terveisiä:

Hyvä alkanutta vuotta 2023!

Jäsenkirjeitä lähetetään jatkossa vain kaksi kertaa vuodessa tammikuussa ja elokuussa, joihin kerätään informaatiota kevään ja syksyn tapahtumista.

Panostamme jatkossa tiedottamiseen nettisivulla ja somessa lähinnä

Instagramissa [sanfy.ry](https://www.instagram.com/sanfy.ry) ja facebookissa Sanfy Ry. Toivottavasti löydät meidät helpommin ja nopeammin sieltä. **Joten siis käy tykkäämässä ja ota sivut seurantaan!!**



Pahin koronakurimus on hieman hellittänyt, vaikka ei siitä kokoaan olla eroon päästykään. Rajoituksia on höllätty ja on päästy taas tapaamaan kasvojen. Tämä on mahdollistanut mm. lähikoulutusten toteuttamista ja niinpä Sanfyllakin on muutaman lähikoulutus tarjolla tänä vuonna. kaikki tiedot koulutuksista löytyy nettisivuilta www.sanfy.net sekä somesta IG ja Facebook!

Sanfyn vuosikokous pidetään lauantaina 25.3.2023 klo 12 alkaen Helsingissä. Kokoukseen on mahdollista osallistua myös etänä. Kokouksessa valitaan puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Ohjelmassa perinteisesti lounas ja mahdollinen luennoitsija. Laita päivämäärä jo ylös ja seuraa tarkempia tietoja myöhemmin! Siis tarkkaile somea!

Keväällä on tulevia koulutuksia muutama:

Neurologinen kuntoutuja ja lantionpohjakoulutus 18.3.2023 Hämeenlinnassa. Aihe on tärkeä ja varmasti hieman vaiettukin ongelma monella meidän kuntoutujillamme.

Tärkeää on ottaa asia puheeksi kuntoutujien kanssa ja ohjata jatkotutkimuksiin tai hoitoihin, jos oma asiantuntemus ei riittäisikään. Yhteyshenkilö Päivi Roisko paivi.roisko(at)[khshp.fi](mailto:paivi.roisko@khshp.fi)

Kehotietoisuus ja neurologinen fysioterapia (Basic Body Awareness Therapy, BBAT) 30.-31.3.2023 Helsingissä antaa fysioterapiaa työkaluja terveystieteeseen ja kokonaisvaltaiseen kuntoutukseen. Siinä yhdistyvät mielen ja kehon vuorovaikutus, joiden yhteisvaikutusta ihmisen kokonaisvaltaiseen terveyteen ja hyvinvointiin korostetaan laajalti eri ammattilaisten puheenvuoroissa. Yhteyshenkilöinä Sari Manninen s posti sariman_64(at)[yahoo.com](mailto:sariman_64@yahoo.com) ja Tuija Karhula karhulatuija54(at)gmailcom.

Syksyllä on tulossa **Bobath jatkokurssi 6-10.9.2023 Helsinkiin** kouluttajana Julie Vaughan-Graham. Aiheena on **Neuroplasticity and Neuromodulation in persons with neurological conditions**. Kurssilla syvennytään mm. neuroplastisuuden merkityksestä toimintakyvyn palautumiseen henkilöillä, joilla on jokin neurologinen vamma tai sairaus. Kurssikieli on englanti. Yhteyshenkilö Kristiina Kankare s.posti kristiina.kankare(at)[jyvasfysio.fi](mailto:kristiina.kankare@jyvasfysio.fi) ja Minna Väre s.posti sydanmaanlakka.minna(at)[gmail.com](mailto:sydanmaanlakka.minna@gmail.com)

SANFYn tavoite on järjestää jäsenistölleen koulutuksia neurologiseen kuntoutukseen liittyen. Koulutusten kustannukset pyritään pitämään mahdollisimman edullisina. Jäsenistön toiveita toteutetaan mahdollisuuksien mukaan, joten aiheista ja sopivista kouluttajista otetaan vinkkejä vastaan. Jatkossa on tavoitteena lisätä yhteistyötä jo alalla työskentelevien ja opiskelijoiden välillä sekä saada opiskelijoita Sanfyn jäseniksi. Opiskelijatyöryhmä tekee aktiivisesti yhteistyötä mm koulujen kanssa.

Syksyllä 2022 opiskelijoille tehtiin kysely mm. heidän kiinnostuksestaan neurologiseen fysioterapiaan, tietoutta SANFY:sta ja sen toiminnasta sekä mitä toimintaa he SANFY:lta toivoisivat. Vastaajien määrä oli pieni (9 vastausta), mutta kysely on tarkoitus toistaa kaksi kertaa vuodessa. Kyselyn perusteella kiinnostus neurologiseen fysioterapiaa lisääntyi etenkin harjoittelujaksojen aikana, jota teoriaopinnot tukivat.

SANFYn roolista he toivoivat mm. materiaali ja ideapankkia eri menetelmistä, koottuja tietoiskuja viimeisimmistä tutkimuksista. Tiedotusta he seuraisivat etupäässä IG: n kautta. Siinä meille haastetta vastata noihin toiveisiin. Panostus some-kanaviin, opinnäytetöiden esittelyjä sekä aiheiden tarjoamista opiskelijoille sekä SANFYn tekeminen näkyvämmäksi ovat keinoja jäsenmäärän lisäämiseksi ja miten voimme toteuttaa jäsenistön toiveita.

Mukavaa ja innostavaa kevättä!

Terveisin

Kirsi Säynevirta



Hei sinä neurologisen kuntoutuksen / fysioterapian parissa toimiva puurtaja!

Onko tullut mieleen joku aihe, johon haluaisit perehtyä tarkemmin, mutta ei tunnu olevan aikaa eikä mahdollisuutta päästä tietokantoihin etsimään aiheesta tutkimuksia. Jos sinulla olisi joku hyvä aihe tiedossa, niin vinkkaa meille niin me yritämme löytää opiskelijan, joka kaipaa aihetta opinnäytetyöhön. Laita postia kirsi.saynevirta@neurotiimi.fi tai suski.savela@gmail.com.

Toisaalta, jos tiedät hyvän opinnäytetyön, niin laita itse linkki tai pyydä opiskelijaa laittamaan viestiä. Voimme jakaa niitä nettisivuilla ja somessa!

TULEVAT KOULUTUKSET:

Neurologinen kuntoutuja ja lantionpohja- koulutus

Koulutus sisältää perustietoa neurologisen kuntoutujan lantionpohjan tyypillisimmistä toimintahäiriöistä, lantionpohjan tutkimisesta (vaatteet päällä), käydään läpi puheeksi ottamisen mallia ja kuinka voisi toteuttaa mm. ohjausta ja neuvontaa. Varustaudu koulutukseen mukavalla ja väljällä vaatetuksella.

Aika: lauantai 18.3.2022 klo 8:30-16:00

Paikka: Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, Hämeenlinna, fysiatrian yksikkö, 1. krs.

Koulutuksen järjestäjä: Sanfy ry

Kouluttajat: Valpuri Seikkula, fysioterapeutti, YAMK AMO, VSSHP/Tyks asiantuntijapalvelut, Aura Klinikka, Suomen Lantionpohjan fysioterapeutit ry puheenjohtaja. Toisena kouluttajana on Miia Sallinen, fysioterapeutti, seksuaalineuvoja, PSHP/ Tays/fysiatrian yksikkö/PFY2.

Osallistujamäärä: max. 25 hköä

Hinta: 200 e, johon sisältyvät kahvit ja lounas.

Koulutukseen voivat osallistua Sanfy ry:n ja Suomen Lantionpohjan fysioterapeutit ry:n jäsenet. Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava osallistujan koko nimi, yhteystiedot ja syntymäaika jäsenyyden tarkistamista varten, puhelinnumero ja laskutusosoite.

Sitovat ilmoittautumiset **17.2.2023 mennessä** Evention kautta, linkki ilmoittautumiseen <https://www.sanfy.net/koulutukset/>

Tiedustelu: paivi.roisko@khshp.fi, puhelin 03-629 3147 (työ) tai puh. 0500-539 540 (koti), jätä tekstiviesti tarvittaessa.

Ilmoita 2.9.2022 mennessä mahdolliset erityisruokavaliot sähköpostilla paivi.roisko@khshp.fi.

Peruutusehdot: Mikäli joudut peruuttamaan koulutuksen ilmoittautumisajan jälkeen, sinulta peritään 25 % koulutusmaksusta. Jos osallistuja ei ilmoita peruutuksesta eikä saavu koulutukseen, peritään koko koulutusmaksu. Ainoa pätevä syy, jolloin koulutusmaksua ei peritä on sairaus, josta on lääkärintodistus. Jos koulutukseen hakenut peruu ilmoittautumisen, niin tilalle otetaan seuraava jonossa oleva (työtoveri ei voi tulla tilalle, jos jonoa on).

ALUSTAVA OHJELMA

8:30 – 9:00 Orientaatio ja kahvi

9–10:15 TEORIAA lantionpohjan rakenne, toiminta ja tyypillisimmät toimintahäiriöt. Tyypillisten neurologisten oirekuvien vaikutus lantionpohjan toimintaan

BIOTAUKO

10:30 WORKSHOP porukka puoliksi, iltapäivällä osallistutaan toiseen

1. Lantionpohjan tutkiminen ja biopalauteharjoittelu - EMG demo
2. Rakko- ja suolitoimintoja tukeva fysioterapia: ohjaus ja neuvonta, sähköstimulaatio, suolihieronta

12-12.45 LOUNAS

12:45-14 TEORIAA Neurologinen kuntoutuja ja seksuaaliterveys, puheeksi ottamisen malli, terapiaa, vai neuvontaa?

14-14:15 KAHVI

14:15-15:45 WORKSHOP ryhmien vaihto

15:45–16 Keskustelua ja koulutuspäivän päätös

TERVETULOA!!

Basic Body Awareness terapia (BBAT)-koulutus

Basic Body Awareness terapia (BBAT) on näyttöön perustuva fysioterapeuttinen lähestymistapa, jonka avulla pyritään saamaan ihmisen terveyttä edistävät voimavarat käyttöön. Työskentely toteutuu terveyslähtöisessä ja kokonaisvaltaisessa viitekehyksessä ja keskeistä on ymmärrys siitä, että keho ja mieli muodostavat kokonaisuuden ja ovat jatkuvassa vuorovaikutuksessa keskenään. Keskeistä harjoittelussa ovat tasapaino, vapaan hengitys ja läsnäolo.

Tämän koulutuksen aikana perehdyt harjoittelun kautta BBAT lähestymistapaan. Lisäksi koulutuksessa pohditaan ja työstetään yhteiskehittelyn avulla mitä mahdollisuuksia on soveltaa ja hyödyntää BBAT kehotietoisuusharjoittelua neurologisessa terapiassa erilaisten asiakasryhmien kanssa. BBAT soveltuu niin yksilö- kuin ryhmätyöskentelyyn. Fysioterapeutti voi hyödyntää sitä myös omassa arjessaan. Koulutus tarjoaa oivan mahdollisuuden verkostoitua samasta aiheesta kiinnostuneiden ammattilaisten kanssa.

Järjestäjä: SANFY ry.

Paikka: Metropolia AMK, Myllypurontie 1, 00920 Helsinki

Kouluttaja: Sirpa Ahola, ft, THM, BBAT opettaja

Hinta: 350€/ hlö, sisältää kahvitarjoilut

Osallistujamäärä: 20 h

Tiedustelut: sariman_64@yahoo.com tai karhulatuija54@gmail.com

Sitovat ilmoittautumiset 28.2.2023 mennessä Evention kautta. Ilmoittautumislinkki Eventioon aukeaa 20.1.2023

Ohjelma

Torstai 30.3.2023

klo 10 - 10.45 Kehotietoisuus/BBAT lähtökohdat (oppimistila MPC3001)

klo 11 - 12.30 Liikeharjoittelu BBAT lähtökohdista (liikuntasali MPBK030)

klo 12.30 - 13.15 Lounas

klo 13.15 - 14.45 Liikeharjoittelua BBAT lähtökohdista (liikuntasali MPBK030)

klo 14.45 - 15.15 Kahvitauko

klo 15.15 - 16.30 Tutkimuksellinen näkökulma ja yhteiskehittelyn käynnistyminen (oppimistila MPC3001)

Perjantai 31.3.2023

klo 9 - 10.30 Liikeharjoittelua (liikuntasali MPBK030)

klo 10.45 - 12.00 Yhteiskehittelyä pienryhmissä (liikuntasali MPBK030)

klo 12 -13 Lounas

klo 13 - 14.00 Yhteiskehittelyn tuloksia: Mahdollisuudet/sovellukset fysioterapiaan (liikuntasali MPBK030)

klo 14 - 14.15 Tauko

klo 14.15 - 15.15 Liikeharjoittelua ja koulutuksen koonti (liikuntasali MPBK030)

Ota mukaan LÄMPIMÄT ja joustavat vaatteet sekä paksut sukat mukaan.

Harjoittelemme sukkasillamme!

Peruutusehdot: Mikäli joudut peruuttamaan koulutuksen sitovan ilmoittautumisajan jälkeen peritään 25 % koulutusmaksusta . Jos osallistuja ei

ilmoita peruutuksesta eikä saavu koulutukseen, peritään koko koulutusmaksu. Ainoa pätevä syy, jolloin koulutusmaksua ei peritä on sairaus, josta on lääkärintodistus.

TERVETULOA KOULUTUKSEEN!

PORINAPIIRIT

Porvoon porinapiiri

Yhteyshenkilö: Suski Savela, suski.savela(at)gmail.com

Keski-Suomen porinapiiri,

Toiminta loppuu vuoden 2021 alussa. Jos olet kiinnostunut jatkamaan Keski-Suomen porinapiiriä, ole yhteydessä sanfy.ry@gmail.com

Kymenlaakson porinapiiri.

Yhteyshenkilö: Tiina Majander: p. 040-7104746, tiina.majander(at)pyhtaa.fi

Aurinkoista kevättä kaikille!

