



www.sanfy.net

JÄSENTIEDOTE marraskuu 2020

Pirjetta Taskinen os. Pekkala 29.9.1951 – 2.10.2020

Fysioterapeutti, terveydenhuollon maisteri ja Bobath-kouluttaja Pirjetta Taskinen, oman ammattitaidon jatkuva kehittäjä, neurologinen fysioterapeutti, useamman terapeuttipolven kouluttaja ja innovatiivinen yrittäjä on poissa.

Pirjetta valmistui lääkintävoimistelijaksi Tampereen sairaanhoito-opistosta 1973, erikoislääkintävoimistelijaksi Helsingin IV sairaanhoito-oppilaitoksesta 1977, terveydenhuollon maisteriksi Tampereen yliopistosta 1992 ja Bobath-kouluttajaksi Sveitsissä 2001. Pirjetta kehitti ammattitaitoaan jatkuvasti myös tutkintojen ulkopuolella, sekä Suomessa että ulkomailla.

Pirjetta on tullut tutuksi monelle suomalaiselle fysioterapeutille uransa aikana. Valmistuttuaan hän toimi fysioterapeuttina ja osastonhoitajana Tampereen keskussairaalassa ja asiantuntijaopettajana fysioterapiakoulutuksessa. Pirjetta oli vahva toimija tamperelaisen neurologisen fysioterapian erikoistumiskoulutuksen ja neurologisen fysioterapian täydennyskoulutuksen käynnistämisessä ja kehittämisessä. 1982 hän aloitti työn yksityisessä kuntoutuskeskuksessa ja 1994 Pirjetta perusti Tampereelle oman yrityksen Neuroterapia, nykyisin moniammatillinen Premium Kuntoutus. Pirjetta oli rohkea ja innovatiivinen fysioterapiayrittäjä. Aivan kouluajoilta asti hänet muistetaan erittäin määrätietoisena ja sitkeänä tavoitteissaan.

Premium Kuntoutusta johtaa nyt Pirjetan tytär Pirta, joka koki työelämäänsä kasvamisen äitinsä kanssa upeana. Heillä oli alusta asti sanaton yhteys ja omat roolit. Kumpikaan ei kyseenalaistanut toistaan ja kehittämistyö sai tilaa kasvaa ja näkyä. Premium Kuntoutus työllistää n. 70 henkilöä tällä hetkellä ja tarjoaa asiakkailleen innokkaan, taitavan tiimin ja hienot puitteet.

Yrityksessään Pirjetta sovelsi lukuisia omaperäisiä ideoita. Uutta oli OMT-lähestymistavan yhdistäminen neurologiseen fysioterapiaan, jotta kuntoutujan ongelmat voidaan kohdata kokonaisvaltaisesti, mistä yritys sai Fysioterapialiiton Laatupalkinnon 2002. Terapia seniori-juniori-parityöskentelynä tuki kokemuksen ja ideoiden vaihtoa.

Kouluttajana Pirjetta oli monipuolinen. Hän jakoi tietojaan ja osaamistaan erityisesti neurologisesta fysioterapiasta, Bobath-konseptiin perustuen. Uransa aikana hän piti kymmeniä kursseja ja lyhyempiä koulutustapahtumia ympäri Suomea.

Pirjetta oli tarmokas ja monipuolinen toimija työssään ja opiskelussaan, joka jatkui koko työuran ajan. Valmistuakseen Bobath-kouluttajaksi Sveitsissä hän järjesti perheeseen saksankielisen vaihto-opiskelijan vuodeksi käytännön kielitaidon kohentamiseksi.

Yrityksen, koulutusten ja perheen huoltamisen lisäksi Pirjetta järjesti itselleen lähes joka päivä aikaa ammatillisen teorian lukemiseen, käsitöiden tekemiseen ja kuntoiluun. Pirjetta harrasti mm. lentopalloa ja pienestä koostaan huolimatta oli pippurinen ja liikkuva kenttäpelaaja.

Pirjetalle oli hyvin tärkeä oma perhe ja lastenlapset. ”Äiti rakasti lapsia, niin serkkujamme kuin ystäviämme. Kaikki olivat aina hänen herkkupöytien ääressä, maistoivat sämpylöitä ja saivat hänen omatekemiä vaatteitaan tai neulomisiaan, jos tahtoivat.” Kaiken kiireen keskellä hän jaksoi myös iloita ystäviensä kanssa ja tukea sekä auttaa tarvittaessa.

Pirjettaa jäävät kaipaamaan hänen omaistensa lisäksi iso joukko hänet tunteneita kollegoja.

Pirta Piironen

Marjo Hilska

Marja-Leena Lähteenmäki

Maj-Britt Forsbom

Riitta Sairanen

Kirjoittajat ovat tytär ja joukko kollegoita

TULEVAT KOULUTUKSET:

KOHTAAMISEN TAIDOT FYSIOTERAPEUTIN TYÖSSÄ

la 12.12.2020 10-13.00

Turvallisen kohtaamisen ja läsnä olevan, validoivan vuorovaikutuksen merkitys ymmärretään tällä hetkellä yhä tärkeämpänä osana fysioterapiaa. Kun kuntoutuja ja hänen omaisensa tulevat kuulluiksi ja kohdatuiksi turvallisessa tilassa, terapeutin allianssi lisääntyy ja kuntoutujan minäpystyvyys vahvistuu olemassa olevien voimavarojen tullessa paremmin esiin.

Koulutuksessa käsitellään asiaa sekä teorian että käytännön kautta. Vaikka koulutus tapahtuu Zoomissa, teemme mm. kuuntelu- ja haastatteluharjoituksen pareittain. Lisäksi on tärkeää kuunnella omaa kehoa, sen voimavaroja ja rajoja, eli kokeilemme muutamia kehoa vakauttavia ja kehotietoisuutta lisääviä harjoituksia, joita voi hyödyntää myös kuntoutujien kanssa. Terapeutin itsensä kokema turvan tunne on lähtökohta turvalliselle kohtaamiselle.

Hinta 35e/osallistuja
Ilmoittautuminen kotisivuilta löytyvästä linkistä, eventio-järjestelmän kautta.

Kouluttaja: Karita Palomäki,
psykofyysinen fysioterapeutti, keho-
orientoitunut työnohjaaja, tietokirjailija



MERKITYKSELLINEN KUNTOUTUMINEN ETÄMENETELMIN

Päivä 21.11.2020 klo. 11- 12.30 teams- alusta

kouluttaja: Ft Netta Turunen

Etäkuntoutus on tehnyt tuloaan myös meidän fysioterapeuttien työnkuvaan, kuitenkin hitaasti alkuvuoteen asti. Korona vauhditti etäkuntoutuksen käyttöönottoa, mutta miten se on sujunut sinulta ja asiakkailtasi?

Tässä webinaarissa keskustellaan siitä

- Miten etämenetelmien käyttöönotto on vaikuttanut kuntoutuksen sisältöön niin meidän ammattilaisten kuin asiakkaiden ja heidän lähiympäristönsä näkökulmasta.
- Mikä toimii hyvin ja mikä ei?

Haemme yhdessä ratkaisuja mm. paremman vuorovaikutuksen toteutumiseen, harjoitteiden laadun ja mielekkyyden lisääntymiseen sekä selkeämpään hands off-ohjaukseen.

Kysymyksiä webinaarissa käsiteltäviin aiheisiin liittyen voi lähettää etukäteen Susanna Savelalle (suski.savela@gmail.com) 18.11.2020 mennessä, mutta niitä voi esittää myös webinaarin aikanakin. Webinaarin kesto on noin 1.5h.

Ilmoittautuminen kotisivuilta löytyvän eventio-järjestelmän kautta.
Teams-linkki lähetetään sähköpostiin ohjeineen. Viimeinen ilmoittautumispäivä 18.11.2020.

Hinta: 25,00 €

The Bad Ragaz Ring Method (BRRM) - Module I koulutus Suomessa.

Aika: 1-3.6.2021

Paikka: Järvenpään uimahalli (Seutulantie 17 04410 Järvenpää)

Hinta: 470e

Kouluttaja Ben Waller sekä mahdollisesti myös toinen kouluttaja, koulutuskieli englanti. Hyvin käytännönläheinen koulutus allasterapiaan, päivittäin pääasiassa kaksi käytännön harjoitteluosiota vedessä. Mukaan mahtuu 16 hlöä. Ilmoittautuminen alkaa marraskuussa, tästä tiedotetaan myöhemmin. Lisätietoa koulutusvastaavilta (suski.savela(at)gmail.com)

Alla kouluttajan laatima lyhyt kuvaus menetelmästä.

The Bad Ragaz Ring Method (BRRM) is an international used active one-to-one aquatic therapy concept and is commonly considered a core treatment method in the aquatic physical therapists' skills set.

Originally based on proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF), the BRRM was developed by physiotherapists in Bad Ragaz Switzerland. The BRRM uses muscle activation, multi-plane movements and the hydrodynamic properties of water in combination with refined therapist handling to produce the desired therapeutic effect.

The 3D patterns are combined with different techniques such as reversal of antagonists, combinations of isotonic and timing for emphasis to create multiple treatment options to suit a wide range of patient groups.



Originally, the method focused on strengthening and mobilizing through promoting a response in the neuromuscular system through stimulation of the

somatosensory system. Recently, the method has been adapted on current understanding of pain neuroscience to modulate pain as well as improve fascia health.

The method is suitable for use in management a wide range of populations including post orthopaedic surgery and injury as well as neurological and musculoskeletal conditions.

This 3-day course will teach the participant the following:

- Principles of PNF and the adaptation to the BRRM.
- Principles of exercise physiology and can used it in the BRRM
- The most important patterns of the method
- How to execute the most important patterns correct
- How to adapt the techniques to the problems of the patients.

Ilmoittautuminen eventio-järjestelmän kautta, sanfy nettisivuilta.

Lisätiedot: suski.savela@gmail.com

BOBATH-PERUSKURSSI OULUSSA

Aika: 8.-13.2.2021, 15.-19.3.2021 ja 31.5.-4.6.2021 (6+5+5 päivää)

Paikka: Oulun Kaupunginsairaala

Kouluttaja(t): Kirsi Säynevirta, fysioterapeutti YAMK, Bobath-kouluttaja IBITA, aikuisneurologisen fysioterapian erikoisasantuntija, Affolter -terapeutti / Cecilia Löfgren, fysioterapeutti YAMK, aikuisneurologisen fysioterapian erikoisasantuntija, Bobath- kouluttaja IBITA.

Osallistujat: Fysioterapeutit ja toimintaterapeutit, max 12/24 henkilöä

Hinta tarkentuu myöhemmin (noin 3000€)

Sitovat ilmoittautumiset 1.9.-31.10.2020 välisenä aikana

Lisätietoja sanfy.oulu@gmail.com ja lisätietoja koulutuksen sisällöstä kirsi.saynevirta@gmail.com

Koulutuksen sisältö

Koulutus koostuu teoriasta, käytännön harjoittelusta pareittain ja ryhmissä, kouluttajan kuntoutujademonstraatiosta, pareittain toteutetusta terapiasta asiakkaiden kanssa ja välitehtävistä.

Käytännön ja teorian yhdistyminen harjoitellessa mm. posturaalista kontrollia, kävelyä ja yläraajan toiminnallista kuntoutusta. Lisäksi jaksojen välissä tehdään käytännön työhön liittyviä etätehtäviä.

Kurssille osallistuvien fysio- ja toimintaterapeuttien on työskenneltävä neurologisten kuntoutujien kanssa osallistuessaan kurssille. Heillä on oltava vähintään yhden vuoden työkokemus neurologisten kuntoutujien kanssa ja mahdollisuus koko koulutusjakson ajan työskennellä neurologisten kuntoutujien kanssa.

Kurssin tavoitteena on antaa osallistujille perusvalmiuksia analysoida normaalia toimintaa ja liikkumista sekä analysoida ja fasilitoida normaalista poikkeavaa toimintaa ja liikkumista. Koulutus antaa myös valmiuksia ohjata kuntoutujaa uusiin toiminnan ja liikkumisen malleihin. Koulutuksen myötä osallistuja ymmärtää neurofysiologisen perustan, joka on nykyisen Bobath-lähestymistavan taustalla. Lisäksi osallistuja osaa integroida kansainvälisen toimintakyvyn, vamman ja terveyden luokituksen (ICF) periaatteet aikuisneurologisten kuntoutujien toimintahäiriöiden arviointiin ja terapiaan.

SANFY järjestää koulutusta vain jäsenilleen.

Mikäli joudut perumaan SANFY:n järjestämän koulutuksen sitovan ilmoittautumisen jälkeen, sinulta peritään 25 % koulutusmaksusta. Jos osallistuja ei ilmoita peruutuksesta eikä saavu koulutukseen, peritään koko koulutusmaksu. Ainoa pätevä syy, jolloin koulutusmaksua ei ollenkaan peritä (ei edes 25%) on sairaus, josta on lääkärintodistus.

Jos koulutukseen hakenut peruu ilmoittautumisen, niin tilalle otetaan seuraava jonossa oleva henkilö.

Alle 20 henkilön koulutukseen otetaan max 2 henkilöä samasta työyhteisöstä. Mikäli paikkoja jää vapaaksi niin paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

PORINAPIIRIT

Porvoon porinapiiri

Yhteyshenkilö: Suski Savela, suski.savela(at)gmail.com

Keski-Suomen porinapiiri,

Yhteyshenkilö: Sanna Hosio, sanna.hosio(at)fysios.fi

Kymenlaakson porinapiiri.

Yhteyshenkilö: Tiina Majander: p. 040-7104746, tiina.majander(at)pyhtaa.fi

Tsemppiä kaikille vuoden pimeimpään aikaan!

