

SUOMEN AIKUISNEUROLOGINEN
FYSIOTERAPIAYHDISTYS RY

Kuukausitiedote joulukuu 2015

Vuosi lähenee loppuaan Sanfy toivottaakin iloista ja onnellista joulun aikaa ja parempaa ensi vuotta jäsenistölleen!

Ajankohtaisia koulutuksia:

FASKIA-KOULUTUS OULUSSA

Kouluttaja: Maarit Keskinen, ft OMT

Aika: 19.–20.2.2016

Paikka: Fysioterapiakeskus Medifys, Kiviharjunlenkki 4, Oulu,
2. krs

Hinta: 265€

Ilmoittautuminen: [sanfy.oulu\(at\)gmail.com](mailto:sanfy.oulu(at)gmail.com) **23.12.2015 mennessä !!**

Ohjelma: FASKIARAKENTEIDEN MANUAALISEN KÄSITTELYN KURSSI

1. päivä

10.00–10.30 Historia, miten Steccon metodi syntyi

10.30–12.00 Faskiarakenteiden makro- ja mikroskooppinen rakenne

12.00–12.45 Faskiarakenteiden hermotus

12.45–13.00 Keskustelu

13.00–13.45 Lounas

13.45–15.15 Faskia käsittelyn taustat

Schleipp, Myers, Stecco ideologiat ja vaikutusmekanismit

15.30–17.00 Toiminnallinen anatomia

– osuus proprioseptiikassa

– asento/ liikkuvuus



– voimien välittyminen

2. päivä

09.00-10.30 Manuaalinen faskiakäsittely Steccon mukaan

– tutkiminen

– tason määrittäminen

– käsittelymenetelmät

10.45–12.00 Manuaalinen faskiakäsittely jatkuu

12.00–12.45 Lounas

12.45–16.00 Manuaalinen faskiakäsittely jatkuu

SANFY järjestää koulutusta vain jäsenilleen. Mikäli joudut perumaan SANFY:n järjestämän koulutuksen sitovan ilmoittautumisen jälkeen, sinulta peritään 25 % koulutusmaksusta. Jos osallistuja ei ilmoita peruutuksesta eikä saavu koulutukseen, peritään koko koulutusmaksu. Ainoa pätevä syy, jolloin koulutusmaksua ei ollenkaan peritä on sairaus, josta on lääkärintodistus. Jos koulutukseen hakenut peruu ilmoittautumisen, niin tilalle otetaan seuraava jonossa oleva henkilö. Työtoveri ei voi tulla tilalle, jos jonoa on.

FASKIA- KOULUTUS 18-19.3.2016 HELSINGISSÄ

Sanfy järjestää jäsenilleen yhteistyössä Somtyn kanssa Faskiarakenteiden manuaalisen käsittelyn kurssin Helsingissä 18.-19.3.2016 . Kouluttajana toimii Maarit Keskinen.

Kurssille otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä 20 osallistujaa. Lounas on omakustenteinen, välipalakahvit sisältyvät hintaan. Kurssilla on toisena päivänä neurologisen asiakkaan demo.

Kurssi: Faskia Intro kurssi

Kouluttaja: Maarit Keskinen , ft OMT

Aika: 18.-19.3.2015

Paikka: Auron OMT Keskus Citycenter, Keskuskatu 6 C, 5.krs, 00100 Helsinki

Hinta 270 € sis alv 24 %

Sitovat ilmoittautumiset perjantaihin **12.2.2016** mennessä osoitteella

tuija.karhula@auron.fi

Tiedustelut Tuija Karhula, 0504406785

OHJELMA

Perjantai 18.3.2016

9.30- 10.00 Ilmoittautuminen ja kahvi

10.00- 10.30 Historia, miten Stecon metodi syntyi

10.30 -12.00 Faskiarakenteiden makroja, mikroskooppinen rakenne

12.00 -12.45 Faskiarakenteiden hermotus

12.45- 13.00 Keskustelu

13.00- 13.45 Lounas

13.45 -15.15 Faskiakäsittelyn taustat

Schleipp, Myers, Stecco ideologiat ja vaikutusmekanismit

15.30- 17.00 Toiminnallinen anatomia, osuus proprioseptiikassa, asento/liikkuvuus, voimien välittyminen

Lauantai 19.3.2016

9.00 -10.30 Manuaalinen faskiakäsittely Stecon mukaan, tutkiminen tason määrittäminen, käsittelymenetelmät

10.45 -12.00 Manuaalinen faskiakäsittely jatkuu

12.00 -12.45 Lounas

12.45 -16.00 Manuaalinen käsittely jatkuu, Neurologinen asiakasdemonstraatio

TERVETULOA KURSSILLE CITYCENTERIIN !

Rytminen moniaistikanavainen aktivointi – RMA koulutus huhtikuussa 22-23.4.2015 Oulussa!

Kouluttaja: Jaana Ruotsalainen

Jaanan terveiset koulutuksesta:

RMA eli rytmisen moniaistikanavainen aktivointi, on kehittämäni uusi työkalu neurologisiin ongelmiin kuntoutuksen ammattiryhmien käyttöön. Olen laatinut menetelmän Pro Gradu työni <http://urn.fi/URN:NBN:fi:juu-201305071572> pohjalta.

RMA moniaistiärsykyssä, rytmisessä liike- ja puheharjoitusmenetelmässä käytetään **musiikin ja lorujen rytmisiä elementtejä yhdistettyinä puheeseen ja liikkeisiin tehostamaan ja tuottamaan liikkeiden oikea-aikaisuutta ja sujuvuutta**. **RMA** menetelmä soveltuu käytettäväksi kuntoutuksessa yksilö- tai ryhmäterapiana, kotiloissa, hoitolaitoksissa, vastaanottotiloissa, oppilaitoksissa ja päiväkodeissa. Menetelmä soveltuu niin vanhuksille, aikuisille kuin lapsillekin, joiden ongelmina on neurologinen sairaus, puhehäiriöt, kömpelyys, työmuistin ongelmat, motoriikan, puhe- ja hienomotoriikan hallinta, kehonhallinta, koordinaatio, liikkeiden ajoitus tai/ja tasapaino. Menetelmän etuna on sen käyttökelpoisuus kaikessa hoito- ja terapiatyössä.

Koulutus perehdyttää kuntouttajaa tunnistamaan musiikin, laulujen ja lorujen rytmisiä rakenteita ja käyttämään niiden tarjoamaa fraseerausta apuna kuntoutujan liikkeiden ajoittamisessa. Kuntoutustavan käyttö ei edellytä soitto- tai laulutaitoa kuntouttajalta eikä kuntoutujalta. Koulutuspäivä sisältää teoriaa, käytännön harjoitteita ja pieniä ryhmätöitä.

Tarjolla paljon videoituja käytännön esimerkkejä.

Lisätiedot tulevasta aikataulusta ja ilmoittautumisista myöhemmin, seuraa jäsentiedotteita ja nettisivuja!

Porinapiirit:

- **Porvoon porinapiiri** Yhteyshenkilö: Netta Turunen, netta.turunen(at)pp.inet.fi, puh. 040-7606556.
- **Keski-Suomen porinapiirin** yhteyshenkilö: Sanna Hosio, sanna.hosio(at)fysiocenter.fi
- **Tampereen porinapiiri** kokoontuu pääsääntöisesti Pirkanmaan Erikoiskuntoutuksessa (Itsenäisyydenkatu 2). Yhteyshenkilö: Lotta Korventausta korventaustalotta(at)hotmail.com
- **Seinäjoen porinapiiristä** lisätietoja antaa Merja Mäkelä puh. työ 06-4154312, koti 040-8227364
- **Kymenlaakson porinapiiri** Yhteyshenkilö: Leena Anttila kfh(at)nic.fi

Joulua ja etenkin lunta odotellen, Anna-Kaisa

