



www.sanfy.net

JÄSENTIEDOTE SYYSKUU 2020

Puheenjohtajan terveiset!

Keväällä peruuntunut Kehotietoisuus BBAT lähtökohdista ja neurologinen fysioterapia - koulutus toteutuu marraskuussa 2020 etäopetuksella Teams:in kautta. Koulutuksen avulla on mahdollista pohtia omaa työtä fysioterapeuttina ja tutustua Basic Body Awareness - kehotietoisuutta tukevaan terapiaan ja sen hyödyntämiseen neurologisessa fysioterapiassa.

Sanfyn hallitus on myös syksyn kokouksessaan suunnitellut ensi vuoden koulutuksia ja toivottavasti saamme läsnäolokoulutukset pyörimään pitkän tauon jälkeen. Oulun 2021 Bobath- peruskoulutuksen ilmoittautuminen on myös alkanut. Koulutusvastaavat ovat tiivistäneet yhteistyötä ja suunnitteilla on mm. allasterapiakoulutus, pyörätuolikoulutus ja ALS-koulutus, joista tarkempaa tietoa odotellaan riippuen pandemiatilanteesta.

Syksyllä vietetään kansainvälistä fysioterapiapäivää 8.9. Päivä korostaa fysioterapian ja fysioterapeuttien yhtenäisyyttä ympäri maailmaa ja antaa tunnustusta fysioterapeuttien tekemälle työlle. Vuoden 2020 teemana on COVID-19 ja kuntoutus. Erityisesti vakavamman tautimuodon sairastaneille fysioterapia on olennainen osa kuntoutumista. Suomen Fysioterapeuttien sivuilta löytyy aiheesta lisää tietoa ja Maailman fysioterapiajärjestön World Physiotherapy tuottamaa materiaalia. Myös Sanfyn hallituksessa pyritään seuraamaan aihetta ja tutkimuksia siitä, millaisia myöhäisoireita sairaus voi aiheuttaa. Jos sinulla on enemmän tietoa asiasta, niin voimme julkaista linkin kotisivuillemme.

Syksyn harrastuksiin on taas mukava osallistua ja ajaessani Järvenpään opistoon kutomaan kangaspuilla kuuntelin radiosta nuorta brittilaulaja Arlo Parksin kappaletta. Toimittaja kertoi, että nuori artisti toimii kotimaassaan mielenterveyskuntoutujien hyväntekeväisyysjärjestössä ja hänen mottonsa näille kuntoutujille nyt koronapandemian aikana on ollut, että
"Vaikka nyt tuntuu pahalta se ei tarkoita sitä että aina tuntuisi pahalta".

Voimauttavaa ja hyvää syksyä kaikille!

Tuija

Kehotietoisuus BBAT lähtökohdista ja neurologinen fysioterapia

Koulutuksen tavoitteet:

Tutustua fysioterapeuttiseen kehotietoisuutta tukevaan Basic Body Awareness terapiaan ja mahdollisuuksiin hyödyntää ko. lähestymistapaa neurologisessa fysioterapiassa/kuntoutuksessa. BBAT soveltuu sekä yksilötyöhön että ryhmien kanssa työskentelyyn. Sitä voidaan hyödyntää myös fysioterapeutin omassa arjessa.

Koulutuksen aikana osallistujat tutustuvat BBAT:n lähtökohtiin ja saavat omakohtaisen kokemuksen harjoituksista. Koulutuspäivien väliin sijoittuvan oppimistehtävän avulla osallistujat pohtivat kehotietoisuutta osana omaa työtään fysioterapeuttina. Tehtävä tähtää omakohtaisen näkemyksen muodostamiseen käsitellyistä asioista.

Ajankohta: 6.- 7.11.20 & 20.-21.11.29

Toteutus: Etäopetus Teams alusta

Järjestäjä: SANFY ry

Kouluttaja: Sirpa Ahola, ft, THM, BBAT opettaja

Hinta: 270€. (alv 0%)

Tiedustelut: sanfy.pekkola@gmail.com

Ajoitus: Etäopetuksena

6.11 (pe) klo 14.15 -15.45 & klo 16.15-17.45 (välissä 30 min tauko)

7.11 (la) klo 9.30 - 11.00 & klo 11.30 - 13.00 (välissä 30 min tauko)

20.11 (pe) klo 14.15 -15.45 & klo 16.15-17.45 (välissä 30 min tauko)

21.11 (la) klo 9.30 - 11.00 & klo 11.30 - 13.00 (välissä 30 min tauko)

Ohjelma:

Perjantai 6.11.2020

klo 14.15 - 15.00 Orientaatio & johdanto koulutuspäiviin

klo 15.00 - 15.45 Liikeharjoittelu BBAT mukaan

Tauko

klo 16.15 - 17.00 Kehotuntemuksen edistäminen BBAT periaatteiden mukaan

klo 17.00 - 17.45 Liikeharjoittelu

Lauantai 7.11.2020

klo 9.30 - 10.30 Liikeharjoittelu

klo 10.30 -11.00 Kehotietoisuus osana fysioterapeutin työtä. Oppimistehtävän esittely: Kehotietoisuus osana omaa työtäni fysioterapeuttina.

Tauko

klo 11.30 - 12.30 Tutkimuksellinen näkökulma: Kehotuntemus & neurologinen fysioterapia

klo 12.30 - 13.00 Liikeharjoittelu

Perjantai 20.11.2020

klo 14.15 - 15.00 Terapeuttiset tekijät & BBAT

klo 15 - 15.45 Liikeharjoittelu

Tauko

klo 16.15 - 17.15 Oppimistehtävien käsittely ja yhteiskehittely.

klo 17.15 - 17.45 Liikeharjoittelu

Lauantai 21.11.2020

klo 9.30 - 10.15 Liikeharjoittelu

klo 10.15 -11.00 Kehotuntemuksen muutoksen tunnistaminen BBAT:ssa: BARS, BAS-I

Tauko

klo 11.30 - 12.30 Liikeharjoittelu

klo 12.30 - 13.00 Koulutuksen koonti

Ohjattu harjoittelu: Varaa rauhallinen tila, jossa sinulla on käytettävissä tavallinen selkänöjällinen tuoli, riittävä lattiatila selinmakuulla oloon ja jossa voit esineisiin törmäämättä viedä sivukautta yläraajat pään jatkoksi. Varaa myös pari tyyntyä lähellesi ja haluamasi alusta, varsinkin jos lattia on viileä. Varaa LÄMPIMÄT ja joustavat vaatteet sekä paksut sukat. Harjoitteleminen sukkasillamme!

HUOM!

Keväällä kyseiseen koulutukseen ilmoittautuneet voivat **perua ilmoittautumisensa 6.10 mennessä** täydellä hyvityksellä. Keväällä ilmoittautuneet ja etäkoulutukseen osallistuvat saavat osallistumismaksun erotuksen hyvityksenä (80€), kun ilmoittavat hyvityksen palautustiedot. Ilmoitukset osoitteeseen sanfy.pekkola@gmail.com

BOBATH-PERUSKURSSI OULUSSA

Aika: 8.-13.2.2021, 15.-19.3.2021 ja 31.5.-4.6.2021 (6+5+5 päivää)

Paikka: Oulun Kaupunginsairaala

Kouluttaja(t): Kirsi Säynevirta, fysioterapeutti YAMK, Bobath-kouluttaja IBITA, aikuisneurologisen fysioterapian erikoisasiantuntija, Affolter -terapeutti / Cecilia Löfgren, fysioterapeutti YAMK, aikuisneurologisen fysioterapian erikoisasiantuntija, Bobath-kouluttaja IBITA.

Osallistujat: Fysioterapeutit ja toimintaterapeutit, max 12/24 henkilöä

Hinta tarkentuu myöhemmin (noin 3000€)

Sitovat ilmoittautumiset 1.9.-31.10.2020 välisenä aikana

Lisätietoja sanfy.oulu(at)gmail.com ja lisätietoja koulutuksen sisällöstä kirsi.saynevirta(at)gmail.com

Koulutuksen sisältö

Koulutus koostuu teoriasta, käytännön harjoittelusta pareittain ja ryhmissä, kouluttajan kuntoutujademonstraatiosta, pareittain toteutetusta terapiasta asiakkaiden kanssa ja välitehtävistä.

Käytännön ja teorian yhdistyminen harjoittelussa mm. posturaalista kontrollia, kävelyä ja yläraajan toiminnallista kuntoutusta. Lisäksi jaksojen välissä tehdään käytännön työhön liittyviä etätehtäviä.

Kurssille osallistuvien fysio- ja toimintaterapeuttien on työskenneltävä neurologisten kuntoutujien kanssa osallistuessaan kurssille. Heillä on oltava vähintään yhden vuoden työkokemus neurologisten kuntoutujien kanssa ja mahdollisuus koko koulutusjakson ajan työskennellä neurologisten kuntoutujien kanssa.

Kurssin tavoitteena on antaa osallistujille perusvalmiuksia analysoida normaalia toimintaa ja liikkumista sekä analysoida ja fasilitoida normaalista poikkeavaa toimintaa ja liikkumista. Koulutus antaa myös valmiuksia ohjata kuntoutujaa uusiin toiminnan ja liikkumisen malleihin. Koulutuksen myötä osallistuja ymmärtää neurofysiologisen perustan, joka on nykyisen Bobath-lähestymistavan taustalla. Lisäksi osallistuja osaa integroida kansainvälisen toimintakyvyn, vamman ja terveyden luokituksen (ICF) periaatteet aikuisneurologisten kuntoutujien toimintahäiriöiden arviointiin ja terapiaan.

SANFY järjestää koulutusta vain jäsenilleen.

Mikäli joudut perumaan SANFY:n järjestämän koulutuksen sitovan ilmoittautumisen jälkeen, sinulta peritään 25 % koulutusmaksusta. Jos osallistuja ei ilmoita peruutuksesta

eikä saavu koulutukseen, peritään koko koulutusmaksu. Ainoa pätevä syy, jolloin koulutusmaksua ei ollenkaan peritä (ei edes 25%) on sairaus, josta on lääkärintodistus.

Jos koulutukseen hakenut peruu ilmoittautumisen, niin tilalle otetaan seuraava jonossa oleva henkilö.

Alle 20 henkilön koulutukseen otetaan max 2 henkilöä samasta työyhteisöstä. Mikäli paikkoja jää vapaaksi niin paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

TULOSSA!!!

The Bad Ragaz Ring Method (BRRM) - Module I koulutus Suomessa.

Aika 1-3.2021 Järvenpään uimahalli (Seutulantie 17 04410 Järvenpää)

Kouluttaja Ben Waller sekä mahdollisesti myös toinen kouluttaja, koulutuskieli englanti. Hyvin käytännönläheinen koulutus allasterapiaan, päivittäin pääasiassa kaksi käytännön harjoitteluosiota vedessä. Mukaan mahtuu 16 hlöä. Ilmoittautuminen alkaa marraskuussa, tästä tiedotetaan myöhemmin. Lisätietoa koulutusvastaavilta (suski.savela(at)gmail.com)

Alla kouluttajan laatima lyhyt kuvaus menetelmästä.

The Bad Ragaz Ring Method (BRRM) is an international used active one-to-one aquatic therapy

concept and is commonly considered a core treatment method in the aquatic physical therapists'

skills set. Originally based on proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF), the BRRM was

developed by physiotherapists in Bad Ragaz Switzerland. The BRRM uses muscle activation, multi-

plane movements and the hydrodynamic properties of water in combination with refined therapist

handling to produce the desired therapeutic effect. The 3D patterns are combined with different

techniques such as reversal of antagonists, combinations of isotonic and timing for emphasis to

create multiple treatment options to suit a wide range of patient groups.

Originally, the method focused on strengthening and mobilizing through promoting a response in

the neuromuscular system through stimulation of the somatosensory system. Recently, the method

has been adapted on current understanding of pain neuroscience to modulate pain as well as

improve fascia health. The method is suitable for use in management a wide range of populations

including post orthopaedic surgery and injury as well as neurological and musculoskeletal conditions.

This 3-day course will teach the participant the following:

- Principles of PNF and the adaptation to the BRRM.
- Principles of exercise physiology and can used it in the BRRM
- The most important patterns of the method
- How to execute the most important patterns correct
- How to adapt the techniques to the problems of the patients.

MUIDEN TAHOJEN JÄRJESTÄMÄT KOULUTUKSET:

PORINAPIIRIT

Porvoon porinapiiri

Yhteyshenkilö: Suski Savela, suski.savela(at)gmail.com

Keski-Suomen porinapiiri,

Yhteyshenkilö: Sanna Hosio, sanna.hosio(at)fysiomuurame.fi

Kymenlaakson porinapiiri.

Yhteyshenkilö: Tiina Majander: p. 040-7104746,
tiina.majander(at)pyhtaa.fi