



SUOMEN AIKUISNEUROLOGINEN FYSIOTERAPIAYHDISTYS RY

Kuukausitiedote syyskuu 2015

Hei Kaikki!

SANFY:lla on ensi vuonna 30-vuotis juhlavuosi ja sen kunniaksi Sanfy kaavailee opintomatkaa Tanskaan 5- 7.5.2015. Tarkoituksena on tutustua paikallisiin kuntoutuskäytäntöihin. 30 ensimmäistä mahtuu matkalle mukaan! Lisätietoja lähempänä ajankohtaa!

Lopussa terveiset INN-koulutuksesta! :)

Ajankohtaisia koulutuksia:

Muutama paikka vielä vapaana !! Faskiakoulutus Helsingissä!

Sanfy järjestää somtyn kanssa yhteistyössä faskiarakenteiden manuaalisen käsittelyn kurssin (faskia intro).

Aika: 21-22.10.2015

Kouluttaja: Ft,omt Maarit Keskinen

Paikka: Auron OMT-keskus, Tallinnanaukio 1 B, 00930 Helsinki

Hinta: 260e sis.alv 24%. Lounas on omakustanteinen, välipalakahvit sisältyvät hintaan.

Sitovat ilmoittautumiset sähköpostilla oili.vonholten@validia.fi 4.9.2015 mennessä. Koulutukseen otetaan 20 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoitathan: yhteystietosi, laskutusosoitteen, syntymäajan ja mahdolliset allergiat jotta osaamme huomioida välipalojen sisällön.

Tiedustelut iltaisin klo.17 jälkeen p.0400640000/ Oili von Holten

Neurologinen kuntoutus- koulutus Ortonilla!

Aika: 8.10.2015 klo.8.30-15.45

Paikka: Invalidisäätiö Orton, Tenholantie 10, 00280 Helsinki

Hinta: 250e (sisältää kahvit,lounaan ja materiaalin)

Ilmoittautuminen 28.9.2015 mennessä oheisen linkin kautta

http://www.lyyti.in/Neurologinen_kuntoutus_8952

Ohjelman löydät sivuiltamme Lisätiedot: <http://www.orton.fi/fi/invalidisaatio-orton/koulutuskalenteri/>

Lisätiedot: leena.ristolainen@invalidisaatio.fi Tervetuloa!

Jos järjestätte neurologista tai siihen viittaavaa koulutusta johon toivotte lisää osallistujia, on kuukausitiedote ja nettisivut oiva paikka niistä ilmoittaa! **Neurologisen fysioterapian koulutuksista voi ilmoittaa Sanfyn kk-tiedotteessa ja nettisivuilla** hintaan 1/3- osa sivu 30e, 1/2- sivu 50e ja kokonainen sivu 100e.

Porinapiirit:

- **Porvoon porinapiiri kokoontuu** 6-7.11 apuvälinemessujen merkeissä. Yhteyshenkilö: Netta Turunen, netta.turunen(at)pp.inet.fi, puh. 040-7606556.
- **Keski-Suomen porinapiirin** yhteyshenkilö: Sanna Hosio, sanna.hosio(at)fysiocenter.fi
- **Tampereen porinapiiri** kokoontuu pääsääntöisesti Pirkanmaan Erikoiskuntoutuksessa (Itsenäisyydenkatu 2). Yhteyshenkilö: Lotta Korventausta korventaustalotta(at)hotmail.com
- **Seinäjoen porinapiiristä** lisätietoja antaa Merja Mäkelä puh. työ 06-4154312, koti 040-8227364
- **Kymenlaakson porinapiiri** Yhteyshenkilö: Leena Anttila kfh(at)nic.fi

Terveiset INN-koulutuksesta!!

Keväällä järjestettiin Seinäjoella Sanfyn toimesta 2 viikkoinen INN-koulutus, joka oli kaikin puolin erittäin antoisa. Kurssin kouluttaja toimi Nora Kern Saksasta ja apuopettajina olivat Lili sekä Riitta. Kiitos vielä Seinäjoen sairaalalle tiloista ja järjestelyistä!

Ensimmäinen viikko oli teorialäpikäytävä, neuraalikudoksen anatomiaa ja biomekaniikkaa. Mielenkiintoisinta oli kuinka muokkautuva neuraalikudos voikaan olla, kuin joustavaa hämähäkin verkkoa, jos sillä on aikaa mukautua muutoksiin. Mutta neuraalikudos ei kerkii äkillisissä esim.aivoverenvuodot/tulpat muutoksissa mukautumaan niin nopeasti kuin olisi tarpeen ja siksi usein väärin kompensatioiden oppiminen on niin helppoa sairastumisen jälkeen. Viikko antoi paljon uutta ymmärrystä ja syitä siihen miksi juuri virheasentoja tai kompensatioita syntyy ja miten niitä pystyisimme helpottamaan. Onko tyypillinen hemikäsi oikeastaan n.medianuksen helpotus-asento?! Teorian lisäksi kävimme lävitse kuinka eri hermojen neuraalikudoksen kireyttä tutkitaan.

Viikkojen välillä oli jokaisella oma kotitehtävä liittyen esim. omaan asiakkaaseen. Toinen viikko olikin sitten jo täyttä työn touhua. Jokaisella parilla oli asiakas kerran päivässä, lisäksi palpoimme hermoja ja kävimme lävitse rangan mobilisointia manuaalisesti, maitland-tekniikkaa hyödyntäen. Kurssi oli erittäin raskas. Päivät olivat pitkiä ja tehtävät tulivat ylöniinkin, mutta kerrankin kurssi jonka saloihin on palannut aina uudelleen ja josta oli todella hyötyä omaan työhön! Ihanaa myös, kun kaikki osallistujat olivat innolla mukana ja uusia ystäviäkin kurssilta tuli! Terveisiä kaikille! :)

Toivottavasti saataisiin tämän kaltaista koulutusta vielä uudelleen järjestettyä Suomeen!

Ohessa kuva osallistujista, kouluttaja Nora keskellä alhaalla!



Syysterveisin, Anna-Kaisa