

SANFY_{RY}

www.sanfy.net

JÄSENTIEDOTE huhti-toukokuu 2021

Puheenjohtajalta

Sanfyn perustamisesta tulee kuluneeksi 35 vuotta tänä vuonna. Toiminnantarkastajamme Anna-Maija Jäppinen peräänkuulutti vuosikokouksessa ammatillisten ajankohtaisten tutkimusten tai referaattien sekä linkkien julkaisemista jäsentiedotteessa. Tartuimme hallituksen järjestäytymiskokouksessa tähän haasteeseen ja olemme kokoamassa ”Tutkimustyöryhmä”- työnimellä ryhmää, joka haluaa asiaa viedä eteenpäin. Voit olla yhteydessä tiedotusryhmän Sanna Hakamäkeen, Hilikka Korpeen tai puheenjohtajaan, jos asia kiinnostaa myös sinua.

Pandemian takia Sanfyn koulutuksia on jouduttu siirtämään ja etäkoulutukset 2020 peruuntui vähäisen kiinnostuksen vuoksi. Jäsentiedotteesta voit lukea Cecilia Löfgrenin kokemuksia Tanskan neurologisen maisteriohjelman koulutuksesta ja syksyllä saamme kuulla webinaarin aiheesta.

Pyörätuolin valinta ja käytön ohjaamisen koulutus Validiassa pidetään vasta syksyllä 17.9.2021 sekä Allasterapiakoulutus BRRM on siirtynyt pidettäväksi 21.- 23.2.2022 Järvenpäässä.

Tällä viikolla **Fysioterapia ja kuntoutus etäkoulutuspäivillä 22- 23.4** on mielenkiintoista ohjelmaa ja tallenne on osallistujille saatavilla viikon ajan koulutuspäivien jälkeen. Jäsenyhdistykset tekevät yhteistyötä liiton kanssa ja **Sanfyn osuudessa perjantaina klo. 14- 15 Tuulikki Sjögren, Hilikka Korpi ja Jyväskylän yliopiston prograduopiskelijoita kertovat aiheesta Vaikuttavuus ja merkityksellisyys AVH- ja MS- kuntoutujien fysioterapiassa.**

Sanfyn opiskelijatyöryhmä on valinnut opiskelijavastaavaksi Susanna Savelan. Koulutustyöryhmässä suunnitellaan tulevia koulutuksia ja aiheita voi esittää ryhmän jäsenille (Elina Lahdenperä, Päivi Roisko, Ritva Siipola ja Cecilia Löfgren)

Aurinkoista kevättä kaikille jäsenille!

Tuija



TULEVAT KOULUTUKSET:

HUOM! Koulutus siirtyy 21-23.2.2022!!

The Bad Ragaz Ring Method (BRRM) - Module I allasterapia-koulutus Suomessa.

Aika: 21-23.2.2022, Järvenpään uimahalli (Seutulantie 17 04410 Järvenpää)

Hinta: 470e

Kouluttajat: Urs Camper (Bad Ragaz menetelmän yksi kehittäjästä) Sveitsistä ja Ben Waller Suomesta,

koulutuskieli englanti. Hyvin käytännönläheinen koulutus allasterapiaan, päivittäin pääasiassa kaksi käytännön harjoitteluosiota vedessä. Mukaan mahtuu 16 hlöä.

Lisätiedot: suski.savela@gmail.com



Alla kouluttajan laatima lyhyt kuvaus menetelmästä.

The Bad Ragaz Ring Method (BRRM) is an international used active one-to-one aquatic therapy concept and is commonly considered a core treatment method in the aquatic physical therapists' skills set.

Originally based on proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF), the BRRM was developed by physiotherapists in Bad Ragaz Switzerland. The BRRM uses muscle activation, multi-plane movements and the

hydrodynamic properties of water in combination with refined therapist handling to produce the desired therapeutic effect.

The 3D patterns are combined with different techniques such as reversal of antagonists, combinations of isotonic and timing for emphasis to create multiple treatment options to suit a wide range of patient groups.

Originally, the method focused on strengthening and mobilizing through promoting a response in the neuromuscular system through stimulation of the somatosensory system. Recently, the method has been adapted on current understanding of pain neuroscience to modulate pain as well as improve fascia health.

The method is suitable for use in management a wide range of populations including post orthopaedic surgery and injury as well as neurological and musculoskeletal conditions.

This 3-day course will teach the participant the following:

- Principles of PNF and the adaptation to the BRRM.
- Principles of exercise physiology and can used it in the BRRM
- The most important patterns of the method
- How to execute the most important patterns correct
- How to adapt the techniques to the problems of the patients.

Pyörätuolin valinta ja käytön ohjaaminen

Aika: 17.9.2021

Paikka: Validia

Hinta: 180e, lounas omakustanteinen

kouluttajat: Tarja Jalovaara sekä Ulla-Maija Rajala.

Sisältö: Istuma-asento pyörätuolissa ja pyörätuolin säädöt. säätöjen vaikutukset. Mitä huomioidaan pyörätuolin valinnassa huomioiden käyttäjä, käyttötarkoitus ja ympäristö. Pyörätuolin varusteet ja niiden vaikutukset. Koulutuksen sisältö tarkentuu vielä lähempänä.

Ilmoittautuminen on auki Eventiossa. www.sanfy.net

Lisätietoja: ftsannahakamaki@gmail.com

PORINAPIIRIT

Porvoon porinapiiri

Yhteyshenkilö: Suski Savela, [suski.savela\(at\)gmail.com](mailto:suski.savela(at)gmail.com)

Keski-Suomen porinapiiri,

Toiminta loppuu vuoden 2021 alussa. Jos olet kiinnostunut jatkamaan Keski-Suomen porinapiiriä, ole yhteydessä sanfy.ry@gmail.com

Kymenlaakson porinapiiri.

Yhteyshenkilö: Tiina Majander: p. 040-7104746, [tiina.majander\(at\)pyhtaa.fi](mailto:tiina.majander(at)pyhtaa.fi)



Hyvää vappua kaikille!! 😊