

# SANNEY RY



PUHEENJOHTAJAN  
TERVEISET  
KOULUTUSTERKUT  
KOULUTUSKYSSELYN  
TULOKSET



TULEVAT  
KOULUTUKSET

KUTSU  
VUOSIKOKOUKSEEN

OPINNÄYTETYÖ

LOPUKSI

JÄSENKIRJE

1/24

# PUHEENJOHTAJAN TERVEISET



Uusi vuosi on käynnistynyt ja toivottavasti kaikki ovat saaneet vetää henkeä vuoden vaihteessa ja nokka on käännettynä kohti vuotta 2024.

Jäsenkirje ilmestyy nyt pääsääntöisesti kaksi kertaa vuodessa, jonka sisältöön pyritään satsaamaan entistä enemmän. Tähän jäsenkirjeeseen on koottu kevään tärkeimmät tapahtumat ja raotellaan näkyvyyttä myös ensi syksyyn. Olemme nyt panostaneet enemmän someen Facebookiin ja IG:n, joten seurakkaa niitä aktiivisesti. Siletä löytyvät ajankohtaisemmat tapahtumat ja muuta informaatiota. Toivottavasti jäsenkirjeen uusi ulkomuoto miellyttää silmää ja saat tärkeää informaatiota.



Viime vuonna hallitus kokoontui kehittämispäiville Tammisaareen syyskuun viikonloppuna 2.-3.9.2024.



Viikonloppu kului tiiviisti kehittämistyössä. Toki rentoutumiselle ja hyvälle ruualle oli omat hetkensä. Learning cafe -tyyppisellä ryhmätöiden aloituksella saatiin suunniteltua tulevaa toimintaa. Osa niistä jo on aloitettukin käytännössä, niistä vielä myöhemmin. Kehittämisen kohteina olivat mm hallitustyöskentely ja sen tiivistäminen ja käytäntöjen kirjaaminen, tiedotus ja koulutusten suunnittelu ja käynnistäminen. Viikonlopun tiimoilta jäsenistölle järjestettiin kysely, jossa kartoitettiin koulutustoiveita ja joita tulikin runsaasti. Koulutuksia pyritään järjestämään sekä etä- että lähikoulutuksina. Jäsenkirjeessä onkin jo muutaman lähikoulutuksen mainokset mukana. Tervetuloa oppimaan yhdessä lisää ja tapaamaan kollegoita.

Opiskelijoille on tehty kaksi kertaa kysely, mitä he toivoisivat Sanfyltä ja miten lisätä tietoa neurologisesta kuntoutuksesta. Monen fysioterapeutiksi opiskelevan mielenkiinto suuntautuu usein tule- ja urheilupuolelle. Meidän kaikkien tulisi lisätä kiinnostusta neurologiseen kuntoutukseen. Onhan se myös aika suuri kuntoutujaryhmä ja uusia osajia tarvitaan.

Sanfy osallistuu fysioterapeuttiopiskelijoiden tapaamiseen SFOT-tapahtumassa helmikuussa 2024 Jyväskylässä. Toivottavasti kiinnostus herää opiskelijoiden parissa.

Vuosikokous pidetään lauantaina 23.3.2024 klo 11 alkaen Glo Hotel Art:ssa, Helsingissä. Laita päivämäärä kalenteriin ja tule kuuntelemaan mielenkiintoista luentoa ja osallistumaan vuosikokouksessa Sanfyn toimintaan ja suunnitelmiin. Uusia jäseniä toivotaan hallitukseen, joten jos yhdistys ja hallitustoiminta kiinnostaa, tule rohkeasti mukaan. Kaikki me olemme aloittaneet noviiseina joskus ja apua on aina saatavissa. Lopuksi nautitaan hyvästä ruuasta ja seurasta. Osallistuminen on mahdollista myös etänä.

Toimintasuunnitelmaa on tehty pari vuodeksi eteenpäin ja toteutumista kannattaa seurata nettisivuilta ja somesta. Aina voi ottaa yhteyttä ja tuoda toiveita esille. Vinkkejä hyvistä kouluttajista tai halukkuudesta järjestää koulutusta otetaan mieliihyvin vastaan.

Hyvää alkanutta vuotta kaikille !

Kirsi Säynevirta  
puheenjohtaja



# KOULUTUSTERKUT



Sanfyn järjestämä viiden päivän Bobath Advanced koulutus Helsingissä 9/2023 ✨

Kouluttajaksi saapui maailmalta fysioterapian ja neurofysiologian kovan luokan osaaja, kanadalainen Julie Vauhgan-Graham ja toisena kouluttajana toimi fysioterapeutti Cecilia Löfgren, joka jatkaa omaa kouluttajamatkaansa. Tulevaisuudessa meillä on varmasti yksi Advanced tason kouluttaja myös Suomessa. Hyvä Cilla!

Päivät olivat täynnä kovaa työtä niin fyysisesti kuin henkisesti, ja jokaisen osallistujan neuroplastisuus taisi joutua koville kaiken neurofysiologian, interneuronien, reseptoreiden, linjauksien, kliinisen päättelyn ja monen muun asian parissa. Kiitoksena kovasta työstä koettiin terapioiden lisäksi myös lukuisia onnistumisen kokemuksia. Suuret kiitokset myös kaikille kuntoutujillemme, jotka käyttävät aikaansa ja sitoutuvat tulemaan kursseille viitenä päivänä, jotta me pääsemme harjoittelemaan ja kehittämään osaamistamme! ❤️

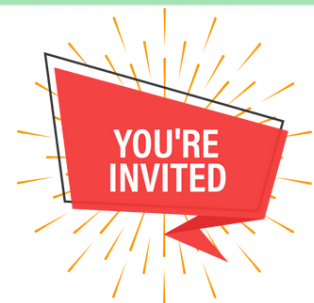
# KOULUTUSKYSELYN TULOKSET

Teimme syksyllä 2023 Sanfyn jäsenkirjeen yhteydessä kyselyn jäsentemme koulutustoiveista ja samalla oli mahdollisuus myös vinkata päteviä kouluttajia. Saimme 20 vastausta, ja ehdotukset ovat nähtävillä liitetiedostossa. Listaan on lisätty myös koulutustyöryhmän kokouksessa esille tulleet ehdotukset (vihreällä). Otamme edelleen mielellämme vastaan vinkkejä kouluttajista listan aiheille!

|  |
|--|
| Dystonia   |
| Kävelyn biomekaniikka ja neurologiset haasteet                               |
| akuutti polyradikuliitti ja fysioterapian keinot                             |
| voimaharjoittelu/painonnosto/voimannosto ja neurologinen sairaus             |
| Parkinsonin tautiin liittyen   |
| Ms-tauti ja fysioterapia.  |
| Selkäydinvammat ja fysioterapia.   |
| Selkäydinvamman kuntoutus. Aivovamman kuntoutus                              |
| Core ja keskivartalo-lantio koulutus   |
| Ei-edistyneille neurologisia peruskoulutuksia erinäisistä käytännön aiheista |
| Neurologisen potilaan tasapainoharjoitteet                                   |
| Aikuistuvan kehitysvammaisen neurologiset ongelmat, motivointi ja koulutus   |
| Psykofyysisen fysioterapian hyödyntäminen neurologisella asiakkaalla         |
| liikehäiriösaireiden esim. parkinson ja tasapaino harjoittelu                |
| aistisäätelyn harjoittaminen neurologisilla asiakkailla                      |
| Allasterapia ( BRRM/ Halliwick/ tai joku hyvä neurologiselle asiakkaalle)    |
| Biomekaniikka ja anatomia (kyllä täytyy tietää anatomia perin pohjin)        |
| Neurofysiologia  |
| Bobath Advanced-koulutuksia! Allasterapiaan liittyvää myös                   |
| Bobat Advance  |
| Bobath päivityskoulutus  |
| AVH koulutusta aktivoivan fysioterapian/ liikkeen uudelleenoppimiseksi       |
| Musiikin merkitys + AVH  |
| AVH-asiakkaan spastinen, käyttöetön käsi, sen hoito?                         |
| Ms-potilaan fysioterapia   |
| Vestibulaarijärjestelmän häiriöt   |
| Yläraajan toimintakyky tt+hahmottaminen, neuropsykologi                      |
| Yläraaja   |
| hengitys   |
| als-teemat   |
| Etenevät lihastaudit   |

|  |
|--|
| Bobat Advance  |
| Bobath päivityskoulutus  |
| AVH koulutusta aktivoivan fysioterapian/ liikkeen uudelleenoppimiseksi |
| Musiikin merkitys + AVH  |
| AVH-asiakkaan spastinen, käyttöetön käsi, sen hoito?                   |
| Ms-potilaan fysioterapia   |
| Vestibulaarijärjestelmän häiriöt                                       |
| Yläraajan toimintakyky tt+hahmottaminen, neuropsykologi                |
| Yläraaja   |
| hengitys   |
| als-teemat   |
| Etenevät lihastaudit   |
| MS- tauti  |
| Neurologisen kuntoutujan lantionpohjan toimintahäiriöt                 |
| kelan kuntoutukseen soveltuvien mittarien koulutus koskien r           |
| Neurologisten asiakkaiden tutkiminen ja mittaaminen                    |
| Mitä mittareita käytät, Jaana Paltamaa Berg, DGI, 6 min kävel          |
| Neurologisen asiakkaan tutkiminen, yhtenäiset tavat, video e           |
| Fysioterapeuttien jaksaminen   |
| Neurolatino  |
| Tanssikuntoutus  |
| Hengitysfysioterapia   |
| Lyhyet koulutukset 2+3 päivää, Oulu ja joku muu paikkakunta            |
| Puolen päivän luento Uusimmat tuulet esim.                             |

**TULE MUKAAN JÄRJESTÄMÄÄN  
KOULUTUKSIA**





**YOU'RE  
INVITED**

**Onko listassa mieleisesi aihe, tai onko mielessäsi jokin tarpeellinen koulutus, jonka haluaisit omalle paikkakunnallesi? Tiesitkö, että voit järjestää sen myös itse, sillä Sanfy ry:n koulutuksia voi järjestää myös yhdistyksen jäsenet.**

**Ole yhteydessä johonkin Sanfyn hallituksen jäseneseen tai koulutustyöryhmään. Olemme järjestäneet useita koulutuksia ja voimme ohjata sinua käytännön järjestämiseen liittyvissä asioissa, kuten tilojen järjestäminen, budjetin laatiminen, koulutuksen mainostaminen jne.**

**Koulutuksen järjestäjänä sinä saat ilmaisen koulutuksen!**



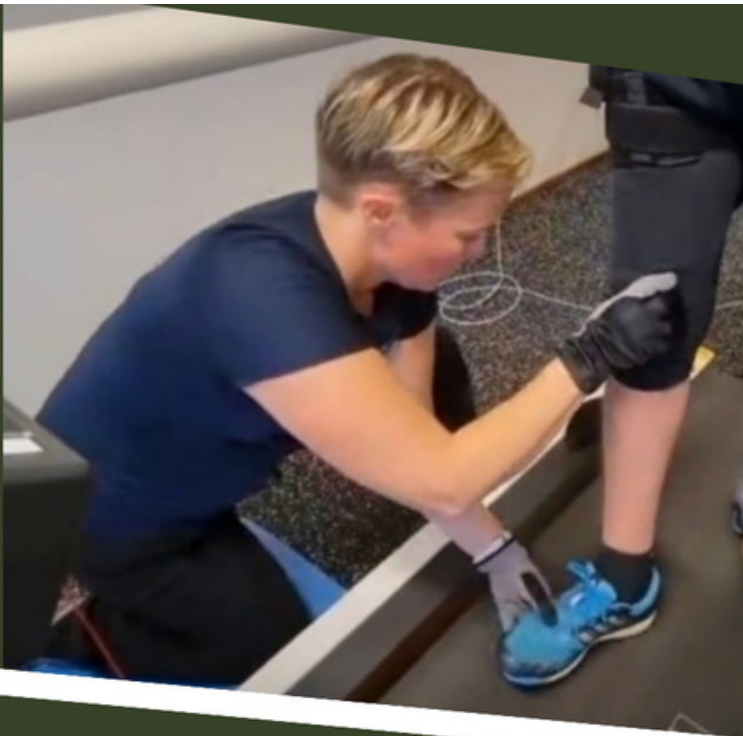
**FREE**

# TULEVAT KOULUTUKSET

Hybridikoulutus, jossa toinen päivä  
käytännön harjoittelua Jyväskylässä.

**KÄVELYKUNTOUTUS JA  
PAINOKEVENNETTY  
KÄVELYHARJOITTELU  
NEUROLOGISESSA  
FYSIOTERAPIASSA**

**SANFY** RY  
www.sanfy.net



**KURSSIN SISÄLTÖ: TEORIAA JA KÄYTÄNTÖÄ  
KÄVELYSTÄ, SEN SÄÄTELYSTÄ JA HARJOITTELUSTA.  
ENSIMMÄINEN PÄIVÄ (PERJANTAI 12.4.2024 8.30-  
15.30) TOTEUTUU WEBINAARINA, JOSSA LUENTOA JA  
KESKUSTELURYHMIÄ.**

**TOINEN PÄIVÄ KÄYTÄNNÖN HARJOITTELUA JA  
TOTEUTUU LÄHIOPETUKSENA (LAUANTAI 13.4.2024  
9-16) JYVÄSFYSIO, JYVÄSKYLÄSSÄ.**

**HARJOITTELUSSA PEREHDYTÄÄN KÄVELYN  
VALMIUKSIEN MERKITYKSEEN JA LISÄKSI  
PÄÄSEMME KOKEILEMAAN PAINOKEVENNETYN  
KÄVELYN HARJOITTELUA.**

**KOULUTTAJA: SANNA HOSIO,  
FYSIOTERAPEUTTI, LITM**

**KOULUTUKSESTA VASTAAVA:  
SUSANNA SAVELA  
(SUSKI.SAVELA@GMAIL.COM)**

**OSALLISTUMISMAKSU 250€  
VIIM ILM: 28.3.2024**

**Koulutus ei edellytä, että osallistujilla on käytössä  
painokevennyslaitteisto. Tietoa ja käytännön  
harjoitteita voi hyvin soveltaa  
kävelymattoharjoitteluun ja harjoitteluun ilman  
kävelymattoa.**





# Aikuisneurologisen kuntoutujan terapian peruskurssi Bobath – lähestymistavan mukaan

26.8.– 13.12.2024 Kuusamo

Kouluttajana Kirsi Säynevirta

Fysioterapeutti YAMK, Affolter -terapeutti

Aikuisten neurologisen fysioterapian erikoisasiantuntija Bobath-kouluttaja IBITA / Basic Course Instructor IBITA

Kohderyhmä: Fysio- ja toimintaterapeutit

Kurssille osallistuvien fysio- ja toimintaterapeuttien on työskenneltävä neurologisten kuntoutujien kanssa osallistuessaan kurssille. Heillä on oltava vähintään yhden vuoden työkokemus neurologisten kuntoutujien kanssa ja mahdollisuus koko koulutusjakson ajan työskennellä neurologisten kuntoutujien kanssa.

Koulutuksessa on rajoitettu osallistujamäärä, paikat täyttyvät ilmoittautumisjärjestyksessä.

1. koulutusosio ma–pe 26.–30.8.24, lähiopetuksena Kuusamossa 2. koulutusosio ma–pe 23.–27.9.24, lähiopetuksena Kuusamossa 3. koulutusosio ma–pe 9.–13.12.24, lähiopetuksena Kuusamossa

Päivittäinen aikataulu vaihtelee klo 8.00–17.30 aikavälillä. Tarkempi ohjelma aikatauluineen sekä koulutuspaikka ilmoitetaan osallistujille koulutuskutsussa.

Koulutus koostuu teoriasta, käytännön harjoittelusta pareittain ja ryhmissä, kouluttajan kuntoutuja- demonstraatiosta ja work shopeista (kurssilaisten toteuttama terapia kouluttajan ohjauksessa), pareittain toteutetusta terapiasta asiakkaiden kanssa. Itsenäisenä työskentelynä ennako- ja välitehtävä sekä ennen viimeistä viikkoa kirjallinen tapauseloste yhden asiakkaan terapiasta. Käytännön ja teorian yhdistyminen harjoittellessa mm. posturaalisen kontrollia, kävelyä, yläraajan toiminnallista kuntoutusta.

Hinta 2480 € sisältäen koulutuksen sekä koulutusmateriaalin sähköisenä

Ilmoittautuminen 16.6.24 mennessä Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopistoon:

<https://www.ppkyo.fi/fi/aikuisneurologisen-kuntoutujan-terapian-peruskurssi-bobath-lahestymistavan-mukaan-syksy-2024/>

Lisätietoa: Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto, koulutussuunnittelija Johanna Rieki, p. 040 753 5716, [johanna.rieki@kuusamo.fi](mailto:johanna.rieki@kuusamo.fi)





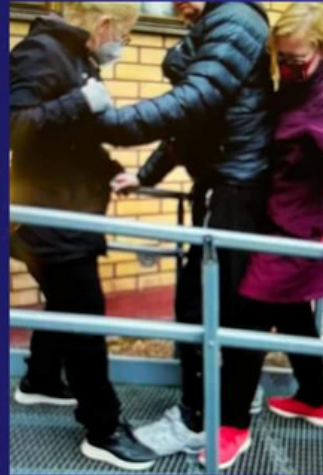
# Kaksiosainen koulutus Oulussa

## NEUROLOGISEN KUNTOUTUJAN LIIKKUMISEN JA KÄDEN TOIMINNAN KUNTOUTUKSEN KOULUTUS OULUSSA SYKSYLLÄ 2024

13.-14.9.2024

Posturaalinen kontrolli, liikkuminen ja kävely neurologisessa kuntoutuksessa.

Teoriaa ja käytännön harjoittelua, kävelyn analyysia (video), kuntoutuja demonstraatio.



15.-16.11.2024

Yläraajan toiminnan neurofysiologinen säätely, biomekaniikka sekä käytännön harjoituksia.

Video esimerkkejä ja/tai kuntoutuja demonstraatio.



Kouluttajana  
Ft YAMK Kirsi Säynevirta  
Aikuisten neurologisen fysioterapian  
erikoisasiantuntija

**250€/osa. Ilmoittautuminen aukeaa myöhemmin keväällä.**

**Tiedustelut [sanfy oulu@gmail.com](mailto:sanfy oulu@gmail.com).**

**Koulutustilat os Kiviharjunlenkki 4.**

**SANFY**  
www.sanfy.net

# SANFY RY

# VUOSIKOKOUS

**23.3.2024 GLO HOTEL ART, HELSINKI.**

## **OHJELMA:**

**KLO 11-11.45 MS-TUTKIMUKSEN UUSIA  
TUULIA: AKI RINTALA (FYSIOTERAPIAN  
YLIOPETTAJA, VANHEMPI TUTKIJA, PHD  
IN BIOMEDICAL SCIENCE)  
KLO 12-13 VUOSIKOKOUS  
KLO 13.30 RUOKAILU SEISOVASTA  
PÖYDÄSTÄ.**

**VUOSIKOKOUKSESSA KÄSITELLÄÄN  
YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄISET  
ASIAT SEKÄ VALITAAN HALLITUKSEN  
JÄSENET EROVUOROISTEN TILALLE.**

**SITOVAT ILMOITTAUTUMISET 8.3.24  
MENESSÄ OSOITTEeseen  
SARIMAN\_64@YAHOO.COM (MYÖS  
ERITYISRUOKAVALIOT)**

[www.sanfy.net](http://www.sanfy.net)

# OPINNÄYTETYÖ

## Asahi- terveysliikunnasta apua neurologiseen kuntoutukseen



**AMMATTIKORKEAKOULU**  
*University of Applied Sciences*



Laurea ammattikorkeakoulun fysioterapeuttiopiskelijat Ripsa Järvi, Laura Iso-Herttua ja Janne Koivisto ovat tutkineet opinnäytetyönään kahdeksan viikon Asahi -harjoitusinterventioita vaikutusta kehotietoisuuteen ja tasapainoon neurologisella kuntoutujalla. Tulokset viittaavat siihen, että Asahi -harjoittelulla voidaan vaikuttaa henkilön tasapainoon sekä kokemukseen omasta kehotietoisuudesta.

Tiedonhankintamenetelminä tutkimuksessa käytettiin Bergin tasapainotestiä, Timed up and go -testiä sekä MAIA-2-kehotietoisuus-mittaria. Tasapainoa mittaavien testien perusteella ryhmän keskiarvotulokset paranivat molemmissa testeissä, vaikka yksilöiden väliset erot muutoksissa vaihtelivatkin laajalti. Henkilön subjektiivista kokemusta omasta kehotietoisuudestaan mittaavan MAIA-2-kyselyn perusteella koehenkilöiden kokemus omasta kehotietoisuudestaan kehittyi kahdeksan viikon harjoitusinterventioita aikana. Tutkimus toteutettiin yhteistyökumppanin toimeksiantona. Ajatus aiheesta syntyi toimeksiantajan kiinnostuksesta Asahi -terveysliikuntaa kohti ja sen mahdollisuuksista osana neurologista kuntoutusta fysioterapeutin työssään.

Asahi -harjoitusinterventioon osallistui neljä henkilöä, joilla kaikilla on etenevä neurologinen sairaus. Interventio toteutettiin ryhmäharjoitteluna kahdeksan viikon aikana ja interventiojakso sisälsi yhteensä kahdeksan ohjattua Asahi-ryhmäharjoitusta, joissa ohjaajana toimi Asahi-ohjaajana toimiva toimeksiantaja. Osallistujat saivat myös kuvalliset ja kirjalliset Asahi -kotiharjoitusohjeet itsenäisen harjoittelunsa tueksi, joita osallistujat toteuttivat mahdollisuuksiensa mukaisesti.

Interventioryhmän pienestä koosta huolimatta tulokset olivat lupaavia ja toimeksiantaja kertookin, että on suunnitellut jo uuden Asahi -ryhmäliikuntakurssin. Toimeksiantaja lisää vielä, että silmämääräisesti arvioiden osallistujien liikkeen laatu ja varmuus ryhmätunneilla kehittyi huomattavasti. Myös tutkimukseen osallistuneiden kokemukset Asahi -harjoittelusta olivat positiivisia ja ryhmän keskuudesta kyseltiinkin jo seuraavan kurssin ajankohtaa.

## Asahi -terveysliikunta

Asahi on 2000-luvun alkupuolella Timo Klemolan, Ilpo Jalamon, Yrjö Mähösen ja Keijo Mikkosen kehittämä terveysliikuntamuoto, jossa on yhdistelty itämaisia kamppailulajeja sekä länsimaista lääketiedettä. Tiivistetysti sanottuna Asahin periaate on yhdistelmä kiinalaista terveysliikuntaa, länsimaista lääketiedettä ja kehotietoisuuden harjoittamista. Asahi on monipuolinen menetelmä, jonka avulla on tarkoitus hoitaa koko kehoa sekä mieltä. Liikekokonaisuudet Asahissa ovat melko helppoja, yksinkertaisia sekä luonnollisia liikunnallisia harjoitteita ja liikkeitä voi suorittaa niin seisten, istuen, kuin selinmakuulla, joten Asahi sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille.

Lisätietoja:

Fysioterapeuttiopiskelija (AMK) Janne Koivisto, Laurea Ammattikorkeakoulu, Otaniemi, 0503605782

janne.koivisto@student.laurea.fi

**HAASTAN! SINUT, TYÖELÄMÄN  
ASIAANTUNTIJA MUKAAN OHJAAMAAN  
OPINNÄYTETÖITÄ. PROSESSI ON ANTOISA  
JA TODELLAKIN ANTAA LISÄPONTTA  
ESIMERKIKSI KOHDALLANI ASAHI-  
OHJAUSTEN KÄYNNISTÄMISEEN  
NEUROLOGISILLA ASIAKKAILLA. MYÖS  
ASIAKKAAT OSALLISTUIVAT MIELELLÄÄN  
MITTAUKSIIN JA YHTEISTYÖHÖN  
OPIKELIJOIDEN KANSSA**

**-SUSKI SVELA**



# LOPUKSI



Fysioterapiaopiskelija Leena Lehtonen kirjoitti harjoittelun päätyttyä oivalluksensa fysioterapeutin työstä, jonka halusimme jakaa.

*“Olen oppinut hurjan määrän menetelmiä ja taitoja.*

*Oivalsin kuitenkin, että päällimmäisenä mieleen jäänyt asia on rajaton valikoima opeteltavissa olevia erilaisia toimintatapoja asiakkaan tarpeista riippuen sekä omalla persoonalla työskentely. Tästä syystä, erilaisten menetelmien ja välineiden listaamisen sijaan sanoisin, että parasta antia harjoittelussa on ollut sen ymmärtäminen, että fysioterapia voi olla todella monenlaista asiakkaasta riippuen ja rajoista voi ja pitääkin pyrkiä eroon. Oppiminen jatkuu koko ajan niin koulutuksissa kuin työssä asiakkaiden parissa. Rehellinen vuorovaikutus asiakkaan kanssa, sopeutumis- ja hyväksymiskyky ovat ammattitaidon ohella vähintään yhtä tärkeitä taitoja.”*

Leena Lehtonen  
Fysioterapia SFG222KA  
Laurea Otaniemi

Valoa ja valovoimaa kevääseesi!  
Sanfy ry

