



Hämeenlinnan Uimaseura ry

TOIMINTAKERTOMUS 2023

Seuran vuosi 2023

Hämeenlinnan Uimaseura ry on perustettu vuonna 1912 ja on Suomen uimaliiton alainen uintiurheilun erikoisseura, joka tarjoaa harrastusmahdollisuuksia kurssitoiminnan ja kilpauinnin parissa kaiken ikäisille. Vuosi 2023 oli uimaseuran 111. toimintavuosi.

Vuonna 2023 uimaseuralla oli kolme päätoimisena työskennellyttä henkilöä. Kurssivastaavana toimii lina Salonen, toiminnanjohtajana Juuso Rantanen ja valmennuspuolen vastaavana Jari Mäkäläinen.

Seuran päätoiminnot jakautuivat uintivalmennukseen, lasten kursseihin, uimahyppyihin, aikuisten kursseihin, yhteistyöhön Hämeenlinnan kaupungin kanssa ja yhteistyöhön Lyseon lukion urheilulinjan sekä urheiluakatemia Tavastian kanssa. Seuran ydin rakentuu edelleen kilpauinnin ympärille, mutta osallistujamääriltään isoimmassa roolissa ovat lasten kurssit.

Keväällä 2023 uimaseura auditoitiin mukaan lasten ja nuorten Tähtiseura - ohjelmaan. Kyseessä on olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen laatuohjelma, jonka auditointi uusitaan aina kolmen vuoden välein. Ohjelman avulla olemme jo nyt saaneet muokattua toimintaamme hallittavammaksi ja selkeämmäksi.

Seuran kilpauimarit jatkoivat kehittymistä ja menestymistä vuoden 2023 kilpailuissa. Syksyn IKM-finaaleissa uimaseuran uimarit kauhoivat kaikkiaan 35 starttia, mikä on seuran ennätys tämän tason kilpailuissa. Valmentajatilanne on ollut haastava koko vuoden ajan, mutta ongelmia nousi esiin varsinkin syyskauden aikana.

Lasten kurssipuolella jatkettiin kesätoiminnan kehittämistä, mikä näkyi osallistujamäärän kasvamisena edellisiin vuosiin verrattuna. Syksyllä lasten ja aikuisten kursseille osallistui ennätysmäärä harrastajia.

Seuran taloudellinen tulos vuodelta 2023 oli voitollinen. Taloudenpidossa hyvänä apunamme ovat olleet kirjanpitäjämme Marjo Ekholm ja Virpi Kankainen.

Hallinto

Uimaseuran johtokunta kokoontui 8 kertaa vuonna 2023.

Johtokuntaan kuuluivat:

Jouni Luopajarvi, puheenjohtaja

Sanna Routamo, varapuheenjohtaja

Ari Tamminen

Lasse Relander

Outi Kyllönen

Katariina Linna

Matti Pelkonen

Hanna Sauroja

Asiakasvastuullisena kirjanpitäjänä toimivat Marjo Ekholm ja Virpi Kankainen Tilitoimisto Markku Mäkelä Oy:stä ja tilintarkastajana Pekka Siltala, HT-tilintarkastaja.

Kilpauinti ja valmennus

Vuoden 2023 aikana Hämeenlinnan uimaseurassa oli kolme kilparyhmää: R1, R2 ja R3. Uimareita ryhmissä oli kevätkaudella 37 ja syyskauden aikana 35.

Syyskaudeksi muokattiin Taituri-ryhmien toimintakonseptia ja ryhmien uusi nimi on HäUs Junior. Muutoksen tarkoituksena on tuoda Junior – ryhmät kiinteämmin osaksi uimaseuran kilpauintipuolen toimintaa, parantaa harrastamisen pitovoimaa ja toiminnan laatua.

Taituri - ryhmiä oli kevätkauden aikana kolme, Taituri 1, 2 ja 3. Uimareita ryhmissä oli 33. Syksyllä Junior – ryhmiä oli kaksi kappaletta, Junior 1 ja 2. Uimareita ryhmissä oli 31. Taituri- ja junior -ryhmissä olevien uimareiden määrä on vaihdellut suuresti ja emme ole onnistuneet kasvattamaan näiden ryhmien osallistujamääriä tavoitteiden mukaan. Syynä on ennen kaikkea viimeiset pari vuotta jatkunut vanhempien kilpauimareiden suuri lopettamismäärä, milloin uimareita on jouduttu nostamaan ylöspäin suuria määriä. Lisäksi valmennuspuolen toiminta ei ole ollut riittävän johdonmukaista, innostavaa ja motivoivaa näissä ryhmissä.

Vuoden aikana uitiin neljä HäUs GP – kilpailua, joihin saatiin myös vierailevia seuroja Hyvinkäältä ja Forssasta. Kansallisiin kilpailuihin matkustettiin kaikkiaan 12 kertaa, pääosin Tampereelle. Vuonna 2023 uimaseura ei järjestänyt omia kansallisia kilpailuita.

Syksylle 2023 luotiin uusi kilpailukonsepti yhteistyössä Riihimäen ja Hyvinkään uimaseurojen kanssa. Tavoitteena on alentaa kilpailuista uimareille syntyviä kustannuksia ja luoda lisää kilpailua omiin pieniin kilpailuihin. HäHyRi Cup – niminen kilpailusarja käsitti kolme osakilpailua syksyn aikana.

Arvokilpailuissa uimaseuran uimarit menestyivät todella hyvin. Kesäkuun Rollo – kilpailuihin ja leirille osallistui kaikkiaan 10 uimaria, joista kuudella oli kisoissa henkilökohtainen aikaraja alitettuna. Startteja uimaseuralaisille kertyi tapahtumassa 9 kappaletta.

Kesän Vaasassa järjestetyissä IKM – kilpailuissa uimaseuraa edusti yhteensä kuusi uimaria 25 startissa. Saimi Lanki voitti 15 – vuotiaiden sarjassa pronssia 200 ja 400 metrin sekauinneissa ja sijoittui kahdeksan parhaan joukkoon neljässä muussa lajissa. Elina Malinen voitti 14 – vuotiaiden sarjassa hopeaa 200 metrin selkäuinnissa sekä pronssia 50 metrin perhosuinnissa ja 200 metrin sekauinnissa. Lisäksi hän sijoittui kahdeksan joukkoon kolmessa muussa lajissa. Niko Aaltonen voitti pronssia 14 – vuotiaiden poikien sarjan 100 metrin selkäuinnissa ja sijoittui kahdeksan joukkoon kahdessa muussa lajissa.

Myös Tilda Somervuori (T13), Unna Timonen (T14) ja Max Tamminen (P14) sijoittuivat kahdeksan joukkoon omissa lajeissaan. Kaikkiaan joukkueen saldo kesän IKM – kisoista oli kuusi mitalia ja 19 pistesijaa.

Porissa uiduissa SM- ja NSM – kilpailuissa uimaseuraa edusti kaikkiaan viisi uimaria: Saimi Lanki, Elina Malinen, Ilmari Partanen, Joni Routamo ja Aada Viitamäki. Startteja kilpailuissa oli yhteensä 29 kappaletta. Nuorten sarjoissa uimarit saalistivat kaksi sijoitusta kahdeksan joukkoon ja aikuisten sarjoissa yhden.

Saimi Lanki edusti Suomea myös heinäkuussa Jönköpingissä uiduissa Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa, joissa Lanki saavutti pronssia 200 ja 400 metrin sekauinneissa.

Kevätkaudella Elina Malinen edusti uimaseuraa Uimaliiton nuorisomaajoukkueessa.

Syyskaudella uimaseuran uimarit jatkoivat kehittymistään. IKM-karsintoihin osallistui 27 uimaria 218 starttiin. IKM – finaaleihin selvisi karsinnoista yhdeksän uimaria kaikkiaan 35 starttiin, mikä on ennätyskellisen suuri määrä. Lisäksi HäUs:n tyttöjen viestijoukkue saavutti finaaliapaikan ensimmäistä kertaa.

Karsintoja seuranneissa IKM – finaaleissa Saimi Lanki 15 - vuotiaiden sarjassa saavutti kolme kultaa, 4 hopeaa ja 2 pronssia. Elina Malinen antoi taustatukea 14 – vuotiaiden sarjassa saavuttamalla yhden kullan, pronssin sekä kaksi hopeaa ja sijoitus kahdeksan parhaan joukkoon. Lisäksi pisteille uivat Mea Vuohelainen (T-13) ja Max Tamminen (P14). Syksyn IKM – kilpailuiden saldo oli 13 mitalia ja 21 pistesijaa. Lisäksi HäUs:n viestijoukkue sijoittui viidenneksi 4x100 metrin sekauintiviestissä.

Oulussa uituihin lyhyen radan SM- ja NSM – kilpailuihin osallistui neljä uimaria kaikkiaan 15 startissa. Elina Malinen saavutti kaksi pistesijaa nuorten puolella.

Uimaseuran R1-R2 uimarit leireilivät Vierumäellä toukokuussa. Syyslomalla R1 leireili Mallorcalla yhdessä Race Club Sveitsin kanssa, muut ryhmät pitivät kotileiriä Hämeenlinnassa. R1 – ryhmän punttisaliharjoittelu on jatkunut kuntokeitaalla.

Syksyllä Saimi Lanki ja Elina Malinen edustivat seuraa Junioiri – maajoukkueessa.

Vuoden 2023 aikana kilpauintipuolesta on vastannut Jari Mäkäläinen yhdessä Juuso Rantasen kanssa.

Uimareita ohjasi noin 10 OTO - valmentajaa vuoden 2023 aikana. Syksyn aikana joillakin ryhmillä oli tavoitteeseemme nähden liian suuri vaihtuvuus valmentajien kanssa, ja toiminta ei ollut niin selkeää kuin olisimme halunneet.

Kurssitoiminta

Vuosi 2023 oli koronan alkamisen jälkeen ensimmäinen, milloin uimaseuran kurssipuolen toimintaa saatiin toteuttaa suunnitellusti. Kurssitoiminta on jaettu lähtökohtaisesti kolmeen eri jaksoon: kevät, kesä ja syksy. Poikkeuksena osa vauvauinneista, joita järjestetään 4-5 kurssijaksoa vuodessa sekä uimahypyt, joka on jatkuvaa toimintaa. Toimintaa pyritään kehittämään jatkuvasti uusien tulonhankkimismuotojen synnyttämiseksi.

Harrastajamäärät ovat pysyneet hyvällä tasolla koko vuoden ajan. Harrastajien käyttäytymisessä on havaittavissa trendiä, jonka mukaan harrastajamassa on suurempi syksyllä kuin keväällä. Syksyllä 2023 uimaseuran lasten ja nuorten kursseille osallistui kaikkiaan 504 henkilöä, mikä on seuran mitatun historian suurin luku.

Vuoden 2023 aikana kurssitoiminnasta vastasi Iina Salonen yhdessä Juuso Rantasen kanssa. Suurena apuna on ollut myös Selina Virkkunen.

Lasten kurssit

Lasten uimakoulutoiminta on Hämeenlinnan uimaseuran mittavin osa-alue osallistujamäärillä mitattuna. Lasten kursseja järjestetään uimaseuran vuoroilla pääsääntöisesti viikonloppuisin lapsille ja perheille sopivina aikoina.

Vuoden 2023 aikana lasten kurssitoimintaa on vakioitu ja kehitetty edelleen. Olemme panostaneet ohjaajien kouluttamiseen ja osallistamiseen kurssien toiminnan parantamiseksi. Ohjaajien toimintaa käydään säännöllisesti myös seuraamassa altailla.

Lasten kurssien ryhmiä ovat Kultakalat, Mustekalat, Hait sekä Talent 1 ja 2. Lisäksi on järjestetty yli 7 – vuotiaiden alkeisumakoulu niille lapsille, jotka aloittavat hieman myöhemmin uimataidon harjoittamisen. Kultakaloista ja Mustekaloista oli olemassa myös omat perheryhmänsä.

Kevään ja syksyn kurssijakson kesto on vuonna 2023 ollut 16 kertaa, kesäkurssien kesto on ollut pääosin kahdeksan kertaa. Pääkurssijaksoja on vuodessa kolme. Strategisena tavoitteena on ollut saada luotua kesäkursseista selkeä oma kolmas kurssijaksonsa. Haasteen kesän kurssijaksolle luo Hämeenlinnan uimahallin suhteellisen pitkä huoltokatko.

Lammin uimahallissa ei järjestetty toimintaa vuonna 2023. Tervakosken ryhmät olivat tauolla koko toimintakauden 2023. Toiminnan laajentamisen edellytyksiä alueen muihin uimahalleihin tutkitaan puolivuositain.

Vauvauinteja järjestettiin Voutilakeskuksessa. Osa kursseista järjestettiin kahdeksan kerran kursseina neljä kertaa vuodessa, osa 16 kerran kursseina kaksi kertaa vuodessa.

Ryhmiä ohjasi noin 25 ohjaajaa koko toimintavuoden aikana. Ohjaajat toimivat erilaisissa ohjaustehtävissä pää- ja apuopettajina.

Harrasteryhmä ja Junior Lifesaver – ryhmä

Lasten ja nuorten harrasteryhmät alkoivat keväällä. Lapset harjoittelivat kerran viikossa, nuoret kaksi kertaa. Junior Lifesaver – toimintaa ei järjestetty vuonna 2023.

Erityisharrasteryhmä

Ryhmää ei ole järjestetty pienen harrastajamäärän ja ohjaajien puuttumisen vuoksi. Ryhmän jatkoa punnitaan aina puolivuositain.

Aikuisten kurssitoiminta

Aikuisille uimaseura tarjoaa uimarin polun, johon kuuluu alkeisuimakoulu, jatkouimakoulu, uintitekniikkakurssi, uintitekniikkakurssi 2, erilaiset lajitekniikkakurssit kuten vapaauintin ja rintauinnin tekniikkakurssit, aikuisten harrasteryhmät ja Masters - ryhmä. Kaksi viimeiseksi mainittua ovat olleet pääosin ryhmien omaa vakiintunutta ja jatkuvaa toimintaa. Uinnin lisäksi aikuisille järjestetään myös ohjattua vesijuoksua ja vesijumppaa, joka palasi tarjontaan keväällä 2023.

Vuoden 2023 aikana aikuisten harrasteryhmien määrä nousi neljään. Uimareita ryhmissä on ollut 46.

Valmentajina / ohjaajina ovat pääosin toimineet Juha Salonen, Ari Ailio, Katariina Linha, Laura Lappalainen ja Anna-Riikka Murtonen.

Masters - uinti

Masters – ryhmä toimi aktiivisesti harjoitellen 1-2 kertaa viikossa, kerran ohjatusti ja kerran omatoimisesti saatujen ohjeiden mukaan. Masters – ryhmällä on oma vastuvalmentaja. Ryhmässä harjoitteli noin 15 uimaria. Osa Masters – uimareista osallistui myös kilpailuihin toimintakauden aikana.

Mastersien SM – kilpailuihin osallistui keväällä 9 uimaria ja syksyllä 12 uimaria.

Uimahyppy

Uimahyppytoiminta on vakioitunut osaksi uimaseuran toimintaa. Vuonna 2023 uimahyppyissä on järjestetty niin harrasteryhmä kuin alkeiskurssi uusille harrastajille. Uimahyppyissä on ollut noin 18 harrastajaa vuoden 2023 aikana.

Koululaisryhmät

Olemme järjestäneet uintiopetusta koululaisryhmille tilauksesta. Tilauksesta tehtävien opetuksien pääpaino on ollut kevätkaudella. Pyrimme koulujen kanssa keskustelemalla kehittämään toimintaa siten, että uinninopetuksia tulisi tasaisemmin vuoden aikana, milloin saamme uimaseuralle täyden hyödyn yhteistyöstä. Olemme tehneet Hattulan kunnan kanssa yhteistyötä järjestämällä keväällä alkeisuimakoulu alakouluikäisille lapsille ja syksyllä järjestämällä varhaiskasvatuksen kanssa eskareiden uinninopetusta.

Talous

Vuoden 2023 tilinpäätös osoittaa 23.776,20 euron ylijäämää (2.705,16€ ylijäämää /v 2022). Taseessa oman pääoman osuus oli 19.310,61€ (-4.465,59€ /v 2022). Rahat ja pankkisaamiset 31.12.2023 olivat 106.566,66€.

Vuonna 2023 uimaseura sai avustuksia yhteensä 4.200€.

Hyvää tulosta selittää kuukausipalkkaisen työntekijän vanhempainvapaa, milloin palkkaa ei maksettu, sekä ennätysellisen suuri kurssilaisten määrä niin kesän kuin syksyinkin toiminnassa. Suurimpia kuluja ovat olleet henkilöstökulut ja korkealla tasolla olevat hallivuokrat. Tuotot koostuvat kurssi – ja valmennusmaksuista.

Seura teki vuonna 2023 yhteistyötä Pihlajalinna Oy:n ja Lammin osuuspankin kanssa.

Vuoden 2023 alusta alkaen käytössä ollut MyClub on nostanut hallinnointikustannuksia, mutta se on auttanut työntekijöitä myös käyttämään työaikaansa seuran toiminnan kehittämiseen. Jatkossakin kirjanpitoon, kausimaksuihin ja laskuttamiseen liittyvät asiat pyritään hoitamaan tämän järjestelmän kautta.

Seuramme on merkittävä työnantaja paikallisille nuorille. Palkkaa maksettiin vuonna 2023 yhteensä 37 henkilölle.

Hämeenlinnassa 4.4.2024

Hämeenlinnan Uimaseura Ry:n johtokunta