



Hämeenlinnan Uimaseura ry

Toimintakertomus 2020

Seuran vuosi 2020

Hämeenlinnan Uimaseura ry on perustettu vuonna 1912 ja on Suomen Uimaliiton alainen liikuntaseura, joka tarjoaa harrastusmahdollisuuksia kurssitoiminnan ja kilpauinnin parissa kaiken ikäisille.

Päätoimisena kurssitoiminnasta ja toimistotöistä vastasi Niina Heikkilä. Kilpauintiryhmiä koordinoi ja valmensi valmennuspäällikkö Juuso Rantanen. Jari Mäkäläinen on toiminut valmentajana sekä kilpauinnissa että Taituri-ryhmissä.

Seuran päätoiminnot jakautuivat uintivalmennukseen, lasten kursseihin, aikuisten kursseihin, yhteistyöhön Hämeenlinnan kaupungin kanssa ja yhteistyöhön Lyseon lukion urheilulinjan kanssa. Seuran ydin rakentuu edelleen kilpauinnin ympärille, mutta osallistujamääriltään isoimmassa roolissa ovat lasten kurssit.

Vuonna 2020 seuran toimintaa varjosti monen kuukauden osalta koronapandemia. Maaliskuun 16. päivä Hämeenlinnan uimahallit suljettiin ja seuran toiminta jäi tauolle.

Kilpauintivalmennus jatkoi kevään ajan valmentamista kuivaharjoituksilla ja omatoimisella harjoittelulla. Kesäkuussa alkoivat allasharjoittelut ja kurssit Ahveniston maauimalassa pienryhmissä tiukkojen terveyskriteerien alaisuudessa. Syyspuolella seuran toiminta jatkui uimahallilla joulukuun 3. päivään asti, jolloin hallit taas suljettiin ja toiminta jäi tauolle loppuvuodeksi. Kilpauintivalmennus jatkoi jälleen harjoittelua omatoimisesti.

Loppukesästä seura sai käyttöönsä kauan odotetut Hämeenlinnan Liikuntahallit Oy:n hankkimat uudet sähköiset ajanottolaitteet kilpailutoimintaa varten. Ajanottolaitteita testattiin ja opeteltiin käyttöä useaan otteeseen ja ajanottolaitteet otettiin virallisesti käyttöön syksyn ensimmäisissä HäUs GP:ssä 20.9.2020.

Seura järjesti vuoden 2020 aikana kahdet toimitsijakoulutukset (2lk.) tammikuussa ja marraskuussa. Seura sai myös 3 kpl uusia 1.lkn tuomarikortillista sekä 2 henkilölle saatiin kuuluttajakoulutusta. Seuran järjesti myös useammalle henkilölle taso 1 valmentaja-koulutuksen. Jari Mäkäläinen suoritti taso 2 valmentaja-koulutuksen.

Elokuussa osallistuttiin Hämeenlinna torilla Yhdistystori –tapahtumaan henkilökunnan, kilpauimareiden ja seuran johtokunnan avulla. Lisäksi seura teki yhteistyötä Nykyaikainen 5-ottelu Hämeenlinna 52 –yhdistyksen kanssa ja oli auttamassa lokakuussa heidän SM-kisoissa uimahallilla.

Alkuvuonna aloitettiin Olympiakomitean Tähtiseura-hanke, jota on jatkettu koko vuoden ja sen valmistelua jatketaan vielä vuonna 2021.

Seuran taloudellinen tulos vuodelta 2020 oli tappiollinen. Seuran vuosi 2020 on mennyt pääsääntöisesti koronapandemian aiheuttamien tappioiden ja haittojen minimoinnissa ja seuran toiminnan ylläpitämisessä pandemian keskellä. Keväällä 2020 henkilökunta oli jopa lomautettuna. Taloudenpidossa hyvänä apunamme on ollut kirjanpitäjämme ja rahastonhoitajamme Marjo Ekholm. Suunnitelmissa on edelleen päätoimisen toiminnanjohtajan rekrytointi, kun seuran toiminnan tilanne on normalisoitunut.

Hallinto

Uimaseuran johtokunta kokoontui 8 kertaa vuonna 2020, joista useimmat terveysturvallisesti Teamsin välityksellä.

Johtokuntaan kuuluivat:

Jari Ahti, varapuheenjohtaja
Petteri Hakamäki
Heikki Ytti
Katariina Linna
Piia Nieminen
Johanna Kainlauri
Sanna Routamo
Viskari Pia, puheenjohtaja

Asiakasvastuullisena kirjanpitäjänä toimi Marjo Ekholm Tilitoimisto Markku Mäkelä Oy:stä ja tilintarkastajana Pekka Siltala, HT-tilintarkastaja.

Kilpauinti ja valmennus

Keväällä 2020 Hämeenlinnan uimaseurassa oli kolme kilparyhmää: R1, R2, R3, joissa oli uimareita noin 40. Virallista edustusryhmää uimaseuralla ei ollut, koska uimareiden toiminnan taso ei vielä ollut riittävällä tasolla. Syyskaudella 2020 perustettiin kolmen kilparyhmän lisäksi uusi kilparyhmä R4, joka muodostui entisistä Taiturikoulu 3:n uimareista. Samalla R1 kilparyhmästä muodostettiin edustusryhmä. Syksyllä kilpauimareiden määrä oli yhteensä noin 45.

Juuso Rantasen vastuulla oli valmennuspuolen yleisten linjojen teko ja kehittäminen, sekä R1-ryhmän valmennus. Jari Mäkäläisen vastuulla oli ryhmän R2-valmennus sekä taiturikoulut. Toiminnan keskiössä (keväästä 2019) oli uimareiden vaatimustason nousu, laadun ja määrällisen harjoittelun nostaminen toiminnan ytimeen ja urheilullisen elämäntavan vahvistaminen sekä urheilun vaatimuksiin parempien eväiden tuominen. Ryhmää R3 valmensi Sanni Kilponen ja ryhmää R4 Jari Mäkäläinen ja Lenni Kukkonen.

Taiturikouluja uimaseuralla oli koko vuoden ajan yhteensä neljä ryhmää (2xT1, 1xT2, 1xT3). Uimareita ryhmissä oli vaihtelevasti 50–60. Syksyn 2020 valmennuksen kehittämisen painopiste oli Taiturikoulujen taitoharjoittelussa ja laadun parantamisessa. Taiturikoululaisia saatiin innostettua kilpailemaan omissa HäUs GP:ssä ja innokkuutta kilpailemiseen löytyi. Taiturikouluryhmien toiminta vuonna 2020 oli rauhoittunut edellisestä syksystä, kiusaamistapauksia ei enää ilmennyt ja uimareiden keskittyminen suurelta osin oli hyvällä tasolla. Tästä tuli myös hyvää palautetta uimareiden vanhemmilta ja uimareiden mielestä treeneihin oli mukava tulla ja treenit ovat paikka, jossa on kiva olla.

Koronapandemian takia kevät oli kilpailuiden suhteen rikkonainen. NSM/SM-uinnit peruttiin kokonaan. Myös kesän Rollo-uinnit sekä IKM-uinnit peruttiin. Kesäkuussa pääsimme kuukaudeksi altaaseen ennen tulevaa kesälomaa. Syksyllä tilanne näytti hetkellisesti koronan takia paremmalta. Pääsimme kunnolla treenaamaan altaaseen sekä osallistumaan kisoihin, ennen kuin uudet rajoitukset tulivat voimaan. SM-uinnit peruttiin myös syksyn 2020 osalta. IKM-alkukarsinnat pidettiin, joissa meillä oli uimareiden suhteen iso joukko, yhteensä 33 uimaria.

Vaikka huippumenestystä kisoissa ei vielä saavutettu, oli uintivuosi 2020 ison kuvan kannalta selkeä tasonosto edellisestä vuodesta uimaseuran valmennuspuolen toiminnassa. Tästä osoituksena varsinkin nuorempien uimarien kehitys ja hyvät tulokset pääkisoissa. SM-kisoihin uimaseuralla on tällä hetkellä ennätystasoltaan vähintään B-finaaleihin etenemään pystyviä uimareita 1, kun vuonna 2019 heitä oli viisi. Lyhyen radan IKM-kisoissa 3 uimaria pääsivät finaaleihin eli 16:sta joukkoon, seitsemän uimaria sijoittui 20 parhaan joukkoon ja kaikkiaan yhdeksän uimaria 30 joukkoon, kun v. 2019 määrä oli 5. Samalla 2 uimaria alittivat kesäksi 2021 IKM-kisojen aikarajat, jotka olivat ensimmäiset aikarajojen alitukset muutamaan vuoteen. Parhaana IKM-kisoissa sijoittui Ilmari Partanen 100ru sijalle 10. Myös Saimi Lanki sijoittui useassa lajissa 20 parhaan joukkoon, ollen parhaiten 100pu 11:s. Kauttaaltaan uimarit paransivat ennätyksiään paljon, keskimäärin 50 metrillä noin 10 sekuntia ja 100 metrillä noin 15 sekuntia. Tulevaisuus kilpauinnin suhteen näyttääkin valoisammalta kuin muutamaan vuoteen.

Tuloksista voidaan nähdä, että vähitellen uimareiden kova ja sitoutunut harjoittelu sekä valmentajien pitkäjänteinen työ seurassa, alkaa tuottamaan tulosta. Tulevaisuudessa voidaankin odottaa arvokisoissa useampia finaali paikkoja, jopa mitalisijoja.

Vuonna 2020 uimaseuran valmennuksessa olivat mukana Juuso Rantanen, Jari Mäkäläinen, Nea Reunanen, Sanni Kilponen, Lenni Kukkonen, Pauli Saarman, Ann-Mari Nordenswan, Henri Liukkonen, Aada Viitamäki ja Siiri Reinonen.

Seura järjesti yhteensä neljä omaa HäUs GP-kisaa vuonna 2020. Yleensä HäUs GP-sarjassa on palkittu 3 parasta uimaria jokaisesta ikäluokasta, mutta vuoden 2020 osalta palkitsemisia ei pystytty järjestämään.

Kurssitoiminta

Vuosi 2020 oli poikkeuksellinen myös Hämeenlinnan Uimaseuran kurssitoiminnassa. Koronaviruksen (Covid-19) vuoksi olosuhteet ja mahdollisuudet järjestää toimintaa ovat vaihdelleet kuluneen vuoden aikana paljon. Järjestettävien kurssien sekä kurssilaisten määrissä on ollut iso ero verrattuna ns. normaaliin tilanteeseen. Kevätkaudella 2020 väliin jäi yksi kokonainen kurssijakso ja syksyn jakso jouduttiin järjestämään pätkissä koronasuositusten ja rajoitusten mukaisesti. Erinäiset toimenpiteet keskeytyneiden kurssien korvaamiseksi aiheuttivat myös haasteita kurssitoiminnalle kuluneen toimintavuoden aikana.

Lasten kurssit

Lasten uimakoulutoiminta on Hämeenlinnan Uimaseuran mittavin osa-alue osallistujamäärillä katsottuna. Kurssit alkavat normaalissa tilanteessa neljä kertaa vuodessa: tammikuussa, maaliskuussa, elokuussa ja lokakuussa. Jokainen kurssi kestää keskimäärin 9 kertaa ja 9 viikkoa. Kurssit järjestetään Uimaseuran vuoroilla pääsääntöisesti viikonloppuisin lapsille ja perheille sopivina aikoina.

Kevätkaudella ensimmäisessä jaksossa 2020 kurssitoimintaa järjestettiin Hämeenlinnan uimahallissa, Voutilakeskuksessa sekä Lammin uimahallissa. Syyskaudella 2020 kurssitoimintaa järjestettiin Hämeenlinnan Uimahallissa sekä Lammin uimahallissa. Toinen kevään jakso jäi järjestämättä koronavirus tilanteen vuoksi ja samasta syystä Voutilakeskuksen tiloissa ei ollut mahdollista toimia kevään ensimmäisen jakson jälkeen. Hämeenlinnan uimahallissa järjestimme molempina kausina kaikkia uimaopetuspolun

kursseja: vesipeuhuloita, perhepeuhuloita vanhempi-lapsi -ryhminä, alkeis- ja jatkouimakouluja, vesiralleja sekä lasten ja nuorten harrasteryhmiä. Voutilakeskuksessa järjestimme vauva- ja perheuintiryhmi, kevätkaudella. Lammilla järjestimme alkeis- ja jatkouimakouluja sekä yhdistetyn vesiralliryhmän. Syyskaudella osallistujamääriä jouduttiin rajaamaan koronatilanteen vuoksi huomattavasti.

Kesä- ja heinäkuun 2020 aikana järjestimme intensiiviuimakouluryhmiä Ahveniston maauimalassa.

Ryhmiä ohjasi kaikkiaan noin 40 ohjaajaa koko toimintavuoden aikana. Ohjaajat toimivat erilaisissa ohjaustehtävissä pää- ja apuopettajina, sekä pukuhuonevahteina kuljettaen uimakoululaisia aikataulutetusti pukuhuoneista allastiloihin ja sieltä takaisin. Tervakosken ryhmät olivat tauolla koko toimintakauden 2020.

Harrasteryhmä ja Junior Lifesaver -ryhmä

Nuorten harrasteryhmän (12–17 v., entiset valmennusryhmäläiset tai henkilöt, joilla ei välttämättä ole aiempaa uintitaustaa) toiminta jatkui kevään ensimmäisen jakson ajan maaliskuuhun saakka normaalisti. Kevään pakollisen tauon jälkeen toiminta jatkui jälleen syyskaudella koronan aiheuttamia rajoitustoimenpiteitä noudattaen. Harjoituksia oli Hämeenlinnan uimahallissa kaksi kertaa viikossa. Ryhmä oli yhdistetty Junior Lifesaver -ryhmän kanssa.

Erityisharrasteryhmä

Vuonna 2020 erityisharrasteryhmä harjoitteli Hämeenlinnan Uimahallissa tammikuusta maaliskuuhun ja syyskauden vallitsevien rajoitusten puitteissa. Erityisuinnista vastasi uimaopettaja Kreetta Peltovuori.

Aikuisten kurssitoiminta

Aikuisille Uimaseura tarjoaa uimarin polun, johon kuuluu Alkeisouimakoulu, Jatkouimakoulu, Uintitekniikkakurssi, Uintitekniikkakurssi 2, erilaiset lajitekniikkakurssit, kuten vapaauintikurssi ja rintauinnin tekniikkakurssi, aikuisten harrasteryhmät ja Mastersryhmä. Uinnin lisäksi aikuisille järjestetään myös ohjattua vesijuoksua, johon sisällytetään vesijuoksun lisäksi myös vesijumppaosuus.

Aikuisten ryhmiä järjestettiin toimintavuonna 2020 Hämeenlinnan uimahallissa. Myös aikuisten ryhmillä väliin jäi yksi kokonainen kurssijakso kevätkaudella koronavirus tilanteen vuoksi. Syyskaudella toiminta jatkui rajoitustoimenpiteitä noudattaen. Puolen vuoden harjoittelujaksoissa järjestettävät kuntouintiin keskittyvät harrasteryhmä 1 ja harrasteryhmä 2 olivat käynnissä Hämeenlinnan uimahallissa kevään ensimmäisen jakson ajan maaliskuuhun saakka. Kevään koronaviruksen aiheuttaman tauon jälkeen toiminta jatkuin jälleen syyskaudella. Ryhmät harjoittelivat Juha Salosen ammattitaitoisessa valmennuksessa rajoitustoimenpiteitä noudattaen.

Mastersuinti

Mastersryhmä toimi aktiivisesti kevään ensimmäisen jakson ajan maaliskuuhun saakka, jonka jälkeen myös tämän ryhmän harjoittelu keskeytyi. Kevään tauon jälkeen toiminta jatkuin jälleen syyskaudella. Mastersryhmän valmentajana toimi Ari Ailio. Mastersuimarit harjoittelivat kerran viikossa ohjatusti ja kerran viikossa heille oli varattuna allasaikaa itsenäiseen harjoitteluun. Mastersryhmässä harjoitteli toimintakauden aikana 15 uimaria. Osa mastersuimareista osallistui myös kilpailuihin toimintakauden aikana. Mastersuimari Harri Koski toi kahdeksan mitalia pitkän radan mastersmestaruuskilpailuista Kuopiosta.

Uimahyppy

Seuramme uimahyppytoiminta jäi tauolle olosuhdesyistä, kun Hämeenlinnan keskustan uimahalli suljettiin remontin vuoksi alkukesällä 2016. Toiminnan uudelleen käynnistämiseen ei remontin jälkeen ole löytynyt aktiiveja, mutta sitä voidaan tulevaisuudessa jatkaa, mikäli innokkaita ohjaajia saadaan koulutettua ja harrastajia löytyy.

Koululaisryhmät

Alueen koululaisryhmille olemme järjestäneet uinninopetusta tilauksesta kevät- ja syyskauden aikana. Yhteistyö koulujen kanssa on ollut sujuvaa ja palaute kouluilta on ollut erittäin positiivista. Kuitenkin koronatilanteen vaikutus myös koululaisuintien määrissä oli huomattava. Kevät- ja syyskaudella peruuntui iso osa tilatuista koululaisuinneista.

Yhteistyö Hämeenlinnan kaupungin ja Hämeenlinnan Liikuntahallit Oy:n kanssa Vuonna 2019 aloitettu neuvottelu ajanottolaitteisiin liittyen tuotti tulosta ja Hämeenlinnan Liikuntahallit Oy hankki sähköiset ajanottolaitteet Hämeenlinnan Uimahalliin vuonna 2020. Neuvotteluja tilojen käytöstä ja tilojen vuokraamisen sujuvuudesta on käyty ja osa näistä neuvotteluista jatkuu edelleen.

Talous

Vuoden 2020 tilinpäätös osoittaa 80.749,31 euron alijäämää (35.314,74 € alijäämää/v 2019). Taseessa oman pääoman osuus oli 41.879,66 € (122.628,97 €/v 2019). Rahat ja pankkisaamiset 31.12.2020 olivat 62.545,35 €.

Suurimpia kulueriä ovat olleet henkilöstökulut ja nopeasti korottuneet hallivuokrat. Tuotot koostuvat kurssi- ja valmennusmaksuista. Tuottoja on ollut huomattavasti normaalia vähemmän koronapandemiasta johtuen.

Seura teki keväällä Pihlajalinna Oy:n kanssa yhteistyösopimuksen, joka sisältää mm etuja kilpauimareille ja bonusjärjestelmän kautta taloudellista hyötyä seuralle. Seura vaihtoi syksyllä myös sekä pankkiryhmittymää (Lammin Osuuspankki) että vakuutusyhtiötä (Lähitapiola), muutoksista on jatkossa taloudellista hyötyä seuralle.

Seuramme on merkittävä työnantaja paikallisille nuorille. Palkkaa maksettiin vuonna 2020 yhteensä 58 henkilölle.

Hämeenlinnassa 29.3.2021

Hämeenlinnan Uimaseura ry:n johtokunta