

EKOkauneus 2016

Välineitä hyvinvointiin, luovuuteen ja inspiraatioon - luonnollisesti!

Haluatko oppia luonnonmukaisia hoitomenetelmiä ja saada lisää tietoa luonnonkosmetiikasta? Oletko **ekosuuntautunut** tai haluatko toimia **ekokosmetologina**?

EKOkauneus-koulutus on suunnattu hyvinvoinnin ja kauneuden ammattilaisille, jotka ovat kiinnostuneita luonnonmukaisesta hoitamisesta ja kestäväen kehityksen edistämisestä. Koulutus antaa mahdollisuuden ideoida ja luoda uusia toimintatapoja yhdessä muiden alan ammattilaisten kanssa. Tule syventämään aiempaa osaamistasi ja kehittymään EKOkauneudessa. Koulutukseen mahtuu maksimissaan 20 osallistujaa.

Vastuukouluttaja

Sari Ojavuo

Aika

18.1. – 23.9.2016

Paikka

SKY-Opisto
Pajuniityntie 11, 00320 Helsinki (Etelä-Haaga)

Koulutuksen laajuus

136,5 h sisältäen lähipäivät (13 pv) sekä itsenäisen verkko- ja etätyöskentelyn

Hinta

Omapastuuosuus 500 €
Koulutus kuuluu ammatillisen lisäkoulutuksen valtionosuusjärjestelmän piiriin.
Voit osallistua myös yksittäiselle jaksolle (2-3 pv), jolloin päivähinta on 100 € / pv (sis. alv).

Jakso 1 (3 pv)

18. – 20.1.2016 klo 9 - 16

Orientaatio ja ennakkotehtävät
Ekosuuntautuneisuuden trendit ja mahdollisuudet
Kestäväen kehityksen tavoitteet ja osa-alueet
Luonnonkosmetiikan käsite, sertifiointit ja raaka-aineet
Kokonaisvaltainen ihmiskäsitys ja energiakanavat
Energiakeskusten eli chakrojen tasapainotus
Intialainen päähieronta



Jakso 2 (3 pv)

2. - 4.3.2016 klo 9 - 16

Ennakkotehtävät ja välitehtävät

Stressinhallintakeinot – oman ja asiakkaan hyvinvoinnin saavuttaminen sekä ylläpitäminen

Luonnon raaka-aineilla hoitaminen

Eteeristen öljyjen käyttö ihon ja kehon hoidossa (aromaterapian käsite)

Öljyseosten valmistaminen

Jakso 3 (3 pv)

4.- 6.5.2016 klo 9 - 16

Ennakkotehtävät ja välitehtävät

Eteeristen öljyjen käyttö ihon ja kehon hoidossa (jatkuu)

Ayurvedisten ihon- ja kehonhoitomenetelmien taustalla oleva historia ja filosofia

Ihminen osana luontoa – oman kehotyyppin tuntemisen sekä itsehoidon merkitys

säteilevän ja kauniin olemuksen saavuttamisessa

Jakso 4 (2 pv)

16. - 17.8.2016 klo 9 - 16

Ennakkotehtävät ja välitehtävät

Ekologinen toimintaympäristö ja kemikaalikuormituksen vähentäminen

Elimistön pH – kehon ja ihon happo-emästasapainon merkitys hyvinvoinnille

Imukuppihieronta

Jakso 5 (2 pv)

22. - 23.9.2016 klo 9 - 16

Ennakkotehtävät

Luovan kauneuden taitopaja!

Katsaus muihin ekologiisiin ja kokonaisvaltaisiin hoitomenetelmiin,

aiheina (ryhmän kiinnostuksen mukaan) esimerkiksi

- vyöhyketerapian perusteet
- värien ja kivien hoidollinen käyttö
- äänen eheyttävä voima – musiikin merkitys ja mahdollisuudet hoidon osatekijänä

→ erilaisten luonnonmukaisten menetelmien soveltaminen hoitotyössä

Ilmoittautuminen

<http://www.skyo.fi/taydennyskoulutus>

Lisätietoja

Katja Utti-Lankinen

p. 050 363 7703

katja.utti-lankinen@skyo.fi

