

TeeMun

NEUVO



HUOLTSIKKA

Tule tankkaamaan hyvinvointia arkeen
TeeMun NEUVON ryhmistä

MITÄ TEHDÄÄN?

HUOLTSIKKA on sopiva sekoitus yhdessäoloa, tekemistä ja keskustelua erilaisista arjen teemoista.

Pohditaan muun muassa mielen hyvinvointia ja jaksamista, hyvää arkea ja liikunnan merkitystä. Toteutamme myös retkiä.

KENELLE?

Aikuisille, jotka kaipaavat rentoa tekemistä ja yhdessäoloa sekä tukea sujuvaan arkeen.

MISSÄ JA MILLOIN?

tiistaisin klo 13-15

3.9.-4.12.2024

Suoraman Nesteen yläkerta
Mallitie 1, 36220 Kangasala

Ilmoittautuminen viimeistään edellisenä päivänä klo 14 mennessä.

Voit osallistua yksittäiselle tai useammalle kerralle. Osallistuminen on maksutonta.

Tervetuloa mukaan!

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:

050 556 6241 / Johanna
www.teemanamuutos.fi/neuvo

Kahvi- ja välipalatarjoilu!

Teemana Muutos
- TeeMu ry.

Työttömien tukena Kangasalla vuodesta 1993.