

TeeMu ry

-elämässä mukana

ELOKUUN
UUTISIRJE

Syyskauden toimintaa

TeeMu:n matalan kynnyksen ohjaus- ja neuvontapiste **NEUVO** sekä ryhmätoiminnot jatkuvat syksyllä 2026 tuttuun tapaan.

Pirhan kanssa yhteistyössä käynnistämämme **yhteisöneuvonta** jatkuu matalan kynnyksen yksilöllisenä tukena tiistaisin klo 9-13. Voit myös varata oman aikasi NEUVOon maanantaille tai keskiviikolle 9-13.

Kohtaamispaikka Kasper on avoinna maanantaista keskiviikkoon klo 9-15 ja torstaisin 9-13. Tervetuloa nauttimaan kahvista ja viettämään aikaa yhdessä teemulaisten kanssa.



KOHTAAMISPAIKKA

KASPERI



AUKIOLOAJAT

Kasper

ma-ke 9-15, to 9-13

Yhteisöneuvonta

ti klo 9-13

Aamupalakohtaaminen

to klo 9-11

NEUVO ajanvarausaikoja

ma ja ke 9-13

YHTEYSTIEDOT

Sari 0505566240

Suvi 0505566241

sari.koivumaki@teemanamuutos.fi

**ELLINTIE 6 A 2,
36200 KANGASALA**



Ryhmätoimintaa

SYKSYN AVOIMET RYHMÄT

- **Maanantaisin** liikunta ryhmä klo 13-15.
Tehdään pieni kävelylenkki ja juodaan kahvit päälle Kasperissa.
- **Tiistaisin** pelikerho klo 13-15.
Pelaillaan lauta/kortti- tms. pelejä.
- **Keskiviikkoisin** käsityöryhmä klo 13-15 kahvittelun lomassa.
Oma käsityö mukaan.

Tulevia tapahtumia

SYYSKUU

10.9. **YHTEISÖFIESTA** -tapahtuma klo 14-17 Kangasalan torilla.

Tapahtuman järjestävät yhteistyössä Tampereen A-kilta, ViaDia, SPR Kangasalan osasto, TeeMu ry ja Kangasalan kaupungin järjestöyhteistyö.

Tarjolla grillimakkaraa, lettuja ja kahvia elävän musiikin kera.

TULE TUTUSTUMAAN!

7.9. aloittaa
**Voimavaroja arkeen -
keskusteluryhmä**
maanantaisin klo
13-15.
Suljettu ryhmä
kokoontuu syksyn
aikana 10 kertaa.
Ilmoittautumiset
ryhmään Sari 050 556
6240 tai
sari.koivumaki@teema
namuutos.fi





Vapaaehtois- ja vertaistoimintaa

TeeMulla on mahdollisuus toimia myös vapaaehtoisena ja vertaistoimijana esim. yhteisöneuvojana ja meidän ryhmissä. Ota yhteyttä ja tule tutustumaan ja juttelemaan niin katsotaan mikä voisi olla juuri sinulle sopiva tapa osallistua ja tulla mukaan kehittämään toimintaa.

Työkokeiluun TeeMulle

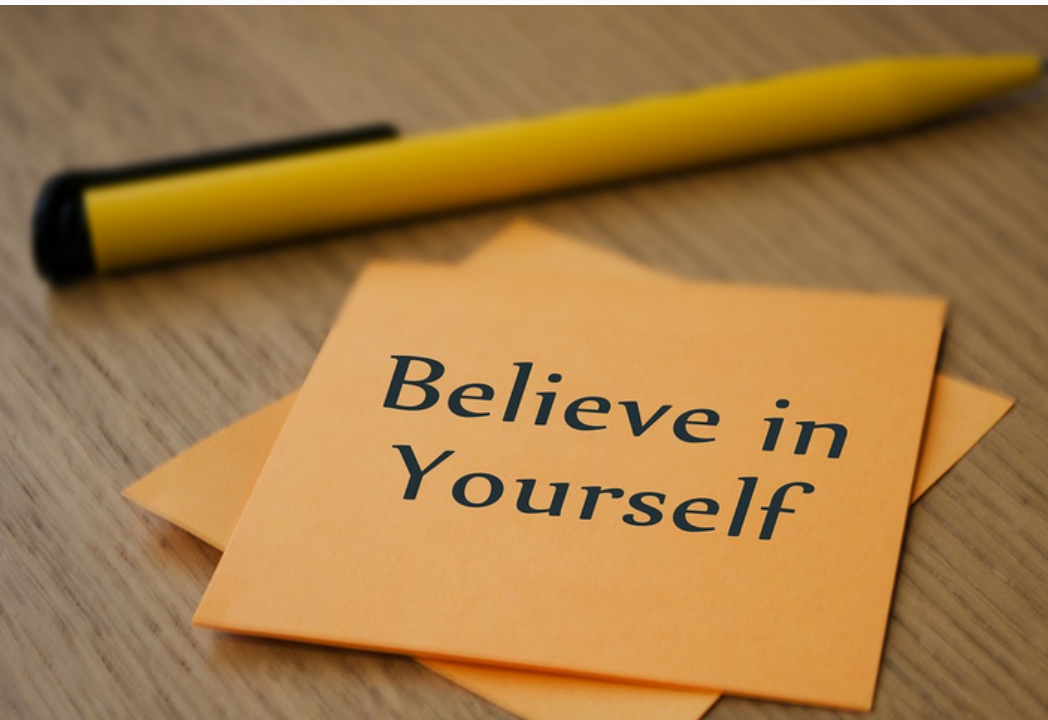
Onko sinulla osaamista tai kiinnostusta ja haluaisit kehittää osaamistasi viestintä- ja markkinointitehtävissä.

TeeMu:lla on mahdollisuus ottaa yksi henkilö työkokeiluun omien taitojen, jaksamisen ja työllistymismahdollisuuksien parantamiseksi syksyn ajalle.

Työkokeilussa saat arvokasta kokemusta työelämästä, järjestötoiminnasta ja pääset osallistumaan yhteisölliseen toimintaan.

Lisätietoja Sari Koivumäki puh. 0505566240.

**"Tasa-arvoisessa
yhteisössä
luottamuksellisuus
ja kunnioittava
kohtaaminen luovat
perustan, jossa
jokainen voi
kukoistaa yhdessä.."**



TeeMu ry
-elämässä mukana