

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry
Sahanmäenkatu 1
05800 Hyvinkää



TOIMINTASUUNNITELMA 2019



SISÄLLYS

Yleistä.....	3
1. Yhdistyksen toiminta.....	4
1.1 Versotalo – yhdistyksen toimipaikka.....	4
1.2 Kahvila Verso.....	5
2. Viikko-ohjelma.....	5
3. Yhteistyö.....	7
3.1 Mielenterveyden keskusliitto ry (MTKL).....	7
3.2 Hyvinkään seurakunta.....	7
3.3 Oppilaitokset.....	7
3.4 Työhallinto.....	7
3.5 Muu yhteistyö.....	8
4. Tapahtumat.....	9
5. Kokoukset.....	9
6. Verson henkilökunta 2019.....	9
7. Verson hallitus 2019.....	10
8. Jäsenedut ja palvelut.....	10
9. Seuranta ja arviointi.....	11
10. Tiedottaminen.....	11
11. Pohdintaa 2019.....	12

YLEISTÄ

Toimintavuonna 2019 yhdistys täyttää 48 vuotta.

Mielenterveyden Keskusliiton Hyvinkään osasto ry perustettiin 10.10.1971 psykiatrisesta sairaalasta kotiutuneiden potilaiden ja heidän omaistensa aloitteesta. Yhdistyksen nimi on nykyään Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry ja se on ollut alusta alkaen Mielenterveyden keskusliiton (MTKL) jäsen. Verson tavoitteena on edistää mielenterveyttä, kehittää mielenterveyspalvelujen saatavuutta ja laatua.

Yhdistyksen tavoitteena on saada toimintaan mukaan Hyvinkään ja lähikuntien alueella asuvia mielenterveyskuntoutujia ja heidän läheisiään sekä vapaaehtoisia toimijoita. Yhdistys pyrkii entisestään vahvistamaan ja laajentamaan yhteistyöverkostoa viranomaisiin, kolmanteen sektoriin, yrityksiin ja muihin toimijoihin.

Yhdistyksen toiminta on asiakaslähtöistä ja perustuu yhdistyksen arvoihin; kunnioitukseen, tasavertaisuuteen ja vapaaehtoisuuteen. Yhdistykselle tärkeintä ovat vapaaehtois- ja vertaistukitoiminta. Tavoitteena on edistää kaiken ikäisten fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä – kokonaisvaltaista hyvinvointia, erilaisissa elämäntilanteissa. Jokaisella on oikeus mahdollisimman hyvään elämään.

Verso toimii pääasiassa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA), Hyvinkään kaupungin ja seurakunnan avustuksilla. Lisänä ovat hankeavustukset, jäsenmaksut, kahvilan tuotto, myyjäis- ja arpajaistulot sekä lahjoitukset.

Yhdistyksellä on Hyvinkään Sahanmäessä toimipaikka ”Versotalo” sekä kaupungin pääterveysasemalla kahvila ”Kahvila Verso”. Versossa on palkattua henkilökuntaa, vapaaehtoistoimijoita, sosiaali- ja terveysalan opiskelijoita, työkokeilijoita sekä Kahvila Verson yhteydessä kuntouttavaa työtoimintaa.

1. YHDISTYKSEN TOIMINTA

1.1 Versotalo – yhdistyksen toimipaikka

Versotalo sijaitsee lähellä Hyvinkään keskustaa, Sahanmäenkatu 1:ssä. Vuokratilat remontoitiin yhdistyksen tarpeisiin kesällä 2012 ja muutto Paavolan kerhotalosta uusiin tiloihin tapahtui elokuussa. Nyt etsimme jälleen uusia, isompia ja toimivampia tiloja.

Verson toiminta on suunnattu mielenterveyskuntoutujille ja heidän läheisilleen, mutta myös kaikille toimintaa ja seuraa kaipaaville. Versotaloon voi tulla ilman lähetettä tai diagnoosia, eikä yhdistyksen vertaistukiryhmiin osallistuminen edellytä jäsenyyttä. Äänioikeus sääntömääräisissä vuosikokouksissa (kevät- ja syyskokous) on ainoastaan jäsenmaksun maksaneilla.

Yhdistyksen toiminta on asiakaslähtöistä. Jokainen Versotalossa kävijä voi osallistua toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin mahdollisuuksiensa ja voimavarojensa mukaan. Yhdistyksen henkilökunnan päätehtävänä on vapaaehtoistoimijoiden tukeminen sekä toimintaedellytyksistä huolehtiminen.

Versotalon toiminta painottuu vapaaehtoistoimintaan ja vertaisohjauksella toimiviin ryhmiin. Henkilökunnan tehtävänä on pitää huolta resursseista, tukea ja auttaa vapaaehtoistoimijoita (ryhmien ohjaajat, kahvio-, keittiö- ja kiinteistötyöntekijät).

Pyritään motivoimaan ja rohkaisemaan entistä useampia aktiiviseen toimintaan hyväksi koetuin tavoin:

- *kysymällä henkilökohtaisesti tehtäviin, joihin kullakin tiedetään olevan vahvuuksia*
- *perustamalla työryhmiä ja toimikuntia*
- *vahvistamalla ryhmien välistä ja eri ikäisten yhteistyötä*

Versossa on kautta aikojen yritetty selvittää kaikkea ilman ulkopuolista apua, henkilökunnan ja vapaaehtoistoimijoiden aikaa ja voimavaroja kuluttaen. Kaikkea ei tarvitse osata tehdä omin voimin. Tavoiteltaessa hyvää lopputulosta ja kustannustehokkuutta, on järkevää hankkia ulkopuolista apua erityisosaamista vaativiin tehtäviin.

- *IT-tukea ostopalveluna*
- *siivousapua ostopalveluna oman toiminnan tueksi*
- *perus- ja jatkokoulutusta vertaisohjaajille*
- *työnohjausta yhteistyöverkoston kautta tai ostopalveluna*
- *koulutusta henkilökunnalle*
- *viestintään ja näkyvyyteen ammattilaisen apua*

Jotta yhdistys kykenee jatkossa hoitamaan päätehtävänsä ja vastaamaan muutoksien tuomiin haasteisiin, työntekijöiden on kyettävä keskittymään päätehtäviinsä ja verkostoyhteistyöhön. Tarvitaan toimenpiteitä ja lisää resursseja.

- *täydennystä henkilökuntaan (ohjaaja tai yhdistysassistentti)*
- *rajausta ja selkeytystä henkilökunnan ja yhdistyksen tehtäviin*
- *yhdistyksen aktiivisuutta SOTE-uudistuksessa*

1.2 Kahvila Verso

Kahvila Verso on toiminut Verso ry:n ylläpitämänä 3.11.2004 lähtien, normaalin yrityksen tavoin, ilman avustuksia. Kahvila sijaitsee vuokratiloissa, Hyvinkään kaupungin pääterveysasemalla (Sandelininkatu 1), tuoden yhdistykselle paljon näkyvyyttä. Myynnissä on kahvilatuotteita ja Versossa tehtyjä käsitöitä. Lisäksi kahvilasta järjestetään tarjoiluja lääke-esittelyihin sekä terveyskeskuksen henkilökunnan kokouksiin ja koulutuksiin.

Terveyskeskuksen laitoskeittiössä aloitettiin 2014 vuoden alussa kuntouttavaa työtoimintaa (KUTY), tavoitteena tuottaa kolmena päivänä viikossa keittoja ja laatikoita lounaaksi terveyskeskuksen henkilökunnalle. Aluksi muutaman työntekijä valmisti myyntiin suolaisia ja makeita leivonnaisia. Joulukuussa 2014 työntekijöitä oli jo kymmenen. Tiimi perehdytettiin höyrykattilan ym. laitteiden käyttöön ja keväällä 2015 päästiin kokeilemaan keittojen valmistusta. Syksyllä tiimille ja yhdistyksen henkilökunnalle ostettiin Hyrialta koulutusta omavalvontaan. Tämän jälkeen lounasta on valmistettu kolmena päivänä viikossa.

Keväällä 2017 keittiöön hankittiin siirrettäviä työtasoja ja kesälomien jälkeen uusi kiertoilmahuone. Työskentely saatiin sujuvaksi, kun ruuanvalmistukseen ja leivontaan on omat laitteet. Toimintaa kehitetään yhteistoiminnassa edelleen; hankinnat, ergonomia, ruokalistat ja -ohjeet, työvuorot, kokousajat, koulutus sekä työhyvinvointi. *Tavoitteena on tukea kuty-työntekijöitä henkilökohtaisissa tavoitteissa, palvelu entistä paremmin kahvilan asiakkaita ja saada positiivista näkyvyyttä yhdistykselle.*

Kahvilan toiminta on osoittautunut vuosien myötä hyvin haavoittuvaksi. Myyntiin, verotukseen, henkilöstöön ym. liittyvät asiat edellyttävät jatkuvaa hereillä oloa, muutosvalmiutta, yhteistyötä, joustavuutta ja kovaa työtä. Yksikin asia saattaa kaataa koko yrityksen. SOTE-uudistus tuo muutoksia. Riskit on tiedostettava ja niihin on varauduttava.

Vuoden 2019 alusta lähtien SOTE-kuntayhtymä vastaa sosiaali- ja terveystoimesta. Terveyskeskuksesta siirtyy toimijoita uuteen sairaalaan ja vastaavasti terveyskeskuksen vanhaan osaan siirtyy kaupungin sosiaali- ja terveystoimen hallinto. Vastaanotot toimivat uudella puolella.

Kahvilan ja keittiön toiminta jatkuu entiseen tapaan, katsoen ja kuunnellen asiakkaitten tarpeita ja odotuksia. Pyritään aluksi toimimaan nykyisillä resursseilla. Isoja investointeja ei tehdä puolin eikä toisin.

2. VIIKKO-OHJELMA

Versotalon viikko-ohjelma sisältää monipuolista, yhteistä ja omaa toimintaa eri ikäisille. Toimintasuunnitelmassa on otettu huomioon seurannan ja arvioinnin palautteet. Viikko-ohjelma tarkentuu vuoden 2019 alussa. Viikko-ohjelman lisäksi järjestetään resurssien mukaan kursseja, retkiä, liikuntaa, kulttuurikäyntejä, myyjäisiä, luentoja, avoimet ovet ym.

Mikäli yhdistykselle saadaan tilavammat ja toimivammat tilat sekä yksi työntekijä lisää, niin perjantai palautetaan normaaliksi toimintapäiväksi. Vapaaehtoisten kokous pidetään joka kuukauden viimeinen maanantai. Vapaaehtoistoimijoiden + henkilökunnan yhteinen kehittämispäivä järjestetään kaksi kertaa vuodessa, tammikuussa ja elokuussa. Kaikille Versossa kävijöille tarkoitettu Versotalokokous pidetään perjantaisin.

Lounasta on myytävänä joka päivä, usein myös kotiin vietäväksi. Kahviossa ja keittiössä palvelevat ystävälliset emännät Tuula, Johanna ja Pirjo.
 VERSO RY:n VIIKKO-OHJELMA 2019

Sahanmäenkatu 1, 05800 Hyvinkää
 Avoinna ma - to klo 10-15, pe 10-14

Maanantai

Klo 10.30 – 11.30..... Sauvakävely
 Klo 10.30 – 12.00..... Maalausryhmä
 Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas
 Klo 12.15 – 13.00..... Asahi (parilliset viikot) Jooga (parittomat viikot)
 Klo 13.00 – 14.00..... Lehtiryhmä
 Klo 13.00 – 14.15..... Vapaaehtoisten kuukausikokous joka kk:n viimeinen maanantai
 Klo 14.00 – 15.30..... ADHD – vertaistukiryhmä (*) (Parittomat viikot)
 Klo 14.00 – 15.30..... TSEMPPI-ryhmä (Masennuksesta toipuvien ryhmä)

Tiistai

Klo 10.00 – 10.30 Vesiliikunta Sveitsin uimala (hinta 3.50 €/ hlö)
 Klo 10.30 – 11.15..... Laulutuokio (parittomat viikot)
 Klo 10.30 – 14.30 Nuorten ryhmätoimintaa
 Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas
 Klo 13.00 – 14.30..... Toivekonsertti
 Klo 14.00 – >..... Leffaryhmä -joka kk viimeinen tiistai- *Ilmoitustaululla lisätietoa!*
 Klo 14.30 – 16.00..... Double Trouble -ryhmä (*) (Kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä toipuvien ryhmä)

Keskiviikko

Klo 10.00 – 11.30..... Kuntosaliryhmä (Parittomat viikot)
 Klo 10.00 – 11.30..... Seniorit (parilliset viikot)
 Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas
 Klo 12.15 – 13.45..... Musiikkituokio/levyraati/karaoke
 Klo 14.00 – 15.30..... OCD-ryhmä

Torstai

Klo 10.00 – >..... Torstaitaiturit (kädentaitoryhmä)
 Klo 10.00 – 12.00..... Ryhmäliikuntatuokio (Onnensilta)
 Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas
 Klo 12.00 – 13.00..... Tietokilpailuryhmä (parittomat viikot)
 Klo 12.30 – 14.30..... Nuorten keskusteluryhmä

Perjantai

Klo 10.00 – 11.00..... Bingo (parilliset viikot)
 Klo 11.00 – 11.30..... Versotalon kokous **Kahvitarjoilu!**
 Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas
 Klo 12.00 – 13.30..... Runopiiri

(*) Tiedustelut keskusteluryhmistä ja niihin osallistumisesta:
 Anne Alen, puh. 040 1949 616 tai anne.alen@verso.inet.fi

JÄSENLOUNAS ma - pe

Ilmoittautuminen ruokailuun edellisenä päivänä: Nimi Versotalon vihkoon tai puh. (019) 488 226

LIIKUNTA

Jatketaan erilaisten liikuntalajien kokeiluja! Toiminnasta tiedotetaan!

3. YHTEISTYÖ

3.1 Mielenterveyden keskusliitto (MTKL)

Kartoitetaan tarvetta aloittaa Hyvinkäällä tupakoitsijoille vieroitusryhmä, liittyen Keskusliiton hankkeeseen MITU – Tukea tupakoinnin lopettamiseen. Hankkeessa koulutetaan myös tupakoinnin savuttomuuskoutseja (kokemusasiantuntijoita), kuntoutujien hoidon ja kuntoutumisen tueksi. Ryhmä kokoontuisi kerran viikossa 1 – 2 h, viitenä viikkona.

Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Mielenterveyden keskusliiton (MTKL) kokouksiin, koulutuksiin ja erilaisiin tapahtumiin mm. Mielenterveysmessuille.

3.2 Hyvinkään seurakunta

Tiedotetaan seurakunnan tilaisuuksista. Osallistutaan diakoniatyön keväällä ja syksyllä tarjoamiin mökkipäiviin, leireille, kirkkopyhään, kynttilätapahtumaan ym.

Huomioidaan yhteistyössä vastavuoroisuus. Diakoniatyöntekijä Kaisa Laakso käy sovitusti tapaamassa yhdistyksen väkeä. Seurakunnan edustajana Verson hallituksessa on Virpi Koivisto, pappi

3.3. Oppilaitokset

Opiskelijoita otetaan työssäoppimisjaksoille edelleen seuraavista oppilaitoksista: Laurea- ja Diakonia-ammattikorkeakoulu, Hyria koulutus Oy, Järvenpään Seurakuntaopisto, Kiipulan ammattiopisto ja Validia ammattiopisto. Myös muiden oppilaitosten opiskelijat voivat kysyä harjoittelupaikkaa Versosta. Samaan aikaan otetaan pääsääntöisesti yksi opiskelija.

3.4. Työhallinto, TE-toimistot, työllisyyspalvelut, Työvoiman palvelukeskus TYP

Hyvinkään pääterveysasemalla toimivan Verson kuntouttavan työtoiminnan keittiötiimin asiakkaat tulevat työllisyyspalveluiden kautta. Työkokeilijat ja palkkatukiasiakkaat ohjautuvat Versoon työvoimatoimiston, Työllisyyspalveluiden tai Työvoiman palvelukeskuksen (TYP) ohjaamina. Asiakkaita tuetaan yhteistyössä ammatillisissa tavoitteissa ja erilaisissa elämän tilanteissa.

Versotaloon on mahdollista tulla työkokeiluun. Voidaan keskustella myös työllistymisestä, mikäli hakija täyttää kriteerit ja yhdistykselle myönnetään 100% palkkatuki (65% työaika)

Kahvila Versoon on mahdollista tulla työkokeiluun ja kuntouttavaan työtoimintaan (KUTY)

3.5. Muu yhteistyö

◆HYVINKÄÄN SOSIAALI- JA TERVEYSTOIMI JA HUS

Tiivistetään yhteistyötä Hyvinkään Mielenterveys- ja päihdepalveluiden sekä Hyvinkään sairaanhoitoalueen Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin (HUS) kanssa.

◆Hyvinkäältä nuorisotoimi, Hyria säätiö, Helsingistä Aseman lapset ry, Järvenpäästä Mielialapoliklinikka JMT, Lahdesta Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilku. Yhteistyössä on mahdollisuus järjestää erilaista toimintaa, luentoja ja tietoisuuksia yhteistyössä. Verkostoitumalla voidaan yhdistää, vaihtaa ja jakaa resursseja, asiakkaita, henkilökuntaa, tiloja, laitteita jne. sekä välttää päällekkäisyyksiä toiminnoissa. Hyvin toteutettu moniammatillinen yhteistyö on tuloksellista ja kustannustehokasta.

◆HYVINKÄÄN YHDISTYKSET RY

Verso on Hyvinkään Yhdistykset ry:n jäsen. Yhteistyötä tehdään Valikkoverkostossa ja Maailma muuttuu - yhdistystoiminta muuttuu -hankkeessa. Varataan tarvittaessa Onnensillan tiloja. Tiedotetaan Versossa Hyvinkään Yhdistykset ry:n tarjoamasta toiminnasta, luennoista, hankeyhteistyöstä ym.

◆SETLEMENTTI LOUHELA

Tavoitteena jatkaa yhteistyötä mm. Eskolan avustusrahaston hanketoiminnassa.

◆FIN FAMI

Mahdollisuuksien mukaan Verson toiminnanjohtaja tai puheenjohtaja osallistuu Fin Famin Uudenmaan yhdistyksen ja Hyvinkään seudun omaistoiminnan neuvottelukunnan kokouksiin, koulutuksiin, seminaareihin ym.

◆HYVINKÄÄN TOIMARI RY

Toimarin kanssa yhteistyössä järjestetään toimintaa ja tapahtumia, missä molempien yhdistysten asiakkaat pääsevät tutustumaan toisiinsa mm. biljardi- ja koronaturnaukset ja leffailtapäivät. Verson väellä on Toimarissa saunomismahdollisuus.

◆HYMISE Hyvinkään Seudun Mielenterveysseura ry

Molempien yhdistysten tiloja hyödyntäen järjestetään mahdollisuuksien mukaan ryhmä- ja kurssitoimintaa. Matkustetaan yhteiskuljetuksella Mielenterveismessuille Helsinkiin

◆ADHD-LIITTO

Liitto antaa tietoa ja tukea ADHD -ryhmän toimintaan. Yhdessä järjestetään tarpeen mukaan Hyvinkäällä avoimet ovet. Verso tarjoaa tilat liitolle kurssitoimintaan.

◆ ASUNNOTTOMIEN YÖN TAPAHTUMA

Hyvinkäällä asunnottomien yön tapahtuma järjestetään entiseen tapaan verkostoyhteistyössä: Hyvinkään Verso ry, Hyvinkään Toimari ry, Hyvinkään Mäntylä ry, Hyvinkään seurakunta, Vapaaseurakunta, Settlementiyhdistys ry, Hyvinkään kaupunki, Hyvinkään Nuorisoasuntoyhdistys, Pelastusarmeija, Ridis - Ridasjärven päihdehoitokeskus, A-kilta, Hyriä säätiö ja Hyria koulutus, Laurea, Hostelli Palopuro ja mahdolliset uudet kumppanit.

◆KESKI-UUDENMAAN YHDISTYSVERKOSTO

Verso liittyi yhdistysverkoston jäseneksi vuonna 2016. Yhdistysverkosto järjestää seminaareja ja koulutuksia ja tarjoaa tilojaan jäsenyhdistysten käyttöön. Ollaan aktiivisesti mukana yhdistysverkoston hankkeissa; Kumppanuudella soteen ja kuntiin 2017-2019. Kumppanuushankkeen tavoitteena on edistää Keski-Uudenmaan asukkaiden hyvinvointia ja saattaa järjestöjen palvelut osaksi sote-keskusten ja kuntien terveydenedistämisen palveluita.

◆HYVINKÄÄN KAUPUNGIN MARTAT RY

Hyvinkään kaupungin Marttojen jäsenistö on eläkeikäistä. Yhteistyötä tehdään nuorten toiminnassa ja Eskolan avustusrahaston hankkeissa.

◆HYVINKÄÄN ASENNEMARTAT RY

AsenneMarttojen jäsenistö on työikäistä. Tehdään toiveiden ja resurssien mukaan yhteistyötä.

◆SUOMEN MONIÄÄNISET RY

Tiedotetaan toiminnasta ja kuulostellaan, olisiko Hyvinkäällä kysyntää moniäänisten vertaistukiryhmälle.

Verso tarvitsee vahvistusta henkilöstöön, jotta omasta toimipaikasta päästään kokouksiin, koulutuksiin ym. ja yhteistyöhön on realistiset mahdollisuudet. Yhteistyö ei ole vain sähköpostin vaihtamista, vaan konkreettista yhteistoimintaa.

4. TAPAHTUMAT

Järjestetään myyjäiset, avoimet ovet, vappu- ja joulujuhlat ym.

Osallistutaan Mielenterveyden keskusliiton mielenterveysmessuille ym.

Versotalo ja Kahvila Verso ovat suljettuina kesä- ja joululomalla. Ajankohta tarkentuu myöhemmin.

5. KOKOUKSET

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset ovat kevätkokous ja syyskokous. Yhdistyksen hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa ja asioiden vaatiessa useammin. Hallitus voi asettaa työryhmiä valmistelemaan asioita ja kutsua ulkopuolisia asiantuntijoita kokoukseen. Vastuuhenkilöt ja valmistelevat työryhmät suunnittelevat ja toteuttavat hallituksen valtuuttamaa toimintaa ja ovat raportointivelvollisia hallitukselle.

Versotalokokoukset pidetään ruokailun jälkeen perjantaisin klo 11.00 – 11.30.

Kokouksissa arvioidaan, suunnitellaan ja tiedotetaan ja se on avoin keskustelufoorumi kaikille yhdistyksen toimintaan osallistuville. Ehdotukset toimivat evästyksenä henkilökunnalle ja hallitukselle.

Vapaaehtoisten toimijoiden kokoukset pidetään joka kuukauden viimeinen maanantai. Läsnä ovat mahdollisuuksiensa mukaan yhdistyksen puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, hallituksen jäsenet ja henkilökunta.

Koulutuksiin, seminaareihin ym. Verson henkilökunta, vapaaehtoistoimijat, hallitus ja jäsenet voivat hakeutua ja osallistua mahdollisuuksiensa ja resurssien mukaan.

6. VERTSON HENKILÖKUNTA 2019

Verson toiminta on laajaa, eikä vastuuta taloudesta ja toiminnasta voida jättää jäsenten tai vapaaehtoisten vastuulle. Myös viranomaisten kanssa tehtävä yhteistyö edellyttää alan koulutettuja, työsuhteisia henkilöitä.

Toiminnanjohtaja toimii hallituksen- ja muu henkilöstö toiminnanjohtajan alaisuudessa. Tavoitteena on saada yhdistykselle yksi työntekijä lisää, niin että Versonalossa olisi kolme ja Kahvila Versossa yksi työntekijä.

Toiminnanjohtaja vastaa yhdistyksen toiminnasta ja taloudesta.

Toiminnanohjaaja vastaa nuorten toiminnasta ja vapaaehtoistoimijoiden tuesta ja ohjauksesta.

Uusi työntekijä, mahdollisesti yhdistysassistentti, tehtävät, nimike ja pätevyysvaatimukset tarkentuvat myöhemmin.

Henkilökunnasta nimetty vastaa jäsenkahvion toiminnasta, toimitilojen siisteydestä ja vapaaehtoistoimijat huolehtivat sovituihin tehtäviin.

Kahvilavastaava vastaa Kahvila Verson toiminnasta ja toimii kuntouttavan työtoiminnan keittiötiimin lähiesimiehenä.

Vapaaehtois- ja vertaistoiminta ovat yhdistyksen tärkeimpiä toimintoja. Ryhmät toimivat vertaisohjauksella tai henkilökunnan ohjauksella. Vapaaehtoisille ohjaajille järjestetään koulutusta, tukea ja virkistystä.

Työtoimintakorvauksella tehtävistä töistä sovitaan erikseen ja korvaus maksetaan muilla tuotoilla kuin avustuksilla. Jäsentalon kunnostus- ja puhtaanapidon työt tehdään pääsääntöisesti vapaaehtoisvoimin, tarpeen mukaan ostetaan ulkopuolista ammattiapua.

Kuntouttavan työtoiminnan (KUTY) keittiötiimi toimii Kahvila Verson yhteydessä, terveyskeskuksen laitoskeittiössä. Lähimpänä esimiehenä toimii kahvilavastaava.

7. VERTSON HALLITUS 2019

Verson hallitus vuodelle 2019 valitaan vuoden 2018 syyskokouksessa.

8. JÄSENEDET JA PALVELUT

Vertaistukiryhmät

Versotalon ovet olivat avoinna kaikille ja jokaisella on mahdollisuus osallistua kiinnostuksensa mukaan Versonal viikko-ohjelman toiminnallisiin ryhmiin. Uusien henkilöiden on mahdollista osallistua luottamuksellisiin keskusteluryhmiin ottamalla yhteyttä toiminnanjohtajaan ja ryhmien vertaisohjaajiin.

Tutoritoiminta

Jäsentalon uudet kävijät ja tutustujat otetaan lämpimästi vastaan. Jäsenistä valittu, vapaaehtoinen toimii uusille tulokkaille tutorina.

Kurssit ja tapahtumat

Verson jäsenet voivat hakea Verson, Mielenterveyden keskusliiton ja muiden järjestäjille kursseille. Osallistujille kurssit ovat maksuttomia. Yhdistys järjestää myös

retkiä ym. ja tukee jäseniään mahdollisuuksiensa mukaan erilaisten tapahtumien pääsylippu-, ruokailu- ja matkakuluissa.

Jäsenkahvio

Jäsenkahvio on yhdistyksen toimipaikan sydän ja kohtaamispaikka. Versotalon aukioloaikoina kahviosta voi ostaa jäsenhintaan kahviotuotteita ja lounasta. Myös henkilökunnan, työkokeilijoiden ja opiskelijoiden on mahdollista lounastaa jäsenhintaan.

Korjausompelu

Verson jäsenillä on mahdollisuus korjauttaa vapaaehtoisella ompelijalla jäsenhintaan vaatteita ym. silloin, kun Versotalossa on vapaaehtoinen ompelija.

Sanomalehti ym. lehdet

Jäsentalossa on mahdollisuus lukea päivittäin Aamuposti, joka kuukausi ilmestyvä Suuri Käsiyö -lehti, sekä Keskusliiton Revanssi ja Tunne & Mieli -lehti.

Tietokoneet

Jäsenillä on mahdollisuus käyttää Versotalossa tietokoneita ja internetiä. Tietokoneen käyttöön saa ohjausta ja opetusta.

Neuvonta

Verson henkilökunta antaa mahdollisuuksiensa mukaan neuvontaa erilaisissa asioissa.

Euroopan ruoka-apu

Ei ruoka-apu jakelua vuonna 2019.

Vertaisneuvontaa

Versossa on koulutettuja vertaisneuvoja (Verne). He auttavat luottamuksellisesti palveluiden löytämisessä, lomakkeiden täyttämässä, sähköisessä asioinnissa ym.

- Kelan palvelut
- Sosiaalitoimen tuki (mm. toimeentulotuki)
- Terveyspalvelut
- TE-toimiston eli työkkärin palvelut
- Asunnon vuokraus- ja asuinpalvelut
- Velkajärjestely
- Oikeusapu
- Mielenterveys- ja päihdepalvelut sekä
- näiden palveluiden nettisivustojen käyttö ja nettilomakkeiden täyttäminen

Verne-välityksen koordinaattori Hyvinkäällä:

Anne Alén 040 194 9616, anne.alen@verso.inet.fi

9. SEURANTA JA ARVIOINTI

Seuranta ja arviointia tehdään monipuolisesti mm. Artsin oppia ja Ray:n barometriä soveltaen. Seuranta kehitetään kaiken aikaa. Haetaan tarvittaessa apua kuntoutussäätiöltä.

10. TIEDOTTAMINEN

Jäsentiedote postitetaan keväällä ja syksyllä jäsenmaksun maksaneille jäsenille. Jäsentiedote on tulostettavissa yhdistyksen kotisivuilta ja vuoden 2014 joulukuusta lähtien jäsenkyselyyn on voinut vastata kotisivujen kautta.

Versotalokokous - ryhmät - ilmoitustaulu

Viikko-ohjelmasta, muusta toiminnasta ja ajankohtaisista tapahtumista tiedotetaan Versotalon kokouksissa ja ryhmissä. Ajankohtaiset asiat ovat luettavissa ilmoitustaululta.

Kotisivut ja facebook

Verson kotisivut löytyvät osoitteesta hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi. Kotisivujen ylläpidosta ja päivityksestä vastaa sovittu henkilö.

Sähköposti

Sähköpostia käytetään ulkopuolisessa ja sisäisessä asioinnissa ja tiedottamisessa.

Esitteet

Yhdistyksen esite on tulostettavissa yhdistyksen kotisivuilta, niitä on saatavilla Versotalossa ja yhteistyökumppaneilta mm. Onnensilta, terveyskeskus, mielenterveystoimistot, Työllisyyspalvelut jne. Esitteitä päivitetään.

Verson Viesti

Yhdistyksen omaa lehteä, Verson Viestiä pyritään julkaisemaan 1 – 2 lehteä vuodessa. Määrä ei ole tärkein tavoite, vaan oppia tietokoneen käyttöä, tekstin muokkausta ja kuvien käsittelyä. Lehtiryhmän pyynnöstä ja omasta aloitteestaan jäsenet toimittavat juttuja ja valokuvia toimitukseen. Lehteä lähetetään yhteistyökumppaneille ja sitä myydään Versotalolla sekä Kahvila Versossa. Lehden toimittaminen on mukavaa yhteistoimintaa. Laadukas julkaisu tuo yhdistykselle näkyvyyttä ja toimii sisäisenä sekä ulkoisena tiedotusvälineenä.

Lehtien yhdistyspalstat

Ajankohtaisista asioista ilmoitetaan Aamupostin ja Viikkouutisten yhdistyspalstalla.

11. POHDINTAA 2019

Kiteytetään Verson toiminta-ajatusta, rajataan yhdistyksen toimintaa ja tarkennetaan henkilökunnan vastuutehtäviä. Panostetaan nuorten ryhmätoimintaan ja yksilöohjaukseen. Vahvistetaan verkostoyhteistyötä. Tavoitteena on saada yhdistykselle yksi työntekijä lisää, vertaistukiryhmiin yhden sijaan kaksi vapaaehtoista ohjaajaa sekä aktiivisia toimijoita lisää. Etsitään yhdistykselle isompia ja toimivampia tiloja.

Digitalisoituminen tuo omat haasteet ja mahdollisuudet yhdistyksille. Tarvitaan koulutusta ja resursseja. Päivitetään Verson logo, esitteet ym. Tulevana vuonna Verson esitteet, Verson Viestit ja Jäsentiedotteet ovat luettavissa kotisivuilta. Kehitetään edelleen seurantaa ja arviointia. Verso on aktiivisesti mukana SOTE-uudistuksessa osallistumalla erilaisiin SOTE-tilaisuuksiin ja neuvottelemalla Hyvinkään kaupungin edustajien kanssa tulevaisuuden yhteistyöstä.

Maakunta- ja SOTE-uudistus pohdituttaa kaikkialla. Miten uudistus etenee valtakunnallisesti? Mitä tapahtuu Hyvinkäällä ja lähikunnissa? Miten uudistus vaikuttaa STEA:n toimintaan, yhdistysten avustusten hakuun ja saamiseen? Mitkä ovat yhdistysten toimintamahdollisuudet tulevaisuudessa? Kolmannen sektorin merkitys on tiedostettu ja tunnustettu, mutta järjestöjen ja yhdistysten sijoittuminen uuteen toimintakenttään ja rahoitus uudistuksessa ovat avoinna. Useat hankkeet auttavat löytämään vastauksia näihin kysymyksiin kuten Kumaja - Uudenmaan sosiaali- ja terveysjärjestöjen kumppanuusverkosto sekä Kumppanuudella soteen ja kuntiin - Keski-Uudenmaan SOTE-hankkeen kuntien, yhdistysten ja järjestöjen yhteishanke 2017-2019.

Kumppanuusverkostossa järjestöt kehittävät yhteistyötään, tavoitteena toimivat ja hyvinvointia tuottavat palvelut koko maakunnassa. Verkostossa järjestöt voivat vaikuttaa sote- ja maakuntauudistuksen valmisteluun, kuntiensä palveluiden suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin. Verkoston kautta julkinen sektori saa tietoa järjestöjen palveluista ja kokemusasiantuntemuksesta ja löytävät järjestöistä sopivat kumppanit suunnittelemaan, toteuttamaan ja arvioimaan maakunnan ja kuntien palveluita. Kumppanuusverkosto antaa tietoa maakunnan asukkaille kolmannen sektorin toiminnasta sekä mahdollisuuksista osallistua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaan