VERSON VIESTI

54 vuotta luotettavaa toimintaa

HYVINKÄÄN VERSO RY:N TIEDOTE KEVÄT 2026

Hyvinkään Verso ry
Kankurinkatu 4-6, rappu A7
05800 Hyvinkää
www.hyvinkaanverso.fi

SISÄLLYS

Verson arvot ja tavoitteet
Turvallisemman tilan periaateet
Pääkirjoitus
Kutsu vuosikokoukseen
Jäsenmaksutiedot
Jäsenyys ja edut
Tule vapaaehtoiseksi
Heip, mä oon Nipsu!
Moi, olen Runo!
Verson toiminnanlukuja vuodelta 2025
Keski-uudenmaan yhdistysten tapahtumia 2026
Hallitus
Yhteystiedot
Viikko-ohjelma

MIELENTERVEYSYHDISTYS HYVINKÄÄN VERSO RY

Verso tarjoaa **vertaistukiryhmiä** ja **vapaaehtoistoimintaa**. Toiminta on avointa ja maksutonta kaikille eikä vaadi lähetettä, hyvinkääläisyyttä tai jäsenyyttä. Lisäksi Verso järjestää työpajoja, retkiä ja tapahtumia.

Versotalo on **matalan kynnyksen kohtaamispaikka**. Versolla on pieni jäsenkahvio, josta saa edulliseen hintaan kahvia, virvokkeita ja pientä purtavaa

Tervetuloa!

YHDISTYKSEN ARVOT

Kunnioitus, tasavertaisuus, osallisuus ja vapaaehtoisuus.

YHDISTYKSEN TAVOITTEET

Edistää kuntalaisten hyvinvointia erilaisissa elämäntilanteissa, ennaltaehkäistä sairastumista, edistää psyykkistä ja fyysistä terveyttä sekä sosiaalista ja toiminnallista kuntoutumista.

Saada toimintaan Hyvinkäällä ja lähikunnissa asuvia mielenterveyskuntoutujia ja heidän läheisiään sekä vapaaehtoistoimijoita.

Tukea Hyvinkään ja Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen julkista sektoria asiakastyön tavoitteissa sekä kehittää yhteistyössä mielenterveyspalveluita ja ennaltaehkäisevää työtä.

TURVALLISEMMAN TILAN PERIAATTEET

1.JOKAINEN ON TERVETULLUT OMANA ITSENÄÄN

Jokaisella on oikeus omaan kehoonsa ja yksityisyyteensä. Emme kommentoi toisten ulkonäköä, vaatetusta tai henkilökohtaisia ominaisuuksia, kuten puhetapaa tai muita tapoja toimia.

2.ANNAMME TILAA ERILAISILLE MIELIPITEILLE

Huolehdimme siitä, että kaikkien mielipiteitä kuullaan emmekä syrji ketään puheillamme tai käytöksellämme. Kunnioitamme myös niitä, joiden arvot tai kokemukset eroavat omistamme.

4.EREHTYMINEN JA KYSYMINEN OVAT SALLITTUJA

Kaikkea ei tarvitse tietää eikä osata valmiiksi, ja virheitä voi aina korjata. Pulmatilanteissa etsimme yhdessä ratkaisua. Pyrimme olemaan avoimia oppimiskokemuksille.

3.KUNNIOITAMME TOISTEMME YKSITYISYYTTÄ JA HENKILÖKOHTAISIA RAJOJA

Pyydämme luvan, ennen kuin esimerkiksi koskemme toiseen ihmiseen. Emme puhu toisen henkilökohtaisista asioista. Jokaisella on oikeus valita, mitä henkilökohtaisia asioita haluaa muille jakaa.

5.HUOLEHDIMME VERSON TOIMITILAN VIIHTYISYYDESTÄ JA SIISTEYDESTÄ

Huolehdimme siitä, että tavarat ovat omilla paikoillaan, emmekä jätä jälkeemme sotkua. Pyydämme tarvittaessa apua toisiltamme.

Mikäli kohtaat epäasiallista käytöstä, häirintää tai muuta turvallisemman tilan periaatteiden vastaista toimintaa, puutu siihen tavalla, joka sinulle itsellesi sopii. Puuttumalla toimit esimerkkinä ja autat luomaan turvallisemman ympäristön kaikille.
Jos huomaat turvallisemman tilan periaatteiden vastaista toimintaa, ilmoita siitä Susanna Velamalle:
susanna.velama@hyvinkaanverso.fi
tai 040 1734 166

Pääkirjoitus:
Uusi koti – sama tuttu yhteisö

Hyvät jäsenet,

Verso muuttaa toimintansa uusiin tiloihin Onnensiltaan (Villatehdas, Kankurinkatu 4-6 rappu A7, Hyvinkää) 7.4.2026 alkaen. Jatkossa löydätte kohtaamispaikkamme ja ryhmätoiminnan Onnensillan yläkerran Anna-tilasta, joka toimii yhdistyksen omana toimintatilana Hyvinkään kaupungin kanssa solmitun vuokrasopimuksen mukaisesti.

Kohtaamispaikkamme ja viikko-ohjelman mukainen toimintamme jatkuvat ennallaan ja itsenäisinä. Uusi yhteinen toimipaikka tarjoaa kuitenkin entistä paremmat puitteet yhdessäololle, tekemiselle ja tuen saamiselle. Onnensillan tiloissa toimii myös OmaisOiva ry, joka järjestää avoimia kerhoja ja ryhmiä kaikenikäisille omaishoitajille. Tämä monipuolistaa toimintaympäristöä ja vahvistaa yhteisöllisyyttämme.

Päätös siirtyä yhteisiin tiloihin on tehty taloudellisin perustein. Viime vuosina sosiaali- ja terveysalan järjestöjen rahoitustilanne on ollut epävarma, eikä avustustaso ole seurannut kasvavia kustannuksia. Yhteisistä tiloista saatavat säästöt mahdollistavat yhdistyksen toiminnan jatkuvuuden ja varmistavat, että voimme tarjota jäsenille laadukasta ja monipuolista toimintaa myös tulevaisuudessa.

Toiminta Onnensillan tiloissa jatkuu ainakin kesään 2027 saakka. Tämän jälkeen sote-yhdistykset suunnittelevat siirtymistä Uudenmaankadulle Laurean tiloihin, jossa on suunnitteilla yhteinen kokonaisuus muun muassa Musiikkiopiston, nuorisopalveluiden ja muiden toimijoiden kanssa. Tavoitteena on keskittää kaikkien sote-yhdistysten toiminta- ja työtilat saman katon alle.

Huomioittehan, että muuton vuoksi yhdistyksen toiminnassa on tauko 16.3.–6.4.2026.

Toivotamme teidät lämpimästi tervetulleiksi uusiin tiloihimme 7.4.2026 alkaen! Mahdollisesta avajaistilaisuudesta tai avoimista ovista tiedotamme erikseen.

Olettehan yhteydessä hyvin matalalla kynnyksellä kaikissa muuttoa ja toimintaa koskevissa kysymyksissä – olemme täällä teitä varten!

Lämmöllä,

Petra Pekkanen
Toiminnanjohtaja

KUTSU JÄSENILLE

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry:n sääntömääräinen vuosikokous (kevätkokous)

Keskiviikkona 29.4.2026 klo 15.30
Kahvitarjoilu klo 15.15
Onnensillan Hilma-tila
Kankurinkatu 4-6, Hyvinkää

Kokouksessa käsitellään
sääntömääräiset asiat:
Tilinpäätös, Vuosikertomus

Tervetuloa!

Ilmoittautuminen viimeistään 22.4.2026

p. 040 520 1662
petra.pekkanen@hyvinkaanverso.fi

JÄSENILLE

JÄSENMAKSUT 2026

Jäsenmaksu 20 € **Kannatusjäsen 20 €**

Ainaisjäsen 170 € **Yhteisöjäsen 300 €**

Kiitos, että olet mukana toiminnassamme.
Jäsenyydelläsi tuet yhdistyksen työtä nyt ja tulevaisuudessa.

Vuoden 2026 jäsenmaksu on 20 €.
Pyydämme ystävällisesti maksamaan jäsenmaksun 15.4.2026 mennessä.
Maksutiedot:
Saaja: Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry
Tilinumero (IBAN): FI63 4260 0010 3251 13
Viesti: Jäsenmaksu 2026 + oma nimi

Voit maksaa jäsenmaksun myös käteisellä Petralle
tai Mobilepayllä, viesti: Jäsenmaksu 2026 + oma nimi

Jäsenedut
Jäsenkirje ”Verson viesti” kaksi kertaa vuodessa
10 % alennus Verson käsitöistä ja muista tuotteista
Retket edullisemmin
Mielenterveyden keskusliiton jäsenedut
Keski-Uudenmaan yhdistysverkoston ja Hyvinkään Yhdistykset ry:n jäsenedut
JOikeus osallistua sääntömääräisiin vuosikokouksiin
ja äänioikeus hallituksen valintaa tehtäessä.

Uudet jäsenet
Tutustu rauhassa yhdistyksen toimintaan.
Halutessasi liittyä jäseneksi, saat liittymisohjeet Petralta ja Suskilta.

Lämmin kiitos tuestasi!

MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO RY

Liittyessäsi Verson jäseneksi kuulut automaattisesti myös Mielenterveyden keskusliiton (MTKL) jäseneksi.

Edut jäsenyhdistyksille löytyvät tästä linkistä:
https://mtkl.fi/meista/jasenpalvelut/jasenedut/

Uusi Alku -kurssiopas ilmestyy edelleen kaksi kertaa vuodessa verkkosivuillamme.
Tässä linkki verkkosivujen kurssit ja tapahtumat osioon:
https://mtkl.fi/tarvitsen-tukea/kurssit-ja-tapahtumat/

Liiton neuvontapuhelin on lakkautettu viime vuoden puolella. Sen sijaan tarjolla on heti verkkosivujemme ensimmäisellä sivulla ylinpänä:
Valoa-chat mielenterveysneuvonta arkisin klo 12-15 ja
Valoa-vertaischat, vertaistukea kahden kesken keskiviikkoisin ja torstaisin klo 18-20

Näistä saat alennusta

S-ryhmän Sokos Hotellit sekä Radisson Blu ja Radisson Red -hotellit tarjoavat liiton jäsenille vapaa-ajan majoituksiin 15 prosentin jäsenedun.
GreenStar Hotellien jäsenetuna 13 prosentin alennus edullisimmasta päivän huonehinnasta.
Tunne & Mieli -aikakausilehti alennettuun jäsenhintaan.

Kun kuulut jäsenyhdistykseen

Vaikutamme yhteisesti mielenterveysongelmia kokevien ja heidän läheistensä oikeuksiin ja olemme mukana asiantuntijoina ja kokemusasiantuntijoina, kun puhutaan mielenterveysasioista ja kehitetään palveluita. Mielenterveyden keskusliitto tarjoaa myös neuvontaa ja koulutuksia, jotta jokainen saisi toipumiseen tarvitsemansa tuen ja avun.
Kun olet mukana, autat meitä toimimaan ja jätät oman sormenjälkesi yhteiskuntaan!

TULE VAPAAEHTOISEKSI

Vapaaehtoisille tarjolla monenlaisia tehtäviä

Ryhmien ohjaus

Työpajat

Siivoustehtävät

Keittiötiimi

Omia ideoita?

Vapaaehtoisena jaat ja saat hyvää mieltä. Lisäksi tuet mielenterveyttä ja hyvinvointia. Vapaaehtoistyö ei aina tarkoita pitkäaikaista sitoutumista, vaan se voi olla pop up- tyyppistä osallistumista. Vapaaehtoisia tuetaan toiminnallisen ryhmänohjauksen ja työnohjauksen avulla. Vapaaehtoisille maksuton kahvi toimijapäivänä, ilmainen torstailounas, virkistyspäivä ja yhteiset suunnittelupäivät henkilöstön kanssa.

Jos olet kiinnostunut toimimaan vapaaehtoisena, ota yhteyttä:
p. 040 173 4166 tai susanna.velama@hyvinkaanverso.fi

Heips, mä oon Nipsu!

Asustelen Nurmijärvellä puolison ja neljän kissan kanssa. Tykkään kuunnella äänikirjoja, pelailla, höpötellä ja viettää aikaa kivojen tyyppien kanssa.

Hassu fakta minusta: Jos jäätelötikku on poikittain suussa, en voi puhua enkä saa sitä pois, jos hymyilen!

Verson löysin muistaakseni somesta: vertaistukiryhmä kuulosti just mun jutulta. Sitä kautta tuli jäätyä myös muualle hengailemaan. Tällä hetkellä vedän vapaaehtoistyöntekijänä Tsemppi-ryhmää. Katotaan, mitä tulevaisuus tuo tullessaan.

Halusin osallistua ja kantaa oman korteni kekoon, olla mukana turvallisessa ympäristössä ja olla läsnä. Haluan sanoa versolaisille, että ootte ihan mahtavia tyyppejä! Verson todellakin tekee ihmiset. On niin lämmin ja kotoisa, turvallinen olo teidän kanssa!

Moi! Olen Runo, hiljattain Hyvinkäälle muuttanut kokki ja puuseppä, käsitöiden parissa näpertävä ja harvinaisempia ötköitä valokuvaava, toiveikas puutarhuri ja sienestäjä!

Hassu fakta minusta: Osaan mm.suomalaista viittomakieltä ja vähän espanjaa, yritän aina löytää juttuseuraa näillä kielillä, jotta taidot karttuisivat!

Muutettuani Hyvinkäälle olen etsinyt melko aktiivisesti tuttuja ja tekemistä, kävin pariin kertaan Onnensillassa tutustumassa yhdistyksiin ja Verso kuulosti kutsuvalta.

Vapaaehtoistyöntekijänä kokkaan parhaillaan lounasta torstaisin, kenties tulevaisuudessa myös muita hommia.
Aloitin vaparityöt, koska olen melkoinen introvertti ja tuppaan helposti jäämään kotiin kaksin koiran kanssa, mutta sen vastapainoksi on ihanaa tavata välillä uusia ihmisiä ja ilahduttaa muita lämpimällä ruoalla.

Toivon vuodelle 2026 rauhaisaa eloa ja tasapainoa, asettumista uusiin kuvioihin ja niiden rakentumista kivojen ihmisten ja innostavien mahdollisuuksien myötä.

Haluan sanoa versolaisille, että silloinkin, kun elämä potkii ja hedelmäkorissa on pelkkiä sitruunoita, paras tapa parantaa omaa oloa on olla lempeä ja avulias kaveria ja omaa yhteisöään kohtaan. Lämpimät sanat on kuin uunituore leipä: helppo, halpa ja usein se koko päivän paras asia.

VERSON TOIMINNAN LUKUJA VUODELTA 2025

3490 kohtaamista ryhmissä

2683 kohtaamis-paikka-kohtaamista

14 vertais-ryhmää

19 vapaaehtois-työntekijää

1380 tuntia vapaaehtois-työtä

56 tutustujaa

663 kohtaamista erilaisissa tapahtumissa

51 kertaa yksilöllistä ohjausta

KESKI-UUDENMAAN YHDISTYSTEN TAPAHTUMIA 2026

- Ke 25.2. Kasvu ry:n Elokuvakerhon “The Salt Path - yhteinen matka”-elokuva (Meijerinaukio 2, Mäntsälä) Kasvu tarjoaa liput.

- To 30.4. Kasvu ry:n Vappuaatto klo 12-16 Ahvenlammen leirikeskuksessa Mäntsälässä. Lounas tarjolla.

- Ke 10.6. klo 12-15 Yhdistysten yhteinen retkipäivä Kytäjän Piilolammilla. Verso tarjoaa retkieväät.

- To 10.9. klo 14 Kasvu ry:n 30v juhlat Ruustinnankammarilla

VERSON HALLITUS

Puheenjohtaja	Anneli Karhunen p. 040 196 5322 anneli.karhunen@hyvinkaanverso.fi
Varapuheenjohtaja	Mirja Pajunen
Jäsenet	Hille Rannikko Heli Nissilä-Ahonen Satu Korpikoski Susanna Koivusaari Jukka-Pekka Vaittinen (Hyvinkään srk:n edustaja) Marita Siik
Toiminnanjohtaja, yhdistyksen sihteeri	Petra Pekkanen p. 040 520 1662 petra.pekkanen@hyvinkaanverso.fi

YHTEYSTIEDOT

Hyvinkään Verso ry
Kankurinkatu 4-6, rappu A7
05800 Hyvinkää

www.hyvinkaanverso.fi

Avoinna

MA Klo 9.30-15.00
TI Klo 10.00-12.45
KE Klo 10.00-15.00
TO Klo 9.30-15.00
PE viikko-ohjelman mukaan

Facebook: Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry

Instagram: @hyvinkaanverso

Toiminnanjohtaja
Petra Pekkanen
040 520 1662
petra.pekkanen@hyvinkaanverso.fi

Toiminnanohjaaja
Susanna Velama
040 173 4166
susanna.velama@hyvinkaanverso.fi

Sosiaali- ja terveysministeriön RAHOITTAMA

HYVINKÄÄ

KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

VERSON VIIKKO-OHJELMA

7.4.2026 alkaen

Kankurinkatu 4-6 rappu A7, HYVINKÄÄ

V= vapaa pääsy
T= täydentyvä ryhmä, ota yhteyttä
S= suljettu ryhmä
Kalle= ryhmätila

MAANANTAI

10.00 - 12.00 **KÄSITYÖKAHVILA (V)** ohjausta tarjolla omien käsitöiden kanssa (Johis)

TIISTAI RYHMÄPÄIVÄ

10.30 - 11.45 **TAIDERYHMÄ (V)** (Fan, Johis)

12.00 - 12.45 **ASAHI (V)** (Anneli)

12.30 - 14.15 **KIPUVERTAISTUKIRYHMÄ (T)** (Pia) parittomat viikot **(Kalle)**

14.30 - 16.30 **KIPUVERTAISTUKIRYHMÄ UUSILLE (S)** (Eevis ja Niko) parittomat viikot **(Kalle)**

KESKIVIIKKO

09.00 - 10.30 **HENKILÖKUNNAN PALAVERI**

10.30 - 11.45 **VISAILIJAT (V)** rentoa yhdessäoloa tietovisan merkeissä (Juhani) parilliset viikot

10.30 - 11.45 **PELIKLUBI (V)** bingo, Uno-korttipeli ym. (Juhani) parittomat viikot

12.00 - 12.45 **HAPPIHYPPELY (V)** kävelylenkki lähiympäristössä (Tuula)

13.00 - 14.30 **MUSIIKKITUOKIO (V)** (Susanne & Suski)

15.00 - 16.30 **2SUUNTAISET (T)** vertaistukiryhmä kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastaville (Satu) parittomat viikot **(Kalle)**

TORSTAI

12.00 - 12.30 **VERSOLAISTEN KOKOUS (V)**

12.30 - 14.30 **ASKARTELURYHMÄ (V)** (Tuukka, Johis)

13.00 - 14.30 **TSEMPPI-RYHMÄ (T)** masennusta kokeville/kokeneille (Nipsu) **(Kalle)**

PERJANTAI

10.00 - 14.00 **OLKKARI-PÄIVÄ (V)** (Heli): 17.4., 24.4., 15.5., 22.5., 29.5.26.

11.30 - 14.00 **VAPAA PUDOTUS (S) luovaa leikittelyä vapaaehtoistyötä tekeville** (Suski): 10.4., 8.5., 28.8., 25.9., 30.10., 28.11.26

TIEDUSTELUT JA ILMOITTAUTUMISET

Toiminnanohjaaja Suski 040 173 4166 tai susanna.velama@hyvinkaanverso.fi
Toiminnanjohtaja Petra 050 520 1662 tai petra.pekkanen@hyvinkaanverso.fi
www.hyvinkaanverso.fi