

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry
Valtakatu 11
05800 Hyvinkää

TOIMINTASUUNNITELMA 2025



MIELENTERVEYSYHDISTYS HYVINKÄÄN VERSO RY

Verso tarjoaa vertaistukiryhmiä, vapaaehtoistoimintaa ja matalan kynnyksen kohtaamispaikan. Toiminta on avointa ja maksutonta kaikille eikä vaadi jäsenyyttä, hyvinkääläisyyttä tai lähetettä.

Yhdistyksen arvot

Kunnioitus, tasavertaisuus, osallisuus ja vapaaehtoisuus.

Yhdistyksen tavoitteet

Edistää kuntalaisten hyvinvointia erilaisissa elämäntilanteissa, ennaltaehkäistä sairastumista, edistää psyykkistä ja fyysistä terveyttä sekä sosiaalista ja toiminnallista kuntoutumista.

Saada toimintaan Hyvinkäällä ja lähikunnissa asuvia mielenterveyskuntoutujia sekä vapaaehtoistoimijoita.

Tukea Hyvinkään ja Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen julkista sektoria asiakastyön tavoitteissa sekä kehittää yhteistyössä mielenterveyspalveluita ja ennaltaehkäisevää työtä.

Yhdistyksen toimitila

Yhdistyksen toimipaikka on Hyvinkäällä osoitteessa Valtakatu 11. Yhdistyksellä on kiinteistön keskikerroksesta 12 kuukauden määräaikainen vuokrasopimus. Vuokrasopimus jatkuu aina määräaikaisuuden jälkeen seuraavat 12 kuukautta.

Versotalo on matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Versotalon puutarha tarjoaa läpi vuoden pientä puutarha- ja pihatyötä sekä toimintaa ulkona. Tien laidassa on useita parkkipaikkoja. Versotalolla on supistettua toimintaa kesä- ja joululomalla.

TOIMINTAVUODEN 2025 TAVOITTEET

Vuonna 2025 toiminnan tarkoituksena on edistää mielenterveyskuntoutujien ja mielenterveyden haasteita kohdanneiden henkilöiden mielenterveyttä matalan kynnyksen kohtaamispaikan sekä ryhmä- ja vapaaehtoistoiminnan avulla.

Stein kohdennetun yleisavustuksen tavoitteet ovat

- Hyvinvoinnin ja mielenterveyden edistäminen haasteellisissa elämäntilanteissa
- Toimintakyvyn ylläpitäminen
- Osallisuuden vahvistaminen ja yksinäisyyden vähentäminen
- Mielekkään tekemisen löytäminen

VERSOTALON TOIMINTA

Vertaistukiryhmät

Viikko-ohjelmassa on yhdeksän toiminnallista ryhmää ja viisi keskusteluryhmää. Vuodelle 2025 on suunnitteilla uusi verkkoryhmä. Ryhmätoiminta on yhteisöllisyyttä ja toimijuutta vahvistavaa. Toiminnalliset ryhmät ovat kaikille avoimia. Luottamuksellisiin keskusteluryhmiin voi osallistua ottamalla yhteyttä toiminnanohjaajaan ja ryhmien vertaisohjaajiin.

Ryhmätoimintaa ohjaavat pääasiassa vertaisohjaajat. Muutamaa ryhmää ohjaa toiminnanohjaaja tai vertaisohjaaja ja toiminnanohjaaja työparina. Verson toimintaa suunnitellaan, arvioidaan ja kehitetään yhdessä versolaisten kanssa.

Vapaaehtoistoiminta

Versossa on 13 vapaaehtoista, jonka lisäksi toimintaan on ilmoittautunut kaksi uutta vapaaehtoista. Vapaaehtoiset toimivat erilaisissa tehtävissä; vertaisohjaajina, siivouksessa, keittiötiimissä, kiinteistön- ja puutarhanhoidossa, tapahtumajärjestäjänä ja vertaisneuvojana.

Vapaaehtoiset saavat tukea ryhmien ohjaamiseen ja muihin tehtäviinsä toiminnanohjaajalta. Heille järjestetään oma voimaannuttava vertaisryhmä kerran

kuukaudessa. Vapaaehtoiset osallistuvat kaksi kertaa vuodessa toiminnan suunnittelupäivään ja kerran vuodessa virkistyspäivään.

Matalan kynnyksen kohtaamispaikka, olohuonetoiminta ja jäsenkahvio

Kohtaamispaikka ylläpitää päivärytmiä ja sosiaalisia kontakteja. Verson olohuone on avoin ryhmätoiminnan ohessa ja perjantaisin sovittuina päivinä klo 10–15. Olohuonetoiminnasta vastaa vapaaehtoinen ohjaaja.

Versotalon aukioloaikoina jäsenkahviosta voi ostaa edullisia kahviotuotteita. Lounasta valmistetaan torstaisin vapaaehtoisten voimin.

Tapahtumat, retket ja koulutukset

Järjestetään hyvinvointia ja terveyttä edistäviä tapahtumia, retkiä ja koulutuksia; avoimet ovet, myyjäisiä, kesäretki, puutarhatakooot kaksi kertaa vuodessa, elokuva- ja museoretkiä ja liikunnallista toimintaa. Järjestetään yhteistyössä Mieli Kriisikeskus Hymisen kanssa tapahtuma Maailman mielenterveyspäivänä. Osallistutaan paikallisten seurakuntien tapahtumiin sekä Mielenterveyden keskusliiton mielenterveysmessuille ja koulutuksiin verkon välityksellä. Valtakunnalliselle mielenterveysviikolle suunnitellaan yhdessä erityistä toimintaa.

Yksilöllinen ohjaus ja neuvonta sekä asiakaskoneet

Verson henkilökunnalta saa neuvontaa ja palveluohjauksellista tukea. Versotalolla on käytettävissä asiakaskone. Henkilökunta neuvoo digiasioissa.

YHTEISTYÖ

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue (Keusote)

Yhteistyön tavoitteena on tiivistää yhteistyötä tavalla, joka edistää alueen asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä sekä johtaa eri toimijoiden työtä samojen tavoitteiden suuntaan. Toimintaa suunnitellaan yhdessä ilmiötyöpajoissa. Verson ja Keusoten yhteistä kipuvertaistukiryhmää jatketaan Verson tiloissa. Ryhmää ohjaavat Keusoten kokemusasiantuntija ja fysioterapeutti. Tästä ryhmästä on mahdollista jatkaa Verson

omassa täydentyvässä kipuvertaistukiryhmässä, jota ohjaa Verson vertaisohjaaja. Ohjataan asiakkaita toistemme palveluihin.

Hyvinkään kaupunki

Verso järjestää yhteistyössä Hyvinkään kaupungin kanssa tapahtumia ja ohjaamme asiakkaita toistemme palveluihin. Verso kuuluu Hyvinvointiryhmään, jonka tavoitteena on yhdistää toimijoita ja kehittää yhteistyössä kuntalaisten hyvinvointiin liittyviä asioita ja toimintoja. Ryhmään kuuluu edustajia sote-yhdistyksistä, Keski-Uudenmaan hyvinvointialueelta sekä Hyvinkään kaupungin liikunta-, kulttuuri- ja nuorisopalveluista.

Mielenterveyden keskusliitto ry

Tiedotetaan Verson kävijöitä tapahtumista ja koulutuksista ja järjestetään yhdessä tapahtumia. Kehitetään mielenterveyspalveluita ja ennaltaehkäisevää työtä. Keskusliitto tarjoaa paikallisyhdistyksille koulutusta ja lakiapua. Osallistutaan MTKL:n webinaareihin ja mielenterveysviikon luennoille.

Hyvinkään seurakunta

Tiedotetaan seurakunnan tilaisuuksista. Osallistutaan päiväleireille, kirkkopyhään ja kynttilätapahtumaan. Diakoniatyöntekijä Kaisa Laakso käy sovitusti tapaamassa yhdistyksen väkeä. Seurakunnan edustajana Verson hallituksessa on seurakunnan nimeämä henkilö.

Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri

Ohjataan asiakkaita toistemme palveluihin ja tuetaan asiakkaita kuntoutustavoitteissa. Esitellään Verson toimintaa Hyvinkään sairaalalla työntekijöille ja asiakkaille Mielenterveystoimijat tutuksi -teemapäivillä ja Olka-toiminnassa.

Hyvinkään Yhdistykset ry

Verso on Hyvinkään Yhdistykset ry:n jäsen. Yhteistyötä vapaaehtoisten koordinoimiseksi tehdään Valikkoverkostossa. Käytetään tarvittaessa Onnensillan

tiloja. Tiedotetaan Versossa Hyvinkään Yhdistykset ry:n tarjoamasta toiminnasta, tapahtumista ja koulutuksista. Hyvinkään Yhdistykset ry:n toimintaviestissä ja sähköisellä taululla on mahdollisuus tiedottaa Verson toiminnasta. Kehitetään yhteistyössä paikallisyhdistysten toimintaa.

Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto

Verso on Yhdistysverkoston jäsen. Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Yhdistysverkoston seminaareihin, koulutuksiin, Järjestötreffeille ym. tilaisuuksiin.

Mieli Kriisikeskus Hymise

Ohjataan asiakkaita toistemme palveluihin. Järjestetään yhteistyössä tapahtuma Maailman mielenterveyspäivänä. Yhteiset esittelytilaisuudet esim. Keusoten työntekijöille.

Työllisyyspalvelut

Työkokeilijat ja palkkatukiasiakkaat ohjautuvat Versoon työvoimatoimiston kautta. Asiakkaita tuetaan yhteistyössä ammatillisissa tavoitteissa ja erilaisissa elämän tilanteissa.

Oppilaitokset

Opiskelijoita otetaan työharjoitteluun mm. seuraavista oppilaitoksista: Laurea ammattikorkeakoulu, Diakonia-ammattikorkeakoulu (DIAK), Diakoniaopisto, Hämeen ammattikorkeakoulu (HAMK) ja Hyria koulutus Oy. Versoon tulee sosionomiopiskelija työharjoitteluun keväällä 2025.

HENKILÖSTÖ

Yhdistyksen toiminta on laajaa ja vastuu taloudesta ja toiminnasta on toiminnanjohtajalla ja hallituksella yhdessä. Toiminnanjohtaja toimii hallituksen alaisuudessa ja muu henkilöstö toiminnanjohtajan alaisuudessa. Toiminnanohjaaja koordinoi vapaaehtoistoimintaa. Vapaaehtoistoimijat huolehtivat sovituista tehtävistä.

Versolla on vuonna 2025 kolme työntekijää:

Toiminnanjohtaja vastaa toiminnasta, taloudesta, henkilöstöhallinnosta, kehittämisestä ja verkostoyhteistyöstä.

Toiminnanohjaaja työskentelee 80 % työajalla. Hän vastaa vapaaehtoisten ja vertaisryhmien tuesta. Lisäksi työtehtäviin kuuluu ryhmänohjausta, yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa sekä viestinnällisistä tehtäviä.

Versolla jatkaa osa-aikainen Yhdistysassistentti Paikka auki -rahoituksella vuoden 2025 ajan. Hänen työtehtäviinsä kuuluvat yhdistyksen avustavat tehtävät vertaistukiryhmien, tapahtumien ja retkien suunnitteluun ja järjestämiseen liittyen, avustavat tehtävät viestinnässä ja seurantatiedon tilastoinnissa sekä käytännön arjen yleishyödylliset tehtävät.

TALOUS

Yhdistys toimii pääasiassa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskuskuksen (STEA) ja Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen avustuksilla. Lisänä ovat Hyvinkään kaupungin kohdeavustukset, seurakunnan tuki, jäsenmaksut, jäsenkahvion tuotto, myyjäis- ja arpajaistulot sekä lahjoitukset.

SEURANTA JA ARVIOINTI

Rahoittajille tehtävät raportit ohjaavat Verson toiminnan seuranta. Laadullista seuranta toteutetaan Kuntoutussäätiön Artsi-toiminnassa tuotettujen kyselyjen avulla vapaaehtoisille ja kävijöille kaksi kertaa vuodessa. Kerätty tieto analysoidaan henkilöstön ja vapaaehtoisten kanssa yhteisessä kehittämispäivässä. Henkilöstön kehittämispäivässä nostetaan kehitettävät painotukset. Tietoa käsitellään asiakkaiden kokouksissa; toimintaa arvioidaan, ideoidaan ja kehitetään yhdessä. Sidosryhmille toteutetaan sähköinen kysely. Tilastoimme määrällistä tietoa päivittäin osallistuja- ja jäsenmääristä, kohtaamiskerroista, tapahtumista, yhteistyötapaamisista, vapaaehtoisten tehdyistä työtunneista ja uusien tutustujien määristä.

VERSION HALLITUS

Verson hallitus vuodelle 2025 valitaan vuoden 2024 syyskokouksessa.

Verson sääntömääräiset kokoukset ovat kevätkokous ja syyskokous. Yhdistyksen hallitus kokoontuu keskimäärin kuusi kertaa vuodessa ja asioiden vaatiessa useammin. Hallitus voi asettaa työryhmiä valmistelemaan asioita ja kutsua ulkopuolisia asiantuntijoita kokoukseen. Vastuuhenkilöt ja valmistelevat työryhmät suunnittelevat ja toteuttavat hallituksen valtuuttamaa toimintaa ja ovat raportointivelvollisia hallitukselle.

POHDINTA

Elämme jännittäviä aikoja järjestökentällä. Hallitus kohdistaa seuraavan kolmen vuoden aikana ennennäkemättömän suuret rahoitusvähennykset sosiaali- ja terveysalan järjestöavustuksiin. Vuonna 2025 avustuksia leikataan viidennes (80 milj. €) ja hallituskauden loppuun mennessä yhteensä kolmannes (130 milj. €). Ennakoinnin näkökulmasta haastavaa on se, että tietoa vuoden 2026 ja 2027 leikkausten kohdentumisista ei ole.

Tulevat leikkaukset vaativat pohtimaan, mikä yhdistyksen toiminnassa on erityisen tärkeää ja mitä voidaan muuttaa. Verson hallitus pohti asiaa ja tuli tulokseen, että toimintamme on hyvin tärkeää nykyisessä laajuudessaan. STEA on ilmoittanut kohdistavansa jatkossa valtionavustuksia sosiaali- ja terveysjärjestöjen eriarvoisuutta vähentävään, osallisuutta lisäävään ja ihmisten voimavaroja vahvistavaan toimintaan. Verson laadukas, STEAn tavoitteita vastaava ja tuloksellinen toiminta toteutetaan jo nyt hyvin niukilla resursseilla. Toiminnan säilyttämisen lisäksi on syytä olla avoimin mielin uusien toimitilaratkaisujen ja yhteistyökäytänteiden suhteen. Muutospaineiden keskellä tarvitaan varautumista muutoksiin, luottamusta tulevaan ja luovaa ajattelua. Luovan ajattelun avulla olemme ketteriä kehittämään toimintaamme ja vastaamaan ympäristön muutoksiin.