

50 vuotta luotettavaa toimintaa

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry
Valtakatu 11
05800 Hyvinkää



VUOSIKERTOMUS 2021



YLEISTÄ

Toimintavuonna 2021 yhdistys täytti 50 vuotta.

Mielenterveyden Keskusliiton Hyvinkään osasto ry perustettiin 10.10.1971 psykiatrisesta sairaalasta kotiutuneiden potilaiden ja heidän omaistensa aloitteesta. Yhdistyksen nimi on nykyään Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry ja se on ollut alusta alkaen Mielenterveyden keskusliiton (MTKL) jäsen. Verson tavoitteena on edistää mielenterveyttä, kehittää mielenterveyspalvelujen saatavuutta ja laatua.

Yhdistyksen tavoitteena on saada toimintaan mukaan Hyvinkään ja lähikuntien alueella asuvia mielenterveyskuntoutujia ja heidän läheisiään sekä vapaaehtoisia toimijoita. Yhdistys pyrkii entisestään vahvistamaan ja laajentamaan yhteistyöverkostoa viranomaisiin, kolmanteen sektoriin, yrityksiin ja muihin toimijoihin.

Yhdistyksen toiminta on asiakaslähtöistä ja perustuu yhdistyksen arvoihin; kunnioitukseen, tasavertaisuuteen ja vapaaehtoisuuteen. Yhdistykselle tärkeintä ovat vapaaehtois- ja vertaistukitoiminta. Tavoitteena on edistää kaiken ikäisten fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä – kokonaisvaltaista hyvinvointia, erilaisissa elämäntilanteissa. Jokaisella on oikeus mahdollisimman hyvään elämään.

Verso toimii pääasiassa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA), Hyvinkään kaupungin ja seurakunnan avustuksilla. Lisänä ovat hankeavustukset, jäsenmaksut, kahvilan tuotto, myyjäis- ja arpajaistulot sekä lahjoitukset.

Yhdistyksellä on Hyvinkään keskustassa vuokralla toimitila ”Versotalo”. Kaupungin terveyskeskuksessa toiminut kahvila ”Kahvila Verso” lopetettiin syksyllä 2021. Vuonna 2021 yhdistyksessä oli palkattua henkilökuntaa, vapaaehtoistoimijoita, sosiaali- ja terveysalan opiskelijoita sekä työkokeilijoita.

JUHLAVUODEN VUOSIKOKOUS

Mielenterveysyhdistys Verso ry täytti 50 vuotta 10.10.2021. Juhlavuoden vuosikokous pidettiin tavallista juhlavammin ohjelmineen ja tarjoiluineen 25.11.2021 Hyvinkään seurakuntakeskuksessa.



Vasemmalta Petra Pekkanen, Anneli Karhunen, Tuija Alho, Markku Forsström ja Susanna Koivusaari

Oli ilo kokoontua pitkästä ajasta isolla joukolla, sillä kohtaaminen on ollut harvinaista herkkua viimeiset kaksi vuotta. Ryhmät ovat kokoontuneet rajoituksia noudattaen yhdistyksen tiloissa, ulkona tai Teams-yhteydellä. Käsitöitä on tehty kotona ja yhteyttä on pidetty välillä puhelimitse.



Vasemmalta Anneli Karhunen, Virpi Koivisto ja Markku Forsström



Upea Johanna Nousiainen esitti kaksi kappaletta; Maailma on kaunis (Kassu Halosen sävellys ja Vexi Salmen sanat) ja toisena oman sävellyksensä ”Onnellinen” kauniine sanoineen: ”Maailma kulkee mun rinnallain aina”. Kiitos Johannalle kauniista, tunnelmallisesta esityksestä.



Vasemmalta Johanna Nousiainen ja Anne Alén

Verson toiminnassa ansiotuneita luottamushenkilöitä muistettiin kunniamerkein. Pronssisen ansiomerkin saivat 10 vuotta luottamustehtävissä toimineet Marita Siik ja Hannu Alén ja teräksisen ansiomerkin 5 vuotta luottamustehtävissä toimineille Susanna Koivusaarelle, Virpi Koivistolle sekä Hille Rannikolle. Sydämelliset kiitokset ja onnittelut kaikille ansiomerkkien saajille.



Vasemmalta Virpi Koivisto, Hannu Alén, Hille Rannikko, Susanna Koivusaari ja Marita Siik

Puheenjohtaja Susanna Koivusaari piti kauniin, lämminhenkisen puheen ennen kokousta.

Kokouksessa esiteltiin vuoden 2021 tilinpäätös sekä vuosikertomus ja valittiin vuodelle 2022 puheenjohtaja ja hallitus. Sama kokoonpano sai jäsenistön luottamuksen jatkaen työskentelyä tulevalle vuodelle.

Verson kotisivut, esite ja logo uusittiin juhlavuoden kunniaksi. Vanhan logon piirsi yhdistyksen alkuaikoina ruutupaperille kunniapuheenjohtaja Jorma Leppänen. Näkyvät ruudut poistettiin logosta vuonna 2010.

UUSI LOGO

Toiminnanjohtaja Anne Alén esitteli Verson lämpimän värisen, uuden logon, jonka suunnitteli Raimo Oksanen. Logo kuvastaa elämän kulkua. Puolipiste kertoo elämän jatkumista kriiseistä ja sairauksista huolimatta. Kaikesta on mahdollista selvitä. Juhlava tunnelma säilyi koko vuosikokouksen ajan. Lämmin kiitos kaikille osallistumisesta.

VERSON HALLITUS 2021

PUHEENJOHTAJA Susanna Koivusaari

VARAPUHEENJOHTAJA Marita Siik

JÄSENET

Hannu Alén, kokoussihteeri

Markku Forsström

Laura Heinikangas

Anneli Karhunen

Virpi Koivisto ja Paula Kallio

(Hyvinkään srk:n edustajat)

Hille Rannikko

Jari Teerikangas (Erosi kesken kauden.)

Anne Alén, toiminnanjohtaja, esittelijä,
yhdistyksen sihteeri

YHDISTYKSEN TOIMINTA

Versotalo

Versotalo, vuokralla oleva yhdistyksen toimipaikka sijaitsee lähellä Hyvinkään kaupungintaloa, osoitteessa Valtakatu 11. Kahdessa tasossa olevaa tilaa on kaikkinsa 420 m², josta puolet sanoimme irti 2021 elokuusta alkaen. Korona rajoitti tilojen käyttöä jo toista vuotta siirtäen toimintaa Teamsiin, emmekä tarvinneet niin isoja tiloja.

Sopivilla järjestelyillä saimme katutason tiloista käytännölliset ja toimivat. Talon takana on pieni puutarha, joka tarjoaa pientä puuhaa ja mahdollistaa ryhmätoiminnan terveysturvallisesti ulkona. Pihalla sekä tien laidassa löytyy parkkipaikkoja. Tilat ovat esteettömät liikuntarajoitteisille, kulkuyhteydet ovat hyvät ja palvelut sijaitsevat noin puolen kilometrin päässä.

Vuonna 2021 Versotaloon oli mahdollisuus tulla entiseen tapaan ilman lähetettä tai diagnoosia, eikä toimintaan osallistuminen edellyttänyt jäsenyyttä tai hyvinkääläisyyttä. Äänioikeus sääntömääräisissä vuosikokouksissa oli ainoastaan jäsenmaksun maksaneilla.

Toimintaan ja keskusteluun perustuvat vertaistukiryhmät toimivat vuonna 2021 viranomaisten ohjeistusten ja rajoitteiden mukaan sisätiloissa, ulkona tai Teams-yhteydellä. Olohuone suljettiin poikkeustilan alkaessa 18.3.2020, eikä toimintaa avattu missään vaiheessa vuonna 2021.



Versotalon ylläpitoon liittyviä tehtäviä tehtiin vapaaehtoisten ja henkilökunnan voimin. ITC-tuki ostettiin Napalmi Tietotekniikka Oy:stä.

Versotalo, katutaso



Alakerta (kellarikerros)



Kahvila Verso

Yhdistyksen ylläpitämä Kahvila Verso toimi normaalin yrityksen tavoin yli 15 vuotta vuokratiloissa Hyvinkään terveyskeskuksessa. Myynnin lisäksi tilauksesta järjestettiin tarjoiluja lääke-esittelyihin ja henkilökunnan kokouksiin. Kokoaikaisen kahvilavastaavan apuna oli vuodesta 2014 alkaen kuntouttavan työtoiminnan keittiötiimi. Keittiössä valmistettiin terveyskeskuksen henkilökunnalle ja Verson väelle lounasta sekä leivonnaisia.

Koronavuosina 2020–2022 Kahvila Verson toiminta oli koronarajoitusten seurauksena supistettua. Terveyskeskuksen henkilökunta teki enimmäkseen etätöitä, asiakkaita oli vähän ja lämpimän ruoan kysyntä oli pientä. Kahvila suljettiin valmiuslain ollessa voimassa 1.4.–16.8.2020. Keittiötiimi lopetettiin keväällä 2020, kuntouttava työtoiminta 31.12.2020 ja kahvila syksyllä 2021



ARVIOINTI / SEURANTA

Verso sai tukea Kuntoutussäätiön Artsi-toiminnassa oman toimintansa arviointiin ja kehittämiseen 1.6.2019- 2.6.2020. Toiminnan aikana yhdistykselle räätälöitiin yksilölliset seurantamenetelmät, joita käytettiin vuonna 2021 palautekyselyissä. Saatua palautetta hyödynnetään toiminnan kehittämiseen ja avustusten hakuun.

YHTEISTYÖ

Mielenterveyden keskusliitto (MTKL)

Mielenterveyden keskusliitto tarjosi verkkotoimintaa vuonna 2021. Myös marraskuussa vuosittain järjestettävät Mielenterveysmessut ”Mielen hyvinvointia kokemuksella” toteutettiin verkkotapahtumana 23.–28.11.2021.

Hyvinkään seurakunta

Vuonna 2021 diakoniatyön järjestämät retkipäivät Herusten mökille järjestettiin 19.5.–20.5. Kirkkopyhä pidettiin verkossa 6.6. Kynttilätapahtuma toteutettiin tavalliseen tapaan Hyvinkään kirkon edessä 21.11. Seurakunnan edustajana Verson hallituksessa oli Virpi Koivisto sekä Paula Kallio.



Oppilaitokset

Harjoittelijoita oli Laurea-ammattikorkeakoulusta sosionomiopiskelija 19.4.–25.6.2021 sekä Hämeen ammattikorkeakoulusta (HAMK) sosionomiopiskelija 16.8.–24.10.2021.

Työhallinto, TE-toimistot, työllisyyspalvelut, Työvoiman palvelukeskus TYP

Työkokeilijat ja palkkatukiasiakkaat ohjautuivat Versoon työvoimatoimistosta, Työllisyyspalveluista tai Työvoiman palvelukeskuksesta (TYP). Myös Verson omien asiakkaiden kanssa on tehty työkokeilusopimuksia ja haettu palkkatukea määräaikaisiin työsuhteisiin. Yhteistyössä verkoston kanssa asiakkaita tuettiin ammatillisissa tavoitteissa ja erilaisissa elämän tilanteissa.

HUS JA KEUSOTE

Yhteistyö jatkui Hyvinkään kaupungin mielenterveys- ja päihdepalveluiden, Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymän (Keusote) sekä Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin (HUS) kanssa. Korona hankaloitti toimintaa ja vierailukäyntejä.

Hyvinkään kaupunki

Verson toiminnanjohtaja osallistui joka kuukausi Teams-yhteydellä kokoontuviin Hyvinvointiryhmän kokouksiin. Verso osallistui toukokuussa kaupungin ja Hyrian koordinoimaan hävikkiruokajakoon.

Hyvinkään Yhdistykset ry

Verso on Hyvinkään Yhdistykset ry:n jäsen ja kuuluu Valikkoverkoston. Verson vapaaehtoisilla ja asiakkaila oli mahdollisuus osallistua Onnensillan verkossa toteutettuun toimintaan.

Hyvinkään Seudun Mielenterveysseura ry (HYMISE)

Hymise järjesti Verson tiloissa mielenterveyden ensiapukursseja MTEA: 21.5., 28.5. ja 4.6., NMEA: 3.12. ja 10.12.2021 Verson henkilökunta ja puheenjohtaja osallistuivat joulukuussa kaksipäiväiseen koulutukseen.

FinFami

Verson toiminnanjohtaja osallistui 8.12.2021 FinFamin Uudenmaan yhdistyksen ja Hyvinkään seudun omaistoiminnan neuvottelukunnan kokoukseen.

Asunnottomien yön tapahtuma

Koronan vuoksi asunnottomien yön tapahtumaa ei järjestetty Hyvinkäällä verkostoyhteistyössä.

Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto

Verso liittyi yhdistysverkoston jäseneksi vuonna 2016. Versosta osallistuttiin 23.8.2021 Yhdistysverkoston Järjestötrefeille Rytön leirialueella.

Hyvinkään kaupungin Martat ry

Hyvinkään kaupungin Marttojen jäsenistö on eläkeikäistä. Yhteistoimintaa ei voitu järjestää koronan vuoksi.

Tapahtumat ja retket

Tapahtumat ja retket jouduttiin siirtämään koronan vuoksi.

Hyvinvointiloma

Hyvinvointilomat ry:n yhteisöloma on tarjolla vain joka 2. vuosi. Vuoden 2021 yhteisöloma Versolle peruttiin koronan vuoksi.

Verso ry:n perinteinen näyttely Hyvinkään pääkirjastossa

Koronarajoitteiden vuoksi näyttelyä ei järjestetty Hyvinkään pääkirjastossa, Torikatu 5, 05800 Hyvinkää.

KOKOUKSET

Yhdistyksen sääntömääräiset vuosikokoukset, kevätkokous pidettiin 29.4.2021 ja syyskokous 25.11.2021.

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana kahdeksan kertaa korontilanteesta riippuen kasvotusten, Teams-yhteydellä tai hybridikokouksina.

Hallitus voi tarvittaessa asettaa työryhmiä valmistelemaan asioita ja kutsua ulkopuolisia asiantuntijoita kokoukseen. Vastuuhenkilöt ja valmistelevat työryhmät suunnittelevat ja toteuttavat hallituksen valtuuttamaa toimintaa ja ovat raportointivelvollisia hallitukselle.

Versotalon kokouksia ei voitu koronarajoitusten vuoksi pitää. Kokoukset ovat olleet avoin keskustelufoorumi kaikille Versossa kävijöille. Tilaisuuksissa arvioidaan, suunnitellaan, tiedotetaan. Ehdotukset toimivat evästyksenä henkilökunnalle ja hallitukselle.

Vapaaehtoisten toimijoiden kokouksia ei voitu pitää vuonna 2021. Aiemmin kuukausittain pidetyt kokoukset ovat olleet työnohjauksellisia tapaamisia vapaaehtoistoimijoille. Läsä ovat olleet mahdollisuuksiensa mukaan yhdistyksen puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, hallituksen jäsenet ja henkilökunta.

Tapauksia ja muuta erityistä

- Hyvinvointipäivä Verson puutarhassa 25.5.
- Pieni ele lipaskeräys 28.5., 8.6. ja 13.6.
- Hyvinvointipäivä Verson puutarhassa 21.6.
- Verson perustajajäsenen Helli Vanhanen siunaustilaisuus Rauhannummen kappelissa 18.9. Läsä puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.
- Metropolia Amk opiskelijoiden ryhmäohjausharjoitukset 29.9., 12.10., 14.10., 21.10. ja 13.10.
- Kokemusasiatuntijuusluento Kokewa-hankkeesta Tuija Haverinen 29.10.
- Avoimet ovet & myyjäiset Versotalossa 10.11.
- Vapaaehtoisten ja henkilökunnan yhteinen suunnitteluilta 10.11.
- Käsityöryhmät bussilla Tampereen käsityömessuilla 12.11.
- Kynttilätapahtuma Hyvinkään kirkon edessä 21.11.
- Ryhmä teatteriesitystä seuraamassa, Studio Donner 1.12.
- 8.12. Keilailua.

VERSON HENKILÖKUNTA 2021

Toiminnanjohtaja toimii hallituksen- ja muu henkilöstö toiminnanjohtajan alaisuudessa.

Toiminnanjohtaja vastasi yhdistyksen toiminnasta, taloudesta, henkilöstöhallinnosta, kehittämisestä, verkostoyhteistyöstä, varainhankinnasta ja raportoinnista sekä toimi hallituksen kokouksissa esittelijänä.

Toiminnanohjaaja vastasi viestinnästä, vertaisryhmien ohjauksesta, vapaaehtoisten asiakkaiden tuesta ja neuvonnasta sekä nuorten toiminnasta ja verkostoyhteistyöstä. Korona toi haasteita vakituisen toiminnanohjaajan rekrytointiin. Ohjaajan toimi laitettiin hakuun toukokuussa ja prosessi saatiin päätökseen vasta syksyllä. Uusi toiminnanohjaaja aloitti marraskuun alussa.

Palkkatuella yhdistyksessä oli vuoden aikana kaksi henkilöä, kahvilassa 1.1.2021 – 31.7.2021 sekä Versotalossa 17.5. - 30.6.2021, 2.8.2021 – 31.12.2021.

Työkokeilussa oli yksi henkilö vuoden 2021 aikana.

Vapaaehtois- ja vertaistoiminta ovat yhdistykselle tärkeitä. Ryhmät toimivat pääasiassa vertaisohjauksella ja tarvittaessa henkilökunnan ohjauksella. Vapaaehtoistoimijoita on ohjaustehtävien lisäksi Versotalon kahviossa, siivoustehtävissä sekä puutarhan- ja kiinteistönhoidossa.

Kahvilavastaava vastasi Kahvila Verson päivittäisestä toiminnasta ja toimi keittiötiimin lähiesihenkilönä.

JÄSENEDET JA PALVELUT

Kurssit ja tapahtumat

Koronan vuoksi useimmat koulutukset siirtyivät verkkoon. Verso oli mukana Valikkoverkoston vapaaehtoiskoulutuksen järjestämisessä.

Jäsenkahvio

Kahvio oli avoinna pienimuotoisesti Versotalon ryhmäaikoina. Myynnissä oli kahvia, teetä, kylmiä juomia ja pientä purtavaa.

Sanomalehti ja muut lehdet

Versotalossa oli koronatilanteen salliessa mahdollisuus lukea päivittäin Aamuposti, Keskusliiton neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Revanssi ja kuusi kertaa vuodessa ilmestyvä Tunne & Mieli -lehti sekä muita aikakausilehtiä.

Tietokoneet

Versossa kävijöillä oli mahdollisuus käyttää yhdistyksen tietokoneita ja saada ohjausta. Kannettavaa tietokonetta sai sovitusti myös lainaksi.

Neuvonta

Verson henkilökunnalta sai neuvontaa erilaisissa asioissa.

Vertaisneuvonta

Verson koulutettu vertaisneuvoja (Verne) vastasi vuoden aikana neuvontapuhelimeen, ohjasi luottamuksellisesti palveluihin, auttoi lomakkeiden täyttämässä, sähköisessä asiointissa ym.

VIESTINTÄ / TIEDOTTAMINEN

Versotalokokous - ryhmät - ilmoitustaulu

Viikko-ohjelmasta, muusta toiminnasta ja ajankohtaisista tapahtumista tiedotettiin maaliskuun puoleen väliin saakka Versotalon kokouksissa ja ryhmissä. Ajankohtaiset asiat olivat luettavissa ilmoitustaululta.

Kotisivut ja facebook-sivut

Kotisivujen ja Facebook-sivujen ylläpidosta sekä päivityksestä vastasivat toiminnanjohtaja ja toiminnanohjaaja. Näkyvyysmateriaalia uusittiin loppuvuodesta. Uusi logo otettiin käyttöön marraskuussa, mutta esitettä ja kotisivuja ei saatu loppuvuoteen mennessä julkaisukuntoon. Uudistamisen seurauksena kotisivut löytyvät osoitteesta: www.hyvinkaanverso.fi

Sähköposti

Sähköpostia käytettiin ulkopuolisessa ja sisäisessä asiointissa sekä tiedottamisessa.

Esitteet & Verson Viesti

Verson Viesti/Tiedote julkaistaisiin keväällä sekä syksyllä ja julkaisua toimitettiin yhteistyökumppaneille mm. Hyvinkään seurakunta, Onnensilta, terveystakeskus, mielenterveyspalvelut, Hyvinkään sairaala, Työllisyyspalvelut jne. Päivitetty julkaisu toimi sisäisenä sekä ulkoisena tiedotusvälineenä ja toi näkyvyyttä yhdistykselle.

Lehtien yhdistyspalstat

Ajankohtaisista asioista ilmoitettiin Aamupostin ja Aamupostin Viikko-lehden yhdistyspalstoilla.

Jäsentiedote postitettiin keväällä ja syksyllä jäsenmaksun maksaneille jäsenille. Jäsentiedotetta toimitettiin yhteistyökumppaneille.

POHDINTAA

Vahva yhteisöllisyys, hyvä ilmapiiri, luovuus, joustavuus ja hyvä verkostoyhteistyö edistivät toisena koronavuonna ihmisten hyvinvoinnista huolehtimista. Jatkuvat muutokset koronatilanteessa ei estänyt, mutta teki haasteellisemmaksi toiminnan ja tavoitteiden saavuttamisen. Kaivattua oli olohuonetoiminta, retket, juhlat, konsertit, teatterit, museokäynnit ym. isot tapahtumat.

Koronan jatkuminen, rajoitukset, olohuoneen puuttuminen ja koneiden välityksellä seurustelu herätti vahvan kaipuun ihmisten seuraan. Kyselyn palautteet vahvistivat edellisen vuoden tavoin, että kyettiin haasteellisena aikana huolehtimaan ihmisten hyvinvoinnista, tarjoamaan päivärytmiä säilyttävää, terveyttä ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa, lisäämään jaksamista ja vähentämään yksinäisyyttä.

Verson positiivinen ilmapiiri ja henkilökunnan yhteishenki vahvistui entisestään. Jokainen huomioi toisensa ja sitoutui tavoitteisiin. Verkostossa yhdistyksen työtä arvostettiin ja toimintaa pidettiin tärkeänä. Versoon tuli syksyn 2021 aikana uusia kävijöitä. Tulevaisuudessa kaivataan tukea erityisesti ikäihmisten ja nuorten aikuisten mielenterveys- ja päihdepalveluissa. 50-vuotiaalla Versolla on paljon mahdollisuuksia täydentää hyvinvointialueen sote-toimintaa.

