

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry  
Valtakatu 11  
05800 Hyvinkää

## TOIMINTASUUNNITELMA 2024



# MIELENTERVEYSYHDISTYS HYVINKÄÄN VERSO RY

Verso tarjoaa vertaistukiryhmiä ja vapaaehtoistoimintaa. Toiminta on avointa ja maksutonta kaikille eikä vaadi jäsenyyttä, hyvinkääläisyyttä tai lähetettä.

## Yhdistyksen arvot

Kunnioitus, tasavertaisuus, osallisuus ja vapaaehtoisuus.

## Yhdistyksen tavoitteet

Edistää kuntalaisten hyvinvointia erilaisissa elämäntilanteissa, ennaltaehkäistä sairastumista, edistää psyykkistä ja fyysistä terveyttä sekä sosiaalista ja toiminnallista kuntoutumista.

Saada toimintaan Hyvinkäällä ja lähikunnissa asuvia mielenterveyskuntoutujia ja heidän läheisiään sekä vapaaehtoistoimijoita.

Tukea Hyvinkään ja Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen julkista sektoria asiakastyön tavoitteissa sekä kehittää yhteistyössä mielenterveyspalveluita ja ennaltaehkäisevää työtä.

## Yhdistyksen toimitila

Yhdistyksen toimipaikka on Hyvinkäällä osoitteessa Valtakatu 11. Yhdistyksellä on kiinteistön keskikerroksesta toistaiseksi voimassa oleva vuokrasopimus.

Versotalo on matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Versotalon puutarha tarjoaa läpi vuoden pientä puutarha- ja pihatyötä sekä toimintaa ulkona. Tien laidassa on useita parkkipaikkoja. Versotalo on suljettu kesä- ja joululomalla. Ajankohdat tarkentuvat myöhemmin.

## TOIMINTAVUODEN 2024 TAVOITTEET

Vuonna 2024 toiminnan tarkoituksena on edistää mielenterveyskuntoutujien mielenterveyttä matalan kynnyksen kohtaamispaikan sekä ryhmä- ja vapaaehtoistoiminnan avulla.

Stein kohdennetun Ak 1 -toiminnan tavoitteet ovat

- Hyvinvoinnin ja mielenterveyden edistäminen haasteellisissa elämäntilanteissa
- Toimintakyvyn ylläpitäminen
- Osallisuuden vahvistaminen
- Mielekkään tekemisen löytyminen
- Tietous mielenterveyden haasteista lisääntyä
- Yhteistyön tehostaminen

## VERSOTALON TOIMINTA

### Vertaistukiryhmät

Ryhmätoiminnassa on toiminnallisia ryhmiä ja keskusteluryhmiä. Ryhmätoiminta on yhteisöllisyyttä ja toimijuutta vahvistavaa. Toiminnalliset ryhmät ovat kaikille avoimia. Luottamuksellisiin keskusteluryhmiin voi osallistua ottamalla yhteyttä toiminnanohjaajaan ja ryhmien vertaisohjaajiin.

Ryhmätoimintaa ohjaavat pääasiassa vertaisohjaajat. Muutamaa ryhmää ohjaa toiminnanohjaaja tai vertaisohjaaja ja toiminnanohjaaja ohjaavat työparina. Verson toimintaa suunnitellaan, arvioidaan ja kehitetään yhdessä versolaisten kanssa.

NÄETKÖ MINUT? KUULETKO MINUA? -projektin avulla tuodaan mielenterveyskuntoutujien kokemuksia näkyväksi kuntalaisille, mielenterveyden haasteita kohdanneille ja sidosryhmille. Versolaisten kanssa yhdessä tuotettua materiaalia levitetään tietoiskumaisesti sosiaalisen median, näyttelyiden, tapahtuman ja verkoston kautta.

## Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoiset toimivat erilaisissa tehtävissä; vertaisohjaajina, siivouksessa, keittiötiimissä, kiinteistön- ja puutarhanhoidossa, matkavastaavana ja vertaisneuvojana.

Vapaaehtoiset saavat tukea ryhmien ohjaamiseen ja muihin tehtäviinsä toiminnanohjaajalta. Heille järjestetään oma voimaannuttava ja virkistävä vertaisryhmä sekä työnohjausta säännöllisesti. Vapaaehtoiset osallistuvat kaksi kertaa vuodessa toiminnan suunnittelupäivään ja kerran vuodessa virkistyspäivään.

## Kohtaamispaikka, olohuonetoiminta ja kahvio

Kohtaamispaikka ylläpitää päivärytmiä ja sosiaalisia kontakteja. Verson olohuone on avoin ryhmätoiminnan ohessa ja perjantaisin mahdollisuuksien mukaan.

Versotalon aukioloaikoina kahviosta voi ostaa edullisia kahviotuotteita. Lounasta valmistetaan torstaisin vapaaehtoisten voimin.

## Tapahtumat, retket ja koulutukset

Järjestetään avoimet ovet, myyjäisiä, kesäretki, puutarhatalkoita, elokuva- ja museoretkiä ja keilausta. Osallistutaan Seurakunnan mökkipäiville sekä Mielen terveyden keskusliiton Yhdistyspäiville, mielen terveysmessuille ja koulutuksiin verkon välityksellä. Valtakunnalliselle mielen terveysviikolle suunnitellaan yhdessä erityistä toimintaa.

## Yksilöllinen ohjaus ja neuvonta sekä asiakaskoneet

Verson henkilökunta antaa mahdollisuuksiensa mukaan neuvontaa ja palveluohjauksellista tukea. Versotalolla on käytettävissä kaksi asiakaskonetta. Henkilökunta antaa digiopastusta.

# YHTEISTYÖ

## Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Yhteistyön tavoitteena on tiivistää yhteistyötä tavalla, joka edistää alueen asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä sekä johtaa eri toimijoiden työtä samojen tavoitteiden suuntaan. Toimintaa suunnitellaan yhdessä ilmiötyöpajoissa. Verson ja Keusoten yhteistä kipuvertaistukiryhmää ohjaavat Keusoten kokemusasiantuntija ja Verson vertaisohjaaja. Keusoten ikäihmisten kerho osallistuu Verson Asahiin torstaisin. Ohjataan asiakkaita toistemme palveluihin.

## Hyvinkään kaupunki

Verso kuuluu Hyvinvointiryhmään, jonka tavoitteena on yhdistää toimijoita ja kehittää yhteistyössä kuntalaisten hyvinvointiin liittyviä asioita ja toimintoja. Ryhmään kuuluu edustajia sote-yhdistyksistä, Keski-Uudenmaan hyvinvointialueelta sekä Hyvinkään kaupungin liikunta-, kulttuuri- ja nuorisopalveluista. Järjestetään yhdessä tapahtumia. Ohjataan asiakkaita toistemme palveluihin.

## Mielenterveyden keskusliitto ry

Tiedotetaan tapahtumista ja koulutuksista, järjestetään tapahtumia ym. Kehitetään mielenterveyspalveluita ja ennaltaehkäisevää työtä. Keskusliitto tarjoaa paikallisyhdistyksille koulutusta ja lakiapua.

## Hyvinkään seurakunta

Tiedotetaan seurakunnan tilaisuuksista. Osallistutaan diakoniatyön tarjoamiin mökkipäiviin, leireille, kirkkopyhään, kynttilätapahtumaan ym. Diakoniatyöntekijä Kaisa Laakso käy sovitusti tapaamassa yhdistyksen väkeä. Seurakunnan edustajana Verson hallituksessa on Virpi Koivisto.

## Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri

Ohjataan asiakkaita toistemme palveluihin ja tuetaan asiakkaita kuntoutustavoitteissa. Esitellään Verson toimintaa Hyvinkään sairaalalla työntekijöille ja asiakkaille Mielenterveystoimijat tutuksi -teemapäivillä.

### Hyvinkään Yhdistykset ry

Verso on Hyvinkään Yhdistykset ry:n jäsen. Yhteistyötä vapaaehtoisten koordinoimiseksi tehdään Valikkoverkostossa. Varataan tarvittaessa Onnensillan tiloja. Tiedotetaan Versossa Hyvinkään Yhdistykset ry:n tarjoamasta toiminnasta, tapahtumista ja koulutuksista. Onnensillan toimintaviestissä ja sähköisellä taululla on mahdollisuus tiedottaa Verson toiminnasta.

### Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto

Yhdistysverkosto järjestää seminaareja ja koulutuksia ja tarjoaa tilojaan jäsenyhdistysten käyttöön. Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan yhdistysverkoston koulutuksiin ym. tilaisuuksiin.

### Hyvinkään Seudun Mielenterveysseura ry

Ohjataan asiakkaita toistemme palveluihin. Järjestetään tapahtumia ja koulutuksia. Yhteiset esittelytilaisuudet esim. Keusotelle. Verson vapaaehtoiset saavat työnohjausta Hymisen työnohjaajaopiskelijalta.

### Nurmijärven Klubitalo

Verso tarjoaa Klubitalolle vertaistukiryhmiä eri diagnoosien ympärille ja toimintaa työiän ylittäneille. Klubitalolta Verson kävijät saavat työ- ja opintovalmennusta verkon välityksellä ja voivat osallistua nuorten vertaisryhmään.

### TE-toimistot, Työllisyyspalvelut, Työllistymistä edistävä monialainen palvelu (TYP)

Työkokeilijat ja palkkatukiasiakkaat ohjautuvat Versoon työvoimatoimiston, Työllisyyspalveluiden, Työvoiman palvelukeskuksen (TYP) kautta. Asiakkaita tuetaan yhteistyössä ammatillisissa tavoitteissa ja erilaisissa elämän tilanteissa.

### Oppilaitokset

Opiskelijoita otetaan työharjoitteluun mm. seuraavista oppilaitoksista: Laurea ammattikorkeakoulu, Diakonia-ammattikorkeakoulu (DIAK), Diakoniaopisto, Hämeen ammattikorkeakoulu (HAMK) ja Hyria koulutus Oy.

## HENKILÖSTÖ

Yhdistyksen toiminta on laajaa ja vastuu taloudesta ja toiminnasta on toiminnanjohtajalla ja hallituksella yhdessä. Viranomaisten kanssa tehtävä yhteistyö edellyttää alan ammattihenkilöstöä. Toiminnanjohtaja toimii hallituksen ja muu henkilöstö toiminnanjohtajan alaisuudessa. Toiminnanohjaaja koordinoi vapaaehtoistoimintaa. Vapaaehtoistoimijat huolehtivat sovituista tehtävistä.

Versolla on vuonna 2024 kolme työntekijää:

Toiminnanjohtaja vastaa toiminnasta, taloudesta, henkilöstöhallinnosta, kehittämisestä ja verkostoyhteistyöstä.

Toiminnanohjaaja vastaa vapaaehtoisten ja vertaisryhmien tuesta, ryhmänohjauksesta, yksilöllisestä ohjauksesta ja neuvonnasta sekä viestinnällisistä tehtävistä.

Toimistotyöntekijä vastaa taloushallinnon ohjelmaan liittyvistä tehtävistä, asioinneista, seurannan yhteenvedoista sekä viestintään ja tiedottamiseen liittyvistä tehtävistä.

## TALOUS

Yhdistys toimii pääasiassa Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskuksen (STEA), Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen ja Hyvinkään kaupungin avustuksilla. Lisänä ovat hankeavustukset, Seurakunnan tuki, jäsenmaksut, jäsenkahvion tuotto, myyjäis- ja arpajaistulot sekä lahjoitukset.

## SEURANTA JA ARVIOINTI

Rahoittajille tehtävät raportit ohjaavat Verson toiminnan seurantaan. Seuranta toteutetaan Kuntoutussäätiön Artsi-toiminnassa tuotettujen kyselyjen avulla vapaaehtoisille ja kävijöille. Sidosryhmille toteutetaan sähköinen kysely. Panostetaan tuloksellisuuden seurantaan ja todentamiseen. Arvioidaan ja kehitetään seurantamenetelmiä.

## VERSON HALLITUS

Verson hallitus vuodelle 2024 valitaan vuoden 2023 syyskokouksessa.

Verson sääntömääräiset kokoukset ovat kevätkokous ja syyskokous. Yhdistyksen hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa ja asioiden vaatiessa useammin. Hallitus voi asettaa työryhmiä valmistelemaan asioita ja kutsua ulkopuolisia asiantuntijoita kokoukseen. Vastuuhenkilöt ja valmistelevat työryhmät suunnittelevat ja toteuttavat hallituksen valtuuttamaa toimintaa ja ovat raportointivelvollisia hallitukselle.

## POHDINTA

Verson toiminnassa on mukana 13 sitoutunutta vapaaehtoista. Uusia vapaaehtoisia on myös ilmoittautunut. Se kertoo voimaannuttavasta toimintaympäristöstä. Verson henkilöstöresurssit ovat olleet harvinaisen hyvät elokuusta 2023 lähtien. Kaksi toiminnanohjaajaa toiminnanjohtajan ja toimistotyöntekijän lisäksi olisi jatkossakin sopiva resurssi kokonaisuuden pyörittämiseen.

Verso kehittää toimintaansa muuttuvassa toimintaympäristössä. Stean, kaupungin ja hyvinvointialueen järjestöavustuksia uudistetaan. Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa on käynnistetty yhteisten ryhmien, asiakasohjauksen ja yhteiskehittämisen muodossa. Kaupungin ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa luodaan uusia yhteistyön muotoja. Kehittämisen keskiössä on mielenterveyskuntoutujien etu. Verson vertaistukitoiminta tulee olemaan jatkossakin hyvin merkityksellinen osa mielenterveystyön palvelukokonaisuutta sekä ennaltaehkäisevää toimintaa.