



Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry

*54 vuotta hyvinvointia
vertais- ja yhdistystoiminnalla*

**VUOSIKERTOMUS
2025**

Yhdistyksen tarkoitus, tavoitteet ja arvot

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso tarjoaa vertaisryhmiä, vapaaehtoistoimintaa ja kaikille avoimen kohtaamispaikan, jossa mielenterveyden tukeminen on keskiössä. Toiminta on maksutonta ja avoinna kaikille riippumatta asuinkunnasta.

Yhdistyksen tavoitteena on edistää hyvinvointia, ehkäistä mielenterveysongelmia sekä tukea psyykkistä ja fyysistä terveyttä, kannustaen mukaan sekä mielenterveyden haasteita kohdanneita että vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita. Lisäksi yhdistys kehittää mielenterveyspalveluja ja ennaltaehkäisevää työtä yhteistyössä eri tahojen kanssa. Toiminta perustuu yhdistyksen arvoihin: kunnioitukseen, tasavertaisuuteen, osallisuuteen ja vapaaehtoisuuteen.

Verso on Mielenterveyden keskusliiton (MTKL) jäsenyhdistys. Lisäksi Verso on Hyvinkään Yhdistykset ry: ja Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto ry:n jäsen. Verso jatkoj yhteistyötä Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen ja muiden toimijoiden kanssa.

Rahoitus muodostui Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA), Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen ja Hyvinkään kaupungin avustuksista sekä jäsenmaksuista, lahjoituksista ja myyntituloista.

Toimitila - Versotalo

Yhdistyksellä oli Hyvinkään keskustassa vuokralla toimitila "Versotalo". Versotalo sijaitsi osoitteessa Valtakatu 11. Verso toimi talon keskikerroksessa, missä oli tilaa 210 m². Talon takana oli pieni puutarha, mikä mahdollisti ryhmätoiminnan ulkona. Pihalla sekä tien laidassa löytyi parkkipaikkoja. Tilat olivat esteettömät liikuntarajoitteisille, kulkuyhteydet olivat hyvät ja palvelut sijaitsivat noin puolen kilometrin päässä.

Toimintaympäristön muutokset ja mahdolliset rahoitusleikkaukset haastoivat etsimään uudenlaisia ratkaisuja toimitilojen suhteen, jotta tärkeä kohtaava toiminta voi jatkua nykyisessä laajuudessaan. Alustavien yhteistyöneuvottelujen seurauksena asetettiin tavoitteeksi vuoden 2026 aikana siirtää Verson kohtaamispaikka ja toiminta Hyvinkään Yhdistykset ry:n hallinnoimiin Onnensillan (Kankurinkatu 4–6) tiloihin niin, että Verson toiminnalle on Onnensillassa omat tilat ja toiminta säilyy itsenäisenä. Vuokrasopimus toimitiloista tehdään Hyvinkään kaupungin kanssa. Yhteisten tilojen hyödyntämisessä nähdään kustannussäästöjä ja lukuisia muita etuja sekä Onnensillan toimintaan osallistuville että Verson kävijöille.

Verson hallitus ja kokoukset

Anneli Karhunen puheenjohtaja
Mirja Pajunen varapuheenjohtaja

Hallituksen jäsenet: Hille Rannikko, Timo Luoto, Heli Nissilä-Ahonen, Satu Korpikoski sekä seurakunnan edustajana Jukka-Pekka Vaittinen.

Petra Pekkanen toiminnanjohtaja, esittelijä, yhdistyksen sihteeri

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa. Yhdistyksen sääntömääräiset vuosikokoukset olivat kevätkokous 29.4.2025 ja syyskokous 19.11.2025. Kokouksissa käsiteltiin sääntömääräiset asiat.



Verson henkilökuntaresurssit

Toiminnanjohtaja vastasi yhdistyksen toiminnasta, taloudesta, henkilöstöhallinnosta, viestinnästä, kehittämisestä, verkostoyhteistyöstä sekä toimi hallituksen kokouksissa esittelijänä.

Toiminnanohjaaja työskenteli 80 %:lla työajalla. Hän vastasi vapaaehtoisten ja vertaisryhmien tukemisesta. Työhön sisältyi myös ryhmien ja yksilöiden ohjausta, viestintätehtäviä, tutustujien perehdyttämisen toimintaan sekä yhteistyötä verkostojen ja oppilaitosten kanssa.

Yhdistyksessä työskenteli **kaksi yhdistysassistenttia** STEA:n Paikka auki -rahoituksella: toinen keväällä ja toinen syksyllä. Heidän tehtäviinsä kuuluivat toiminnan organisointia tukevat avustavat tehtävät, asiakaskohtaamiset, viestintä, seurantatiedon tilastointi sekä yhdistyksen arkeen liittyviä yleishyödyllisiä käytännön tehtäviä.



Toimintavuoden tavoitteet

Vuonna 2025 toiminnan tarkoituksena oli edistää mielenterveyskuntoutujien mielenterveyttä matalan kynnyksen kohtaamispaikan sekä ryhmä- ja vapaaehtoistoiminnan avulla.

Stein kohdennetun Ak 1 -toiminnan tavoitteet olivat

- Hyvinvoinnin ja mielenterveyden edistäminen haasteellisissa elämäntilanteissa
- Toimintakyvyn ylläpitäminen
- Osallisuuden vahvistaminen ja yksinäisyyden vähentäminen
- Mielekkään tekemisen löytyminen

Yhdistyksen toiminta

Vertaisryhmät

Verson toiminta oli maksutonta ja avointa kaikille asuinkunnasta riippumatta. Versotalolla tarjottiin monipuolisia vertaistukiryhmiä ja toimintaa, joihin osallistui yhteensä 130 henkilöä. Ryhmät tarjosivat osallistujille mahdollisuuden tulla kuulluksi mielenterveyteen ja omaan elämäntilanteeseen liittyvien kokemusten kanssa sekä jakaa ajatuksia ja tunteita muiden samankaltaisia asioita kokeneiden kanssa.

Vuonna 2025 järjestettiin yhteensä 14 eri ryhmää. Keskusteluryhmiä oli kolme: masennuksesta toipuville suunnattu voimavarakeskeinen ryhmä, kaksisuuntaista mielialahäiriötä käsittelevä ryhmä sekä kipuvertaistukiryhmä, jota toteutettiin yhteistyössä Keusoten kanssa. Toiminnallisia ryhmiä oli yhdeksän, ja ne käsittivät muun muassa käsityön, taiteen, visailut, hyvinvoinnin, Asahi-liikunnan, askartelun, pelit, runot ja musiikin. Ryhmiä pidettiin yhteensä 418 kertaa, ja osallistumiskertoja kertyi 3 490. Ryhmätoimintaa ohjasivat pääasiassa vertaisohjaajat, ja joissakin ryhmissä ohjasi toiminnanohjaaja tai vertaisohjaaja ja toiminnanohjaaja työparina.

Maaliskuussa 2025 toteutettiin Teamsin välityksellä vertaistukiryhmä teemalla lemmikin menettämisestä koitua suru. Etäyhteydellä järjestetty ryhmä mahdollisti osallistumisen eri puolilta Suomea ja tarjosi osallistujille tärkeää vertaistukea sekä kokemuksen siitä, ettei surun kanssa tarvitse jäädä yksin.

Syys-joulukuussa 2025 kirjallisuusterapiaohjaajan opiskelija järjesti Versolla kahdeksan kerran Sanojen sylissä -luovan kirjoittamisen ryhmän.

Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoisia oli 19, ja heidän panoksensa oli merkittävä: he toimivat vertaisryhmien ohjaajina, keittiö- ja siivoustehtävissä sekä tapahtumien järjestäjinä. Vapaaehtoistyötunteja kertyi yhteensä 1380, joka vastaa lähes kokoaikaisen työntekijän vuosityömäärää. Vapaaehtoisia tuettiin yksilöllisesti, vertaisryhmässä, työnohjauksella ja koulutuksella (yhteistyössä Werkko ry:n kanssa). Järjestimme kaksi suunnittelupäivää ja yhden virkistyspäivän. Vapaaehtoistoimintaa järjestettiin 64 kertaa. Versoon ilmoittautui vuoden lopulla viisi uutta vapaaehtoista.

Kohtaamispaikka, olohuonetoiminta ja jäsenkahvio

Verson kävijät suunnittelivat olohuonetoimintaa, johon kuului elokuvia, leipomista, seurustelua ja kahvittelua. Kohtaamispaikka oli auki 240 päivää, joissa kohtaamisia oli 2 683. Jäsenkahvio oli avoinna pienimuotoisesti Versotalon aukioloaikoina. Verson vapaaehtoiset valmistivat versolaisille torstaisin lounasta kolmen euron hintaan. Vapaaehtoistoimijoille lounas oli ilmainen. Versotalon ylläpitoon liittyviä tehtäviä tehtiin vapaaehtoisten ja henkilökunnan voimin.

Vuonna 2025 Verson toimintaan tutustui 56 uutta henkilöä, joista suurin osa tuli saattajan tukemana. Moni tutustujista tuli Keusoten yhteydenoton kautta tai saattamana (sosiaaliohjaaja, mipä-palvelut, tuettu asuminen, kotikuntoutus jne.) Tilaston perusteella Keusoten työntekijät tuntevat Verson ja ohjaavat asiakkaitaan Verson toimintaan hyvin. Versoon tultiin myös HUS:n, Hyrian ja muiden yhdistysten suosittelemana, kuten myös itse yhteyttä ottamalla.

Versotalossa oli mahdollisuus lukea päivittäin Aamuposti ja kuusi kertaa vuodessa ilmestyvä Tunne & Mieli -lehti. Keskusliiton neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Revanssi oli verkossa luettavana.

Yksilöllinen ohjaus ja neuvonta sekä asiakaskoneet

Työntekijöiltä oli saatavana yksilöllistä neuvontaa, palveluohjauksellista tukea ja digiopastusta (51 kertaa). Kävijöillä oli mahdollisuus käyttää yhdistyksen tietokoneita ja saada digiohjausta. ITC-tuki ostettiin Napalmi Tietotekniikka Oy:stä.

Tapahtumat, retket ja työpajat

Vuoden aikana toteutettiin tapahtumia, retkiä sekä työpajoja, jotka tarjosivat osallistujille mahdollisuuksia kohdata toisia, osallistua yhteiseen tekemiseen ja saada uusia voimavaroja arkeen. Toiminnan kautta syntyi satoja merkityksellisiä kohtaamisia.

Hyvinvointia edistäviä tapahtumia järjestettiin yhteensä 18 kertaa ja niissä oli 371 kohtaamista. Vuoden tapahtumissa korostuivat mielenterveyden edistäminen, yhteisöllisyys sekä yhteiskunnallinen osallisuus.

Maaliskuussa 13.3.2025 Kauppakeskus Willan Willan Willitykset -tapahtumassa järjestettiin Verson Mieleni musiikki -työpaja sekä mahdollisuus tavata vertaistukija. Verso osallistui myös 1.9.2025 järjestettyyn mielenosoitukseen Esplanadin puistossa, jossa tuotiin esiin huoli järjestöihin kohdistuvista leikkauksista. Lisäksi Verso järjesti yhteistyössä Mieli Kriisikeskus Hymisen kanssa Mielenterveyspäivän tapahtuman 10.10.2025 sekä oli mukana 17.10.2025 Asunnottomien yö -tapahtumassa, joissa korostuivat avoin keskustelu mielenterveydestä, ihmisarvoinen kohtaaminen ja yhteiskunnallisten ilmiöiden näkyväksi tekeminen. Muita tapahtumia olivat mm. pihataalkoot ja puurojuhla.

Retkitoiminta (6 krt, 89 kohtaamista) tarjosi osallistujille mahdollisuuden virkistäytyä ja viettää aikaa yhdessä arjen ulkopuolella. 11.6.2025 toteutettu kesäretki Lapinlahden Lähteelle ja Hietaniemen hautausmaalle yhdisti luonnon, kulttuuriympäristön ja yhteisen ajan. 21.8.2025 järjestetty retki Middle of Nowhere -näyttelyyn tarjosi puolestaan elämyksellisen irtioton arjesta ja vahvasti osallistujien yhteishenkeä.

Vuoden aikana järjestettiin myös työpajoja ja opiskelijoiden ohjaamia hetkiä (25 krt, 203 kohtaamista), jotka rikastuttivat toimintaa ja tukivat osallistujien hyvinvointia. Toimintaamme tuli lisää pop up -vapaaehtoisia pitämään erilaisia työpajoja. Luovaa tekemistä koettiin esimerkiksi huovutustyöpajoissa, joissa käsillä tekeminen tarjosi rauhoittumisen ja onnistumisen kokemuksia. Lisäksi fysioterapeuttiopiskelijoiden ohjaukset tukivat psykofyysistä hyvinvointia ja kannustivat lempeään liikkumiseen.

Verso oli mukana erilaisissa tapahtumissa myös yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa: Sonza ry:n järjestämässä Puhutaan avoimesti -tapahtumassa esiteltiin yhdistystoimintaa ja Werkko ry:n (Keski-Uudenmaan vertais- ja

kokemusasiantuntijatoiminnan tuki) vertaisohjaajakoulutus järjestettiin osittain Verson tiloissa.



Yhteistyö ja verkostot

Verso teki tiivistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa (57 kertaa, 443 kohtaamista). Yhteistyökumppaneihin kuuluivat muun muassa:

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue (Keusote)

Kumppanuussopimus. Moni uusista tutustujista ohjautui Verson toimintaan Keusoten kautta (sosiaalinen kuntoutus, mipä-palvelut, tuettu asuminen, kotikuntoutus ym.) Kipuvertaistukiryhmä yhteistyössä Keusoten kuntoutuspalveluiden kanssa jatkui koko vuoden. Osallistuimme järjestöjen ja Keusoten yhteisiin kehittämisyöpäpäiviin. Esittelimme toimintaa Keusoten työntekijöille eri ympäristöissä.

Hyvinkään kaupunki

Verson toiminta täydensi kunnan ennaltaehkäisevää toimintaa. Järjestimme yhdessä tapahtumia ja tiedotimme kunnan tapahtumista. Edistimme kuntalaisten hyvinvointia ja terveyttä yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Verso edusti mielenterveystyötä kaupungin hyvinvointiryhmässä, joka kehittää yhteisiä ratkaisuja kuntalaisten hyvinvoinnin parantamiseksi. Käynnistimme yhteistyön Verson uuden toimitilan osalta. Hyvinkään kaupunki tukee Versoa tilojen muodossa 1.4.2026 alkaen.

Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS)

Moni Verson uusista asiakkaista tuli HUS:lta saatettuna, esim. psykoosipolilta, päihdeklinalta tai sairaanhoitajan kautta. Tutustumiskäynnillä suunnittelimme yhdessä, miten Verson toiminnalla voidaan tukea asiakkaan arjessa pärjäämistä vertaisuuden ja ryhmätoiminnan avulla. Verso oli esittelemässä toimintaansa työntekijöille Mielenterveystoimijat tutuksi -teemapäivillä, Olka-pisteellä ja psykiatrian poliklinikalla Hyvinkään sairaalalla.

Mielenterveyden keskusliitto (MTKL)

Aloitimme Keski-Uudenmaan mielenterveysyhdistysten yhteistyön suunnittelun ja Mielenterveyden keskusliitto oli siinä tukena asiantuntijuudellaan. MTKL:n lakimies oli mukana yhteistyötapaamisissa, missä suunniteltiin alueen yhdistysten yhdistymistä Versoon niin, että Versosta tulee Keski-Uudenmaan alueellinen yhdistys.

Hyvinkään Yhdistykset ry

Käynnistimme yhteistyön vuodelle 2026, jolloin Verson on tarkoitus muuttaa HyvY:n Onnensillan tiloihin (aiesopimus tehty). Tämä mahdollistaa uudenlaisen yhteistyön jatkossa. Kuulumme yhteisiin verkostoihin. Toiminnanjohtajien välillä pidimme säännöllisesti yhteyttä, missä kehitimme yhdistysten toimintaa. Viestimme aktiivisesti toistemme toiminnasta asiakkaillemme. Järjestimme yhdessä tapahtumia.

Mieli Kriisikeskus Hymise ry

Järjestimme Hymisen kanssa yhteistyössä työnohjauksen Verson vapaaehtoisille. Ohjasimme Verson kävijöitä Hymisen kriisiapuun säännöllisesti. Toteutimme yhteisen kaikille avoimen tapahtuman mielenterveyspäivänä. Esittelimme toimintaamme yhdessä mm. Keusotelle. Kehitimme yhdessä mielenterveystyötä eri verkostoissa.

Hyvinkään seurakunta

Viestimme aktiivisesti toistemme toiminnasta asiakkaillemme. Osallistuimme diakoniatyön joulupuurotapahtumaan. Järjestimme yhdessä tapahtumia. Seurakunnan edustaja oli Verson hallituksessa.

Tuusulan seudun mielenterveysyhdistys Tuumi Ry, Mäntsälän mielenterveysyhdistys Kasvu ry, Nurmijärven mielenterveysyhdistys Terve Mieli ry

Käynnistimme yhteistyön Keski-Uudenmaan mielenterveysyhdistysten kanssa maaliskuussa 2025. Verso haki Sosiaali- ja terveysministeriöltä hanketta matalan kynnyksen mielenterveysavun toteuttamiseen. Hankehakemuksessa olivat mukana Mielenterveyden keskusliitto, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue (aiesopimus yhteistyötä) sekä alueen mielenterveysyhdistykset. Hankerahoitusta ei valitettavasti saatu, mutta yhteistyö alueellisesta mielenterveysavun tarjoamisesta jatkuu edelleen.

Yhteistyön tavoitteena on tarjota tukea useammalle ihmiselle Keski-Uudenmaan alueella. Resurssien jakaminen keventää yksittäisten yhdistysten kuormitusta ja tukee toiminnan jatkuvuutta. Vapaaehtoisten jaksamista voidaan vahvistaa yhteisillä rakenteilla ja tuella. Tavoitteena on yhdistää muut yhdistykset Versoon vuonna 2027 niin, että Versosta tulee Keski-Uudenmaan alueellinen yhdistys. Hallinto keskitetään Versolle ja muiden alueen mielenterveysyhdistysten toiminta jatkuu paikallisesti vapaaehtoisvoimin niin, että toiminnan koordinaatio on Verson työntekijöillä.

Hyria polkuvalmennus

Verson toiminnanohjaaja kävi esittelemässä Verson toimintaa polkuvalmennuksen nuorille aikuisille. Vastaavasti Hyrian polkuvalmennuksen nuoret viettivät yhteisen kesäpäivän Verson pihalla Verson kävijöiden kanssa kesäkuussa 2025.

Laurea amk, HAMK, Lab amk, Hyria Business Institute ja muut opiskelijat

Versossa oli kevään ajan sosionomiopiskelija suorittamassa asiakastyön harjoittelua. Lisäksi Verso tarjosi opiskelijoille ja opiskelijaryhmille mahdollisuuden tutustua vertaisuuteen menetelmänä sekä ohjata luovia, voimavarakeskeisiä ja kehollisia menetelmiä Verson ryhmissä (16 opiskelijaa; sosionomit, sairaanhoitajaopiskelija, lyhytterapiaopiskelija, kirjallisuusterapiaohjaaja, fysioterapeuttiopiskelijat). Suomen kielen harjoittelija oli Versossa kahden viikon ajan.

Finfami Uusimaa ry

Finfami Uusimaan omaisryhmä kokoontui kerran kuukaudessa Verson tiloissa. Ryhmässä sai vertaistukea läheisen psyykkiseen sairauteen sekä omaan jaksamiseen liittyvissä asioissa. Toiminta oli suunnattu omaisille, joiden läheisellä on mielenterveysongelmia ja mahdollisesti myös päihteiden käyttöön liittyviä haasteita.

Omaisryhmän lisäksi Verson tiloissa oli mahdollisuus saada ammattilaisen tarjoamaa keskusteluapua Finfami Uusimaan työntekijältä.

Verkostot

Verso oli mukana viidessä yhteistyöverkostossa.

Hyvinkään Valikko-verkosto on vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreiden vertaisryhmä, jossa kehitetään yhteistyötä sekä jaetaan tietoa ja osaamista.

Verso kuuluu Hyvinvointiryhmään, jonka tavoitteena on yhdistää toimijoita ja kehittää yhteistyössä kuntalaisten hyvinvointiin liittyviä asioita ja toimintoja. Ryhmään kuuluu edustajia sote-yhdistyksistä, Keski-Uudenmaan hyvinvointialueelta sekä Hyvinkään kaupungin liikunta-, kulttuuri- ja nuorisopalveluista.

Mielenterveys- ja päihdetoimijoiden kumppanuusverkosto (Mipä kumppanit) on yksi viidestä Keski-Uudenmaan Järjestöneuvottelukunnan teemaverkostosta. Tapaamisissa käsitellään alueen ajankohtaisia, yhteisiä asioita mielenterveys- ja päihdeteemoissa sekä järjestöjen kesken että yhteistyössä julkisen sektorin toimijoiden kanssa.

Hope-verkosto kokoaa yhteen alueen toimijat, jotka työskentelevät nuorten aikuisten parissa. Verkostossa jaetaan tietoa ja kehitetään yhteistyötä nuorten palvelujen hyväksi.

Vaikuttajayhdistysten verkostoon kuuluvat Hyvinkään STEA-avustusta saavat yhdistykset. Verkoston tavoitteena on tehdä yhdessä vaikuttamistyötä yhdistysten toiminnan näkyvyyden ja vaikuttavuuden vahvistamiseksi.

Viestintä / tiedottaminen

Versotalokokous – ryhmät - ilmoitustaulu

Torstaikokoukset ovat avoin keskustelufoorumi kaikille Versossa kävijöille. Tilaisuuksissa arvioidaan ja suunnitellaan toimintaa sekä tiedotetaan ajankohtaisista asioista. Ajankohtaiset asiat olivat luettavissa ilmoitustaululta.

Kotisivut, Facebook, Instagram ja WhatsApp

Kotisivujen, Facebookin, Instagramin ja WhatsAppin ylläpidosta sekä päivityksestä vastasi henkilökunta.

Verson esite

Verson esitettä levitettiin n. 1000 kpl sidosryhmille ja kuntalaisille.

Verson Viesti

Verson Viesti (jäsenkirje) julkaistiin keväällä ja syksyllä. Sähköisesti Verson Viesti jaettiin verkostoihin ja yhteistyökumppaneille. Päivitetty julkaisu toimi sisäisenä sekä ulkoisena tiedotusvälineenä ja toi näkyvyyttä yhdistykselle. Jäsentiedote postitettiin keväällä ja syksyllä jäsenmaksun maksaneille jäsenille.

Lehtien yhdistyspalstat

Ajankohtaisista asioista ilmoitettiin Aamupostin ja Keski-Uusimaan lehden yhdistyspalstoilla.

Arviointi ja seuranta

Tilastoimme päivittäin osallistuja- ja jäsenmäärät, tapahtumat, yhteistyötapaamiset sekä vapaaehtoisten työtunnit. Asiakkaiden ja vapaaehtoisten kokemuksia seurattiin kyselyillä toukokuussa ja joulukuussa, ja yhteistyökumppaneilta kerättiin palautetta vuoden lopussa.

Tiedot analysoitiin ja hyödynnettiin henkilöstön ja vapaaehtoisten yhteisissä kehittämispäivissä. Asiakaskokouksissa toimintaa arvioitiin, ideoitiin ja kehitettiin yhdessä. Seurantamenetelmiä sähköistettiin osittain, mikä lisäsi vastaajien määrää ja syvensi vapaaehtoisten kokemustiedon keruuta.

