



## *Hyvinkään Verso ry:n Syysjäsentiedote 2014*

**Sääntömääräinen vuosikokous (syys-) pidetään  
perjantaina syyskuun 26. päivä 2014 klo 12.00  
Sahanmäenkatu 1, 05800 Hyvinkää  
Kahvitarjoilu klo 11.30 alk.  
Tervetuloa!**

**Osoitemuutokset** hoidetaan oman yhdistyksen kautta, joten ota ensisijaisesti yhteys Versotalolle, mistä muutokset tehdään keskusliittoon kirjallisesti.

**Verso ry:n toiminnasta tiedotetaan** Versotalokokouksissa maanantaisin klo 12.15 ja Versotalon ilmoitustaululla. Ajankohtaisista asioista ilmoitetaan Hyvinkään Aamupostin yhdistyspalstalla ja Hyvinkään Viikkouutisissa sekä yhdistyksen kotisivuilla:

[hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi](http://hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi)



# VERSON HALLITUS 2014

## PUHEENJOHTAJA

Jorma Leppänen  
Puh. 040 579 1245  
[jorma.leppanen2@luukku.com](mailto:jorma.leppanen2@luukku.com)

## VARAPUHEENJOHTAJA

Marita Siik

## JÄSENET

Kaarle Lilja  
Hille Rannikko  
Erja Siivikko  
Virpi Koivisto /Jyrki Rauhala  
(Hyvinkään srk:n edustajat)

Hannu Alén (Kokoussihteeri)  
[alenit@kolumbus.fi](mailto:alenit@kolumbus.fi)

## VARAJÄSENET

Markku Forsström  
Sirkku Koivula

## YHDISTYKSEN SIHTEERI

Anne Alén  
Toiminnanjohtaja  
Puh. 040 194 9616  
[anne.alen@verso.inet.fi](mailto:anne.alen@verso.inet.fi)

*Hyvää syksyä toivottaen !  
Hallitus*



# HYVINKÄÄN SEURAKUNNAN DIAKONIA TYÖ SYKSYLLÄ 2014

- ❖ Ti 9.9. ja ke 10.9. retket Herusten mökille omilla kyydeillä (max 12 hlöä)
  
- ❖ Su 16.11. kynttilätapahtuma Mielen terveysviikolla. Kynttilät sytytetään klo 16. Hyvinkään kirkon portailla (Hämeenkatu 16), jonka jälkeen Tuomasmessu klo 17. Tervetuloa!
  
- ❖ 23.- 25.9. (ti-to) mielen terveysleiri Sääksin leirikeskuksessa. Leirin hinta 40€, joka sisältää ruokailut, yöpymisen, ohjelman ja kuljetuksen leirille. Lasku lähetetään leirin jälkeen. Ilmoittautumiset ja tiedustelut Kaisa Laaksoille 5.9. mennessä puh. 040 755 9364 tai [kaisa.laakso@evl.fi](mailto:kaisa.laakso@evl.fi)  
  
Kaikille ilmoittautuneille lähetetään leirin infokirje viikolla 37. Tervetuloa!
  
- ❖ Diakoniaruokailu vaikeassa taloudellisessa tilanteessa oleville hyvinkääläisille Hyvinkään kirkon yläsalissa, Hämeenkatu 16. Syksyn ruokailupäivät: 25.8., 15.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11. ja 15.12. Klo 11.30 – 13.00. Tervetuloa! Hinta 2 € (käteisellä).
  
- ❖ To 20.11.2014 klo 13 -15. Päiväkahvit kotoisasti Aimo Kokkolan seurassa, Hyvinkään seurakuntakeskuksen juhlasalissa 2. krs. (Hämeenkatu 16).
  
- ❖ Diakoniatyöntekijä Kaisa Laakson vierailukäynnit syksyllä Versotalossa, Sahanmäenkatu 1, 05800 Hyvinkää: 14.10. ja 25.11. klo 10.30.

Lisätietoa antaa:

Diakonissa Kaisa Laakso

Puh. 040 – 755 9364

[kaisa.laakso@evl.fi](mailto:kaisa.laakso@evl.fi)



# **MIELENTERVEYSVIIKON TAPAHTUMIA**

**Vuoden teemana Yhdessä enemmän**

**Valtakunnallista Mielenterveysviikkoa vietetään viikolla 47.**

**17.11. – 23.11.2014**

Viikon tarkoituksena on nostaa esille mielenterveysalan ajankohtaisia kysymyksiä. Mielenterveysviikon aikana järjestetään lukuisia tapahtumia eri puolilla maata, joista tiedotetaan osoitteessa <http://www.mtkl.fi/mielenterveysviikko>

Katso myös seurakunnan tapahtumat!

## **MIELENTERVEYSMESSUT 2014**

Wanha Satama, Pikku Satamankatu 3-5 (Katajanokka), Helsinki

Avoinna:

Tiistai 18.11.2014 klo 9 - 17

Keskiviikko 19.11.2014 klo 9 - 16

Sisäänpääsy 5 €

Eläkeläiset, opiskelijat ja ryhmät (ryhmät väh. 10 hlöä) 3 €

P.S. Jäsenenä saat Versosta vapaalipun messuille!

(Pyydä lippusi 7.11. mennessä, jotta ehdimme tilata liput ajoissa.)

Mielenterveysmessut kokoaa eri kansalais- ja ammattiryhmät vuosittaiseen suurtapahtumaan Helsingin Wanhaan Satamaan. Messuille odotetaan 5 000 kävijää. Messuista on tullut vuosi vuodelta yhä suosittumpi mieleterveys- ja päihdealan suurtapahtuma.

### **Monipuolinen näyttely**

Messuilla on kattavaa tietoa hoito- ja kuntoutuspalveluista, järjestöistä, viranomaisista, koulutuksesta, mielenterveyden tukemisesta sekä muista kävijöitä kiinnostavista aiheista.

### **Tasokkaita ja ajankohtaisia seminaareja**

Seminaarien sisältö tarjoaa ajankohtaista tietoa mielenterveys- ja päihdekysymyksistä varsinkin alan ammattihenkilöstölle. Tavoitteena on lisätä

ammattillista pätevyyttä sekä antaa uusia eväitä työhön ja jaksamiseen. Seminaarien sisältö vaihtelee uusista tutkimuksista käytännön esimerkkeihin.

## Tietoa ja viihdettä

Tapahtuman järjestää Mielenterveyden keskusliitto yhteistyökumppaneineen.

*Tervetuloa!*

# Verso ry:n perinteinen näyttely

## Hyvinkään pääkirjastossa

### 3.-28.11.2014

**Tervetuloa!**

---

## Verso ry:n Joulumyyjäiset

### Torstaina 11.12.2014 Klo 14 - 18

### Versotalo, Sahanmäenkatu 1

Myynnissä jäsenten tekemiä käsitöitä, kortteja ja leivonnaisia, arpoja ym. Tule tukemaan yhdistyksemme toimintaa ja nostattamaan joulumieltä!

Tavataan Versossa!

---

## Senioritapaamiset syksyllä 2014



**Versotalolla torstaisin 16.10., 13.11., 4.12. klo 13.00**  
**Sahanmäenkatu 1, 05800 Hyvinkää**

Osallistumiseen ei ole ikärajaa. Toiminta on tarkoitettu varttuneille aikuisille, jotka haluavat jakaa kokemuksiaan samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

❖ Ilmoitamme syksyn toiminnasta jäsenkokouksissa, ilmoitustaululla, kotisivuillamme, Aamupostin ja Viikkouutisten yhdistyspalstalla!

Tiedustelut:

Hallituksen pj. Jorma Leppänen 040 579 1245

Emäntä Kyllikki Hypèn 040 520 1662

### **Puheenjohtajan terveiset**

Versolle tarjotaan **Hyvinvointilomaa kesällä 2015** vaihtoehtoisesti kahdessa eri paikassa:

1. Salonsaaren lomakylä, Vääksy  
22.06. – 27.06.2015

2. Lomakeskus Kotoranta, Kiljava  
Tarkka ajankohta on vielä avoin, viikko pyritään saamaan Verson sulkuajalle.

Eniten nimiä kerännyt paikka tulee olemaan lomakohde. Lomapaikkoja on 30 henkilölle. Ilmoittaudu haluamaasi kohteeseen 15.9. mennessä Versotalolle puh. (019) 488 226

*Jorma Leppänen*

### **Toiminnanjohtajan terveiset**

Elämme jälleen aikaa, jolloin valmistelussa ovat yhdistykselle tärkeät asiakirjat; toimintasuunnitelmat, talousarviot ja avustushakemukset vuodelle 2015.asiat käsitellään jäsenistön kanssa syyskokouksessa, jonka jälkeen ne on postitettava syyskuun viimeiseen päivään mennessä Raha-automaattiyhdistykselle. Ray suoritti laajan tarkastuksen Versoon huhtikuussa 2014. Tarkastuksessa tuli esille, että toiminta täyttää avustuskriteerit ja raha on käytetty oikein. Yhdistyksen saama hyvä palaute vahvistanee asemaamme hakijana. Avustusehdotukset julkaistaan ennen joulua. Yhteistyöllä ja sisulla olemme selvinneet jo syksyyn, vaikka saimme kuluvalle vuodelle aikaisempaa vähemmän rahaa. Kiitos teille hyvät ystävät ja yhteistyökumppanit, että olette pysyneet tukenamme. Arja Saijonmaan sanoin:

*"Mistä tunnet sä ystävän  
Onko oikea sulle hän  
Ajat ankeimmat selvittää  
Kuka viereesi jää  
Kun on sinulla vaikeaa  
Ja kun tarvitset auttajaa  
Silloin ystävyys punnitaan  
Menee muut menojaan  
Siitä tunnet sä ystävän*

*Kun on vierelläs vielä hän  
Turhat tuttavat luotas ois  
Hävinneet pian pois”*

*Hyvää syksyä toivottaen!  
Anne Alén*

## VERSO RY:N VIIKKO-OHJELMA 2014 /syksy

**Sahanmäenkatu 1, 05800 Hyvinkää**  
**Avoinna ma - to klo 10 - 15, pe 10 - 14**  
**Huomaa muuttuneet ajat!**

### Maanantai

- Klo 10.30 - 12.00..... Maalausryhmä (Johanna S.) Aloittaa toiminnan suunnittelulla 25.8. klo 10.00  
Klo 10.00 - 10.30..... Laulun lyömät  
Klo 11.30 - 12.00..... Jäsenlounas  
Klo 12.15 - 13.00..... Jäsenkokous  
Klo 14.30 - 15.00..... Vesiliikunta, Sveitsin uimala, terapia-allas (Kyllikki H.) Aloittaa 1.9.  
Klo 14.00 - 15.30..... MASTO, Masennuksesta toipuvien ryhmä (Ilkka H.& Anita P.)

### Tiistai

- Klo 10.00 - 11.45..... **Hyvinvointiryhmä, parilliset viikot**  
Klo 10.30 - 11.30..... **Keskusteluryhmä (parittomat viikot)** pitää taukoa syyskauden.  
Klo 12.00 - 13.30..... Taide- ja tiederyhmä (Ilkka H., Susanna K.)  
Klo 13.30 - 15.30..... Leffaryhmä joka kk. viimeinen tiistai (Taide- ja tiederyhmä)

### Keskiviikko

- Klo 10.30 - 11.30..... Lehtiryhmä (Päätoimittaja Hille R.)  
Klo 11.30 - 12.00..... Jäsenlounas  
Klo 12.00 - 13.00..... Musiikkituokio: levyraati/karaoke (Ilkka H. & jäsenet sovitusti)  
Klo 13.30 - 15.45..... Valokuvausryhmä (Olavi H., Kalle L.) Aloittaa toiminnan suunnittelulla 3.9.

### Torstai

- Klo 10.00 --> Käsityöryhmä  
Klo 11.00 --> Luovaa toimintaa (korujen valmistus ym.)  
Klo 11.00 - 12.00..... Voimaantumisryhmä (VOIMA) = Entinen OCD-ryhmä.  
Aloitetaan syksyllä uusittuna paniikkihäiriöisten ja pakko-oireisten ryhmänä.  
-> aloitetaan, kun ryhmä on koossa.  
Klo 12.30 - 13.15..... **Rentoutus, parilliset viikot** (Tuula H.)  
Klo 13.00 - 14.00..... Senioriryhmä (16.10., 13.11., 4.12. klo 13.00)  
Klo 14.00 - 15.00..... Ulkoliikunta  
Klo 14.30 - 16.00..... Double Trouble -ryhmä (kaksisuuntainen mielialahäiriö)

### Perjantai

- Klo 10.00 - 11.00..... Atk- tukea saatavilla (Olavi H.)  
(Atk -kurssi järjestetään, mikäli saadaan useampi ohjaaja)  
Klo 10.00 - 11.00..... Bingo, joka kk viimeinen perjantai (Marita)  
Klo 11.00 - 11.30..... Jäsenlounas  
Klo 11.40 - 13.00..... Runopiiri (Marita S.)

Vapaaehtoisten toimijoiden & henkilökunnan kokoukset, koulutukset ym. sovitusti!

Jäsenlounas 4,80 € maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin!  
Muistathan ilmoittautua ruokailuun edellisenä päivänä, kiitos. Puh. (019) 488 226  
Kuukauden ruokalistan ym. ajankohtaista löydät yhdistyksen kotisivuilta:

[hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi](http://hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi)

*Lämpimästi tervetuloa osallistumaan toimintaan!*

Hyvinkään Verso ry  
Sahanmäenkatu 1  
05800 Hyvinkää  
Puh. (019) 488 226



Avoinna:  
Ma, ke, to klo 10 - 15  
Pe klo 10 - 14

Toiminnanjohtaja Anne Alén  
GSM: 040-1949 616  
[anne.alen@verso.inet.fi](mailto:anne.alen@verso.inet.fi)

Emäntä Kyllikki Hypén  
GSM: 040-520 1662  
[kyllikki.hypen@verso.inet.fi](mailto:kyllikki.hypen@verso.inet.fi)

Kahvila Verso  
Sandelininkatu1  
05800 Hyvinkää  
Puh. 019-4593 818

Avoinna:  
Ma - to klo 8.00 - 13.30  
Pe klo 8.00 - 12.30

Kahvilavastaava Tuula Mattila  
E-mail [kahvila@verso.inet.fi](mailto:kahvila@verso.inet.fi)





HYVINÄLLÄ  
ON HYVÄ HUOMEN

