



Hyvinkään Verso ry:n Kevätjäsentiedote 2015

Ylimääräinen jäsenkokous

perjantaina helmikuun 6. päivä 2015 klo 13.00
Kokouksessa valitaan puheenjohtaja.

Sääntömääräinen vuosikokous

(kevätkokous)

keskiviikkona huhtikuun 29. päivä 2015 klo 13.00
Esityslistalla tilinpäätösasiat.

Molemmat kokoukset pidetään Verson jäsentalolla
Sahanmäenkatu 1, 05800 Hyvinkää
Kahvitarjoilut klo 12.30 alk.

Tervetuloa!

Yhdistyksen jäsenmaksun 15 €/vuosi voit maksaa
Versotalon kahviossa tai yhdistyksen tilille:
Lammin Säästöpankki 426012-262207
IBAN tilinumero: FI 93 4260 1220 0622 07
*Muistathan maksaa jäsenmaksusi eräpäivään 31.3.2015
mennessä, kiitos.*

Verson jäsenyys oikeuttaa osallistumaan Versotalon ryhmiin ja muuhun toimintaan sekä edullisiin jäsenlounaisiin ym. Vain jäsenmaksun maksaneilla jäsenillä on äänioikeus. Verson jäsenet saavat Mielenterveyden keskusliitosta maksutta neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Revanssi lehden, sekä puoleen hintaan Käsi kädessä lehden.

Osoitemuutokset hoidetaan oman yhdistyksen kautta, joten ota ensisijaisesti yhteys Versotalolle, mistä muutokset tehdään keskusliittoon kirjallisesti.

Hyvinvointilomat ry:n loma versolaisille 27.7. - 1.8.2015
suuntautuu
Salonsaaren lomakylään, Vääksyyn

Tuetun loman lomakkeet palautettava 15.3.2015 mennessä jäsentalolle. Tiedustelut:
*Marita Siik, matkavastaava 040 532 4015 tai
Anne Alén, toiminnanjohtaja 040 194 9616*

Verso ry:n toiminnasta tiedotetaan Versotalon kokouksissa perjantaisin klo 11.30 - 12.00 (*entinen maanantain kokous*) sekä ilmoitustaululla. Ajankohtaisista asioista ilmoitetaan Hyvinkään Aamupostin yhdistyspalstalla ja Hyvinkään Viikkouutisissa sekä yhdistyksen kotisivuilla:
hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi

VERSON HALLITUS 2015

PUHEENJOHTAJA

VARAPUHEENJOHTAJA

Marita Siik

Puh. 040 532 4015

marita.siik@gmail.com

JÄSENET

Kaarle Lilja

Hille Rannikko

Erja Siivikko

Rauli Tamminen

Virpi Koivisto (Hyvinkään srk:n
edustaja)

Hannu Alén (Kokoussihteeri)

alenit@kolumbus.fi

VARAJÄSENET

Markku Forsström

YHDISTYKSEN SIHTEERI

Anne Alén

Toiminnanjohtaja

Puh. 040 194 9616

anne.alen@verso.inet.fi

Hyvää kevättä toivottaen !

Hallitus

VERSO RY:N VIIKKO-OHJELMA 2015

Sahanmäenkatu 1, 05800 Hyvinkää
Avoinna ma - to klo 10-15, pe 10-14

Maanantai

- Klo 10.30 – 12.00.....Maalausryhmä (Johanna S.)
Klo 10.00 – 10.30.....Laulun lyömät
Klo 11.30 – 12.00.....Jäsenlounas
Klo 14.30 – 15.00.....Vesiliikunta, Sveitsin uimala,
terapia-allas (Kyllikki H.)
Klo 14.00 – 15.30.....MASTO, Masennuksesta toipuvien
ryhmä (Ilkka H. & Anita P.)

Tiistai

- Klo 10.00 – 11.45.....Hyvinvointiryhmä (Huom! toimii jatkossa
joka viikko, Kyllikki & Kristiina)
Klo 10.30 – 15.00.....Nuorten toimintaa
Klo 11.45 – 13.15.....Luovan kirjoittamisen ryhmä
(Susanna K.)
Klo 13.30 – 14.30.....Taide- ja tiederyhmä (Ilkka H.)
Leffaryhmä joka kk. viimeinen tiistai
Klo 14.30 – 16.00.....Double Trouble -ryhmä
(Vertaisohjaaja ryhmästä)

Keskiviikko

- Klo 10.30 – 11.30.....Lehtiryhmä (Päätoimittaja Hille R.)
Klo 11.30 – 12.00.....Jäsenlounas
Klo 12.00 – 13.00.....Musiikkituokio/levyraati/karaoke
(Ilkka H. & muita vapaaehtoisia)
Klo 13.30 – 15.45.....Valokuvausryhmä (Jari J.)

Torstai

- Klo 10.00 – 15.00Luovan toiminnan päivä: korujen
valmistusta ym.
Klo 10.00 →Käsityöryhmä (Kyllikki H. & Hanna-Leena K.)
Klo 10.30 →Nuorten ryhmätoimintaa
Klo 11.00 – 12.15 *Parilliset viikot*.....OCD -pakko-oireisten vertaistukiryhmä
Parittomat viikot....Paniikkihäiriöisten vertaistukiryhmä
Molempien ryhmien alkamisajat ilmoitetaan myöhemmin!

Klo 12.30 – 13.15 *Parilliset viikot*..... Rentoutus (Tuula H.)
Klo 13.00 – 15.00..... Senioriryhmä (Kyllikki H.)
Tapaamiset: 19.2., 19.3., 16.4., 21.5., 11.6.
Klo 14.00 – 15.00..... Ulkoliikunta

Perjantai

Klo 10.00 – 11.00..... Bingo (Joka kk. viimeinen perjantai)
Klo 11.00 – 11.30..... Jäsenlounas
Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenkokous (Entinen maanantain kokous!)
Klo 12.00 – 13.30..... Runopiiri (Marita S.)

JÄSENLOUNAS

Maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin!

Ilmoittautuminen ruokailuun edellisenä päivänä puh. (019) 488 226

❖ *Otamme mielellämme vastaan lounastoiveita!*

❖ *Ruokaa on ajoittain myynnissä myös kotiin vietäväksi!*

❖ *Edellisen päivän ruokaa on saatavilla myös tiistaisin ja torstaisin.*

Kuukauden ruokalistan ym. ajankohtaista löydät yhdistyksen kotisivuilta:

hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi

Tervetuloa osallistumaan toimintaan!

TERVEHDYS TOIMINNANJOHTAJALTA!

Avustukset vuodelle 2015

Iloisia uutisia! Raha-automaattiyhdistyksen ehdotuksen mukaan Verso olisi saamassa Ak1 avustuksen eli jäsentalon toiminta-avustuksen aikaisempaa suurempana. Tämä tarkoittaa, että voimme palkata yhdistykselle toiminnanohjaajan. Jäsentalon nykyinen toiminta jatkuu nykyisessä laajuudessaan. Kaiken ikäisillä on mahdollisuus kohdata toisiaan ja toimia yhdessä ja myös tärkeäksi koetut erilliset ryhmät jatkavat kuten seniori- ja nuorten ryhmät. Yksilöllistä tukea ja neuvontaa annetaan mahdollisuuksien mukaan. Ryhmien lisäksi jäsentalolle voi tulla keskustelemaan, lukemaan lehtiä, kahville tai ruokailemaan. Jäsenkahvio on toiminnassa aukioloaikoina ja saatavilla on entiseen tapaan kahviotuotteita ja lounasta jäsenhintaan.

Kahvila jatkaa terveyskeskuksessa toimintaansa ja kuntouttavan työtoiminnan tiimissä leivotaan myyntiin leipää ja kahvilleivonnaisia. Iloiseen keittiötiimiin haetaan edelleen lisää keittiöalasta kiinnostuneita henkilöitä. Terveyskeskuksen henkilökunta odottelee kovasti saavansa lämmintä ruokaa, mutta lounaan valmistus aloitetaan vasta, kun resurssit ovat riittävät.

HAASTE JÄSENILLE!

Verson toiminnasta tiedotetaan monin tavoin, jotta kansalaiset löytäisivät halutessaan ja tarvitessaan yhdistyksemme. ”Puskaradio” on kautta aikojen ollut paras tiedotusväline. Hyvät jäsenet, haastamme teidät kertomaan Versosta ystävälle, naapurille jne.

Tuo yksi uusi kannatusjäsen- tai jäsenehdokas tutustumaan yhdistykseen ja jäsentalon toimintaan kevään aikana. Yhdistys tarjoaa kahvit! Yhdistyksellä on tällä hetkellä noin 200 jäsentä. Jos jokainen saisi rekrytoitua yhden uuden henkilön, jäseniä olisi pian 400. Jäsen- ja kävijämäärätilastoilla voimme osoittaa toimintamme tarpeellisuutta ja merkityksellisyyttä mm. avustuksia haettaessa.

Keväisin terveisin ☺

Anne Alén

HYVINKÄÄN SEURAKUNNAN DIAKONIATYÖ

keväällä 2015

+ Ke 4.3 ja 6.5. klo 11.30 diakoniatyöntekijä Kaisa Laakso vierailee Versotalolla

+ Ti 19.5. ja ke 20.5. retket Herusten mökille omilla kyydeillä (max 12 hlöä)

+ Su 31. 5. klo 10 mielenterveyskirkkopyhä Hyvinkään kirkossa. Kolehti Versolle. Messun jälkeen kirkkokahvit seurakuntakeskuksessa.

+ 10. - 12.8. (ma - ke) mielenterveysleiri Sääksissä (ilm. 18.5. alkaen Kaisa Laaksoille p. 040 755 9364 tai kaisa.laakso@evl.fi)

+ Asiakasvastaanotot to ja pe klo 10 – 13. Vastaanotolle voit tulla varaamalla ajan etukäteen vastaanottoaikoina puhelimitse numerosta 019-4561 250 tai käy varaamassa aika paikan päällä. (Työkeskus, Hämeenkatu 16)

+ Voit ottaa suoraan yhteyttä diakoniatyöntekijä Kaisa Laaksoon p. 040 – 755 9364 kaisa.laakso@evl.fi

+ Diakoniaruokailut Hyvinkään kirkon yläsalissa, Hämeenkatu 16, maanantaina: 26.1., 9.2., 23.2., 16.3., 30.3., 13.4., 27.4., 11.5., ja 25.5. klo 11.30 - 13, hinta 2 € (käteisellä).

+ sekä paljon muuta toimintaa

TERVETULOA MUKAAN! ☺

hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi

Hyvinkään Verso ry
Sahanmäenkatu 1
05800 Hyvinkää
Puh. (019) 488 226



Aukioloajat:
Ma - to klo 10 - 15
Pe klo 10 - 14

Henkilökunta:

Toiminnanjohtaja Anne Alén
GSM: 040-1949 616
anne.alen@verso.inet.fi

Emäntä Kyllikki Hypèn
GSM: 040-520 1662
kyllikki.hypen@verso.inet.fi

Kahvila Verso
Sandelininkatu 1
05800 Hyvinkää
Puh. 019-4593 818

Kahvilavastaava Tuula Mattila
GSM: 040 192 3733



E-mail kahvila@verso.inet.fi