

## Monipuolista toimintaa

**Verso** tarjoaa erilaisia vertaistukiryhmiä ja vapaaehtoistoimintaa. Toiminta on maksutonta ja kaikille avointa.

**Versotalo** on matalan kynnyksen kohtaamispaikka, mihin voit tulla kahvittelemaan, lukemaan lehtiä ja seurustelemaan. Versolla toimii pieni kahvio ja torstaisin on tarjolla edullisesti lounas. Teemme yhdessä retkiä ja järjestämme tapahtumia.

Voit halutessasi liittyä Verson jäseneksi ja tukea samalla toimintaamme. Jäsenenä hyödyt Verson ja Mielenterveydenkeskusliiton jäseneduista, tapahtumista ja koulutuksista.

## Yhdessäoloa



**Viikko-ohjelmasta** löytyy toiminnallisia vertaisryhmiä ja keskusteluryhmiä.

Viikko-ohjelman löydät:

[www.hyvinkaanverso.fi](http://www.hyvinkaanverso.fi)

## Tule vapaaehtoiseksi



**Vapaaehtoisille** on tarjolla monenlaisia tehtäviä:

- vertaisohjaaminen keskustelu- sekä toiminnallisissa ryhmissä
- tapahtumajärjestelyihin osallistuminen
- kiinteistönhuolto ja pihanhoitot
- keittiötiimin tehtävät

**Tervetuloa vapaaehtoiseksi!**



**Tule tutustumaan**

040 173 4166



[www.hyvinkaanverso.fi](http://www.hyvinkaanverso.fi)

Facebook: Hyvinkään Verso

Instagram: hyvinkaanverso



Sosiaali- ja  
terveysministeriön  
RAHOITTAMA



### **Yhteystiedot**

Arkisin klo 10 - 16

Valtakatu 11

05800 Hyvinkää

**Petra Pekkanen**

toiminnanjohtaja

040 520 1662

[petra.pekkanen@hyvinkaanverso.fi](mailto:petra.pekkanen@hyvinkaanverso.fi)

**Susanna Velama**

toiminnanohjaaja

040 173 4166

[susanna.velama@hyvinkaanverso.fi](mailto:susanna.velama@hyvinkaanverso.fi)

[www.hyvinkaanverso.fi](http://www.hyvinkaanverso.fi)

### **Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry**

Vertaistukea ja vapaaehtoistoimintaa

Matalan kynnyksen kohtaamispaikka