

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry
Valtakatu 11
05800 Hyvinkää

TOIMINTASUUNNITELMA 2022



YLEISTÄ

Toimintavuonna 2022 Verso täyttää 51 vuotta.

Mielenterveyden keskusliitto (MTKL) perustettiin 6.6.1971 ja Mielenterveyden Keskusliiton Hyvinkään osasto ry 10.10.1971 eli nykyinen Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry. Yhdistys sai alkunsa psykiatrisesta sairaalasta kotiutuneiden potilaiden ja heidän omaistensa aloitteesta ja on ollut MTKL:n jäsen alusta alkaen.

Yhdistyksen arvot

Verso tarjoaa luottamuksellista, asiakaslähtöistä tukea ja toimintaa, joka perustuu yhdistyksen arvoihin; kunnioitukseen, tasavertaisuuteen ja vapaaehtoisuuteen. Yhdistykselle tärkeintä ovat vertaistukiryhmät ja vapaaehtoistoiminta.

Yhdistyksen tavoitteet

- Edistää kuntalaisten hyvinvointia erilaisissa elämäntilanteissa, ennaltaehkäistä sairastumista, edistää psyykkistä- ja fyysistä terveyttä sekä sosiaalista ja toiminnallista kuntoutumista.
- Saada toimintaan Hyvinkäällä ja lähikunnissa asuvia mielenterveyskuntoutujia, heidän läheisiään sekä vapaaehtoistoimijoita.
- Tukea Hyvinkään ja lähikuntien julkista sektoria asiakastyön tavoitteissa ja kehittää yhteistyössä mielenterveyspalveluita sekä ennaltaehkäisevää työtä.

Yhdistyksellä on Hyvinkäällä, Valtakadulla toimipaikka, palkattua henkilökuntaa, vapaaehtoistoimijoita, sosiaali- ja terveysalan opiskelijoita sekä työkokeilijoita.

Yhdistys toimii pääasiassa Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskuksen (STEA), Hyvinkään kaupungin/Keusoten ja Hyvinkään seurakunnan avustuksilla. Lisänä ovat hankeavustukset, jäsenmaksut, jäsenkahvion tuotto, myyjäis- ja arpajaistulot sekä lahjoitukset.

YHDISTYKSEN TOIMINTA

Versotalo

Verso muutti huhtikuussa 2019 Sahanmäestä lähelle kaupungintaloa, osoitteeseen Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää. Versotalossa järjestetään monipuolista toimintaa mm. keskusteluun- ja toimintaan perustuvia vertaistukiryhmiä. Versotalossa on kaksi vakituista, kokoaikaista työntekijää, toiminnanjohtaja ja toiminnanohjaaja. Vapaaehtoistoimijoita on parikymmentä ja säännöllisesti opiskelijoita sekä työkokeilijoita. Yhteisen toimitilan ja kahvion ylläpitoon liittyviä töitä tehdään yhteisvoimin. Versoon voi tulla vertaistukiryhmiin, tietokoneille, lukemaan lehtiä, keskustelemaan tai vapaaehtoistojaksi. Kävijöiltä ei edellytetä lähetettä, diagnoosia, jäsenyyttä, eikä hyvinkääläisyyttä. Äänioikeus sääntömääräisissä vuosikokouksissa (kevät- ja syyskokous) on ainoastaan jäsenillä. Jäsenkahvion toimintaan tarvitaan riittävät resurssit.

Versotalon toiminta painottuu vapaaehtoistoimintaan ja vertaisohjauksella toimiviin ryhmiin. Toiminta on asiakaslähtöistä. Jokainen voi osallistua toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin mahdollisuuksiensa ja voimavarojensa mukaan. Henkilökunnan tehtävänä on pitää huolta resursseista sekä tukea ja auttaa vapaaehtoistoimijoita (ryhmien ohjaus, kahvio-, keittiö-, kiinteistö- ja puhtaanapidon tehtävät). Toimintavuonna 2022 kehitetään vahvasti Hyvinkään kaupungin ja Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymän kanssa tehtävää yhteistyötä, jatketaan ryhmien ja eri ikäisten yhteistyötä, toimitaan työryhmissä ja kutsutaan henkilöitä tehtäviin, joihin heillä on osaamista. Osteetaan ulkopuolista asiantuntija-apua, kun se on järkevää ja kustannustehokasta.

Versotalo, Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää



VERSOTALON VIIKKO-OHJELMA

Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää

Avoinna ma – to viikko-ohjelman mukaisesti, pe suljettu!

Viikko-ohjelma täsmentyy ja muuttuu kaiken aikaa!

Maanantai

- Klo 10.00 – 13.00..... Käsiyöryhmä (Johanna)
- Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas
- Klo 12.00 – 13.00..... Verson Viestin toimitus (Hille, päätoimittaja)
- Klo 13.00 – 14.00..... Vapaaehtoisten kuukausikokous joka kk:n viimeinen maanantai
- Klo 14.00 – 15.30..... TSEMPPI -ryhmä, masennuksesta toipuvat

Tiistai

- Klo 10.00 – 10.30 ASAHI – Versotalon takapiha (Anneli)
- Klo 10.00 – 10.30 Vesiliikunta Sveitsin uimala (**hinta 3.50 €/ hlö**)
- Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas
- Klo 11.00 – 13.00..... Taideryhmä (Laura)
- Klo 13.00 – 14.30..... Double Trouble -ryhmä (*) (kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä toipuvat) **Parittomat viikot!**
- Klo 16.00 – 17.30..... ADHD – vertaistukiryhmä (*) **Parittomat viikot!**

Keskiviikko

- Klo 10.00 – 11.30..... Senioriryhmä – ei ikärajaa (Juhani) **Parilliset viikot!**
- Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas
- Klo 12.00 – 12.30 Versotalon kokous – kaikille yhteinen! **Kahvitarjoilu!**
- Klo 12.30 – 14.00..... Musiikkituokio/levyraati/karaoke
- Klo 14.00 – 15.00..... Hyvinvointiryhmä

Torstai

- Klo 10.00 – 11.30..... Runopiiri (Marita & Hille)
- Klo 11.00 – 13.00..... Kädentaitoryhmä – askartelua ja käsitöitä (Leena)
- Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas
- Klo 13.00 – 13.30..... Bingo tai tietokilpailu
- Klo 14.00 – 16.00..... Bänditoiminta

Perjantai

Henkilökunnan toimistotyöpäivä!

(*) Keskusteluryhmistä kiinnostunut ota yhteys toiminnanjohtajaan: Anne Alén puh. 040 194 9616 sähköposti: anne.alen@verso.inet.fi

TOIVOTTU TAI VALMISTELUSSA: Tunnesyöjät -ryhmä, Kipurymä ja ODC -ryhmä (pakko-oireiset).

LOUNAAN voit varata edellisenä päivänä soittamalla puh. (019) 488 226 tai kirjoittamalla nimesi Versotalon lounaslistaan.

YHTEISTYÖ

Hyvinkään seurakunta

Tiedotetaan seurakunnan tilaisuuksista. Osallistutaan diakoniatyön keväällä ja syksyllä tarjoamiin mökkipäiviin, leireille, kirkkopyhään, kynttilätapahtumaan ym. diakoniatyöntekijä Kaisa Laakso käy sovitusti tapaamassa yhdistyksen väkeä. Seurakunnan edustajana Verson hallituksessa on kappalainen Virpi Koivisto.

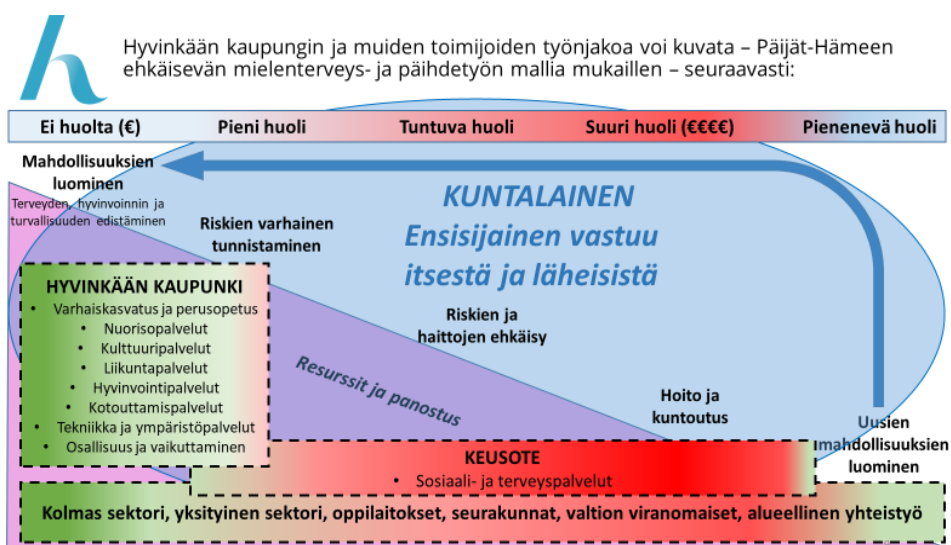
Oppilaitokset

Opiskelijoita otetaan työssäoppimisjaksoille edelleen mm. seuraavista oppilaitoksista: Laurea ammattikorkeakoulu, Diakonia-ammattikorkeakoulu (DIAK), Hämeen ammattikorkeakoulu (HAMK), Hyria koulutus Oy, Järvenpään Seurakuntaopisto, Kiipulan ammattiopisto ja Validia ammattiopisto.

Työhallinto, TE-toimistot, työllisyyspalvelut, Työvoiman palvelukeskus TYP

Työkokeilijat ja palkkatukiasiakkaat ohjautuvat Versoon työvoimatoimiston, Työllisyyspalveluiden tai Työvoiman palvelukeskuksen (TYP) kautta. Asiakkaita tuetaan yhteistyössä ammatillisissa tavoitteissa ja erilaisissa elämän tilanteissa.

Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymä ja Hyvinkään kaupunki (Kaavio Hyvinkään kaupungin Hyvinvointisuunnitelmasta)



Sosiaali- ja terveystalveluista vastaa Keusote, mutta ennaltaehkääsevä työ kuuluu kunnille. Siirtyminen Keusoteen on tuonut kaupungille mahdollisuuden kehittää hyvinvointia vahvistavaa työtä (yhteisöllisyys, osallisuus, ympäristö, ongelmien ehkäisy). Hyvinvointityötä edistämään on perustettu Hyvinvointiryhmä, johon kuuluu edustajia sote-yhdistyksistä (myös Verso), liikunta-, kulttuuri- ja nuorisopalveluista. Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa tavoitteena tiivistää yhteistyötä, kartoittaa palveluja ja tehdä eri organisaatioiden käytännön työtä tutuksi.

◆ **KEUSOTE JA HUS**

Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymän Mielenterveys- ja päihdepalvelut sekä Hyvinkään sairaanhoitoalueen Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin (HUS) yksiköt.

◆ **HYVINKÄÄN KAUPUNKI & KEUSOTE**

Verso kuuluu Hyvinvointiryhmään, jonka tavoitteena on yhdistää toimijoita ja kehittää yhteistyössä kuntalaisten hyvinvointiin liittyviä asioita ja toimintoja.

YHTEISTYÖ - KOLMAS SEKTORI

◆ **HYVINKÄÄN YHDISTYKSET RY**

Verso on Hyvinkään Yhdistykset ry:n jäsen. Yhteistyötä tehdään Valikkoverkostossa ym. ja varataan tarvittaessa Onnensillan tiloja. Tiedotetaan Versossa Hyvinkään Yhdistykset ry:n tarjoamasta toiminnasta, luennoista, hankeyhteistyöstä ym.

◆ **FIN FAMI**

Mahdollisuuksien mukaan Verson toiminnanjohtaja tai puheenjohtaja osallistuu Fin Famin Uudenmaan yhdistyksen ja Hyvinkään seudun omaistoiminnan neuvottelukunnan kokouksiin, koulutuksiin, seminaareihin ym.

◆ **HYVINKÄÄN TOIMARI RY**

Yhteistyössä järjestetään toimintaa ja tapahtumia, missä molempien yhdistysten asiakkaat pääsevät tutustumaan toisiinsa mm. biljardi- ja koronaturnaukset ja leffailtapäivät. Verson väellä on mahdollisuus käydä Toimarin saunassa.

◆ **HYMISE Hyvinkään Seudun Mielenterveysseura ry**

Tiedotamme puolin ja toisin. Ohjaamme asiakkaita palveluihin, tuemme yhteisiä asiakkaita kuntoutustavoitteissa, järjestämme koulutusta, ryhmätoimintaa ym. Käytämme vaihtuen toistemme tiloja ja laitteita. Kehitämme yhteistyössä mielenterveystyötä ja ennaltaehkääsevää työtä.

◆ ADHD-LIITTO

Liitto antaa tietoa ja tukea ADHD-ryhmän toimintaan. Järjestetään tarpeen mukaan yhteisiä tilaisuuksia ja tapahtumia. Verso tarjoaa tarvittaessa tilat liitolle kurssitoimintaan.

◆ ASUNNOTTOMIEN YÖN TAPAHTUMA

Hyvinkäällä asunnottomien yön tapahtuma järjestetään sovittaessa ja tilanteen salliessa verkostoyhteistyössä: Hyvinkään Verso ry, Hyvinkään Toimari ry, Hyvinkään Mäntylä ry, Hyvinkään seurakunta, Vapaaseurakunta, Settlement-tyhdistys ry, Hyvinkään kaupunki, Hyvinkään Nuorisoasuntoyhdistys, Pelastusarmeija, Ridis - Ridasjärven päihdehoitokeskus, A-kilta, Hyriä säätiö ja Hyria koulutus, Laurea ja mahdolliset uudet kumppanit.

◆ KESKI-UUDENMAAN YHDISTYSVERKOSTO

Verso liittyi yhdistysverkoston jäseneksi vuonna 2016. Yhdistysverkosto järjestää seminaareja ja koulutuksia ja tarjoaa tilojaan jäsenyhdistysten käyttöön. Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan yhdistysverkoston koulutuksiin ym. tilaisuuksiin.

◆ HYVINKÄÄN KAUPUNGIN MARTAT RY

Tehdään mahdollisuuksien mukaan yhteistyötä. Järjestämme koulutusta ja yhteistä ryhmätoimintaa mm. leivonta, ruoanvalmistus ja käsityöt

◆ HYVINKÄÄN ASENEMARTAT RY

Tehdään toiveiden ja resurssien mukaan yhteistyötä.

TAPAHTUMAT

Koronatilanteen vuoksi yhdistyksen 50-vuotisjuhla siirrettiin eteenpäin ja tavoitteena on järjestää esimerkiksi juhlakonsertti vuonna 2022.

Järjestetään mahdollisuuksien mukaan myyjäiset, avoimet ovet, puutarhatal-koot, vappu- ja joulujuhlat. Osallistutaan Mielenterveyden keskusliiton mielenterveysmessuille ym. Versotalo on suljettu kesä- ja joululomalla. Ajankohdat tarkentuvat myöhemmin. Verson henkilökunta, vapaaehtoistoimijat, hallitus ja jäsenet voivat hakea ja osallistua koulutuksiin, seminaareihin ym. mahdollisuuksien ja resurssien mukaan.

KOKOUKSET

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset ovat kevätkokous ja syyskokous. Yhdistyksen hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa ja asioiden vaatiessa useammin. Hallitus voi asettaa työryhmiä valmistelemaan asioita ja

kutsua ulkopuolisia asiantuntijoita kokoukseen. Vastuuhenkilöt ja valmistelivat työryhmät suunnittelevat ja toteuttavat hallituksen valtuuttamaa toimintaa ja ovat raportointivelvollisia hallitukselle.

Versotalon kokoukset pidetään ruokailun jälkeen keskiviikkoisin klo 12.00 - 12.30. Kokouksissa arvioidaan, suunnitellaan ja tiedotetaan ja se on avoin keskustelufoorumi kaikille yhdistyksen toimintaan osallistuville. Ehdotukset toimivat evästyksenä henkilökunnalle ja hallitukselle.

Vapaaehtoisten kokoukset pidetään joka kuukauden viimeinen maanantai. Läsnä ovat mahdollisuuksiensa mukaan yhdistyksen puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, hallituksen jäsenet ja henkilökunta.

VERSON HENKILÖKUNTA

Yhdistyksen toiminta on laajaa, eikä vastuuta taloudesta ja toiminnasta voida jättää vapaaehtoisten vastuulle. Myös viranomaisten kanssa tehtävä yhteistyö edellyttää alan ammattihenkilöstöä. Toiminnanjohtaja toimii hallituksen- ja muu henkilöstö toiminnanjohtajan alaisuudessa. Vapaaehtoistoimijat huolehtivat sovituista tehtävistä.

Henkilöstö toimintavuonna 2022

Toiminnanjohtaja, toiminnanohjaaja sekä toimistotyöntekijä. Toimenkuvia ja vastuutehtäviä selkeytetään. Yhdistyksellä on lisäksi työkokeilijoita ja työsuhteisia työntekijöitä palkkatuella.

Vapaaehtois- ja vertaistoiminta ovat yhdistyksen tärkeimpiä toimintoja. Ryhmät toimivat vertaisohjauksella ja/tai henkilökunnan ohjauksella. Versotalon kunnostus- ja puhtaanapidon työt tehdään pääsääntöisesti vapaaehtoisvoimin, tarpeen mukaan ostetaan ulkopuolista ammattiapua. Vapaaehtoisille järjestetään koulutusta, tukea ja virkistystä.

VERSON HALLITUS

Verson hallitus vuodelle 2022 valitaan vuoden 2021 syyskokouksessa.

JÄSENEDET JA PALVELUT

Vertaistukiryhmät

Versotalon ovet ovat avoinna kaikille ja jokaisella on mahdollisuus osallistua kiinnostuksensa mukaan Versotalon viikko-ohjelman toiminnallisiin ryhmiin. Uusien henkilöiden on mahdollista osallistua luottamuksellisiin keskusteluryhmiin ottamalla yhteyttä toiminnanjohtajaan ja ryhmien vertaisohjaajiin.

Olohuonetoiminta

Olohuone pidetään avoinna tilanteen ja resurssien mukaan.

Kurssit ja tapahtumat

Verson jäsenet voivat hakea oman yhdistyksen, Mielenterveyden keskusliiton ja muiden järjestämille kursseille. Yhdistys järjestää myös retkiä ym. ja tukee jäseniään mahdollisuuksiensa mukaan erilaisten tapahtumien pääsylippu-, ruokailu- ja matkakuluissa.

Jäsenkahvio

Kahvio on yhdistyksen toimipaikan sydän. Toiminnan ylläpitäminen edellyttää riittäviä resursseja. Versotalon aukioloaikoina kahviosta voi ostaa edullisia kahviotuotteita. Lounasta valmistetaan, mikäli saadaan riittävät resurssit. Kaikki Versotalossa kävijät, vapaaehtoiset, henkilökunta, työkokeilijat ja opiskelijat voivat lounastaa jäsenhintaan.

Sanomalehti ym. lehdet

Versotalossa on mahdollisuus lukea Aamuposti, Et-lehti, sekä Tunne & Mieli -lehti ym. Keskusliiton Revanssia ei julkaista enää paperiversiona, vaan on luettavissa netissä.

Tietokoneet

Jäsenillä on mahdollisuus käyttää Versotalossa tietokoneita ja internetiä. Tietokoneen käyttöön saa ohjausta.

Neuvonta

Verson henkilökunta antaa mahdollisuuksiensa mukaan neuvontaa.

Vertaisneuvontaa

Versossa on koulutettu vertaisneuvoja (Verne). Hän auttaa luottamuksellisesti palveluiden löytämisessä, lomakkeiden täyttämässä; Kelan palvelut, Sosiaalitoimen tuki (mm. toimeentulotuki), Terveyspalvelut, TE-toimiston palvelut, Asunnon vuokraus- ja asuinpalvelut, Velkajärjestely, Oikeusapu, Mielenterveys- ja päihdepalvelut.

SEURANTA JA ARVIOINTI

Seuranta kehitettiin Kuntoutussäätiön ARTSI-toiminnassa vuosina 2019-2020. Verson lisäksi 16 sosiaali- ja terveysalan järjestöä saivat tukea oman toiminnan arviointiin ja kehittämiseen. Versolle räätälöitiin omista tarpeista lähtevät seurantamenetelmät - mittarit ja vakiokäytännöt, joita hyödynnetään toiminnan kehittämisessä ja avus-

tusten haussa. Tietoa kerätään kohderyhmiltä (toiminnan merkityksestä ja tuloksista, osallistuja- ja jäsenmääristä, tapahtumista ja taloudesta. Hyödynnetään ARTSI-toiminnasta saatu oppi mahdollisimman tehokkaasti. Ryhmät voivat tehdä toiminnastaan esittelyn tavoitteineen.

Artsissa tuotettiin myös arvioinnin työkalu, arvioinnin suunnitelma:

- mistä toiminnasta tietoa kerätään
- miksi tietoa kerätään (arviointikysymykset)
- miten tietoa kerätään (indikaattorit)
- milloin tietoa kerätään ja analysoidaan
- vastuuhenkilöt

Verso oli mukana 2020 keväällä alkaneessa STEAn avoimia kohtaamispaikkojen merkitystä koskevassa selvityksessä Tulokset analysoidaan ja hyödynnetään toiminnan kehittämiseen.

TIEDOTTAMINEN

Jäsentiedote postitetaan keväällä ja syksyllä jäsenmaksun maksaneille jäsenille. Jäsentiedote on tulostettavissa yhdistyksen kotisivuilta ja jäsenkyselyyn on mahdollisuus vastata kotisivujen kautta.

Versotalon kokous - ryhmät - ilmoitustaulu

Viikko-ohjelmasta, muusta toiminnasta ja ajankohtaisista tapahtumista tiedotetaan Versotalon kokouksissa ja ryhmissä. Ajankohtaiset asiat ovat luettavissa ilmoitustaululta.

Kotisivut ja facebook

Verson kotisivut löytyvät osoitteesta hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi. Kotisivujen ylläpidosta ja päivityksestä vastaa tiedotusvastaava.

Sähköposti ja WhatsApp

Sähköpostia ja WhatsAppia käytetään ulkopuolisessa ja sisäisessä asioinnissa ja tiedottamisessa.

Esitteet

Yhdistyksen esite on tulostettavissa yhdistyksen kotisivuilta. Esitteitä on saatavilla Versotalossa ja niitä toimitetaan yhteistyökumppaneille.

Verson tiedote/esite

Yhdistyksen lehti (Verson Viesti) ja jäsentiedotteet on korvattu Verson tiedotteella/esitteellä, joka julkaistaan vähintään neljä kertaa vuodessa. Ajankohtainen, laadukas julkaisu tuo yhdistykselle näkyvyyttä ja toimii sisäisenä sekä ulkoisena tiedotusvälineenä. Tiedote/esitteeseen on mahdollista toimittaa tiedotuksia, juttuja ja valokuvia.

Lehtien yhdistyspalstat

Ajankohtaisista asioista ilmoitetaan Aamupostin yhdistyspalstalla ja Aamupostin Viikkolehdessä.

POHDINTAA

2020 keväästä lähtien Versossa on toimittu paljon etätyövälineillä ja kaipuu muiden ihmisten seuraan on suuri. Tulevaisuudessa ryhmät voivat ensisijaisesti tilanteen salliessa kokoontua Valtakadun tiloissa. Elämme kuitenkin edelleen koronan ehdoilla, joten etätukitoiminnot ovat tarvittaessa käytössä, niitä kehitetään ja digitaitoihin järjestetään opetusta. Valmiuksia täytyy olla koronan lisäksi muihin tulevaisuuden yllätyksiin.

Koronan seuraukset näkyivät myös Kahvila Verson toiminnassa. Keusoten henkilökunta siirtyi etätöihin ja etätyöt jatkuvat normaalina toimintana. Tulevaisuudessa palveluntarve ja lounaan kysyntä on hyvin pientä, joten Verson hallitus teki syksyllä 2021 päätöksen kahvilatoiminnan lopettamisesta.

Elämme jännittäviä aikoja. Siirrymme 2022 vuoden alussa hyvinvointialueisiin. Miten maailma muuttuu ja kuinka se vaikuttaa yhdistysten toimintaa ja miten voimme parhaiten tukea julkista sektoria? Tässä mielenkiintoiset kehittämisen haasteet yhdistykselle.

hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi



Hyvinkään Verso ry
Valtakatu 11
05800 Hyvinkää
Puh. (019) 488 226

toimisto@hyvinkaanverso.fi

Avoinna:

ma - to viikko-ohjelman mukaisesti
pe suljettu

Henkilökunta:

Toimistotyöntekijä Tuija Alho

Puh. 040 764 4356

tuija.alho@hyvinkaanverso.fi

Toiminnanjohtaja Anne Alén

GSM: 040-1949 616

anne.alen@hyvinkaanverso.fi

Toiminnanohjaaja Petra Pekkanen

GSM: 040 520 1662

petra.pekkanen@hyvinkaanverso.fi

