



Hyvinkään Verso ry:n Syysjäsentiedote 2018

**Sääntömääräinen
vuosikokous (syyskokous)
tiistaina 25.09. 2018 klo 13.00**

Sahanmäenkatu 1, 05800 Hyvinkää

**Kahvitarjoilu klo 12.30 alkaen
Tervetuloa!**

**Tervetuloa Versotalon viikkokokouksiin
keskiviikkoisin klo 12.00 - 12.30
Kokouksissa saat tietoa ja pystyt vaikuttamaan toimintaan!**

**YHDISTYS TARJOAA
KOKOUSKAHVIT!**

MIELENTERVEYSYHDISTYS HYVINKÄÄN VERSO RY

Yhdistyksen tavoitteena on edistää mielen­terveyttä, yhdistää ja aktivoida yhdistyksen kotikunnan ja sen lähikuntien alueella asuvia mielen­terveyskuntoutujia ja heidän läheisiään, kehittää mielen­terveys­palvelujen saatavuutta, laatua ja tasoa sekä tehdä ennaltaehkäisevää työtä.

Yhdistyksellä on toimitila

Hyvinkään Sahanmäessä sijaitsee *Versotalo*, jossa jäsenet ja henkilökunta tekevät yhteisen toimitilan ylläpitoon liittyviä askareita. Jäsentalo on kohtaamis­paikka, jossa järjestetään erilaista toimintaa mm. ryhmiä, joissa voi oppia tai opettaa ja saada onnistumisen kokemuksia. Toiminta perustuu vertaistukeen, kunnioitukseen, tasavertaisuuteen ja vapaaehtoisuuteen. Pää­ta­voitteena on jäsen­ten ja kansalaisten hyvinvointi ja mahdollisimman hyvä elämä.

Yhdistyksellä on kahvila

Kahvila Verso toimii normaalin yrityksen tavoin Hyvinkään terveyskeskuksessa. Tuotto käytetään jäsentalon toimintaan. Kahvilan yhteydessä toimii kuntouttavan työtoiminnan keittiö­tiimi, joka valmistaa terveyskeskuksen henkilökunnalle ja Verson väelle lounasta sekä leivonnaisia myyntiin.

Hyvinkään Verso ry on Mielen­terveyden keskusliiton jäsenyhdistys

Verson jäsenet saavat keskusliitosta neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Revanssi-lehden ja jäsenet voivat tilata Tunne & Mieli -lehden puoleen hintaan. Lisäksi jäsenille on muita etuisuuksia. Keskusliitto järjestää mm. jäsenyhdistysten toimihenkilöille ja jäsenille koulutusta ja valtakunnallisia tapaamisia.

Perjantai­päivät ovat edelleen varattu henkilökunnan kokouksiin ja hallinnollisiin tehtäviin ja Versotalo on suljettu.

Versotalo on avoinna maanantaista - torstaihin klo 10 - 15. Ryhmät toimivat päivitetyn viikko-ohjelman mukaisesti, olohuone on avoinna ja lounasta on saatavilla.

”Olohuonetoiminta” on avointa toimintaa kaikille. Versoon voi tulla ruokailemaan, kahville, lukemaan lehtiä, tekemään käsitöitä, seurustelemaan, hakemaan neuvontaa jne.



Aurinkoista syksyä kaikille!

Tervehdys,

Kesä oli lämmin ja niin oli järvivesikin. Nautin polskutella järvessä köllötellen pötkön kanssa ja jumpaten jaloilla erilaisia liikkeitä, (esim. pyörällä ajoa). Se oli mukavaa. Arjen koitettua huomasin, että polveni eivät olleet enää niin kipeät kuin ennen kesää.

Mitä tästä opin? –Vesiliikunta on ystävällinen liikuntamuoto nivelille. Olen nuorena uinut kilpaa ja siitä minulle on jäänyt inhotus uimalaa kohtaan. Mutta nyt olen miettinyt asiaa todenteolla. Jos voittaisin kammutukseni ja alkaisin harrastaa vesijuoksua ja kenties osallistuisin Verson vesiliikunta ryhmään uimahallilla. On mukava huomata, että liikuntaryhmät ovat nostaneet päätään Verson viikottaisessa ohjelmistossa. Sillä liikunta on mukavampaa yhdessä tehtynä.

Joitakin viikkoja myöhemmin kävin samaisessa järvessä, mutta ei tullut mieleenikään jäädä polskuttelemaan veteen. Vesi oli viilentynyt huomattavasti, oli enää 17 astetta. Humpsautin vain itseni veteen ja kiireesti ylös ja saunaan lämmittelemään.

Ilmassa on jo syksyn tuoksua. Puolukat alkavat jo olla valmiita kerättäväksi. Ja mikä parasta vispipuuro tuoreista puolukoista tehtynä maidon kera.

Raikasta Syksyä kaikille!

Susanna Koivusaari, puheenjohtaja



Uudistusten pyörteessä

Maakunta- ja SOTE-uudistus pohdituttaa kaikkialla, myös Versossa. Miten uudistus etenee valtakunnallisesti? Mitä tapahtuu Hyvinkäällä ja lähikunnissa? Miten uudistus vaikuttaa STEA:n toimintaan, yhdistysten avustusten hakuun ja saamiseen? Mitkä ovat yhdistysten toimintamahdollisuudet tulevaisuudessa? Kolmannen sektorin merkitys on tiedostettu ja tunnustettu, mutta järjestöjen ja yhdistysten sijoittuminen uuteen toimintakenttään ja rahoitus uudistuksessa ovat avoinna. Useat hankkeet auttavat löytämään vastauksia näihin kysymyksiin kuten Kumaja ja Kumppanuudella soteen ja kuntiin.

Kumaja on Uudenmaan sosiaali- ja terveystieteiden järjestöjen kumppanuusverkosto, jossa järjestöt kehittävät verkostona yhteistyötään ja vaikuttavat yhdessä sote- ja maakuntauudistuksen valmisteluun ja toteutukseen. Tavoitteena ovat toimivat ja hyvinvointia tuottavat palvelut koko maakunnassa.

Kumppanuusverkostossa järjestöt kehittävät yhteistyötään, voivat vaikuttaa sote- ja maakuntauudistuksen valmisteluun, maakunnan ja kuntiensa palveluiden sekä palveluketjujen suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin. Verkoston kautta julkinen sektori saa tietoa järjestöjen palveluista ja kokemusasiantuntemuksesta ja löytävät järjestöistä sopivat kumppanit suunnittelemaan, toteuttamaan ja arvioimaan maakunnan ja kuntien palveluita. Kumppanuusverkosto antaa tietoa maakunnan asukkaille kolmannen sektorin toiminnasta sekä mahdollisuuksista osallistua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaan

Kumppanuudella soteen ja kuntiin on Keski-Uudenmaan SOTE-hankkeen kuntien, yhdistysten ja järjestöjen yhteishanke 2017-2019.

Versossa ollaan aktiivisia

Versosta pyritään mahdollisimman paljon osallistumaan Kumajan, Kumppanuudella soteen ja kuntiin sekä Hyvinkään kaupungin järjestämiin SOTE-tilaisuuksiin; seminaareihin, koulutuksiin, järjestötreffeihin ym. tapahtumiin. Lisäksi neuvotellaan Hyvinkään kaupungin edustajien kanssa tulevaisuuden yhteistyöstä. SOTE- ja maakuntauudistuksen lisäksi digitalisoituminen tuo omat haasteet ja mahdollisuudet yhdistyksille. Versossa viestintää on kehitettävä sosiaalisen median suuntaan. Yhdistyksessä on myös pohdittu digitalisaation tuomia mahdollisuuksia asiakastyöhön mm. etätuen antamiseen. Toteuttamiseen tarvitaan lisää resursseja.

Hyvää syksyä toivottaen!

Anne Alén, toiminnanjohtaja



VERSO RY:N VIIKKO-OHJELMA SYKSY 2018

Sahanmäenkatu 1, 05800 Hyvinkää

Avoinna ma - to klo 10-15

Maanantai

- Klo 10.30 – 11.30..... Sauvakävely
Klo 10.30 – 12.00..... Maalausryhmä (Johanna & Jutta)
Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas
Klo 12.15- 13.00..... Asahi (**parilliset viikot**) Jooga (**parittomat viikot**)
Klo 13.00 – 14.00..... Lehtiryhmä (Hille)
Klo 13.00 - 14.15..... Vapaaehtoisten kuukausikokous joka kk:n viimeinen maanantai
Klo 14.00 – 15.30..... ADHD -vertaistukiryhmä (*) (**Parittomat viikot**)
Klo 14.00 – 15.30..... TSEMPPI-ryhmä (Masennuksesta toipuvien ryhmä)

Tiistai

- Klo 10.00 – 10.30 Vesiliikunta Sveitsin uimala (hinta 3.50 €/ hlö) (4.9.2018 alkaen)
Klo 10.30 – 14.30 Nuorten ryhmätoimintaa
Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas
Klo 13.00-14.30..... Toivekonsertti
Klo 14.00 -> -> ->..... Leffaryhmä -joka kk viimeinen tiistai - **Katso ilmoitustaululta lisätietoa!!**
Klo 14.30 – 16.00..... Double Trouble -ryhmä (*) (Kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä toipuvien ryhmä)

Keskiviikko

- Klo 10.00-11.30..... Runopiiri (Marita) (**parittomat viikot**)
Klo 10.00 - 11.30..... Seniorit (**parilliset viikot**)
Klo 11.30 – 12.00..... Jäsenlounas
Klo 12.00-12.30 Versotalon kokous **Kahvitarjoilu!**
Klo 12.30 – 13.45..... Musiikkituokio/levyraati/karaoke
Klo 14.00 – 15.30..... Kirjoitusryhmä (22.8.-3.10.2018)

Torstai

- Klo 10.00-> -> ->..... Torstaitaiturit (kädentaitoryhmä)
Klo 10.00 - 12.00..... Ryhmäliikuntatuokio (Onnensilta)
Klo 11.30 - 12.00..... Jäsenlounas
Klo 12.30 - 14.30..... Nuorten keskusteluryhmä
Klo 12.00 - 12.30..... Bingo (**parilliset viikot**)
Klo 12.00 –13.00..... Tietokilpailuryhmä (**parittomat viikot**)
Klo 13.00 - 14.00..... Laulutuokio (Jari) (**parittomat viikot**)

Perjantaina Versotalo on suljettu

Päivä on varattu henkilökunnan kirjallisiin ja hallinnollisiin tehtäviin!

**(*)Kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä toiminnanjohtajaan:
Anne Alen, puh. 040 1949 616 tai anne.alen@verso.inet.fi**

JÄSENLOUNASTA saatavilla ma-to!

Ilmoittautuminen ruokailuun edellisenä päivänä: Nimi Versotalon vihkoon tai puh. (019) 488 226

LIIKUNTA

Jatketaan erilaisten liikuntalajien kokeiluja! Toiminnasta tiedotetaan!

TIEDOTTEET

MITEN PÄASEN VERSON JÄSENEKSI?

- Olet tervetullut aluksi tutustumaan rauhassa yhdistyksen toimintaan esimerkiksi osallistumalla ryhmiin tai retkiin.
- Kun tunnet olevasi valmis liittymään jäseneksi, saat tietoa ja ohjeet henkilökunnalta, jonka jälkeen voit maksaa jäsenmaksun 17 €/vuosi Lammin Säästöpankkiin yhdistyksen tilille: FI 93 4260 1220 0622 07.
Muistathan kirjoittaa maksusuoritukseen osoitteesi ja puhelinnumerosi! Tiedot tarvitaan jäsenrekisteriin ja -postin lähettämiseen esim. jäsentiedotteet ja Revanssilehti lähetetään kotiosoitteeseen.
- Verson hallitus hyväksyy kokouksessa uudet jäsenet.

Jäsenrekisterin selkeän ylläpidon vuoksi jäsenmaksua ei voi enää maksaa käteisellä Verson kahvioon!

HALUATKO TUKEA TOIMINTAAMME kannatusjäsenenä tai tekemällä yhdistyksen tilille lahjoituksen?

JÄSENMAKSUT 2018

- Jäsenmaksu 17 €/vuosi
- Ainaisjäsen 170 €
- Kannatusjäsen 170 €
- Yhteisöjäsen 300 €

JÄSENEDET

Verson jäsenyys oikeuttaa osallistumaan Verson ryhmiin ja muuhun toimintaan sekä edullisiin jäsenlounaisiin ym. Verson jäsenenä sinulla on äänioikeus hallituksen valintaa tehtäessä syyskokouksessa.

Liittyessäsi Verson jäseneksi kuulut automaattisesti myös Mielenterveyden keskusliittoon (MTKL). Voit hakea liiton koulutuksiin ym. ja saat neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Revanssi-lehden. Tunne & Mieli-lehden voit tilata puoleen hintaan.

VERSO on Keski-Uudenmaan Yhdistysverkoston sekä Hyvinkään Yhdistykset ry:n jäsen. (Entinen VAJE ry, Hyvinkään Vammaisjärjestöjen Yhteistyöelin). Verson jäsenet voivat osallistua molempien järjestämiin retkiin, tapahtumiin, koulutuksiin ym.

OSOITEMUUTOKSET

hoidetaan oman yhdistyksen kautta, joten ota ensisijaisesti yhteys Versotalolle, mistä muutokset tehdään Mielen terveyden keskusliittoon kirjallisesti.

VERSO RY:N TOIMINNASTA TIEDOTETAAN

Versotalokokouksissa keskiviikkoisin klo 12.00 – 12.30 sekä ilmoitustaululla. Ajankohtaisista asioista ilmoitetaan Hyvinkään Aamupostin yhdistyspalstalla ja Hyvinkään Viikkouutisissa sekä yhdistyksen kotisivuilla:
hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi + facebook

TERVETULOA SENIORIRYHMÄÄN 2018

Ryhmä toimii joka toinen viikko (parilliset viikot) keskiviikkoisin klo 10.00. Kevään aikana ohjelmassa kävelyjalkapalloa, rupattelua, kahvittelua ym. mukavaa yhdessäoloa. Tule tutustumaan! Ei ikärajaa!

MIELENTERVEYSMESSUT 2018

AVOINNA:

Tiistai 20.11.2017 klo 9-17

Keskiviikko 21.11.2017 klo 9-16

Helsingin Kulttuuritalo, Sturenkatu 4

Sisäänpääsy 5 €

Eläkeläiset, opiskelijat ja ryhmät (ryhmät väh. 10 hlöä) 3 €

Sisäänpääsymaksulla pääset kuuntelemaan inspiroivia alustajia sekä innostavia ja mielenkiintoisia yleisöluentoja.



Tuttu tapahtuma uudessa paikassa
Helsingin Kulttuuritalolla 20.-21.11.2018

Versosta järjestetään bussikuljetus messuille tiistaina 20.11.2018

Lähtö Versotalon edestä klo 9.00. Paluu klo 16. mennessä.

Kuljetus ja sisäänpääsy messuille ovat yhdistyksen jäsenille maksuttomia, ei jäsenille 10 €. Ruokailu on jokaiselle omakustanteinen. Lisätiedot ja ilmoittautuminen 31.10. mennessä: Toiminnanohjaaja Hanna Jalava, puh. 040 7644 356 tai hanna.jalava@verso.inet.fi

TULEVIA TAPAHTUMIA

Värikäs elämäni 8.- 26.10.2018

Verson luovan toiminnan ryhmien ja nuorten ryhmän näyttely Hyvinkään pääkirjastossa. Esillä: käsitöitä, maalauksia, valokuvia ja kirjoituksia.

17.10. Asunnottomien yö Hyvinkään kirkon edessä klo 17.00 - 20.00

18.11. Kynttilätapahtuma Hyvinkään kirkon edessä klo 17.00

JOULULOMA Verson väellä **21.12.2018 – 6.1.2019**, jolloin Versotalo sekä Kahvila Verso ovat suljettu.

HYVINVOINTILOMAT RY tarjoaa loman yhteisöille joka toinen vuosi. Verson väelle seuraava loma on kesällä 2019 ja hakuaika keväällä. Verson matkavastaava Marita Siik puh. 040 532 4015 tiedottaa sekä hoitaa hakuun ja lomaan liittyvät asiat.

MAKSUTONTA VERTAISNEUVONTAA

Tarvitsetko apua asiointiin esimerkiksi sosiaali- ja terveyspalveluissa, Kelassa, TE-toimistossa? Haluatko tukea asunnon hakuun tai vaikkapa velkajärjestelyyn hakeutumiseen? Pyydä avuksesi koulutettu VERNE-vertaisneuvoja, joka auttaa löytämään palvelut, tulee tarvittaessa mukaan virastokäynneille, auttaa lomakkeiden täytössä sekä sähköisessä asiointissa. Hyvinkään Versossa on kaksi koulutettua Verneä. Apua tarvitessasi ota yhteyttä Verne-välitykseen: Koordinaattori Anne Alén, puh. 040 1949 616 tai sähköpostilla anne.alen@verso.inet.fi

HYVINKÄÄN SEURAKUNNAN DIAKONIAITYÖ

syksy 2018

Ti 4.9. ja ke 5.9. retket Herusten mökille omilla kyydeillä (max 12 hlöä)

Perjantai Pysäkki Peräkammarissa, työkeskus (Hämeenkatu 16)

Päivät: 21.9., 5.10., 19.10., 9.11., 23.11., 7.12. klo 9-11

Diakoniaruokailut Hyvinkään kirkon yläsalissa (Hämeenkatu 16)

maanantaisin klo 11.30 - 13.00

Ruokailupäivät: 13.8., 27.8., 10.9., 24.9., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12.

Hinta 2 € (käteisellä)

Ti 25.9. klo 18 "Rahvaan kirkkoilta " Hyvinkään kirkossa

Su 18.11. klo 17 Kynttilätapahtuma Hyvinkään kirkon portailla ja sen jälkeen kahvi/teetarjoilu Työkeskuksen aulakahviossa (Hämeenkatu 16)

Seurakuntavaalit 2018 järjestetään 18.11.2018 teemalla Minun kirkkoni.

Ennakkoonestysten ajankohta on 6.-10.11.2018. Äänestys-oikeus on kaikilla seurakunnan 16 vuotta täyttäneillä jäsenillä.

Lisäksi paljon muuta toimintaa!

Asiakasvastaanotot to ja pe klo 10 - 13. Vastaanotolle voit tulla varaamalla ajan etukäteen vastaanottoaikoina puhelimella numerosta 019-4561 250 tai käy varaamassa aika paikan päällä. (Työkeskus, Hämeenkatu 16)

Voit ottaa suoraan yhteyttä diakoniatyöntekijä Kaisa Laaksoon p. 040 - 755 9364 kaisa.laakso@evl.fi



HYVINKÄÄN SEURAKUNTA
Palvelu – Diakoniatyö

www.hyvinkaanseurakunta.fi

VERSON HALLITUS 2018

PUHEENJOHTAJA Susanna Koivusaari
Puh. 040 173 4166 (To klo 10-12)
susanna.koivusaari@verso.inet.fi

VARAPUHEENJOHTAJA
Marita Siik
Puh. 040 532 4015
marita.siik@gmail.com

JÄSENET

Hannu Alén, kokoussihteeri
hannu.alen@pp.inet.fi
Markku Forsström
Virpi Koivisto (Hyvinkään srk:n edustaja)
Tim Partanen
Hille Rannikko
Erja Siivikko

YHDISTYKSEN SIHTEERI
Anne Alén
Toiminnanjohtaja
Puh. 040 194 9616
anne.alen@verso.inet.fi

Hyvää syksyä toivottaen

Hallitus



hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi

Hyvinkään Verso ry
Sahanmäenkatu 1
05800 Hyvinkää
Puh. (019) 488 226



Avoinna:
ma – to klo 10 – 15
perjantaisin suljettu

Henkilökunta:

Toiminnanjohtaja Anne Alén
GSM: 040-1949 616
anne.alen@verso.inet.fi

Toiminnanohjaaja Hanna Jalava
GSM: 040 7644 356
hanna.jalava@verso.inet.fi

Yhdistysassistentti Sirpa Morelius
sirpa.morelius@verso.inet.fi

Media-assistentti, ohjaaja Jutta Könönen
GSM: 040 5201 662
jutta.kononen@verso.inet.fi

Kahvila Verso
Sandelininkatu 1
05800 Hyvinkää

Kahvilavastaava Tarja Pulliainen
GSM: 040 192 3733
kahvila@verso.inet.fi





Kahvila
Verso

AVOINNA: MA-TO 8.00 – 13.30, PE 8.00 – 12.30

Herkulliset leivonnaiset omasta uunista!

- leivonnaiset, kuiva- ja täytekakut
- sämpylät
- valmiit salaattiannokset
- Mty Verso ry:n käsityötuotteita
- edulliset hinnat
- sydämellinen palvelu

Sandelininkatu 1, 05800 Hyvinkää
p. 040 192 3733 kahvila@verso.inet.fi

Tervetuloa!