

51 vuotta luotettavaa toimintaa

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry
Valtakatu 11
05800 Hyvinkää



VUOSIKERTOMUS
2022



YLEISTÄ

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry:n tavoitteena on edistää mielenterveyttä sekä kehittää mielenterveyspalvelujen saatavuutta ja laatua. Verso on Mielenterveyden keskusliiton (MTKL) jäsenyhdistys.

Yhdistyksen tavoitteena on saada toimintaan mukaan Hyvinkään ja lähikuntien alueella asuvia mielenterveyskuntoutujia sekä vapaaehtoisia toimijoita. Yhdistys pyrkii entisestään vahvistamaan ja laajentamaan yhteistyöverkostoa viranomaisiin, kolmanteen sektoriin, yrityksiin ja muihin toimijoihin.

Yhdistyksen toiminta perustuu yhdistyksen arvoihin; kunnioitukseen, tasavertaisuuteen ja vapaaehtoisuuteen. Yhdistykselle tärkeintä ovat vapaaehtois- ja vertaistukitoiminta. Tavoitteena on edistää kaiken ikäisten fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä – kokonaisvaltaista hyvinvointia, erilaisissa elämäntilanteissa. Jokaisella on oikeus mahdollisimman hyvään elämään.

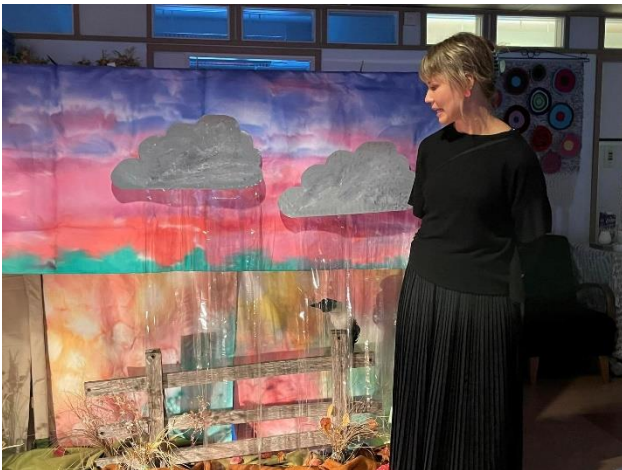
Verso toimii pääasiassa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA), Hyvinkään kaupungin ja seurakunnan avustuksilla. Lisänä ovat hankeavustukset, jäsenmaksut, myyjäis- ja arpajaistulot sekä lahjoitukset.

Yhdistyksellä on Hyvinkään keskustassa vuokralla toimitila "Versotalo". Vuonna 2022 yhdistyksessä oli palkattua henkilökuntaa, vapaaehtoistoimijoita, sosiaali- ja terveysalan opiskelijoita sekä työkokeilija.

TOIMINNANJOHTAJAN JA PUHEENJOHTAJAN LÄKSIÄISET

Toiminnanjohtajamme Anne Alén ja puheenjohtajamme Susanna Koivusaari ilmoittivat kesäkuussa, että jättäytyvät tehtävistään pikkuhiljaa. Elokuusta eteenpäin toiminnanjohtajaa sijaisti toiminnanohjaaja Petra Pekkanen ja puheenjohtajaa varapuheenjohtaja Anneli Karhunen.

Vietimme toiminnanjohtajamme Anne Alénin läksiäisiä 2.11.2022 Versotalolla avoimien ovien yhteydessä. Versotalo oli täynnä kutsuvieraita. Olimme kutsuneet tapahtumaan versolaisia, yhteistyökumppaneita ja avoimiin oviin tuli uusiakin tutustujia.



Tapahtuma alkoi toiminnanohjaaja Petra Pekkasen pitämällä puheella. Puheen jälkeen versolaiset esittivät Annelle ja hänen miehelleen Hannu Alénille omistetun Marionetti-esityksen "Kaksi varista".

Anne lausui kauniit sanat menneistä vuosista sekä Seurakunnan ja Hyvinkään kaupungin edustajat esittivät Annelle kiitospuheen lahjojen kera.



Susanna Koivusaaren läksiäisiä vietimme Verson kevätkokouksessa. Kauniita puheita pidettiin puolin ja toisin.



Verso muisti Susannaa ja Annea kukilla ja hemmottelulahjoilla kiittäen monen vuoden ansiokkaasta työstä.

VERSON HALLITUS 2022

PUHEENJOHTAJA Susanna Koivusaari

VARAPUHEENJOHTAJA Anneli Karhunen

JÄSENET

Hannu Alén, kokoussihteeri

Markku Forsström

Laura Heinikangas

Marita Siik

Paula Kallio (Hyvinkään srk:n edustaja)

Hille Rannikko

Anne Alén, toiminnanjohtaja, esittelijä, yhdistyksen sihteeri



YHDISTYKSEN TOIMINTA

Versotalo

Verson toimipaikka, Versotalo sijaitsee osoitteessa Valtakatu 11. Verso toimii talon keskikerroksessa, missä on tilaa 210 m². Talon takana on pieni puutarha, mikä mahdollistaa ryhmätoiminnan ulkona. Pihalla sekä tien laidassa löytyy parkkipaikkoja. Tilat ovat esteettömät liikuntarajoitteisille, kulkuyhteydet ovat hyvät ja palvelut sijaitsevat noin puolen kilometrin päässä.

Vuonna 2022 Versotaloon oli mahdollisuus tulla entiseen tapaan ilman lähetettä tai diagnoosia, eikä toimintaan osallistuminen edellyttänyt jäsenyyttä tai hyvinkääläisyyttä. Äänioikeus sääntömääräisissä vuosikokouksissa oli ainoastaan jäsenmaksun maksaneilla.

Toimintaan ja keskusteluun perustuvat vertaistukiryhmät toimivat vuoden 2022 tammikuussa viranomaisten ohjeistusten ja rajoitteiden mukaisesti ulkona tai Teams-yhteydellä. Helmikuusta eteenpäin toiminta toteutui Versotalolla ryhmäaikataulun mukaisesti. Olohuonetoimintaa ei ollut. Verson toimintaan osallistui vuoden 2022 aikana 90 asiakasta. Uusia tutustujia tuli elokuun jälkeen 25 henkilöä, mikä osoitti, että toiminnalla on kasvava tarve.

Versotalon ylläpitoon liittyviä tehtäviä tehtiin vapaaehtoisten ja henkilökunnan voimin. ITC-tuki ostettiin Napalmi Tietotekniikka Oy:stä.

ARVIOINTI / SEURANTA

Verso tuotti kyselylomakkeet Kuntoutussäätiön Artsi-toiminnassa oman toimintansa arviointiin ja kehittämiseen. Toiminnan aikana yhdistykselle räätälöitiin yksilölliset seurantamenetelmät, joita käytettiin vuonna 2022 palautekyselyissä. Saatua palautetta hyödynnetään toiminnan kehittämiseen ja avustusten hakuun.

Kyselyn palautteet osoittavat, että Verson toiminta on tukenut kävijöiden ja vapaaehtoisten terveyttä ja hyvinvointia asettamiemme tavoitteiden mukaisesti. Verson toiminnalla on onnistuttu tukemaan päivärytmiä, ylläpitämään ja edistämään terveyttä ja toimintakykyä, tarjoamaan mielekästä tekemistä, lisäämään jaksamista ja vähentämään yksinäisyyttä.

YHTEISTYÖ

Mielenterveyden keskusliitto (MTKL)

Mielenterveyden keskusliitto tarjosi koulutuksia ja luentoja verkossa vuonna 2022. Myös marraskuussa vuosittain järjestettävät Mielenterveysmessut toteutettiin verkkotapahtumana 22.–27.11.

Hyvinkään seurakunta

Vuonna 2022 diakoniatyön järjestämät retkipäivät Herusten mökille järjestettiin 25.8.–26.8. ADHD-ryhmä vietti vuorokauden Herusten mökillä 15.–16.10. Kirkkopyhää vietettiin Hyvinkään kirkolla 14.8. Kynntilätapahtuma itsemurhan tehneiden muistoksi toteutettiin tavalliseen tapaan Hyvinkään kirkon edessä 20.11. Seurakunnan edustajana Verson hallituksessa oli Paula Kallio.

Oppilaitokset

Harjoittelijoita oli Laurea-ammattikorkeakoulusta sairaanhoitajaopiskelija 28.2.–5.5. ja toinen sairaanhoitajaopiskelija 20.4.–1.6., sosionomiopiskelija 8.8.–10.11. sekä 4.10.–16.12 Diakoniaopistolta opiskelija, jonka mielenterveys- ja päihdealan opinnot rakentuvat kokemusasiantuntijuuden ympärille.

Työhallinto, TE-toimistot, työllisyyspalvelut, Työvoiman palvelukeskus TYP, IPS-hanke

Työkokeilijat ja palkkatukiasiakkaat ohjautuivat Versoon työvoimatoimistosta, Työllisyyspalveluista tai IPS-hankkeen kautta. Myös Verson oman asiakkaan kanssa on tehty työkokeilusopimus. Yhteistyössä verkoston kanssa asiakkaita tuettiin ammatillisissa tavoitteissa ja erilaisissa elämän tilanteissa.

HUS JA KEUSOTE

Yhteistyö jatkui Hyvinkään kaupungin mielenterveys- ja päihdepalveluiden, Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymän (Keusote) sekä Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin (HUS) kanssa. Kesän jälkeen Versoon ohjautui taas yhä enemmän uusia asiakkaita. Suurin osa Verson uusista asiakkaista ohjautuu Versoon HUSin päiväosaston sekä mielenterveys- ja päihdeyksikön kautta. Verso osallistui mielenterveys- ja päihdetoimijoiden teemaverkostoon, missä jaettiin tietoa sote-uudistuksesta ja kehitettiin yhteistyötä tulevan Hyvinvointialueen ja kuntien kanssa.

Hyvinkään kaupunki

Verso täydentää julkisen sektorin tekemää ennaltaehkäisevää työtä ja edistää kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia. Verson toiminnanjohtaja osallistui kuukausittain Teams-yhteydellä Hyvinvointiryhmään, jonka tavoitteena on tiivistää yhteistyötä, kartoittaa palveluita ja tehdä eri organisaatioiden työtä tutuksi.

Hyvinkään Yhdistykset ry

Verso on Hyvinkään Yhdistykset ry:n jäsen ja kuuluu Valikkoverkoston. Verson vapaaehtoisilla ja asiakkaila oli mahdollisuus osallistua Onnensillan toimintaan. Vapaaehtoistoimijoiden peruskoulutus järjestettiin yhteistyössä Valikkoverkoston kanssa 13.9.-4.10. Verson työntekijät osallistuivat HyvY:n Canva-koulutukseen.

Hyvinkään Seudun Mielenveysseura ry (HYMISE)

Hymisen asiantuntija ohjasi koulutuspäivän Verson vapaaehtoisille osana Vapaaehtoistoimijoiden peruskoulutusta 4.10.

Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto

Verso liittyi yhdistysverkoston jäseneksi vuonna 2016. Yhdistysverkoston Järjestötreffit oli tarkoitus järjestää Verson tiloissa 17.5. Korona kuitenkin esti lähitapaamisen ja Järjestötreffit siirrettiin Teamsiin.

Verkostot

Verson toiminnanohjaaja osallistui Valikkoverkoston, Hope-verkoston sekä mielenveys- ja päihdetoimijoiden teemaverkoston tapaamisiin.

Hyvinvointiloma

Hyvinvointilomat ry:n yhteisöloma toteutettiin Kotoranta Kiljavalla 8.-13.8. ja lomalle osallistui Verson asiakkaita. Versosta matkalla oli mukana matkavastaava.

KOKOUKSET

Yhdistyksen sääntömääräiset vuosikokoukset, kevätkokous pidettiin 27.4.2022 ja syyskokous 31.10.2022.

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana yhdeksän kertaa.

Hallitus voi tarvittaessa asettaa työryhmiä valmistelemaan asioita ja kutsua ulkopuolisia asiantuntijoita kokoukseen. Vastuuhenkilöt ja valmistelevat työryhmät suunnittelevat ja toteuttavat hallituksen valtuuttamaa toimintaa ja ovat raportointivelvollisia hallitukselle.

Versotalon kokouksia käynnistettiin pikkuhiljaa koronavuosien jälkeen. Kokoukset ovat olleet avoin keskustelufoorumi kaikille Versossa kävijöille. Tilaisuuksissa arvioidaan, suunnitellaan ja tiedotetaan.

Vapaaehtoisten toimijoiden kokoukset pidettiin 4.4., 7.4., 11.4., 25.4. ja 31.8. Tapaamiset olivat työnohjauksellisia tapaamisia ja niihin osallistui toiminnanohjaaja ja välillä sosionomiopiskelijoita. Tapaamisissa käytettiin myös toiminnallisia menetelmiä.

Tapauksia ja muuta erityistä

- 23.2 Pieni ele keräyksen lipasvahti
- 2.2 ja 9.2 Keilailua Hyvinkään keilahallissa
- 8.4 Myyjäiset
- 13.4 Terveellinen ravinto -luento
- 3.5 Hemmottelupäivä
- 4.5 Puutarhataalkoot
- 17.5 Järjestötreffit Verson emännöimänä
- 8.6 Kesäretki Lahteen
- 31.8 Vapaaehtoisten retki Johannan kotiin
- 14.9 Jumppatuokio liikunnanohjaajan vetämänä
- 26.10 Puutarhataalkoot
- 31.10–4.11 Kulttuuriviikko: vierailu Villa Arttuun ja Olli Yli-Harjan konsertti Versotalolla
- 2.11 Avoimet ovet ja toiminnanjohtajan läksiäiset
- 10.11 Välkky-kuoron esiintyminen Versotalolla
- 23.11–14.12 Kohtaamistaitteen ryhmä
- 1.-15.12 Ahdistus ja OCD -ryhmä
- 21.1 Versotalon Pikkujoulut.

VERSON HENKILÖKUNTA 2022

Toiminnanjohtaja toimii hallituksen ja muu henkilöstö toiminnanjohtajan alaisuudessa.

Toiminnanjohtaja vastasi yhdistyksen toiminnasta, taloudesta, henkilöstöhallinnosta, kehittämisestä, verkostoyhteistyöstä, varainhankinnasta ja raportoinnista sekä toimi hallituksen kokouksissa esittelijänä.

Toiminnanohjaaja vastasi viestinnästä, vertaisryhmien ohjauksesta, vapaaehtoistoimijoiden koordinoinnista, verkostoyhteistyöstä sekä toiminnanjohtajan sijaistamisesta elokuusta lähtien.

Palkkatuella yhdistyksessä oli vuoden aikana yksi henkilö Versotalossa 10.1.–23.6. ja 15.8.–31.12.

Työkokeilussa oli kaksi henkilöä syksyllä 2022.

Vapaaehtois- ja vertaistoiminta ovat yhdistykselle tärkeitä. Versolla oli kolmetoista vapaaehtoistoimijaa. Ryhmät toimivat pääasiassa vertaisohjauksella ja tarvittaessa henkilökunnan ohjauksella. Vapaaehtoistoimijoita on ohjaustehtävien lisäksi Versotalon kahviossa, siivoustehtävissä sekä puutarhan- ja kiinteistönhoidossa.

JÄSENEDET JA PALVELUT

Kurssit ja tapahtumat

Koronan vuoksi useimmat koulutukset siirtyivät verkkoon. Verso oli mukana Valikkoverkoston vapaaehtoisoulutuksen järjestämisessä.

Jäsenkahvio

Kahvio oli avoinna pienimuotoisesti Versotalon ryhmäaikoina. Myynnissä oli kahvia, teetä, kylmiä juomia ja pientä purtavaa.

Lounas

Torstaisin Versotalolla oli ostettavissa lounas 2 € hintaan. Lounaan valmistuksessa hyödynnettiin hävikkiruokaa.

Sanomalehti ja muut lehdet

Versotalossa oli mahdollisuus lukea päivittäin Aamuposti, kuusi kertaa vuodessa ilmestyvä Tunne & Mieli -lehti sekä muita aikakauslehtiä. Keskusliiton neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Revanssi siirtyi verkkoon luettavaksi.

Tietokoneet

Versossa kävijöillä oli mahdollisuus käyttää yhdistyksen tietokoneita ja saada ohjausta. Kannettavaa tietokonetta sai sovitusti myös lainaksi. Versossa oli työkokeilussa digitalkkari, joka ohjeisti tietoteknisissä asioissa Versotalolla keskiviikkoisin.

Neuvonta

Verson henkilökunnalta sai neuvontaa erilaisissa asioissa.

Vertaisneuvonta

Verson koulutettu vertaisneuvoja (Verne) vastasi vuoden aikana neuvontapuhelimeen, ohjasi luottamuksellisesti palveluihin, auttoi lomakkeiden täyttämässä, sähköisessä asiointissa ym.

VIESTINTÄ / TIEDOTTAMINEN

Versotalokokous - ryhmät – ilmoitustaulu

Viikko-ohjelmasta, muusta toiminnasta ja ajankohtaisista tapahtumista tiedotettiin Versotalon kokouksissa ja ryhmissä. Ajankohtaiset asiat olivat luettavissa ilmoitustaululta.

Kotisivut, facebook ja Instagram

Kotisivujen, Facebookin ja Instagramin ylläpidosta sekä päivityksestä vastasi toiminnanohjaaja. Instagram-tili perustettiin marraskuussa. Uudet kotisivut otettiin käyttöön kesällä. Verson esitettä ei saatu vielä valmiiksi.

Sähköposti

Sähköpostia käytettiin ulkopuolisessa ja sisäisessä asiointissa sekä tiedottamisessa.

Esitteet & Verson Viesti

Verson Viesti/Tiedote julkaistaisiin keväällä, kesällä ja syksyllä. Julkaisua toimitettiin yhteistyökumppaneille mm. Hyvinkään seurakunta, Onnensilta, terveyskeskus, mielenterveyspalvelut, Hyvinkään sairaala, Työllisyyspalvelut jne. Sähköisesti Verson Viesti jaettiin verkostoihin ja yhteistyökumppaneille. Päivitetty julkaisu toimi sisäisenä sekä ulkoisena tiedotusvälineenä ja toi näkyvyyttä yhdistykselle.

Lehtien yhdistyspalstat

Ajankohtaisista asioista ilmoitettiin Aamupostin ja Aamupostin Viikko-lehden yhdistyspalstoilla.

Jäsentiedote postitettiin keväällä ja syksyllä jäsenmaksun maksaneille jäsenille.

POHDINTAA

Vuosi 2022 päättyi suurten muutosten keskelle. Koronavuodet ja Venäjän hyökkäys ovat pakottaneet elämään epävarmuudessa ja jatkuvassa muutoksessa. Uudet Hyvinvointialueet aloittivat toimintansa vuonna 2023. Yhteiskunnassa tapahtuu asioita, joihin voimme vaikuttaa enemmän ja vähemmän. Keskittymällä niihin asioihin, joihin voimme vaikuttaa ja suuntaamalla katseen tulevaan, löytyy uusia vaihtoehtoja.

Toukokuussa saimme tiedon, että toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja jättäytyvät tehtävistään. Elokuusta lähtien toiminnanohjaaja sijaisti toiminnanjohtajaa ja varapuheenjohtaja puheenjohtaja. Verso oli uuden edessä.

Samaan aikaan Verson yhteisöllinen ilmapiiri heräsi henkiin kesän jälkeen, kun uskallettiin taas osallistua toimintaan ja suunnitella tulevaa. Osallisuuden hengessä kehitimme toimintaa ja loimme uutta. Yhdessä tuettiin toisia ja kohdattiin ihmisiä rajoitusten jälkeen. Kohtaamiset näyttäytyivät hyvin tärkeässä roolissa Versotalolla. Istahtaminen yhdessä kahvikupin äärelle. Kuulumisten vaihtaminen ja muiden ihmisten seurasta nauttiminen. Ei tarvinnut olla yksin. Versoon löysi tiensä uudetkin tulijat ja heidät otettiin versolaisille tyypillisellä lämpimällä ja avoimella tavalla vastaan. Moni löysi itselleen mielekästä tekemistä. Yhteisön voima vie meitä eteenpäin, kohti uusia haasteita.

