



## OSALLISTUJAN OPAS 2023

Sunnuntai 23.4. Länsiväyläjuoksu, Otaranta 6, 02150 Espoo

### Länsiväyläjuoksun aikataulu

10.00 Numeroiden jako ja jälki-ilmoittautuminen alkaa tapahtuma-alueella

### Otaniemen tenniskentällä

12.30 Jälki-ilmoittautuminen päättyy

12.40 Länsiväyläjuoksun osallistujien alkujumppa

13.00 6,0km juoksun lähtö

13.15 17,3km juoksun lähtö

13.15 6,0km kävelyn lähtö

n. 13.50 Palkintojen jako 6km

n. 14.45 Palkintojen jako M/N 17,3km

Palkintojen jako M/N 6km joukkuekilpailu

→ heti, kun tulokset selvillä

Palkintojen jako M/N 17,3 km joukkuekilpailu

→ heti, kun tulokset selvillä

15.45 Reitillä olevat huoltopisteet suljetaan ja reitille järjestetty liikenteenohjaus lopetetaan.

16.30 Kilpailutoimisto sulkeutuu

## **TAPAHTUMAINFO**

### **Tapahtuma-alue**

Länsiväyläjuoksun tapahtuma-alue sijaitsee Otaniemen Urheilukentällä. Katuosoite on Otaranta 6, 02150 Espoo. Tapahtuma-alueella on lähtö- ja maalialue, numeroiden ja muun kilpailumateriaalin nouto, kisatoimisto, kioski sekä pukuhuone ja wc-tilat.

### **Kisatoimisto**

Kisatoimisto sijaitsee Otaniemen urheilupuistossa (Otaranta 6) olevalla tapahtuma-alueella, tenniskentällä.

### **Kisatoimistosta:**

- \*Yleinen ohjeistus ja opastus
- \*Osallistujamateriaalin nouto (numerot, T-paita)
- \*Jälki-ilmoittautuminen
- \*Osallistumisen peruuttaminen tai siirto
- \*Jo suoritettuun ilmoittautumiseen tehtävät muutokset tai täydennykset

### **Osallistujamateriaalin noutaminen**

Tapahtumapäivänä numerot ovat noudettavissa Otaniemen tenniskentällä sijaitsevalta tapahtumatorilta klo 10.00–12.30 välisenä aikana. Numeroiden jakopisteet on jaoteltu sukunimen alkukirjaimien perusteella. Ilmoittamalla nimesi saat juoksijanumerosi, ajanotto tagin, hakaneulat (5kpl) sekä narikkalapun. Kaikki osallistujamateriaali on noudettava ennakkoon ennen lähtöä.

### **Jälki-ilmoittautuminen**

Tapahtumapäivänä ilmoittautumisia otetaan vastaan Otaniemen tenniskentällä sijaitsevalta tapahtumatorilta klo 10.00–12.30 välisenä aikana.

Huom! Ilmoittautuessasi tapahtumapäivänä, varaa käteismaksuun tasarahaa tai tarvittava määrä liikuntaseteleitä. Jälki-ilmoittautumisissa ei voi hyödyntää alennuksia.

### **Osallistumisen peruuttaminen tai siirto vuodelle 2024**

#### **Ilmoittautumismaksun palauttaminen:**

- ➔ Ilmoittautumismaksu palautetaan ainoastaan, jos tapahtumapäivältä on olemassa lääkärintodistus.

Todistus tulee toimittaa 14.5.2023 mennessä Viipurin Urheilijoiden toimistoon: Jauhokuja 2, 00920

[Helsinki tai toimisto@viipurinurheilijat.fi](mailto:Helsinki_tai_toimisto@viipurinurheilijat.fi)

Samassa yhteydessä ilmoitetaan maksetun maksun suuruus, viitenumero ja maksupäivämäärä sekä tilinumero, jolle maksu halutaan palauttaa. Maksun palautuksesta veloitamme käsittelykulut 10€.

### **Osallistumisen siirto seuraavalle vuodelle:**

Jo suoritettuun ilmoittautumiseen tehtävät muutokset tai täydennykset

Länsiväyläjuoksun Internet-sivuilla ([www.lansivaylajuoksu.fi](http://www.lansivaylajuoksu.fi)) on lomake, jolla voi tehdä

ilmoittautumista koskevat muutokset keskiviikkoon 19.4.2023 klo 23.59 saakka.

Lomakkeella voit esim. vaihtaa matkaa, jolle osallistut.

### **Pukuhuoneet ja suihkut**

Otaniemen urheilukentän pukuhuonetilat ovat varattuja juoksijoiden käyttöön.

Pukuhuonetiloissa on myös mahdollisuus peseytymiseen.

### **WC**

Reitin varrella, huoltopisteillä on bajamajat. Tapahtuma-alueella sekä urheilukentän että Otahallin WC-tilat ovat osallistujien käytössä.

### **VARUSTESÄILYTYS**

Juoksun ajaksi voit jättää varusteesi Otaniemen tenniskentällä sijaitsevaan varustesäilytykseen.

Varustesäilytys on maksullinen (2€, varaa mukaan käteistä, mieluummin tasan).

Jättäessäsi tavaraa varustesäilytykseen kiinnitä juoksumateriaalikirjekuoressa oleva lipuke hakaneulalla kassisi päälle ja kirjoita siihen oma juoksunumerosi ennen kuin tuot sen varustesäilytykseen. Kassia noutaessasi toimitsija varmistaa, että kassiin kiinnitetty numero ja kassin noutajan juoksijanumero ovat samat. Kassia ei luovuteta ilman juoksunumeroa.

### **KIOSKI**

Tapahtuma-alueella on kioskki, josta saa mm. täytettyjä sämpylöitä ja leipiä, makkaraa, virvokkeita, kahvia ja pientä makeista. Maksuvälineinä käy ainoastaan käteinen.

## **ENSIAPU**

Tapahtuma-alueella maalin läheisyydessä on ensiapupiste. Lisäksi reitillä liikkuu ensiapupäivystyspartio. Ensiapuryhmät ovat myös reitin varrella huoltopisteiden yhteydessä.

**HUOM!** Jos sinulla on diagnosoitu sairaus (esim. diabetes, astma, epilepsia tmv), joka voi vaikuttaa suoritukseesi, merkitse x kilpailunumerosi etupuolelle ja kirjoita taakse ohjeet, jotka ensiapuhenkilöstön on hyvä tietää, esim. lääkitys.

Tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa käänny lähimmän tapahtumajärjestäjän puoleen, jonka tunnistat oranssista liivistä tai liikenteenohjaajan liivistä. Henkeä uhkaavissa tilanteissa soita yleiseen hätänumeroon 112.

## **KULKUYHTEYDET JA PAIKOITUS**

Suosittellemme osallistujia tulemaan paikalle julkisilla kulkuvälineillä, sillä paikoitustilaa on alueella rajoitetusti. Aalto-yliopiston metroasemalta on Otaniemen urheilupuistoon 650 metrin kävelymatka. Mikäli kuitenkin saavut paikalle henkilöautolla varaa riittävästi aikaa pysäköintipaikan löytämiseen. Huomioithan, että Otaniemen alueella on myös reilusti yksityisiä piha-alueita, joille ei ole sallittua pysäköidä, ellei niitä tässä alla ole mainittu. Esimerkkinä Otakaari 22:een pysäköinti ei ole sallittua, vaan pihaan pysäköiminen saattaa johtaa pysäköintivirhemaksuun.

## **VAKUUTUS JA VASTUU**

Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjän toimesta. Juoksija/kävelijä osallistuu tapahtumaan omalla vastuulla. Älä osallistu, jos tunnet alkamassa olevan sairauden (esim. flunssa) tai tiedät, ettet ole palautunut riittävästi edellisestä sairaudesta. Keskeytä juoksu, mikäli tunnet jonkin seuraavista oireista: lisääntyvä rintakipu, voimakas hengenahdistus, huimaus tai pyörryttävä olo, kova pohjekipu tai muu hälyttävä oire. Tapahtuma toimijoilla on oikeus keskeyttää juoksu, jos he tekevät huomion hätätilanteeseen viittaavasta merkistä.

## **KUVAAMINEN JA KUVIEN KÄYTTÖ**

Tapahtuman järjestäjällä on vapaa käyttöoikeus tapahtuman aikana ottamilleen kuville sekä videokuvamateriaaleille.

## **JUOKSUINFO**

### **Juoksunumerot**

**17,3km juoksijoilla on musta numero ja 6,0km juoksijoilla numero on punainen.**

Juoksijanumero tulee kiinnittää paidan etupuolelle, siten että se on helposti luettavissa. Osallistujilla ei ole oikeutta peittää tai poistaa järjestäjän asettamia mainoksia. Juoksijanumero on henkilökohtainen, sitä ei voi siirtää ilman järjestäjille tehtyä muutosilmoitusta toiselle henkilölle. Vain juoksunumeron omaavat ovat oikeutettuja järjestäjien huoltopalveluihin.

### **Lähtö**

Kaikkien matkat lähtevät Otarannan tieltä. Lähtöihin järjestäydytään seuraavasti:

6,0km lähtö tapahtuu klo 13.00 Otarannan tieltä. Ryhmittäminen lähtöalueelle viimeistään klo 12.50.

### **17,3km lähtö**

17,3km juoksun lähtö tapahtuu klo 13.15 Otarannan tieltä. Ryhmittäminen lähtöalueelle tapahtuu välittömästi 6km lähdön jälkeen.

### **6,0km Kävely**

Kävelyn lähtö tapahtuu välittömästi 17,3km lähdön jälkeen. Kävelijöiden tulee ryhmittäytyä 17,3km juoksijoiden taakse valmiiksi lähtöä varten. Kävelyssä ei ole ajanottoa.

### **Reitti ja reittimerkinnot**

Reiteistä on kartta kentän huoltorakennuksen seinällä. Reitit on merkitty kalkkiviivalla sekä matkan varrella selvillä opasteilla. Lisäksi matkalla on kilometrimerkinnät 1km välein. Juokseminen tapahtuu tien oikeaa reunaa ja jos tiellä on jalkakäytävä, juostaan sitä pitkin.

Reiteillä on risteyskohdissa ja vaikeimmissa kohdissa liikenteenohjaajat opastamassa juoksua.

Pyydämme huomioimaan, että reittiä ei ole suljettu muulta liikenteeltä, joten varovaisuus on tarpeen.

### **Huoltopisteiden sijainti ja tarjonta**

17,3km reitillä on kaksi juomapistettä, toinen Sinimäentiellä n. 6,5km kohdalla ja toinen Munkkiniemen rantatiellä n. 12,3km kohdalla. Reitin varrella sijaitsevilla juomapisteillä on tarjolla vettä ja urheilujuomaa.

Huoltopisteiden yhteydestä löytyy myös käymälät.

Kaikilla matkoilla on maalissa maalihuolto, jossa on veden ja urheilujuoman lisäksi kiinteää tarjottavaa.

### **Ajanottoon liittyvät ohjeet**

Länsiväyläjuoksussa ajanotto toteutetaan rintanumerossa valmiina kiinni olevalla RFID-tunnisteella. Saadaksesi itsellesi tuloksen kiinnitä numerolappu rintaan ja pidä se vapaasti näkyvissä startin ja maaliintulon aikana. Harvinaisissa tapauksissa juoksijan sykemittari voi häiritä ajanottotunnisteen toimintaa, mikäli mittari aktivoidaan juuri lähtöviivan ylityksen yhteydessä ja mittari sijaitsee lähellä tunnistetta. Tästä syystä suosittelemme näin ollen juoksijoita aktivoimaan mittarinsa jo muutama metri ennen tai jälkeen lähtöviivan. Juoksuaikaa on 15.45 saakka.

### **Tulospalvelu**

Maalialueella on kenttäkello, joka näyttää 17,3km juoksun lähtölaukauksesta kuluneen ajan. Otaniemen Urheilukentän huoltorakennuksen seinällä on tulostaulut, jonne tuloksia päivitetään sitä mukaan, kun tuloksia varmistuu. Lisäksi länsiväyläjuoksun Internet-sivuilla [www.lansivaylajuoksu.fi](http://www.lansivaylajuoksu.fi) on reaaliaikainen tuloseurantalinkki. Viralliset tulokset ovat nähtävissä viimeistään seuraavana päivänä länsiväyläjuoksun Internet-sivuilla.

### **Palkintojen jako**

Kaikki Länsiväyläjuoksuun ja -kävelyyn osallistuneet saavat mitalin heti maaliin saavuttuaan.

Lisäksi 17,3km matkalta palkitaan 3 parasta naista ja 3 parasta miestä.

6,0km matkalla palkitaan niin ikään 3 parasta naista ja 3 parasta miestä.

Kaikkien sarjojen palkintojenjako suoritetaan maalialueen läheisyydessä olevalla palkintopallilla. Palkinnot jaetaan mahdollisimman pian, kun kunkin sarjan palkittavat ovat selvillä.

### **Joukkuepalkintojenjako**

Yritysten ja oppilaitosten välillä käydään joukkuekilpailut 3-henkisin joukkueiden naisten ja miesten sarjoissa. Molemmissa sarjoissa palkitaan 3 parasta joukkuetta. Joukkuepalkintojenjaot järjestetään heti, kun tulokset ovat selvillä.

### **Osallistujakassi**

Jokainen osallistuja saa maaliin tultuaan yhteistyökumppanien tuotenäytteitä sisältävän osallistujakassin.

Kassit jaetaan maalihuollon yhteydessä.

### **Peseytyminen**

Otahallissa ja Otaniemen urheilukentällä sijaitsevat pukuhuone- ja suihkutilat ovat juoksijoiden käytettävissä. Toimithan pukuhuone- ja peseytymistiloissa ripeästi, jotta suuresta osallistujamäärästä huolimatta odotusajat eivät venyisi pitkiksi.

### **Löytötavarat**

Löytötavarat toimitetaan Länsiväyläjuoksun kuuluttamoon, josta niitä voi tiedustella tapahtuman aikana. Länsiväyläjuoksun jälkeen löytötavaroita säilytetään kuukauden ajan Viipurin Urheilijoiden toimistolla (toimisto@viipurinurheilijat.fi tai 050-5508553). Tämän jälkeen yli 50€ arvoiset tavarat toimitetaan Espoon poliisilaitoksen löytötavaratoimistoon ja alle 50€ arvoiset tavarat annetaan kierrätykseen/kirpputorille. Löytötavaroita lähetettäessä järjestäjät perivät vastaanottajalta tavaroiden postituksesta aiheutuneet