



Hyvät yhdistyksemme jäsenet

Olemme saaneet viettää ajoittain aurinkoisen ja kuuman kesän. Kesän sateet ovat sitten tulleet yhtenä ryöppynä niskaamme.

Syksyn tulo tarkoittaa sitä, että yhdistyksen toiminta käynnistyy. Korona vaivaa edelleen myös meidän toimintaamme ja emme voi vielä luvata, että kaikki suunnitellut asiat toteutuisivat. Seuraamme viranomaisten ohjeistusta ja parhaamme mukaan tiedotamme tapahtumista ja mahdollisista muutoksista.

Kunnissa käynnistyy uusi valtuustokausi ja meidän on syytä olla aktiivinen ja viestittää valituille kunnallisille luottamushenkilöille niistä toiveista ja tarpeista, joita meillä on invalidiyhdistyksenä. Joten kertokaa omia ajatuksianne ja ehdotuksia, niin me yhdistyksenä huolehdimme niiden etenemisestä päätöksentekoon.

Toivon kaikille mukavaa syksyn aikaa ja tervetuloa yhdistyksen toimintaan mukaan.

Tuula Väätäinen
Puheenjohtaja

SYYSKOKOUS JA PIKKUJOULUT

Pidetään 13.11.2021 Pohjois-Savon opistolla (Kansanopistotie 32).
Syyskokous alkaa klo 14 ja sen jälkeen pikkujoulut tarjoilujen kera. Omavastuu 15 €/henkilö ja avustajat maksutta. Sitovat ilmoittautumiset 5.11. mennessä Sannalle puh. 041 319 5617 tai sanna@kuopioninvalidit.fi.

Ilmoitathan samalla ruoka-aine allergiasi.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen 6§ määrättyt asiat. Mikäli jäsen haluaa tuoda jonkin asian kokouksen asialistalle, se on esitettävä hallitukselle kirjallisesti kuukautta ennen kokousta. Toiminta- ja talous suunnitelmat vuodelle 2022 ovat pyynnöstä etukäteen saatavilla toimistolta.

Tervetuloa!

Hallitus



INVALIDILIITON
LIITTOVAALIT 5.-19.11.2021

Virpi Sourunjärvi

- elämänmittainen kokemus vammaisten henkilöiden lähiomaisena
- Kuopion Invalidit ry:n hallituksen jäsen sekä edunvalvontaryhmän puheenjohtaja
- työkokemus vammaisten henkilöiden parissa
- kahden erityistä tukea tarvitsevan nuoren äiti sekä toisen heistä, monivammaisen, omaishoitaja

Äänestämällä liittovaaleissa pääset vaikuttamaan Invalidiliiton tulevaisuuteen.

TOIMISTOON SISÄÄNPÄÄSYÄ ON EDELLEEN RAJOITETTU

Kuopion kaupungin ohjeistuksen mukaan Validia-talossa, missä toimisto sijaitsee, on vierailua vielä rajoitettu. Asiasta etukäteen sovittuna voi toimistolla tulla käymään. Vierailut rajataan pääsääntöisesti ja yhtä aikaa kahteen henkilöön.

HAETTA VISSA

Aatu Olavi Miettisen testamentista on mahdollisuus hakea loma- ja virkistystoimintaan avustusta lokakuun loppuun asti. Testamentti on tarkoitettu vaikeavammaisille, ja sen omavastuu on vähintään 30 % haetusta summasta. Lisätietoa saa soittamalla toimistolle.

TUETUILLE LOMILLE

jatkuva haku! Jätä hakemuksesi 3kk ennen sähköisesti tai tulostettavalla hakulomakkeella, lomakkeet löytyvät osoitteesta www.mtlh.fi

JOULUA VUSTUS JÄSENILLE 2021

Jäsenistön jouluavustuksina jaetaan tänä vuonna elintarvikkeita ja ne toimitetaan saajille kotiinkuljetuksena.

Invalidiliitto myöntää enintään kaksi avustusta per yhdistys. Avustusta haetaan oman yhdistyksen kautta sosiaalisin ja taloudellisin perustein ja sitä ei myönnetä samalle henkilölle peräkkäisinä vuosina ilman perusteltua syytä. Ilmoittaudu hakijaksi toimistolle 25.10. mennessä.



31.3.21 Ulkoilupäivä Rytkyllä.

JÄSENKIRJEEN POSTITTAMISESTA TULLAAN LUOPUMAAN

Kustannus syistä lähetämme jatkossa vuoden toisen jäsenkirjeen pelkästään sähköpostitse. Yhdistyksen ilmoitukset ja tulevat tapahtumat pystyt lukemaan IT-lehdestä, nettisivuiltamme ja Facebookista.

Jäsenistöä pyydetään ilmoittamaan sähköpostiosoitteet pikaisesti toimistolle.

2022 TAPAHTUMAT SUUNNITELMISSA

Yhdistys on aloittanut ensi vuoden tapahtumien suunnittelun. Jos sinulla on idea tai toive, koskipa asiasi esimerkiksi tapahtumia tai koulutuksia, niin jaa se toki meillekin.

Voit lähettää ideasi sähköpostiin: sanna@kuopioninvalidit.fi



19.5.21 Pomppu-koiraa kiinnosti kovasti Puijonnokan laavun tarjoilut.

TULE LIKKUMAAN!

Liikuntaryhmät ovat käynnissä Vehmersalmen Majakan bocciaa lukuun ottamatta.

KUNTOSALIT

Suokadun toimintakeskuksella ma ja to klo 16–17 ja pe klo 15–16:30

VESIJUMPPA

Ohjattu vesijumppa Suokadun toimintakeskuksen altaalla tiistaisin klo 16–17. Alkaa lokakuussa. Jäsenille 3 €/kerta ja ulkopuolisille 5 €/kerta.

BOCCIA

Melankadun toimintakeskuksella perjantaisin klo 13–14.

MINDFULNESS-KURSSI

Mindfulness opettaa ja auttaa rauhoittumaan, pysähtymään ja kuuntelemaan omaa oloa ja kehoa.

Pidetään aina perjantaisin klo 9.00–10.30 Suokadun toimintakeskuksen salissa.

Kurssi on ehtinyt jo käynnistyä, mutta vielä ehtii mukaan. Jäsenille kurssi on 50 €, josta vähennetään jo toteutuneet kerrat.

Lisätiedot ja mukaan ilmoittautumiset Sannalle puh. 041 3195 617 tai sanna@kuopioninvalidit.fi

Tilaommiel

verhoilu - ompelu - entisöinti

asiakastyöt
ajanvarauksella

050 5895 210

Mäkikatu 8 B 39
70110 Kuopio

TULEVIA TAPAHTUMIA

Ilmoittaudu mukaan tapahtumiin
Sannalle puh. 041 3195 617 tai
sanna@kuopioninvalidit.fi

KUOPION MUSEO 13.10

Lähdetään käymään Kuopion
uudessa museossa ja kokoon-
nutaan pääoven edessä klo 13.
Liput 6 € ja avustajat maksutta.

TEATTERI: SADEMIES 23.10

Esitys alkaa klo 13 ja kestää 2 t
35 min, sisältäen väliajan 20 min.
Liput 20 € ja avustajat pääsevät
maksutta. Saimme varattua
paikkoja riveiltä 14 ja 16.

PÄIVÄRETKEI TAHKOLLE

Lähdetään joko 25.10. tai 15.11.
Tahkon opastetulle eläinfarmi
kierrokselle, käydään lounaalla ja
kahvittelemassa Nilsiän Invalidit
ry:ssä. Omavastuu noin 20 €/hlö
ja yhdistys kustantaa kyydin.
Lisätietoja voi kysyä Sannalta.

ORTODOKSINEN MUSEO RIISA 27.11.

Käydään vierailulla museossa ja
kokoonnutaan aulassa klo 12.
Yhdistys kustantaa liput.



TULEVIA KOULUTUKSIA

Saavutettava some

Aika: 21.9. klo 14.30–16.00

Paikka: Etä ja Tukipilarin tilat

Valmennus: Yhdistyksen voimapuu

Aika: 28.9. kello 13.00–15.00

Paikka: Tukipilarin kokoontumistila

Testaa, koe ja opi - Microsoft Teams

Aika: 29.9. kello 14.00–15.30

Paikka: Etänä Microsoft Teams ja
Tukipilarin kokoontumistila

Testaa, koe ja opi - Google Meet 6.10. kello 9.30–11.00

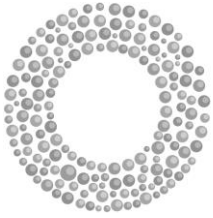
Canvan käytön perusteet 12.10. kello 14.00–16.00

Valmennus: Yhdistyspersoonan rekrytointi 13.10. kello 13–15

Hyvän syömisen taidot - luento- ja keskustelutilaisuus 13.10. klo 17.30– 19.00

Ilmoittaudu mukaan osoitteessa:

[https://www.tukipilari.fi/
ilmoittautuminen/](https://www.tukipilari.fi/ilmoittautuminen/)



OLKA®

**HAKU
SAIRAALAVAPAAEHTOISEKSI
ON KÄYNNISSÄ**

Nyt sinulla on mahdollisuus toimia vaikkapa aula-avustajana, leikkikaverina tai vertaistukijana Kuopion yliopistollisessa sairaalassa.

Ilona-Vapaaehtoisena erikoissairaanhoidossa valmennus järjestetään 23.9.21 klo 16.30–20.30. Haastatteleme kaikki hakijat.

Voit hakea vapaaehtoiseksi täyttämällä vapaaehtoistoiminnan hakulomakkeen:

<https://www.tukipilari.fi/olka-toiminta/vapaaehtoiseksiolkaan/>

Lisätietoja: olka@kuh.fi ja <https://www.psshp.fi/potilaat-ja-vierailijat/asiakassosallisuus/olka-toiminta>

Vapaaehtoistoimintaa sairaalassa koordinoivat yhteistyössä KYS, Tukipilari ja OLKA-toiminta.

KUOPION INVALIDIT RY
Savonkatu 16, 70110 Kuopio

Sirpa Jouhkimo

puh. 044 0378 451

sp: toimisto@kuopioninvalidit.fi

Sanna Huttunen

puh. 041 3195 617

sp: sanna@kuopioninvalidit.fi

Töissä 12.11.2021 asti.

Toimiston päivittäinen

jäsenpalveluaika on 9–13, mutta voit soittaa ma-to 8.30–15.30 ja pe 8.30–14.

www.kuopioninvalidit.fi

Facebook: Kuopion Invalidit ry

**APUA ASIAKIRJOJEN
LAADINTAAN**

Perunkirjoitukset,
edunvalvontavaltuutukset sekä
erilaisten lomakkeiden täyttö.

Kysy tarjous!

Kuopion Invalidit ry
Savonkatu 16
puh. 044 0378451
toimisto.kuopioninvalidit.fi