

JÄSENKIRJE 1/2022



Savonkatu 16, 70110 Kuopio
0440 378 451,
toimisto@kuopioninvalidit.fi
www.kuopioninvalidit.fi
Facebook: Kuopion Invalidit ry

TULEVIA TAPAHTUMIA

VAIKUTTAMISRYHMÄ

16.3 klo 17.30 Validia talon tiloissa ja Teamsissa. Tapaamisissa käsitellään osallistujien kokemuksia esille nousseista haasteista, jotka liittyvät esimerkiksi kaupungissa liikkumiseen, julkisten tilojen esteellisyyteen ja vammaispalveluihin. Tavoitteenamme on yhdenvertainen ja saavutettava Kuopio, jossa toteutuvat vammaisten henkilöiden oikeudet YK:n yleissopimuksen hengessä. Tervetuloa! Yhdessä olemme enemmän.

Ryhmän vetäjä Virpi Sourunjärvi
virpi.sourunjarvi@gmail.com
p. 045 1210 339

NUORTEN TOIMINTA

Parasta nuori- toiminta 18-29 vuotiaalle. Toimintaa toteutetaan yhdessä lisälmen Invalidien kanssa hybridimallina. Kiinnostuitko?

ULKOILUPÄIVÄ RYTKYN

leirikeskuksella maanantaina 28.3 klo 11- 15.00. Hinta 10 €/jäsen + matkat. Ilmoittaudu 18.3 mennessä toimistolle.

LAAVURETKET

Puijon Nokka 18.5 klo 11->
Antikkala 15.6 klo 12->

Makkarat ja kahvit lisukkeineen rupattelun merkeissä.

VAPAAEHTOISTYÖN SEMINAARI

7.4 klo 12 -15.30 Hotelli IsoValkeisella.

VUOSIKOKOUS Ke 13.4 Mäntylässä (Untamonkatu 5) Aloitus klo 16.30 kahvilla ja 17.00 jatkamme kokouksella. Kokouksessa käsitellään sääntöjen 6§ määrättyt asiat. Vuosi- ja talouskertomus on etukäteen saatavilla toimistolta. Tervetuloa!

VAPPU BILEET

29.4 klo 14 ohjelmallinen iltapäivä Validia talolla siman ja munkin kera.

APUVÄLINEMESSUT

ke-pe 11. -13.5 Helsingin Messukeskuksessa. Junan + yöpymisen hinta tarkentuu kevään aikana. Jos kiinnostuit niin yhteys toimistolle.

HELPPO LIIKKUA PÄIVÄ

31.5 klo 13.30 Valkeisenlammen kävelyreitillä. Matkan varrelle on laitettu erilaisia kysymys/tehtävä rasteja ja reitin päätteeksi mehutarjoilu.

HUOMIONOSOITUS

Kuopio Tanssii ja Soi tapahtuman yhteydessä ojennetaan myönteinen viestintä – paikallisjärjestöjen yhteinen esteettömyys huomion osoitus.

LOUNASRISTEILY OSMOLLA

Tiistaina 5.7 klo 12.00. Hinta 15 €/hlö, avustajat 10 € (risteily+ruokailu). Pelkkä risteily 10 €/hlö, avustajat maksutta. Ilmoittautumiset 28.6 mennessä toimistolle.



FRISBEEGOLF

Karttulassa lauantaina 23.7 klo 13-17.

Laji, jonka perusperiaate on sama kuin perinteisessä golfissa: tavoitteena on päästä väylän alusta loppuun mahdollisimman vähin heitoin.

Pienimmän tuloksen saanut voittaa.

Frisbeegolfrata koostuu väylistä, joiden pelaaminen aloitetaan avauspaikalta eli tiiltä, ja ne päättyvät maalikoriin.

Tule kokeilemaan ja perehtymään lajin saloihin.



UUTTA PIAN KÄYNNISTYVÄÄ TOIMINTAA

ELÄMÄNI BIISIT osallistujan valitsema kappale kuunnellaan jonka jälkeen keskustellaan mitä ajatuksia biisi herätti.

RUPATTELUKERHO

Validia talon päivätoiminnan tilassa ensimmäinen kokoontuminen huhtikuussa ja toukokuussa tutustuminen P-S Opiston tiloihin ja toimintaan.

Jos kiinnostuit ole yhteydessä toimistolle

TERVETULOJA JOUKOLLA MUKAAN TAPAHTUMAT ON KAIKILLE AVOIMIA.

MUISTATHAN SEURATA AKTIIVISESTI MYÖS NETTISIVUJA

ITÄ-SUOMEN ALUEEN TAPAHTUMIA

Pilkkikisat 16.3 Kunnanpaikan kodalla klo 10.

Keilapäivät

Leppävirta 17.9

Joensuu 24.9

Aluetapahtuma syksyllä

Kunnanpaikassa tai Vesileppiksessä.

Syysleiri 5 -7.9 Siilinjärvellä

Ruokoniemen srk:n leirikeskuksesta.

Osallistumismaksut pyritään pitämään kohtuullisina. Matkat tapahtumiin ovat omakustanteisia.

TUETUT LOMAT

Tuetuille lomille on jatkuva haku! Jätä hakemuksesi 3kk ennen lomaa

www.mthl.fi. Lisätietoja ja kaavakkeita saat toimistolta tai

<https://mtlh.fi/lomatarjonta/erityisryhmille/hae-oman-kohderyhmasi-lomaa/invalidiitto.fi>

HAETTAVISSA

Aatu Olavi Miettisen testamentista on mahdollisuus hakea loma- ja virkistystoimintaan avustusta huhtikuun loppuun asti. Testamentti on tarkoitettu vaikeavammaisille ja omavastuu on 30% haetusta summasta. Lisätietoja saa yhdistyksen nettisivuilta ja soittamalla toimistolle.

APUA ASIAKIRJOJEN LAADINTAAN

Yhdistyksen toimistolla laaditaan

- edunvalvontavaltuutukset
- perunkirjoitukset
- veroilmoitukset
- hakemuslomakkeiden täytöt ym.

KYSY TARJOUS !