



Tervetuloa Skumppajumpan

perjantaina 3.3. & 10.3.2023 klo :16:45-17.30.

Paikka: Turun Urheiluliitto Jumppala | Siutlankatu 1, 20380 Turku

Mukaan tarvitset vain iloisen ja kuplivan mielen sekä liikkumiseen soveltuvat varusteet. Tunti sopii kaikille arjen irtiosta kiinnostuneille!

Skumppajumpan hinta on jäsenelle 5 €/hlö, avec 7,5 € ja se sisältää alkoholiton versio piccolopullon skumppaa sekä jumpan Marin tahtiin.

### **Soveltavaa liikuntaa**

Soveltavan liikunnan tunnit tarjoavat onnistumisen iloa ja liikunnan riemua henkilöille, jotka tarvitsevat liikunnassa erityistä tukea. Vamma, pitkäaikaissairaus tai apuvälineiden käyttö ei ole este liikkumiselle.

Lämpimästi tervetuloa mukaan.

Tilojen rajallisuuden vuoksi ryhmään on järjestetty ilmoittautuminen toimistolle 27.02.2023 mennessä, joko toimiston aukioloaikana puh. 0405005543 tai ajasta riippumattomasti toimisto@pam069turku.com tai netin ilmoittautumiskaavakkeella.