

Tervetuloa Jumppaan perjantaina 17.2. & 24.2.2023

klo :16:45-17.30.

Paikka: Turun Urheiluliitto Jumppala | Siutlankatu 1, 20380 Turku



Lavis® on lavatanssin ja jumpan välimuoto, jossa tanssitaan esimerkiksi valssin, humpan, jenkan, polkan, tangon, foksin tai rockin tahtiin. Mukana myös masurkkua sekä variaatioita latinorytmeistä kuten salsa, cha cha, rumba tai samba.

Lavis® on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, jota tanssitaan ilman paria, ja se sopii sekä miehille että naisille. Jumppa-, tasapaino- ja tanssiaskeleet ja koreografiat ovat niin helppoja, että et tarvitse mitään aikaisempia taitoja. Tunnilla on niin mukavaa, että et edes huomaa kuntoilevasi. Mukaan tarvitset joustavat vaatteet, sisätossut tai tanssilenkkarit.

Pukuhuoneet ja suihkut ovat käytössä.

Oma vastuu jäsen 069 3€, avec 5€, joka maksetaan toimistoon tai laskulla.

Tilojen rajallisuuden vuoksi ryhmään on järjestetty ilmoittautuminen toimistolle 10.02.2023 mennessä, joko toimiston aukioloaikana puh. 0405005543 tai ajasta riippumattomasti toimisto@pam069turku.com tai netin ilmoittautumiskaavakkeella.