



ProMartat ry

HYVÄSTÄ ARJESTA PAREMPI MAAILMA: TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

LÄHTÖTILANNE

ProMarttojen 13. toimintavuosi aloitetaan, yhdistyksellemme tyypilliseen tapaan, kaikin puolin myönteisissä merkeissä. Korona on ainakin tältä erää ohitettu ja voimme taas toteuttaa kaikenlaisia tapahtumia, jäsenmäärämme kasvaa, jäsenet ilmaisevat jäsenkyselyssä tyytyväisyyttä ja tapahtumiin osallistutaan, ja yhdistyksen talous on hyvässä kunnossa.

ProMarttojen toiminta on siis innostavaa ja kiinnostavaa, ja yhdistykseen liittyy enemmän jäseniä kuin siitä eroaa, mikä vastaa Marttaliitonkin yhdistyksille asettamia tavoitteita.

Yhdistyksen ikähaarukan ollessa laaja odotukset yhdistystoiminnalle saattavat kuitenkin alkaa eriytyä. Jos eri ikäiset, erilaisissa elämäntilanteissa ja odotuksiltaan erilaiset jäsenet alkoivat pysyvästi erottua toisistaan vahvemmin, on myös toiminnan muututtava siten, että kaikilla jäsenillä on mahdollisuus promarttailla täysipainoisesti.

Jos jäsenmäärä kasvaa nykyisestä edelleen merkittävän paljon, yhdistyksen hallituksen on välttämätöntä alettava miettiä erilaisia vaihtoehtoja reagoida tilanteeseen. Marttayhdistyksen on hyväksyttävä kaikki jäsenet eli jäsenmäärän rajoittaminen ei ole mahdollista. Vaikka haluamme huolehtia jäsenistä hyvin ja säilyttää jäsenyyttä erinomaisena, meidän on jäsenten lisäksi huolehdittava myös vapaaehtoistemme jaksamisesta. Yhdistyksen monipuolinen ja aktiivinen tapahtumatoiminta ideoidaan ja toteutetaan kokonaan vapaaehtoisvoimin eikä ole realistista odottaa, että tapahtumien määrä enää nykyisestä erityisen paljon kasvaisi.

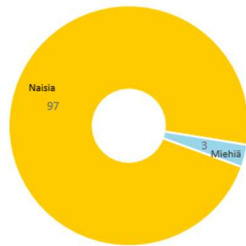
JÄSENET

Yhdistyksen sääntöjen mukaisesti vuoden vaihtuessa yhdistyksestä erotetaan ne jäsenet, jotka eivät ole maksaneet edellisen vuoden jäsenmaksuaan. Tällaisia jäseniä oli vuonna 2022 yhteensä 26. Vuoden 2023 alkaessa ProMarttojen jäsenmäärä oli siis 625, joista toissijaisia jäseniä oli 68.

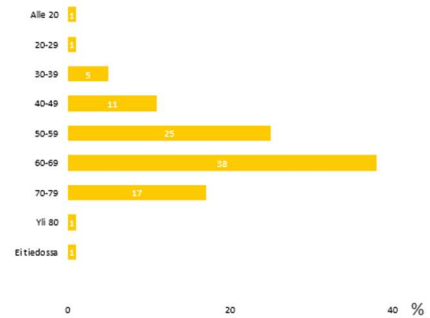
Yhdistyksen jäsenistä ehdoton enemmistö (97 %) on naisia.

Ikäjakaumassa ei ole tapahtunut muutoksia. Jäsenistä yli 60 % kuuluu ikäryhmään 50–69-vuotiaat.

ProMarttojen sukupuolijakauma 2022



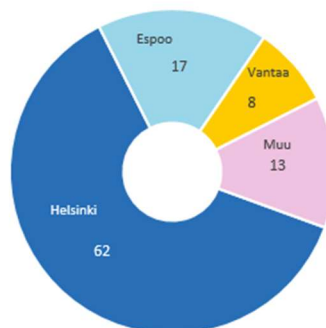
ProMarttojen ikäjakauma 2022



Jäsenten keski-ikä on laskenut vuodella edelliseen vuoteen verrattuna ja on nyt 59 vuotta.

Selkeä enemmistö (62 %) jäsenistä asuu Helsingissä. Espoossa, Vantaalla ja muilla paikkakunnilla asuvien jäsenten määrä on suunnilleen sama kuin edellisenä vuonna.

Promartat asuinpaikan mukaan 2022 Kaikki jäsenet, %



TAPAHTUMAT JA TOIMINTA

Vuosi 2023 on ProMarttojen 13. toimintavuosi ja Marttajärjestön strategiakauden neljäs vuosi. Toiminnallemme tärkeitä periaatteita ovat yhdessä tekemisen ilo, kestävä valinnat ja avoimuus.

Marttojen teema vuodelle 2023 on **”varaudutaan taidolla”**. Varautuminen on kykyä oppia ja sopeutua. Varautuminen ja poikkeuksellisissa tilanteissa toimiminen edellyttää joustavuutta ja resilienssiä eli uusien ratkaisujen ja ajatusmallien käyttöönottoa sekä toiveikkuutta. Martoissa tärkein varautumistehtävä on omatoimisen varautumisen vahvistaminen ja arjen taitojen edistäminen. Kestävän elämäntavan ja arjen taitojen sisältöjen välittämisellä pidämme yllä kykyä

selviytyä ja varautua erilaisiin arjen häiriötilanteisiin, kuten sairastumiseen, sähkökatkoon, lakkoihin, luonnonilmiöihin ja muihin yhteiskunnan häiriö- ja poikkeustilanteisiin. Lisäksi annamme valmiuksia varautua oman elämän muutosvaiheisiin.

Martoilla on tärkeä rooli myös ihmisten turvallisuuden tunteen ja pärjäämisen kokemuksen vahvistajana. Toiminnassamme tehdään ja opitaan paljon asioita, jotka parantavat varautumiskykyä ja joustavuutta toimia muuttuvissa tilanteissa.

Martat on vahva yhteisö, jossa tehdään ja opitaan yhdessä. Marttatoiminnan ydin on kohtaamisissa, yhdessä tekemisessä ja yhdessä oppimisessa. Haluamme kokea olevamme osa yhteisöä ja toisillemme läsnä.

ProMartat jatkaa muuta toimintaansa jo vakiintuneen, hyväksi havaitun ja toimivan linjauksen mukaisesti. Järjestämme useita tapahtumia kuukaudessa heinäkuun lomaa lukuun ottamatta. Toimintaa järjestetään iltaisin ja syys-/talvikaudella myös viikonloppuisin. Pyrimme tarjoamaan innostavaa ja kiinnostavaa toimintaa, jossa halutaan olla mukana ja joka mahdollistaa kohtaamisia, uuden oppimista sekä inspiroitumista.

Monipuolinen ja ajankohtainen tapahtumatarjontamme on yhdistyksemme perusta, jota jäsenemme jäsenkyselyinkin perusteella arvostavat. Yhdistys jatkaa toimintaansa toteuttaen vakiintuneita ja toimivia sisältöjä, joihin kuuluvat tapahtumat sekä kasvokkain että verkossa. Tapahtumien järjestämisessä noudatamme myös jatkossa yhdistyksen valittuja teemoja, jäsenten toiveita sekä Marttaliiton strategian mukaisia sisältöjä.

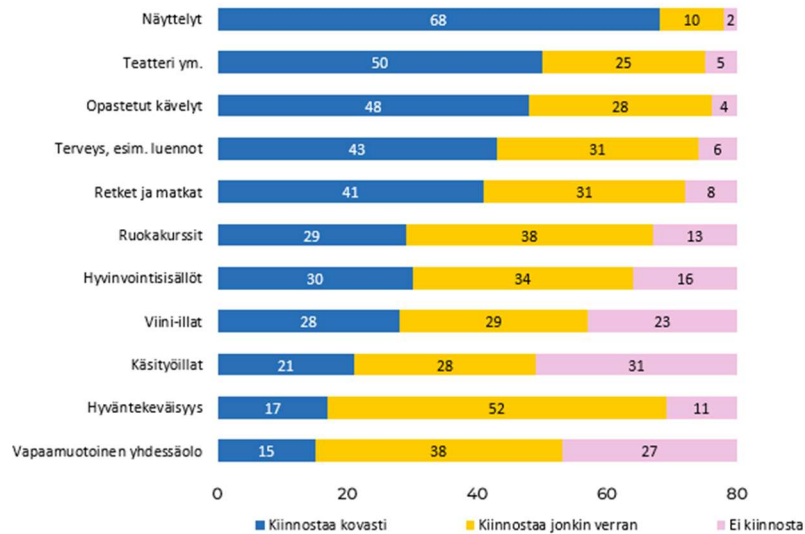
Haluamme odotuksiltaan erilaisten, eri ikäisten ja erilaisissa elämäntilanteissa olevien jäsenten löytävän tarjonnastamme mielekästä sisältöä ja olemme valmiita reagoimaan, jos jäsenten aktiivisuudessa tapahtuu muutoksia. Kuitenkin meidän on samanaikaisesti pohdittava, minkä verran tapahtumatarjontaa on realistista kasvattaa.

Vuoden 2022 lopussa järjestetyn jäsenkyselymme mukaan promarttoja kiinnostavat eniten erilaiset kulttuuriteemat, joten järjestämme jatkossakin opastettuja kierroksia ajankohtaisissa näyttelyissä, opastettuja kävelykierroksia ja retkiä mielenkiintoisiin kohteisiin, teatteria ja muita kulttuurisisältöjä unohtamatta.

Kulttuuriteemat, terveys ja retket kiinnostavat eniten

Millaiset tapahtumat/sisällöt kiinnostavat sinua ja millaisiin PM-tapahtumiin haluat osallistua?

Kaikki vastaajat, n=80



Luonnollisesti myös erilaiset hyvinvointiin, ruokaan ja kädentaitoihin liittyvät tapahtumat jatkuvat. Järjestämme myös tutustumiskäyntejä kiinnostaviin yrityksiin.

Liiton teemoista toteutamme ainakin seuraavia sisältöjä vuonna 2023:

- Luonnontuotteet
- Varautuminen ja kolmen päivän kotivara
- Puutarha, kompostointi
- Energian säästäminen
- Käsityöt, esim. luova ja kestävä materiaalien käyttö, kodin aarteiden elämän jatkaminen, tuunaaminen ja käsintöihin liittyvät muistot ja tarinat
- Hyvinvointi ja liikunta

Matkoja toivotaan usein, ja toivomme voivamme järjestää tauon jälkeen taas ulkomaanmatkan vuoden 2023 aikana nyt, kun pidemmän aikavälin suunnittelu alkaa taas näyttää mahdolliselta.

ProMarttojen vapaaehtoisgartat järjestävät teematapahtumia yhteistyössä hallituksen vapaaehtoisten kanssa. Pyrimme myös vuonna 2023 järjestämään vapaaehtoisten yhteisiä tapahtumia ja koulutuksia, joissa voimme yhdessä ideoida ja kehittää toimintaa sekä ylläpitää vapaaehtoistyön mielekkyyttä ja iloa.

Jäsentapahtumien lisäksi järjestämme edelleen myös tapahtumia, joihin yhdistyksen jäsenet voivat tuoda perheenjäseniään tai ystäviään mukaan. Osa tapahtumista on maksuttomia, ja maksullisista tapahtumista peritään tapahtuman kustannukset joko kokonaan tai osittain kattava omakustannushinta.

YHTEISTYÖ MUIDEN MARTTAYHDISTYSTEN KANSSA

Osallistumme aktiivisesti Marttojen Uudenmaan piirin järjestämiin marttayhdistyksille suunnattuihin yhteistyötapahtumiin. Kutsumme myös muiden marttayhdistysten jäseniä niihin tapahtumiimme, joissa on hyvin tilaa.

HYVÄNTEKEVÄISYYS- JA VAPAAEHTOISTYÖ

Vuoden 2023 osalta ei ole tehty päätöksiä isompien hyväntekeväisyys- ja vapaaehtoistyöprojektien osalta. Monika-Naiset liitto ry:stä on oltu yhteydessä ProMarttoihin yhteistyön aktivoimiseen liittyen, ja keskustelu on aloitettu.

Tuemme myös jäsenemme Päivin ompelupajaprojektia, jossa tehdään kestopiteitä Afrikan tytöille, hankkimalla tarvikkeita ja tarjoamalla työpajalle kokoontumispaikan.

TAPAHTUMAJÄRJESTELYT

Jatkamme tapahtumailmoittautumisia Yhdistysavaimen lomakkeella automatisoitujen ilmoittautumisvahvistus- ja maksuohjeviestien kanssa. Koska kustannuksiltaan kevyttä tapahtumakaupparatkaisua ei ole löytynyt, maksujen valvonta tehdään edelleen manuaalisesti.

Tapahtumat avataan viikoittain maanantaisin klo 8 ilmestyvän PM- uutiskirjeen yhteydessä kuten selkeä enemmistö, lähes 60 % jäsenistä jäsenkyselynkin perusteella toivoo.

Jäsenet ovat toivoneet jonkin verran myös päivätapahtumia. Niitä toteutetaan silloin, kun niitä voidaan mielekkäällä tavalla järjestää, esimerkiksi opastettujen kierrosten kohdalla. Tämän toivotaan tarjoavan myös ikääntyvälle jäsenkunnalle joustavuutta ja merkityksellistä tekemistä heille sopivaan aikaan.

Hallitus pyrkii mahdollisuuksien mukaan tukemaan jäsenten verkostoitumismahdollisuuksia järjestämällä tilaisuuksia, joissa myös vapaamuotoiselle keskustelulle ja tutustumiselle jää aikaa niillä, jotka siihen ovat halukkaita.

VIESTINTÄ

Yhdistyksen toiminnasta on viestitty jäsenille sähköpostilla, yhdistyksen nettisivuilla sekä Facebookin ja Instagramin kautta. Näiden kanavien kautta myös jäsenyyttä harkitsevat saavat tietoa yhdistyksen toiminnasta ja voivat sen jälkeen päättää yhdistykseen liittymisestä. Syksyllä 2019 käyttöön otettu uutiskirjeratkaisu säännöllisen viikkotiedotteen muodossa toimii edelleen hyvin.

Yhdistys lähettää viikkotiedotteen maanantaisin klo 8. Tiedotteessa avataan uudet tapahtumat, muistutetaan avoimena olevista tapahtumista sekä Uudenmaan piirin ja Marttaliiton ajankohtaisista asioista sekä tulossa olevista tapahtumista, jotta jäsenet voivat ennakoida ja varautua

ilmoittautumaan kiinnostaviin tapahtumiin. Kuvia ja tarinointia tapahtumistamme olemme julkaisseet uutiskirjeessä, sosiaalisen median kanavissamme sekä martat.fi-kotisivun alta.

TALOUS

Pyrimme edelleen nollatulokseen talouden osalta. Jäseniltä peritään tapahtumista vain kustannuksia vastaavat osallistumismaksut.

Jäsenmaksutulojen käyttöä ohjaa periaate, jonka mukaan tarjoamme hyötyä jäsenille mahdollisimman tasapuolisesti. Kaikkia jäseniä hyödyttävä kuluerä on viestintä: tarjoamme jäsenille jäsenkommunikaation mahdollistavan verkkosivuston ja uutiskirjeen. Haluamme myös kuluttaa hallitusti edellisten vuosien ylijäämäkertymää subventoimalla jäsentapahtumia kustantamalla tilavuokria, tarjoilua ja/tai sisältöä osallistujamääriä ja hyötyä tapahtumakohtaisesti arvioiden.

ProMartat

www.promartat.marttayhdistys.fi

[www.facebook.fi/ProMartat](https://www.facebook.com/ProMartat)