

Imatran Voimistelijoiden Antliet ihastuttivat

► Elokuussa perustettu voimisteluryhmä osallistui ensimmäisiin kilpailuihinsa lauantaina.

IMATRAN VOIMISTELIJOIDEN 7-8-vuotiaiden tyttöjen Antlie-joukkuevoimisteluryhmä osallistui Etelä-Suomen aluetapahtumaan Espoossa lauantaina.

Kyseessä oli tyttöjen ja koko uuden seuran ensimmäinen virallinen esiintyminen. Mukana tapahtumassa oli



Antlien tytöt kävivät meikissä ennen esiintymistä.

yli 600 voimistelijaa yli 60 eri joukkueesta.

Nykyasuuntauksen mukaisesti kaikki voimistelijat saivat osallistumismitalin, eikä joukkueita laitettu paremmuusjärjestykseen.

– On hyvä juttu, ettei näitä pieniä voimistelijan alkuja laiteta vielä paremmuusjärjestykseen tai anneta pisteitä. Jokainen suorituksen tehnyt tyttö on voittaja, ja ansaitsee mitalin, kertoi Antlien valmentaja Kikka Sissala-Hallikas.

– Tosin oman voimistelururani aikana kyllä kaikki saivat kylmästi pisteet. Ei siitä mitään traumoja ole jäänyt, mutta oltiin aina kärkijoilla.

Antlien valmentajat Sissala-Hallikas ja Anna Henttonen olivat valinneet joukkueen ensimmäiseksi välineeksi narun.

Ohjelman koreografina on toiminut Noora Ovaska Heltingistä.

– Naru on ehdoton valinta ensimmäiseksi välineeksi. Tytöt oppivat tärkeää jalkatekniikkaa hyppiessä. On muuten ollut hurja huomata, että moni tytöistä ei ole koskaan hyppinyt narua ennen kuin harjoituksissa. Aikaisemmin kaikki osasivat perushyppyä jo valmiiksi, Sissala-Hallikas valotti narun valintaa.

Antlie harjoittelee kolme kertaa viikossa. Ohjelmassa

on lajiharjoittelun lisäksi myös balettia. Baletin opetuksesta vastaa baletinopettaja Marina Silvennoinen.

Imatran Voimisteliyoissa voi tällä hetkellä harrastaa joukkuevoimistelun lisäksi 4-6-vuotiaiden tyttöjen tavoitteellista jumppakoulua sekä naisten omassa harrasteryhmässä rangan liikkuvuuteen ja keskivartalon hallintaan perustuvaa helpoa tanssillista voimisteluliikuntaa.

– Ryhmissä on mukavasti harrastajia, mutta aina mahtuu vielä mukaan. Mukaan vaan rohkeasti kokeilemaan, ryhmän ikähaitari on 18 vuodesta liki 70-vuotiaaseen äitiini, kertoo seuran puheenjohtaja Sari Ilama. – UV