



Imatran urheilutalo täyttyi innokkaista voimistelijatyttöistä sunnuntaina

Voimistelijat täyttivät urheilutalon

► Imatran Voimistelijoiden ja viipurilaisten yhteistyö etenee hyvissä merkeissä

TONI DEGERLUND

IMATRAN urheilutalossa oli sunnuntaina yhteensä 46 suomalaista ja venäläistä tyttöä treenaamassa rytmistä voimistelua. Vuodenvaihteessa aloitettu yhteistyö Viipurilaisen MIG -seuran kanssa toimii hyvin ja palvelee kumpaakin seuraa.

Viipurista Imatralle oli tullut 23 tyttöä sekä valmentajat. Yhteensä Viipurin MIG

-seurassa on noin 70 innokasta voimistelijaa sekä ammattivalmentaja.

– Imatran seudulla on todella vähän voimisteluvalmentajia. Rytmisenvoimistelun valmennusta on helppompaa löytää kuin joukkuevoimistelun. Suomessa lähimmät seurat joiden kanssa voisi mahdollisesti tehdä yhteistyötä, löytyvät Jyväskylästä ja Järvenpäästä. Viipuri on meille paljon lähempänä ja kun siellä ollaan kiinnostuneita yhteistyöstä, niin miksei hyödynnettäisi sitä, Imatran Voimistelijoiden vastuuvälmentaja Kikka Sissala-Hallikas toteaa.

Harjoituksia pidettiin puolin ja toisin molempien seurojen valmentajien toimesta. Sunnuntaisen treenipäivän päätteeksi joukkueet esittivät toisilleen omia oh-

Tosi kiva kokemus kaikille ja tytöistä näki, että heillä oli kivaa.

Kikka Sissala-Hallikas

jelmiaan.

– Järjestelyt sujuivat todella hyvin. Treenipäivä aloitettiin yhteisellä alkuverryttelyllä ja sen jälkeen treenattiin omissa ryhmissä siten, että venäläiset treenasivat suomalaisessa valmennuksessa ja päinvastoin. Toosi kiva kokemus kaikille ja tytöistä näki, että heillä oli kivaa, iloitsi Sissala-Hallikas.

Toukokuussa imatralaiset ovat menossa vastavuoroi-

sesti vierailulle Viipuriin.

– Imatralta meitä lähtee Viipuriin parikymmentä tyttöä sekä valmentajat. Antaahan tämä todella paljon intoa ja motivaatiota treenaamiseen vaikkei mennäkään Viipuria kauemmaksi. Ulkomaille kuitenkin, kommentoi Kikka Sissala-Hallikas.

Yhteistyö on sujunut hyvin ja ensi syksynä Imatralle voi harrastaa rytmistä voimistelua Imatran Voimistelijoissa viikottain venäläisten valmennuksessa.

– Olkoon yhteistyössä oleva seura kuka tahansa, niin meille se on melkein pä elintärkeää. Joka seurassa on erilaista tietoa ja taitoa. On kaikkien etu jakaa avoimesti tietoa joka suuntaan, Sissala-Hallikas painottaa lopuksi.