



Kikka Sissala-Hallikas vetää leirillä voimisteliijoille keski-vartalotreeniä.

Imatralaisvoimistelijat mukana aluerinkileirillä

IMATRAN Voimistelijoiden Antlie-joukkueet osallistuivat viikonloppuna Tanhuvaaan Urheiluopistolla järjestetyille aluerinkileirille. Savo-Karjalan alueen rinkiin osallistui kaikkiaan yhdeksän joukkuetta, joista vain yksi tuli Savo-Karjalan alueelta.

– Savo-Karjalan alueella voimistelutoiminta on vielä lapsen kengissä. On silti hienoa, että siellä aluerinki järjestetään ja selvästi tällaiselle on tarvetta ja innok-

kuutta sillä kaukaisimmat joukkueet saapuivat Maskusta ja Helsingistä, Imatran Voimistelijoiden vastuvalmentaja **Kikka Sissala-Hallikas** kertoo.

Sissala-Hallikas on toiminut kuluvalle kaudella 2013–2014 Savo-Karjalan alueen aluevalmentajana, ja vastasi nyt viikonlopun leirin järjestelyistä.

– Vaikka me Imatran sakki kuulutaankin Etelä-Suomen alueeseen olen pestiä nyt hoitanut ja

auttanut Savo-Karjalaa viemään voimistelua eteenpäin. Tanhuvaaan Urheiluopisto on ollut ratkaisevassa roolissa ja hommannut muun muassa voimistelumatton. Lisäksi opisto sijaitsee meitä niin paljon lähempänä kuin esimerkiksi Kisakallion Urheiluopisto Lohjalla, joka tosin on joukkuevoimistelun virallinen valmennuskeskus, Sissala-Hallikas kertoo.

LEIRIN teemoina oli tällä kertaa

vartalotekniikka ja baletti. Lajiliitto määrittää aluerinkileirin teemat, jotta alueringeissä kautta maan tehtäisiin suurinpiirtein samoja asioita.

– Tytöt tykkäävät tosi paljon leireistä ja saavat uusia ystäviä. Mutta kyllä nämä ovat myös tärkeitä koulutustilaisuuksia valmentajille. Saamme jaettua valmentajille uusia ideoita ja tietoa. •