

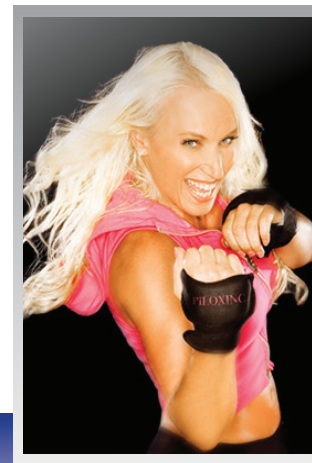
Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10.00	TUOLIJUMPPA	IKIVIHREÄT			IKIVIHREÄT
17.00	TERVE SELKÄ	MIESTEN KUNTOPIIRI	KUNTOPIIRI	PHYSIOFIT	KAHVAKUULA
18.00	KAHVAKUULA ALKEET 45 MIN	KAHVAKUULA	ZUMBA	VATSAPEPPU	
19.00	PILOXING (4.2. alk.)			BOOTCAMP	

FysioNiska Vuoksenniska

p. 010 292 6221

Vuoksenniskantie 54, Imatra

www.fysioniska.fi



TULE ILOISEEN JOUKKOOMME LIKKUMAAN JA VIIHTYMÄÄN



FysioNiskan Jumpissa käynti on helppoa, sillä et tarvitse erikseen kausikortteja tai vuosimaksuja. Maksat vain käymistäsi kerroista - et yhtään ylimääräistä.

Meillä saat aina ohjausta liikunnan ammattilaiselta. Lisäksi kiertoharjoittelu-laitteet tarjoavat mahdollisuuden monipuoliseen saliharjoitteluun, turvallisesti.

FysioNiskan kautta saat ohjausta yksilöllisen liikuntaharrastuksesi tueksi liikutpa sitten ryhmässä tai omatoimisesti (Omavalmentaja). Tarjoamme myös fysikaalisia hoitoja ja hierontapalveluja.

Valitse Jumbpalukkarista Sinulle sopivin Jumbpa ja tule iloiseen joukkoomme liikkumaan ja viihtymään!

SENIORIJUMPAT

Erityisesti Tuolijumbpa, Ikivihreät, Miesten Kuntopiiri ja Terve Selkä sopivat myös senioreille. Jumbpat ohjaa aina fysioterapeutti tai muu liikunnan ammattilainen, joka koulutettuna ohjaajana huomioi Jumbpaan osallistuvien erikoistarpeet ja toiveet.

Tule ryhmiimme yksin tai ota ystävä mukaan - liikutaan yhdessä mukavasti!



FysioNiska