



Imatran Voimistelijoiden jumppakoululaiset esiintyivät edukseen Mäntsälän Voimistelijoiden Asema -tapahtumassa sunnuntaina.

Voimistelussa uusi puhti päällä Imatralla

►Voikkapäivänä kaikki 4-9-vuotiaat tytöt pääsevät tutustumaan lajiin.

JYRI HASSINEN

VOIMISTELU elää uutta nousuaan Imatralla.

Imatran Voimistelijoiden Antlie-joukkue ja jumppakoululaiset osallistuivat viime sunnuntaina Mäntsälän Voimistelijoiden järjestämään juniiori-voimistelun Asema-tapahtumaan. Asema-tapahtuma on tarkoitettu alle 10 vuotiaille ty-

töille liikunnalliseksi tapahtumaksi niin, ettei varsinaista kilpailua paremmuudesta joukkueiden kesken synny.

Tarkoitus on lähinnä kehittää voimistelun perustaitoja. Joukkueet kyllä esittävät harjoiteltuja ohjelmia, mutta tuomaristo ei aseta niitä paremmuusjärjestykseen vaan antavat valmentajille ja nuorille ohjeita kehittymiseen.

Tapahtumassa esiintyi kaiken kaikkiaan 17 joukkuetta. Imatran voimistelijoiden Jumppakoulu (05-06 syntyneet) esittivät Ripurapu-ohjelmansa. Imatran

ryhmä olikin ikäluokkansa suurin, 17 tyttöä.

Tuomarit arvoivat ohjelman hyvin arvosteluin: perushallinta onnistui, näppäriä tyttöjä. Tuomaristo kaipasi lisää liikkuvuutta.

– Kehittymisen kannalta onkin tärkeää saada rakentavaa palautetta, kertoi Imatran Voimistelijoiden **Kikka Sissala-Hallikas**.

Isompien tyttöjen (03-04 syntyneet) joukkue Antlie osallistui tapahtumaan kahdella ohjelmalla. Välineohjelmalla oli naru ja toinen oli Juhlapäivä-ohjelma. Tuomaristo antoi myös Antlie-joukkueelle hyvää ja rakentavaa palautetta: Vahvaa te-

kemistä, ojennukset hyvät hyppelyissä, hyvät asennot ja ryhti, ketteriä tyttöjä.

Antlie-joukkue koostui 11 työstä.

Kun taidot karttuvat, kilpasarjat alkavat yli 10 vuotiaista.

– Tosin se ei ole kiveen hakattu raja. Yli 10-vuotiaat voivat esimerkiksi vastaloittaneina osallistua vielä Asema-tapahtumiin. Kilpailut alkavat sitten vasta, kun tytöt itse sen katsovat ajan koittavan, täsmensi Sissala-Hallikas.

Hallikas oli mielissään Imatran seudun voimistelun uudesta heräämisestä.

– Mäntsälän Voimistelija olivat mielissään siitä, että pitkästä ajasta on joukkueita mukana myös Imatralla. Tarkistinkin tuossa, että kaudella 05-06 on viimeksi oltu mukana.

Sissala-Hallikas vinkkaa, että kaikki innokkaat 4-9-vuotiaat tytöt ovat tervetulleita ensi lauantain 31.3. kello 10-13 Imatran Urheilutalolle kokeilemaan voimistelua. Silloin on Imatran Voimistelijoiden järjestämä Voikkapäivä. Mukana myös telinevoimistelun valmentaja Lappeenrannasta. Lisää infoa seuran nettisivuilla.