

Nuoret voimistelijat keräsivät kehuja

► Imatran Voimistelijat Suomen historian suurimmassa voimistelun Asema-tapahtumassa.

IMATRAN VOIMISTELIJAT osallistui viikonloppuna valtakunnalliseen voimistelutapahtumaan. Asema-tapahtuma on alle 12-vuotiaiden kilpailun voimistelutapahtuma, jossa jokainen joukkue saa esittää ohjelmansa yleisölle. Jokainen tyttö palkitaan mitaililla, ja joukkue saa kirjallisen palautteen tuomareilta. Joukkueita ei kumminkaan laitettu paremmuusjärjestykseen.

Tapahtumaan osallistui Vantaalla lauantaina yli 100 joukkuetta.

Imatran Voimistelijoiden Antlie-ryhmä kilpaili toista syksyä välineenä naru. Toisella kaudella ohjelman vaatimustaso niin laji- kuin välineliikkeidenkin osalta on huomattavasti



Imatran Voimistelijoiden Berenik-ryhmän tytöt osallistuivat Asema-tapahtumaan ensimmäistä kertaa.

haastavampi. Tyttöjen ohjelman teemana on kissat ja ohjelma suoritetaan tuttuun The Pink Panther -musiikkiin.

Tuomaristo arvostelee se-

kä voimistelutaitoa että ohjelman teemana on kissat ja ohjelma suoritetaan tuttuun The Pink Panther -musiikkiin. Tuomaristo arvostelee se-

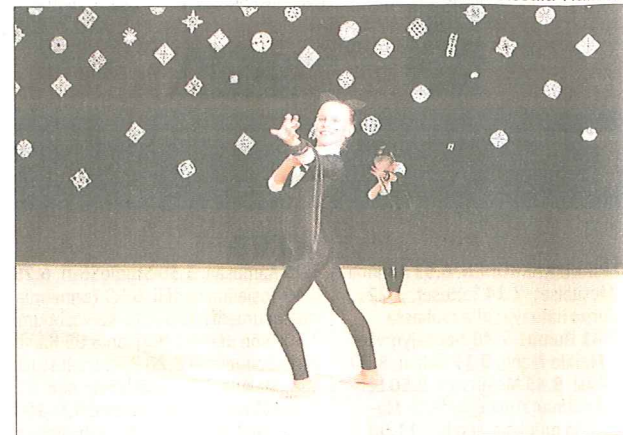
vään ryhtiin. Nilkkoihin tarvitaan lisää tarkkuutta jo kaisessa liikkeessä.

Ominaisuuksista ketteryys sai kehuja, mutta liikkuvuutta sekä voimaa tarvi-

taan vielä paljon lisää.

– Olin todella tyytyväinen joukkueen suoritukseen, vastuvalmentaja Kikka Sissala-Hallikas sanoo.

Sissala-Hallikkaan mieles-



Antlie-ryhmän esityksen teemana on kissat.

tä ohjelmat tehdään usein liian vaikeiksi.

– Paljon parempi on tehdä liikkeitä oikein ja hyvällä tekniikalla kuin yrittää jotain ylivoimaisia. Siinä pahimmillaan hajotetaan tytöt.

5–7-vuotiaiden tyttöjen ryhmä Berenikit osallistui joukkueensa ensimmäiseen Asema-tapahtumaan. Tytöt selvisivät nuoresta iästä huolimatta hienosti naruohjelmastaan.

– Olivat kyllä niin hellyttäviä letteineen ja vaaleanpunaisine pukuineen. Ilahduttavaa oli, että löytyi myös oikeaa voimistelua ja perusjutut onnistuivat jo hyvin, vas-

tuvalmentaja Sissala-Hallikas iloitsi.

Myös tuomaristo kehuu tyttöjen nilkkojen ja polvien ojennuksia helpoimmissa liikkeissä.

Akrobatialiikkeissä täytyy vielä kiinnittää huomiota kehonhallintaan. Naruhypelyissä näkyi nopeuden hallinta.

Ensi viikon lauantaina sekä Antlie- että Berenik-joukkue osallistuvat Kaakonkulman valmennusrinkiin yhdessä liki sadan muun voimistelijan kanssa.

Seuraavan kerran kilpailuareenalle päästään joulu-kuun alussa 8.12. Järvenpäässä. – UV