

Imatran Voimistelijoiden voikkapäivä toi tytöt liikkumaan

JYRI HASSINEN

REILUT kaksikymmentä neljästä kahdeksaan -vuotiaasta tyttövoimistelijan alkua saapui Imatran Voimistelijoiden seitsemänteen syys-talvikauden voikkapäivään Imatran urheilutalolle.

Kaiken kaikkiaan kolmetuntinen, kolmesta rastista koostunut voimistelun alkeiden rautaisannos koostui teline- ja välinevoimistelusta, tansseista sekä peleistä perusvoimistelua unohtamatta.

Ohjauksesta vastaavat Imatran Voimistelijoiden kokeneet valmentajat ja ohjaajat.

- Täällä tytöt oppivat liik-kumisen ja leikin mukana

Jyri Hassinen



Imatran Voimistelijoiden valmentaja Eeva Terävä auttaa pientä voimistelijaa tekemään tyylipuhtaan käärynpöörän.

voimistelun perustaitoja, totesi harjoittelun lomassa Imatran Voimistelijoiden valmentaja Eeva Terävä.

Ja innostuneesti tällä voimistelusalilla rastilla tytöt suorittivat ohjaajien tukeamana mm. käärynpöyriä, kuperkeikkoja ja päällä seison-taa.

Muilla rasteilla annettiin oppia mm. oikeasta juoksu-tekniikasta ja välineiden käytöstä.

Urheiluavustajan niin arvattaviin kysymyksiin, onko ollut kivaa ja tuletko uudestaan, tyttöjen vastaukset olivat yhtä arvattavat: "oon ja joo".

Viimeinen tämän kauden voikkapäivä järjestetään lauantaina 31.3. kello 10 - 13 Imatran urheilutalolla.