



Helmi-Ilona Hallikas näyttää kuinka kärrynpyörä tehdään. Vilhelmiina Pussi valmistautuu.

Imatran lapset liikkumaan maaseudun naisten voimin

Imatran uusi voimisteluseura tarjoaa lapsille tekemistä.
.....

IMATRA (MT)
Hevostilan pihalla Räikkölän kylällä käy kuhina. Yhdeksän lasta hyppii trampoliinilla, tekee kärrynpyöriä ja hyppää narua. Lasten vanhempia, **Kikka Sissala-Hallikasta, Maija Karhua** ja **Katariina Pussia** yhdistävät sama kylä ja samanikäiset lapset.

Halu tarjota lapsille tasokasta liikuntaa sai kolmikon perustamaan syksyllä toimintansa aloittavaa Imatran Voimistelijat-seuraa.

”Pienillä paikkakunnilla ei välttämättä ole seuroja. Kuka tahansa voi kuitenkin luoda puitteet harrastamiselle”, seuran vastuvalmentaja ja liikunnan ammattilainen Kikka Sissala-Hallikas kertoo.

”Tosin intoa tarvitaan.” Syksyllä starttaavat pienten tyttöjen jumppakoulu, joukkuevoimisteluryhmä ja aikuisten naisten harrastejumppa. Perhe-
liikuntaryhmä olisi tavoitteena, mutta vielä siihen ei ole resursseja.

Lasten liikkumattomuus huolestuttaa

Lasten liikkumisen vähentymisen huolestuttaa naisia.

”Kun poika lähti ekaluokalle, mietin miksi lapsia kuljetetaan kouluun. Ovatko tiet tulleet niin vaarallisiksi, ettei kouluun voi kävellä?”, Katariina Pussi ihmettelee.

”Harvoin paikkoihin meitä nuorena kuskattiin. Ikinä ei mihinkään kavereille viety”, Sissala-Hallikas kommentoi.

Pussi epäilee, ettei liikkumattomuus näy maaseudulla samalla lailla kuin kaupungissa. ”Lapset menevät täällä kaiket päivät edes takas talojen väliä.” Liikunnanopettajana toiminut Sissala-Hallikas on huomannut, että lasten kunto on rapistunut 2000-luvun aikana. ”Urheiluseuroissa on ihan yleinen ongelma, ettei lapsilla ole perusliikuntataitoja. Lapset eivät ole juosseet, kiipeilleet ja ryömineet.”

”Kilpailuihin tähtäävät lapset joutuvat lähtemään ihan alusta liikkeelle.”

Liikakaan urheilu pienenä ei ole hyväksi.

”Toisaalta on niitä, jotka eivät liiku yhtään ja ikiliikkujia, jotka harrastavat kaikkea.”



Kikka Sissala-Hallikas sekä lapset Juho (vas.), Jaakko ja Helmi-Ilona Hallikas ovat innokkaita liikkujia.

Sissala-Hallikkaan omat lapset ovat kovia menijöitä. Harrastuksiin kuuluu muun muassa ratsastusta, hiihtoa, painia, jääkiekkoa, jumppaa ja balettia. ”Totta kai tuemme harrastamista niin kauan kuin he itse haluavat tai koulu ei kärsi.”

Lapset mukaan arjen askareisiin

Vaikka naiset perustivat uuden urheiluseuran, he eivät pidä erityistä seuraliikuntaa välttämättömänä lapsille.

”Mutta kerhoissa oppii tärkeitä sosiaalisia taitoja, jos asuu tällä lailla kaukana, eikä näe muita lapsia kuin koulussa tai päiväkodissa”, Pussi pohtii.

Sissala-Hallikkaan mukaan on tärkeää, että vanhemmat ottavat lapset mukaan arkiaskareisiin ja näyttävät mallia liikunnalliseen elämäntapaan.

”Otamme lapset mukaan arjen touhuihin, milloin se vain on turvallista.”

”Pilkomme yhdessä puita, haravoimme, viemme eläimille

vettä ja heiniä. Samalla lapset oppivat vastuuta.”

Naiset näkevät, että maaseutu tarjoaa lasten liikkumiselle hyvät puitteet.

”Lapset keksivät helposti tekemistä tässä laajassa ympäristössä. Ei tarvitse olla niin paljon leluja ja tavaraa”, Maija Karhu sanoo.

”Maalla liikkuminen tulee luonnostaan”, Pussi lisää.

”Voi kuitenkin olla, että tietokoneaika löytää maalaisetkin.”

EMILIA LAVONEN



Emma Karhu ja Juho Hallikas toimivat kottikärryinä. Vilhelmiina Pussi ja Jaakko Hallikas työntävät, ja Helmi-Ilona Hallikas avustaa.