



Lisa Jamil ja Alisa Karpenko (oik.) suoriutuivat omasta ohjelmastaan hyvin.

Voimistelijat valloittivat Vaajakoskella

IMATRAN Voimistelijoiden rytmiset voimistelijat osallistuivat Vaajakoskella järjestettyyn Hopea Harppaus-tapahtumaan. Kyseessä oli Asema-tapahtuma alle 12-vuotiaille voimistelijoille. Imatralaiset osallistuivat tapahtumaan sekä rytmisen voimistelun joukkueella että kahden yksilön voimin.

Rytmisen voimistelun joukkueessa voimisteli kuusi vuosina 2007–2004 syn-

tynyttä tyttöä.

— Joukkue teki parhaan suorituksensa ikinä. Keraaliharjoitus meni aika penkin alle, mutta kisaan tytöt saivat hienon tsempin, joukkueen valmentaja **Kikka Sissala-Hallikas** kertoo.

Joukkue koostuu joukkuevoimistelun valmennusryhmäläisistä, jotka ovat halunneet harjoitella vielä yhden ylimääräisen harjoituksen

viikossa.

— Tämä on ensimmäinen rytmisen voimistelun joukkueohjelma, seuraavaksi edessä olisi vapaaohjelma oikeassa kilpailuluokassa. Vapaaohjelma suoritetaan ilman välinettä. Tämä naruohjelma on ollut tosi mukava, mutta hirmuisen haasteellinen. Tällekin porukalle jouduin ohjelmaa vähän helpottamaan, koska aivan ohjelman lopussa ollut välinei-

den vaihto isolla heitolla ei ottanut onnistuakseen.

Imatran Voimistelijat tuoreena ja määrätietoisena seurana saa paljon huomiota kilpailuissa ja leireillä.

Kilpailun tuomarit kehuivat ryhdikästä ja ketterää joukkuetta, jolla nilkat pysyivät hienosti ojennettuina. Ominaisuuksista voiman ja nopeuden tasot saivat myös positiivista palautetta, mut-

Joukkue teki parhaan suorituksensa ikinä.

Kikka Sissala-Hallikas

ta liikkuvuutta pitäisi saada lisää. Tyttöjen vapautunut ja iloinen esiintyminen sai myös kehuja, samoin väline-

tekniikka.

Imatralaisista **Lisa Jamil** ja **Alisa Karpenko** esittävät Vaajakoskella oman vapaaohjelmansa.

— Tytöt ovat kehittyneet aivan hurjasti. Tekemiseen on tullut varmuus ja eläytyminen ohjelmaan onnistuu aivan eri tasolla kuin viime syksynä. Myös ominaisuudet sekä lajitaito on mennyt aimo harppauksin eteenpäin, kiittelee valmentaja

Sissala-Hallikas tyttöjään.

Yksilövoimistelijat harjoittelevat paljon, ja elämä on rytmittävää koulun ja harjoittelun mukaan.

— Koulun kanssa on saatu hyvin yhteistyö alkuun ja ensi kaudelle odotan Urheilukatemiaalta liikkeitä, jotka palvelisivat myös meidän lajia. Kova harjoittelu aloitetaan jo hyvin nuorena, Sissala-Hallikas haastaa.