



SUOMEN VOIMISTELULIITTO



Hyvässä seurassa on ilo liikkua!®

Kasva Voimistelijaksi - luento

Kikka Sissala-Hallikas

Lastenliikuntaan ja -valmennukseen erikoistunut liikunnanohjaaja, seuran vastuvalmentaja

“Määrältään riittävä, laadultaan hyvä, monipuolinen ja elämyksiä sekä haasteita tarjoava liikunta tukee lapsen kasvua ja kehitystä. Urheilullinen elämäntapa vahvistaa sosiaalisia taitoja, lisää sosiaalista kanssakäymistä ja opettaa sosiaalisille tavoille. Kypsien vanhempien ja taitavien valmentajien avulla lapsi pääsee osallistumaan erilaisiin sosiaalisiin tilanteisiin. Nämä kohtaamiset rakentavat lapsen sosiaalisia taitoja kuten: reilun pelin periaatteita, yhdessä tekemisen haasteita sekä vahvojen tunteiden tuntemista. Lapsi oppii mm. häviämään ja voittamaan, kokemaan ilon ja surun tunteita, odottamaan vuoroaan ja olemaan sitkeä. Nämä kaikki ovat taitoja, joita tarvitaan elämän myöhemmissäkin sosiaalisissa tilanteissa.” (Nuori Suomi, Iloa Liikkeelle)

Kasva Voimistelijaksi luennolla saat tietoa lasten kokonaisliikuntamäärästä ja liikkuvan lapsen elämästä lajiin kuin lajiin. Tämä lyhyt tietopaketti peilataan erityisesti voimistelijoiden vanhemmille, mutta mukaan ovat tervetulleita kaikki aiheesta kiinnostuneet.

21.2.2012 Klo 18.00

EKOP kokoustila, Helsingintie 1

Kahvitarjoilu klo 18:00

Luento klo 18:30

TERVETULO!

<http://imatranvoimistelijat.sporttisaitti.com/>

