



1. Turvallisuussuunnitelman tavoite

Skating Finlandin julkaisussa "Lasten luistelun linjaus" liitto linjaa seuran vastuulla olevan turvallisuusohjeiden laatimisen ja ylläpitämisen. Turvallisuusohjeiden on katettava harjoitteluun liittyvät tilanteet, kuten varusteiden käyttö, harjoitusolosuhteet ja hätätilanteet. Seuran vastuulla on viestiä aiheesta perheille.

Suunnitelman päätavoite on antaa työkalu seuran työntekijöille ja seurassa harrastaville luistelijoilta sekä huoltajille tapaturmien ja muiden vahinkojen ennaltaehkäisyyn sekä kiinnittää työntekijöiden huomio mahdollisiin epäkohtiin harjoitteluolosuhteissa. Työntekijöiden on oltava ajan tasalla harjoittelupaikkojen mahdollisista turvallisuusriskeistä.

2. Turvallisuudesta vastaavat tahot

Harjoituspaikan omistajalla tai ylläpitäjällä on lain mukaan oltava harjoituspaikkojen turvallisuudesta turvallisuussuunnitelma.

Kaikki valmentajana tai ohjaajana toimivat ovat velvoitettuja tutustumaan ko. asiakirjoihin, jotka löytyvät paikan vahtimestarilta. Valmentajien tulee epäkohdan huomattuaan ilmoittaa siitä välittömästi harjoittelupaikan henkilökunnalle sekä seuran hallitukselle. Yhteystiedot sivulla 5.

Hallitus hyväksyy ja pitää seuran turvallisuussuunnitelman ajan tasalla. Turvallisuussuunnitelma tarkistetaan aina syyskauden ensimmäisessä kokouksessa. Hallitus huolehtii siitä, että henkilökunnalla on riittävät ensiaputaidot sekä ensiapupakkaus käytettävissään.

3. Arkipäivän käytännön toimintaohjeita

1. Tutustu aina etukäteen työpisteidesi hätäuloskäynteihin ja ensipelastusvälineistöön (sammutuspeite, jauhesammutin). On hyvä myös tietää mistä löytyy sähkökaappi.
2. Huolehdi, että ensiaputarvikkeet ovat aina saatavilla.
3. Pidä huoli, että sinulla on aina lista harjoituksiin osallistujista yhteystietoineen, joka on samalla myös lista mahdollisista pelastettavista.
4. Varmista, että tiedät kaikkien harjoituspaikkojesi osoitteet ja huolehdi että tiedät kuinka antaa hälytys viranomaisille sitä tarvittaessa
 1. Soita 112
 2. Kerro nimesi
 3. Mistä soitat (Paikka ja osoite)
 4. Miksi soitat
 5. Järjestä opastus tapahtumapaikalle
 6. Älä sulje puhelinta, ennen kuin olet saanut luvan

3.1 Toimintaohjeet vaaratilanteiden varalle (vakava häiriö, kaasu- tai myrkkyyvaaratilanne)

1. Tee nopea tilannearvio
2. Evakuoivaarassa olevat henkilöt
3. Hälytä apua (112) Ole rauhallinen ja kerro selkeästi mitä on tapahtunut ja missä
4. Tarkista loukkaantuneet
5. Huolehdi, että pelastushenkilökunnalla on esteetön pääsy paikalle (esim. ovet, ajopuomit). Varmista, että tiedät harjoituspaikkojen osoitteet (osoitteet sivulla 4)

3.2 Tulipalotilanteissa

1. Ole rauhallinen
2. Yritä sammuttaa palo mahdollisilla apuvälineillä
3. Hälytä pelastuslaitos, yleinen hätänumero 112
4. Varmista, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä
5. Sulje ovet ja ikkunat
6. Poistu tilasta
7. Varoita lähiympäristöä palosta
8. Opasta pelastuslaitos paikalle
9. Jos kyseessä on mahdollinen pommiuhka, on tila heti evakuoitava ja hälytettävä viranomaiset paikalle.

3.3 Sairaalahoitoa tai lääkärin hoitoa tarvitsevat tapaturmat

Luistelijan loukkaantuessa niin pahoin, että tarvitaan sairaalahoitoa / lääkärin hoitoa, tulee toimia seuraavalla tavalla:

1. Tee tilannearvio ja selvitä, mitä on tapahtunut
2. Tarkista potilaan tila; Onko hän tajuissaan ja hereillä, hengittääkö hän, toimiiko sydän?
3. Aloita elvytys ja hälytä apua (112).
4. Anna potilaalle ensiapu; pienissä vammoissa hoito tapahtuu paikan päällä.
5. Jos urheilija on saanut päävamman tai luuvamman, hänen siirtelyään tulee välttää siihen saakka, kunnes ensiapuhenkilöstö saapuu paikalle.

3.4 Sairaudet ja allergiat

Luistelijan sekä hänen huoltajansa tulee huolehtia, että luisteliija on asianmukaisessa kunnossa harjoituksissa, leireillä ja kilpailuissa. Valmentajat tulee pitää ajan tasalla mahdollisista sairauksista ja vammoista. Allergioista tulee ilmoittaa valmentajalle tai joukkueissa huoltotiimille, jotta mahdollisiin oireisiin osataan varautua.

4. Tapahtumat, jossa suunnitelmaa noudatetaan

4.1 Harjoitukset

Jokaisella harjoituspaikalla on omat turvallisuussäännöt, joita tulee noudattaa. Harjoitusten aikana valmentajalla/ ohjaajalla on vastuu harjoitusten turvallisuudesta.

Jään laidalta ja oheisharjoituspaikoilta tulee harjoitusten yhteydessä löytyä ensiapulaukku ja valmentajilla/jäävalvojilla tulee olla luistelijoiden huoltajien yhteystiedot. Vastuu ensiapulaukusta on luistelukoulussa ja harrasteryhmissä vastuuvuorossa olevalla ohjaajalla, valmentajalla tai muodostelmaluistelujoukkueissa jäävalvojalla tai siihen valtuutetulla luistelijalla. Jäävuoron ensiapulaukkuvastaavan tulee huolehtia, että ensiapuvälineistö on ajan tasalla. Suuremmista puutteista tulee ilmoittaa seuran hallinnolle tai joukkueen huoltajalle.

Jos loukkaantuneen luistelijan vanhempia ei ole paikalla, ottaa valmentaja tai jäävalvonnassa oleva huoltaja yhteyttä vanhempiin. Mikäli vamma tarvitsee lääkärinhoitoa, niin valmentaja, huoltaja tai muu aikuinen lähtee saattamaan luistelijaa. Mikäli valmennettavan ryhmän kanssa ei jää toista valmentajaa tai huoltajaa, ryhmän harjoitukset keskeytetään. Loukkaantunut luisteliija ei missään

tilanteessa lähde yksin terveyskeskukseen/ sairaalaan. Lääkärihoitoa tarvitsevista tapaturmista tulee tiedottaa seuran hallintoa.

Seurassa on muodostelmaluistelujoukkueilla käytössä jäävalvontavuorot, joiden myötä jokaisissa harjoituksissa on vähintään yksi vanhempi seuraamassa harjoituksia. Valvontavuorossa oleva aikuinen huolehtii loukkaantuneesta luistelijasta paikan päällä, hälyttää tarvittaessa apua tai kuljettaa hoitoon.

Harjoituksissa noudatetaan harjoitustilan omia turvallisuussääntöjä ja toimintaohjeita. Harjoituspaikkojen varauuskäynnit ja toimintaohjeet poikkeustilassa tulee selvittää syyskauden alussa. Suurempien turvallisuusuhkien tai tapaturmien varalta valmentajien tulee sopia mihin luistelijat eri harjoituspaikoilla kokoontuvat turvallisuuden ollessa uhattuna. Kokoontumispaikoista informoidaan luistelijoina sekä vanhempia kauden alussa. Läsnäololistojen tulee olla ajan tasalla jokaisessa harjoituksessa.

Turvallisuusuhan sattuessa on tärkeää tietää kaikkien paikalla olleiden nimet, jotka voi myös tarvittaessa antaa pelastushenkilöstölle. Valmentajien tulee käydä luistelijoiden kanssa kauden alussa läpi turvallisuuteen liittyvät ohjeistukset.

4.2 Kilpailut, näytökset ja esiintymiset

Seuralla on vastuu järjestämiensä kilpailujen sekä muiden tapahtumien, kuten näytösten, turvallisuudesta. Yleisten tilaisuuksien järjestyksenvalvojien ja ensiapuhenkilöstön lukumäärän määräävät viranomaiset tapahtuman koon mukaan. Kilpailu- ja tapahtumaorganisaatioissa on aina nimetty turva-asioista vastaava henkilö. Vastuuhenkilön tehtävänä on selvittää kunkin hallin turvallisuusohjeet ja seuran velvollisuudet. Turva-asioista vastaavan on tarvittaessa informoitava muita tapahtumaorganisaatioon kuuluvia henkilöitä turvallisuuteen liittyvistä asioista.

4.3 Leirit ja kilpailumatkat

Seura on laatinut luisteliijoille kirjalliset ohjeet, joiden sääntöihin ja ohjeistukseen luistelijan sekä perheiden tulee kirjallisesti sitoutua kauden alussa. Käsikirjojen sekä valmentajien ohjeistuksia tulee noudattaa ilman poikkeuksia. Mikäli leiri- tai kilpailupaikka edellyttää jotain erityisiä toimintaohjeita turvallisuuteen tai käyttäytymiseen liittyen, informoivat valmentajat tai huoltajat osallistujia niistä. Valmentajat ja huoltajat ovat matkoilla vastuussa riittävästä ohjeistuksesta, mutta jokainen ryhmän mukana oleva vastaa itse siitä, ettei toiminnallaan aiheuta itselleen tai muille vaaraa. Mikäli urheilija tai hänen vanhempansa toistuvasti jättää noudattamatta annettuja ohjeita, on seuralla/valmentajalla oikeus estää kyseisen henkilön osallistuminen toimintaan.

4.4 Hälytyksen anto viranomaisille

- Soita 112
- Kerro nimesi
- Mistä soitat
- Miksi soitat
- Järjestä opastus tapahtumapaikalle
- Älä sulje puhelinta, ennen kuin olet saanut luvan

Yhteystiedot

Vastuu turvallisuustiedottamisesta on seuran puheenjohtajalla tai siihen puheenjohtajan erikseen nimeämällä henkilöllä.

Puheenjohtajan sähköposti: rjtaiturit@gmail.com

***** Hätänumero 112 *****

JÄÄHALLIN VAHTIMESTARIT

040 330 4720

JÄÄHALLIN OSOITE

Hj.Elomaankatu 4 11130 Riihimäki

Kerro hätäkeskukseen onko kyseessä vanha halli (halli 1) vai JJ-areena (halli 2).