



Riihimäen Jäätaiturit ry pelisäännöt

Päivitetty 17.3.2025

Luistelijoille, huollolle ja valmentajille:

- ❖ Noudata yhteisiä sääntöjä. Kaikilla on vastuu omasta käytöksestään ja koko ryhmän viihtyvyydestä.
- ❖ Tervehdi joukkuekavereita, valmentajia ja vanhempia. Kohtele seurakavereita ja kilpakumppaneita reilusti ja ystävällisesti.
- ❖ Kannusta ja arvosta toisia! Iloitse toistenkin onnistumisista!
- ❖ Keskustele avoimesti, rakentavasti ja toisia kunnioittaen, jos jokin asia painaa mieltä. Mahdollisissa epäasiallisen käytöksen tilanteissa, ole ensisijaisesti yhteydessä seuran vastuullisuusvastaavaan.
- ❖ Kuuntele ja noudata valmentajien, joukkueenjohtajan ja huoltajien ohjeita.
- ❖ Ole paikalla sovitusti ja tarvittavien varusteiden kanssa.
- ❖ Huolehdi kopin avaimesta.
- ❖ Huolehdi omista varusteista. Älä roskaa!
- ❖ Nuku, lepää, syö ja juo riittävästi, jotta jaksat harjoituksissa.
- ❖ Ethän tule sairaana harjoituksiin!
- ❖ Näytä hyvää esimerkkiä.
- ❖ Nauti luistelusta ja anna sen näkyä iloisena ilmeenä!
- ❖ Älä kiusaa tai käytäydy muutoin epäasiallisesti. Kaikki kiusaaminen (fyysinen, sanallinen, yksin jättäminen, somekiusaaminen) on kielletty.

Vanhemmille:

- ❖ Kannusta, kuljeta, kustanna.
- ❖ Kunnioita toisen työtä, anna työrauha valmennukselle valmennuksellisissa asioissa.
- ❖ Luo joukkue- ja seurahenkeä kotona, seuran toiminnassa ja somessa.
- ❖ Keskustele avoimesti, rakentavasti ja toisia kunnioittaen, jos jokin asia painaa mieltä. Mahdollisissa epäasiallisen käytöksen tilanteissa, ole ensisijaisesti yhteydessä seuran vastuullisuusvastaavaan.
- ❖ Osallistu ja vaikuta seuratoimintaan esimerkiksi seuran hallitustyössä, talkoissa, sääntömääräisissä kokouksissa, joukkueen tehtävissä tai esimerkiksi varainhankinnassa.
- ❖ Huolehdi luistelijan levosta ja ravinnosta ja siitä, että lapsi treenaa terveenä.

Päihteiden käyttö kaikessa seuran toiminnassa on kielletty.

Seuran luistelijat, vanhemmat, valmentajat ja seuran toimihenkilöt noudattavat seuran toimintasääntöjä.