

## **VALTUUSTOALOITE**

### **Terveellisempää ruokaa päiväkodeihin ja kouluihin**

Nitriitin haitoista on tiedetty jo vuosia. Se voi hapettaa hemoglobiinin raudan sellaiseen muotoon, ettei se pysty kuljettaman happea elimistöön. Haitallista nitriittiä sisältää etenkin makkarat, leikkeleen sekä kinkkuvalmisteet. Elintarviketurvallisuusvirasto Evira, Terveysten ja hyvinvoinnin laitos ja Valtion ravitsemusneuvottelukunta ovat antaneet suosituksen, että alle kouluikäisten tulee rajoittaa näiden syöntiä. 1-2 vuotiaille suositus on korkeintaan yksi nitriittipitoinen viikossa, 3-6 vuotiaille saisin antaa yhden nitriittipitoisen aterian viikossa.

Raision päiväkodeissa makkaraa, leikkeleitä tai kinkkuvalmisteita tarjotaan keskimäärin kolme kertaa viikossa. Koska tämä on reilusti yli suositusten, esitämme että nitriittipitoisia liha-aterioita vähennetään kolmannes päiväkotien ruokalistaolta. Leikkeleet, kinkkuvalmisteet ja nakit ovat myös kalliita. Säästyneet varat tulee ohjata kasvisruuan lisäämiseen.

Kasvisruoka on terveellistä, ekologista sekä edullista. Raision kaupungin päiväkodeissa ja kouluissa tarjotaan kasvisruokaa keskimäärin kaksi kertaa kuukaudessa. Haluamme edistää lasten ja nuorten terveyttä ja samalla opettaa tekemään ekologisempia valintoja ruokapöydässä. Esitämme että Raision kaupungin päiväkodeissa ja kouluissa tarjotaan kasvisruokaa vähintään kerran viikossa. Kasvisruuassa tulee hyödyntää myös edullisia kasviperäisiä proteiinin lähteitä. Koska perinteinen kasvisruoka on edullisempaa, saadaan aikaan myös säästöjä. Säästyneet varat tulee käyttää päiväkotien- ja kouluruuan laadun parantamiseen.

Raisiossa 13.3.2017

Tuija Hyytiä