

Tiedote 2/2026

Vapaaehtoisten ilta 16.4.

Jos olet kiinnostunut toimimisesta vapaaehtoisena, tule rohkeasti mukaan!



Ilmoittautuminen pohjoissavo.allergia@gmail.com 12.4 mennessä.

Tervetuloa uudet ja nykyiset vapaaehtoiset!

Kesätapahtuma

Yhdistyksemme järjestää kesätapahtuman, joka vie meidät Tammenrannan kesäteatteriin Vehmasmäkeen katsomaan **Kuorokeikka -esitystä ke 1.7.2026 klo 19.00.**

Väliajalla pikkusuolainen sekä kahvi/tee/mehu.

Mahdollisuus edestakaiseen yhteiskuljetukseen reitillä Kuopio-Pitkälähti -Tammenranta. (Aikataulu ilmoitetaan myöhemmin.)

Ilmoittautuminen mahdollisimman pian, mutta viimeistään 10.5.2026 mennessä osoitteeseen pohjoissavo.allergia@gmail.com.

Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitathan tuletko omalla autolla vai yhteiskuljetuksella sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat. Lähtijöitä max 3/perhe.

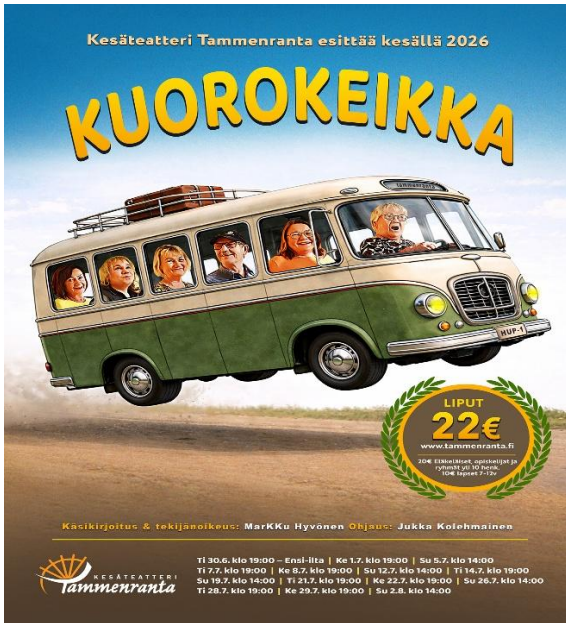
Kuorokeikka -esittelyä

Savolainen sekakuoro saa elämänsä tilaisuuden: kutsun Helsinkiin arvokkaaseen esiintymiseen – kaikki kulut maksetaan, mutta tilaaja pysyy salaisena. Edessä on enemmän kuin pelkkä keikka. Se on irtiotto arjesta, hotelliö, juhlaa, yllätyksiä ja uusia tunteita.

Kuoron yhteishenki joutuu koetukselle – ja vahvistuu. Kun koittaa esiintymisen hetki, kuoro nousee lavalle ylpeänä:

”Suoraan Savon sydäimestä – mualiman navasta!”

Kuorokeikka on lämminhenkinen komedia yhdessä laulamisen voimasta, ystävydestä ja siitä, että koskaan ei ole liian myöhäistä tarttua tilaisuuteen.



Muuta tulevaa:

Vietämme Astmatietoviikkoa 4.-10.5.2026

Astmatietoviikko
4.–10.5.2026

MATKA- SEURANA ASTMA

astmatietoviikko.fi

Yhteisö tukenasi
kohti astman
hyvää hoitoa
ja astmatikon
hyvää arkea.

ALLERGIA
IHO & ASTMA

Kannattaa tutustua astmatietoviikko.fi -sivuilta löytyviin tarinoihin. Tarinat julkaistaan toukokuun alussa. Mukana on monia kuopiolaisia tuttuja.

Kannattaa myös hyödyntää Allergia-, iho- ja astmasäätiö yhdessä Allergia-, iho- ja astmaliiton kanssa maailman astmapäivänä 5.5.2026 järjestämä kaikille avoimen webinaarin. Webinaarissa tarjolla on tuhtia tietoa mm. lasten astmasta, allergisen nuhan hoidosta, aikuisten astman omahoidosta ja suoston mikrobiston yhteydestä lapsuusiäntä atooppiin sairaukseen.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan: <https://events.liveto.io/events/tutkitun-tiedon-webinaari>

Elokuun alkupuolella lähetämme jäsenistöllemme kyselyn, joka on pohjana toimintamme suunnitteluun. Vastaathan, sillä jokaisen vastaus on tärkeä. Haluamme järjestää jäsenistöämme kiinnostavaa toimintaa. Jos sinulla on ideoita tai intoa tapahtumien järjestämiseen, ole rohkeasti yhteydessä yhdistykseemme. Yhteystiedot löydät alta.

Muistutuksena, että olemme lomalla heinäkuun ajan.

Pohjois-Savon Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys ry

Puh. 050 3601 250.

Toimisto: Kirjastokatu 5 a 1, 70100 Kuopio.

Kotisivut: <https://pohjoissavo.allergia.fi/>

www.facebook.com/savonallergiajaastma/