

Hyvä Jäsen!

Keliakiaviikko aloittaa yhdistyksen syksyn toiminnan kuten usein aikaisemminkin. Lokakuussa vietetään 20-vuotisjuhlaa, jne. Tervetuloa mukaan!

Keskiviikko 5.9.2012 klo 18.00 Vaasan Vuorikodilla

'**Gluteeniton matka**', luento keliakikoille, matkatoimistoväelle ja matkanjärjestäjille. Luennoitsijana on Keliakialiiton asiantuntija ja Länsi-Suomen aluevastaava *Eija Lindberg*. Tarjoilua.

Perjantaina 7.9.2012 klo. 10.00-18.00 kauppatahtuma Vaasan Prismassa.

Mm. esitellään ja maistatetaan *Suloisten* gluteenittomia tuotteita.

'Gluteenittomat piiraat' kurssi 13.9 ja 20.9.2012 Vaasa Opistolla, molempina päivänä klo. 18.00-21.00.

Valmistetaan suolaisia ja makeita piirakoita. Opettaja on *Pirkko Jokinen*.

Ilmoittautuminen suoraan Vaasa Opistolle.

Kurssimaksu on 30 €, josta Keliakiayhdistys palauttaa jäsenilleen puolet.

Keskiviikko 26.9.2012 klo 19.00 'Puntilan isäntä ja hänen renkinsä Matti' (Bertolt Brecht) Vaasan kaupunginteatterissa.

Liput 19 €. Ilmoittautuminen **viimeistään 17.9.2012** puh 050-67871.

Yhdistys tarjoaa kahvit väliajalla.

Maanantai 1.10.2012 jäsenilta Vaasan Vuorikodilla klo 18.00.

Vaasan terveyskeskuksen ravitsemusterapeutti *Tuija Helminen* kertoo mm. ravitsemusterapeutin työstä terveyskeskuksessa ja vastaa kysymyksiin. Ajankohtaista. Tarjoilua.

Torstai 4.10.2012 klo 19.00 Pop ja rockmusikaali 'Next to normal' Wasa Teater:issa.

Liput erikoishintaan 20 €. Ilmoittautuminen **viimeistään 28.9.2012** puh 050-678 71.

Yhdistys tarjoaa väliajalla kahvit.

Perjantai 26.10.2012 **yhdistyksemme 20-vuotisjuhla** ravintola Panoramassa Vaasassa klo 18.00.

Osallistumismaksu 15 € jäseneltä ja 30 € ei-jäseneltä (sis. juhlaillallisen, seisova pöytä)

Ilmoittautuminen **viimeistään 19.10.2012** puh 050 561 2910.

Ohjelmassa mm. historiikki, ansiomerkkien jako, musiikkia arpajaiset.

Maanantai 5.11.2012 klo 18.00 syyskokous/jäsenilta Vaasan Vuorikodilla.

Sääntömääräiset syyskokousasiat ja katsellaan jäsenten ottamia valokuvia vuosien varrelta. Ajankohtaista. Tarjoilua.

**KAIKKI MUKAAN!**

Maanantai 3.12.2012 klo 18.00 joulujuhla/jäsenilta Vaasan Vuorikodilla.

Joulupuuro. Joulusta ohjelmaa. Ajankohtaista. Ota mielellään pikkupaketti (joululahja) mukaan.

Terveisin Vaasan seudun keliakiayhdistys / Hallitus

Bästa medlem!

Föreningens höstaktiviteter börjar med celiaki-veckan, som så ofta tidigare. I oktober firar vi föreningens 20-års jubileum, osv. Välkomna med!

Onsdag 5.9.2012 kl. 18.00 i Berghemmets klubblokal.

'Glutenfri resa', föreläsning för celiakaiker, resebyrå-folk och researrangörer. Föreläsare är Celiaki-förbundets sakkännare och Västra Finlands områdesansvariga *Eija Lindberg*. Servering.

Fredag 7.9.2012 kl. 10.00-18.00 affärsevenemang på Prisma i Vasa.

Bl.a förevisar vi och ger smakprov på *Suloiset*-bageriets glutenfria produkter.

'Glutenfria pajer'-kurs 13.9 och 20.9.2012 på Vaasa Opisto, båda dagarna kl. 18.00-21.00.

Vi tillreder salta och söta pajer. Handledare är *Pirkko Jokinen*.

Anmälningar direkt till Vaasa Opisto.

Kursens pris är 30 €, av vilket Celiakiföreningen betalar tillbaka hälften åt sina medlemmar.

Onsdag 26.9.2012 kl. 19.00 'Puntila och hans dräng Matti' (Bertolt Brecht) på Vaasan Kaupungin Teatteri.

Biljetterna 19 €. Anmälningar **senast 17.9.2012** på telefon 050-67871.

Föreningen bjuder på kaffe i pausen.

Måndag 1.10.2012 kl. 18.00 medlemskväll i Berghemmets klubblokal.

Vasa Hälsocentralns näringsterapeut *Tuija Helminen* berättar bl.a om näringsterapeutens arbete på hälsocentralen och svarar även på frågor.

Aktuella ämnen. Servering.

Torsdag 4.10.2012 kl. 19.00 Pop och rock musicalen 'Next to normal' på Wasa Teater.

Biljetter till specialpris 20 €. Anmälningar **senast 28.9.2012** på telefon 050-67871.

Föreningen bjuder på kaffe i pausen.

Fredag 26.10.2012 med början kl. 18.00 firar vi **föreningens 20-års jubileum** på restaurang Panorama i Vasa.

Anmälningsavgift 15 €/medlem och 30 €/icke medlem (ingår festmåltid från stående bord).

På programmet bl.a historik, utdelning av förtjänsttecken, musik och lotteri.

Anmälningar **senast 19.10.2012** på telefon 050-67871.

Måndag 5.11.2012 kl.18.00 höstmöte/medlemskväll i Berghemmets klubblokal.

Stadseenliga höstmötesärenden. Vi ser också på våra medlemmars fotografier från de gångna åren.

Aktualiteter. Servering.

ALLA MED!

Måndag 3.12.2012 kl. 18.00 julfest/medlemskväll i Berghemmets klubblokal.

Julgröt och 'juligt' program. Aktualiteter. Ta gärna med ett litet paket (julklapp).

Med hälsningar från Vasanejdens celiakiförening / Styrelsen